



Intercâmbio – As equipes técnicas e de educação dos Projetos Colmeia e Girassol participaram em janeiro de uma capacitação integrada para ampliar as trocas culturais e as vivências no Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos (SCFV). A equipe do Girassol, composta por Bruno (a partir da esquerda), Pedro, Camila, Mauê, Lavínia, Isabela, Larissa, Nabila, Carol e Paula, realizou a recepção dos colegas do Colmeia. Novos encontros serão realizados. **Página 6**



Férias – Os meses de dezembro e janeiro foram de muita diversão nos projetos assistenciais mantidos pelo Centro Espírita Amor e Caridade nos núcleos. Por causa das férias, as unidades montaram programações especiais com atividades lúdicas, recreativas, esportivas, culturais e de reflexão sobre direitos da infância. No Crianças em Ação, os pequenos tiveram uma festa de final de ano com distribuição de brinquedos e picolés (foto). **Páginas 5 e 6**

Telemarketing participa de curso de capacitação

Página 3

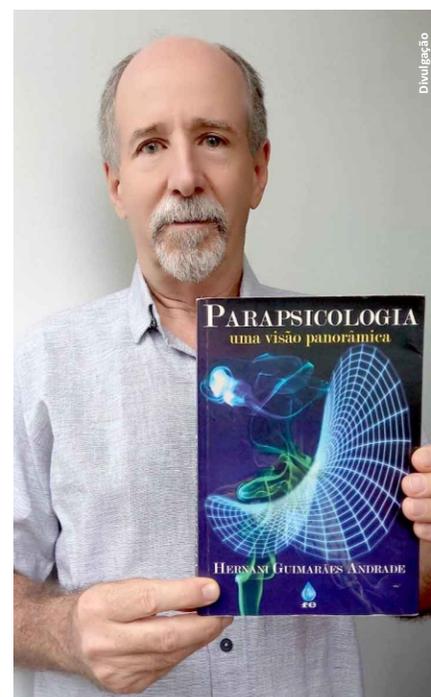
CVV faz campanha para construção de nova sede

Página 4

Clube do Livro Espírita de Bauru completa 50 anos

Difundir os livros espíritas, estimulando o estudo doutrinário e servindo de fonte de arrecadação financeira para as casas espíritas. Estes são alguns dos objetivos do Clube do Livro Espírita de Bauru, que no último mês de janeiro completou 50 anos de fundação. Ao longo de sua trajetória, a experiência bauruense estimulou novas sementes, como o Clube do Livro Espírita do CEAC. Conheça mais sobre esse importante instrumento de difusão espírita na **Página 8**.

Espiritismo Ciência abre nova curso em fevereiro



Mauro Fonseca Ferreira Jorge é o atual coordenador do curso Espiritismo Ciência do CEAC

O Centro Espírita Amor e Caridade (CEAC) está com inscrições abertas para o Curso Espiritismo Ciência. Com duração de três anos, tem início no dia 28 de fevereiro e é destinado a frequentadores do Centro Espírita Amor e Caridade (CEAC) e demais casas espíritas que queiram estudar fenômenos espirituais constatados e criteriosamente avaliados. As aulas serão presenciais. **Página 4**

NESTA EDIÇÃO

Editorial
Página 2

Carlos Eduardo Noronha Luz
Página 5

Richard Simonetti
Página 2

Marildo Campos Brito
Página 6

Augusto Lopes Campos
Página 4

Programação de palestras
Página 7

EDITORIAL

ARTIGO

Somos como a chuva



Como a chuva, a vida dos Espíritos segue um ciclo contínuo: encarnamos e desencarnamos, ora vivendo no mundo espiritual, ora em mundos de expiações e provas.

E, tal como a chuva, podemos ser úteis, contribuindo, com nossas atitudes, ações e pensamentos, para tornar o clima mais leve e agradável, para semear ideias de bonança, elevar pessoas e grupos, apoiar ações que promovam o bem comum e, por consequência, nos aprimorando.

Cada membro da comunidade do CEAC é como uma gota de chuva. Juntos, tornam o solo fértil, semeando sonhos e colhendo, diariamente, histórias de vidas que seguem se transformando para o bem.

Na edição de fevereiro do Jornal Momento Espírita, que você tem em mãos, registramos muitas dessas histórias que trazem um quentinho no coração.

Nas páginas 3 e 8, você conhece mais sobre as atividades da Equipe de Telemarketing e do Clube do Livro Espírita, que muito contribuem para as atividades de nossa Casa e são formas de fortalecer os laços de

nossa comunidade.

Na página 4, abordamos o início do Curso Espiritismo Ciência, uma iniciativa importante para quem deseja se aprofundar nos estudos científicos dos fenômenos espirituais.

Ainda na página 4, você encontra informações sobre como participar da campanha dos sonhos, realizado pelo Centro de Valorização da Vida (CVV), que realiza importante trabalho de prevenção ao suicídio.

E não deixe de ler as matérias das páginas 5 e 6, que trazem o que foi notícia nos projetos assistenciais mantidos pelo CEAC, e conferir a programação de palestras publicada na página 7.

Os artigos de nossos articulistas Augusto Lopes Campos, Carlos Eduardo Noronha Luz e Marildo Campos Brito, além do saudoso Richard Simonetti, completam esta edição, feita com carinho e cuidado para você.

Boa leitura!

Diretoria de Comunicação

O necessário à vida

Richard Simonetti
(Em memória)



Diógenes (400-325 a.C.), filósofo grego, era famoso por seu comportamento excêntrico e comentários mordazes. Dizia-se que tinha grande desprezo pela Humanidade. Caminhava pelas ruas de Atenas com uma lanterna, a proclamar:

– Procuo um homem honesto.

Era algo para ele tão difícil quanto vasculhar um palheiro em busca de agulha perdida.

Observação bem atual, ante a desavergonhada corrupção que se institucionaliza na sociedade humana.

Diógenes não era nenhum misantropo ranheta e excêntrico.

Havia em suas atitudes um humor irônico, que popularmente chamaríamos hoje de gozação, com o qual procurava instigar as pessoas à apreciação de suas ideias.

Ensinava que o supremo recurso de felicidade é o total desprezo pelas convenções humanas, em obediência plena às leis da Natureza.

O caminho para essa realização está na simplificação da existência, superando a superficialidade e os modismos.

Andava descalço, vestia uma única túnica, dormia num tonel...

Certa feita, viu um menino a usar o côncavo das mãos para tomar água. Admirou-se:

– Acabo de aprender que ainda tenho objetos supérfluos.

Jogou fora a caneca que usava e passou a imitar o menino.

Alexandre, o Grande (356-323 a.C.), quis conhecê-lo e testar seu proverbial despreendimento dos bens materiais. Foi encontrar o filósofo, em fria manhã de inverno, aquecendo-se ao sol. Após serem apresentados e conversarem, Alexandre disse-lhe estar disposto a atender qualquer pedido seu.

O capricho mais sofisticado, o objeto mais precioso...

Diógenes sorriu e respondeu:

– Quero apenas que não me tires o que não me podes dar.

– Estás diante do Sol que me aquece. Afasta-te, pois...

Certamente seria complicado tomar Diógenes ao pé da letra.

Acabaríamos internados num hospício.

Os tempos são outros.

Além do mais, estamos longe do despreendimento total.

Não obstante, seria interessante observar a tônica de suas ideias: a simplicidade.

É preciso que nos libertemos de condicionamentos e modismos, do supérfluo e do artificial, contentando-nos com o necessário à vida.

Teremos, então, melhores chances de viver bem.

Jesus deixa isso bem claro no Sermão da Montanha, quando recomenda que não nos preocupemos demasiadamente com nossa vida, nem acerca do que devemos comer ou vestir...

É preciso centralizar nossas ações em torno do Reino de Deus, que se realiza no empenho do Bem.

Tudo o mais, explica Jesus, virá por acréscimo.

A Doutrina Espírita oferece marcante contribuição em favor da simplificação de nossa existência, abrindo-nos as portas do mundo espiritual para nos mostrar algo que não devemos esquecer jamais:

Levaremos para o Além somente os valores incorporados à nossa alma, nos domínios da virtude e do conhecimento.

O resto ficará por aqui mesmo!

Ajude-nos a ajudar!

O CEAC está precisando de doações de cestas básicas, roupas e móveis/eletrodomésticos para socorrer as famílias na periferia.

Doações em cestas ou roupas podem ser feitas direto na sede do CEAC (Rua 7 de Setembro, 8-30).
Móveis – solicite a retirada pelo veículo do CEAC pelo telefone (14) 3366-3232

Doações em dinheiro podem ser feitas via PIX chave conta corrente 70356-7, Banco do Brasil, agência 37x.



EXPEDIENTE JORNAL MOMENTO ESPÍRITA EDIÇÃO DIGITAL

Edição Digital
Textos, reportagens e edição: Jornalista Daniela Bochembuzo
Projeto Gráfico: Rafael de A. Franqueira
Revisão doutrinária:
Carlos Eduardo Noronha Luz
Secretária: Michele Vale
Supervisão: Diretoria de Comunicação do CEAC
Rua 7 de Setembro, 8-30, Bauru - SP
CEP 17015-031 - Telefone: (14) 3366-3232
www.ceac.org.br
Fale conosco: comunicacao@ceac.org.br

Os artigos publicados não representam necessariamente a opinião do Jornal Momento Espírita.

DIRETORIA CENTRO ESPÍRITA AMOR E CARIDADE - BAURU

Presidente: Uriel de Almeida
Vice-Presidente: Nilton José Gallo
Diretor Administrativo: Márcio Guaranha Merighi
Diretor de Gestão de Pessoas: Patricia de Oliveira Bastos Bono
Primeiro Tesoureiro: Nelson Sonoda Jinti / Segundo Tesoureiro: Rosana Grama Pompilio
Diretora de Doutrina: Mônica Bueno de Araújo Dabus
Diretor de Filantropia: Nilton José Gallo
Diretor de Mobilização de Recursos: Sidney Francese Fernandes
Diretor de Comunicação e Marketing: Gislaire Cury Monari Garcia
Diretores Auxiliares: Teresa Cristina Lopes de Campos, Mauro Sebastião Pompilio,
Francisco João de Amorim, Carlos Eduardo Noronha Luz, Nelson da Silva Bastos e Leopoldo Zanardi
Conselho Fiscal: Conselheiros Efetivos:
Fábio Eduardo da Silva, Mauro Fonseca Ferreira Jorge e Antonio Carlos Marques de Matos
Conselheiros Suplentes: Luis Fernando Duque Paizan, Maria Moreno Perromi e Marta Scarelli.

APRIMORAMENTO

Equipe de Telemarketing do CEAC participa de treinamento para qualificar sua comunicação



Luiz, da equipe do Telemarketing do CEAC, ao lado da professora Daniela Bochembuzo e dos colegas Vera, Flávia, Nina, Luciana e Leni, após a capacitação sobre Comunicação

“A importância da Comunicação nas ações de Telemarketing” foi o tema da capacitação da qual participou a equipe de Telemarketing do Centro Espírita Amor e Caridade (CEAC) no dia 30 de janeiro.

O treinamento foi ministrado pela jornalista Daniela Bochembuzo, mestre em Comunicação e docente dos cursos de graduação e pós-graduação em Comunicação do Centro Universitário do Sagrado Coração (Unisagrado).

A atividade apoia as ações da Diretoria de Comunicação e Marketing do CEAC, que tem atuado no aprimoramento dos processos e produtos de comunicação da instituição, a fim dela melhor se conectar com a

comunidade.

Durante o treinamento, a equipe retomou conceitos que envolvem a atividade do telemarketing, refletindo sobre eles à luz dos valores, missão e visão institucionais do CEAC. Também foram abordados os tipos de linguagem utilizados durante o atendimento telefônico, por Whatsapp e presencialmente.

“O objetivo foi sensibilizar a equipe para as diferenças e sutilezas em relação aos graus de participação e interação em um processo de Comunicação, que somente se torna efetivo quando propicia genuína conexão entre as pessoas”, explica Daniela.

Outro tópico abordado no treina-

mento foi como foi fazer uso profissional da voz, base da comunicação sonora e principal instrumento de trabalho dos operadores de telemarketing.

A abordagem foi acompanhada de exercícios, que permitiram aos participantes colocar em prática as técnicas apresentadas pela professora.



A capacitação contou com atividades práticas sobre a importância do uso profissional da voz

Depoimentos



“O treinamento foi de suma importância a nós, operadores de telemarketing, pois nos possibilitou aprender ferramentas e muitas técnicas para realizar uma excelente comunicação verbal com nossos contribuintes, já que o nosso trabalho é um canal direto de comunicação com o público. Aprendemos que o contato deve ser feito de forma clara, precisa, com cordialidade e empatia ao público.”

*Luciana Almeida Morato,
operadora da equipe de
Telemarketing do CEAC.*

“Para mim, o treinamento foi de extrema importância, tanto pelo lado profissional como pessoal. Entendo que foi um investimento na minha comunicação, me ajudando também em relação à dicção, na expressão e no tom de voz. Foi uma capacitação excelente e com certeza eu farei bom proveito profissional.”

*Flávia Maria Ricci
Matos de Souza,
operadora da equipe de
Telemarketing do CEAC.*



Nova diretoria

A Diretoria de Comunicação e Marketing iniciou suas atividades em janeiro de 2022, após sua criação ter sido aprovada pela diretoria da instituição em 2021 e documentada no novo estatuto, atualmente vigente.

Gislaine Cury Monari Garcia é quem está à frente da Diretoria de Comunicação e Marketing, que conta com Michele Vale como secretária.

“Tem sido um trabalho desafiador, em razão de ser uma diretoria nova e de nossa Casa espírita ter muitas atividades e muitos públicos, o que torna a Comunicação bastante complexa. Mas, felizmente, por meio da sensibilização e das atividades executadas, estamos conseguindo aprimorar nossos canais e processos de Comunicação. Nossas expectativas são positivas e contamos com o apoio de todos”, afirma Gislaine.

Entre os veículos sob responsabilidade dessa diretoria estão o Jornal Momento Espírita e as redes sociais do CEAC, além de contato com os veículos de imprensa e jornalistas da cidade.

Mais informações podem ser solicitadas pelo e-mail: comunicacao@ceac.org.br ou pelo Whatsapp (14) 99106-0223.



*Gislaine Cury Monari Garcia
é a atual diretora
de Comunicação
e Marketing do CEAC*

EVENTOS

CEAC abre inscrições para a nova turma do curso Espiritismo Ciência

Estão abertas as inscrições para o Curso Espiritismo Ciência. Com duração de três anos, tem início no dia 28 de fevereiro e é destinado a frequentadores do Centro Espírita Amor e Caridade (CEAC) e demais casas espíritas que queiram estudar fenômenos espirituais constatados e criteriosamente avaliados.

“Os estudos baseiam-se no espiritismo experimental, tendo a via mediúmica como fonte fenomenológica de informações. A proposta é oferecer estudos consistentes sobre o aspecto do tripé doutrinário estabelecido por Allan Kardec, com foco na ciência”, explica Mauro Fonseca Ferreira Jorge, atual coordenador do curso Espiritismo Ciência do CEAC.

O curso é oferecido no CEAC desde meados dos anos 1990. Inicialmente, as aulas eram ministradas pelo pesquisador Hernani Guimarães Andrade (leia mais abaixo). Depois de seu desencarne, as aulas passaram a ser ministradas pelos instrutores da equipe do professor, os quais têm propagado suas ideias em Bauru e região.

A última turma foi iniciada em 2020. “Devido às dificuldades inerentes à pandemia de Covid, o curso foi suspenso logo no início das aulas. Estamos retomando nossas atividades

e queremos ter espíritas interessados estudando conosco”, afirma Mauro.

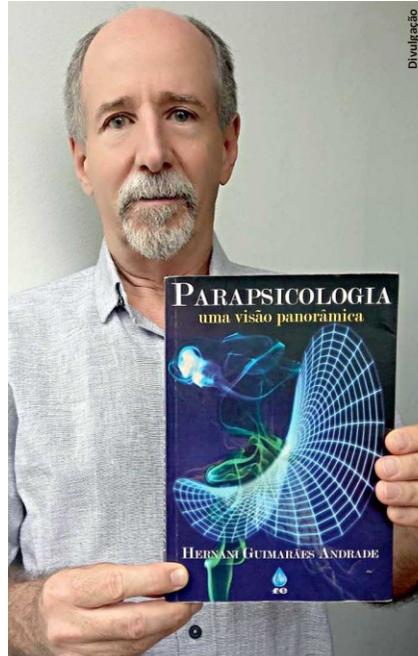
Não há pré-requisitos para participar das aulas. Alunos que têm como base aulas do COEM, UNICEAC ou ESDE podem ter facilidade para melhor aproveitamento do curso. “Porém espíritas que gostam de estudar e já conhecem as obras básicas, em especial “O Livro dos Médiuns”, poderão descobrir muitos estudos interessantes”, esclarece Mauro.

Estruturado para durar 3 anos, o Curso Espiritismo Ciência abordará tópicos como materialização e desmaterialização de objetos, comunicação espírita eletrônica, telepatias, experiências fora do corpo, Poltergeist, hipnose, reencarnação, entre outros.

O curso é oferecido pelo CEAC de forma gratuita, sem custos para o aluno. O único investimento recomendado é a aquisição ou o empréstimo do livro “Parapsicologia, uma visão panorâmica”, essencial para a leitura prévia dos capítulos. O cronograma das aulas está vinculado à sequência dessa obra.

O curso será realizado apenas de forma presencial, na sala 29 da sede do CEAC, a partir do dia 28 de fevereiro, com aulas semanais.

As matrículas já estão abertas e



Mauro Fonseca Ferreira Jorge mostra o livro “Parapsicologia, uma visão panorâmica”, que embasa cronograma de conteúdo do curso

podem ser feitas com a Esther, na UNICEAC. Informações pelo telefone (14) 3366-3206 ou pelo Whatsapp 99167-8817, nos horários das 12h30 às 17h30 e das 18h30 às 21h30, de segunda a sexta-feira.

ARTIGO

O Reino de Deus é assim

Márcio Augusto Lopes Campos



Marcos, o evangelista, nos promove muitas reflexões sobre a educação da infância no seu capítulo 4, onde trabalha o ensino por parábolas, demonstrando inclusive o papel delas na Parábola do Semeador. Em diversos trabalhos anteriores, vimos falando da infância, não só da criança, mas da infância moral, estado evolutivo onde muitos de nós nos encontramos. Hoje poderemos falar um pouco do método do Cristo neste contexto.

Estranhamente o evangelista cita como um dos objetivos das parábolas a não percepção, o não entendimento e a não conversão dos aprendizes, porém servindo isto para os que “estão de fora”. Entendemos aqui o estar de fora como todo aquele que ainda não despertou para as coisas de Deus e que ainda dorme no mundo material, ou externo.

Se observarmos um outro aspecto da metodologia do Cristo, veremos o quanto era comum Ele nos ensinar em meio aos fatos da vida comum e, desses fatos, conduzia as pessoas a perceberem as coisas da vida moral. É um movimento inicial do despertar daqueles que ainda são “multidão” e, no movimento inicial a percepção, o entendimento e a conversão ainda não são possíveis ou, como na parábola, os solos estão secos, rasos, pedregosos ou espinhosos.

Notemos também que no mesmo capítulo Marcos descreve o ensino de Jesus para os Apóstolos e para os indivíduos que ali ficaram após a retirada da multidão, promovendo o entendimento deles. Estes, já despertados para os assuntos da vida moral, já eram solos férteis.

Uma última reflexão sobre a semeadura podemos retirar do trecho em que o evangelista traz a fala do Cristo sobre a germinação da semente, como sendo algo proveniente de Deus. É possível notar inclusive observando nos dias atuais situações em que, mesmo com solo e condições para a germinação, as sementes parecem estar adormecidas, aguardando a ordem ou o tempo de Deus para despertarem.

Semeaduras em parábolas, estímulos ou exemplos serão sempre bons instrumentos preparando a terra ou a alma para que germine o Bem em todos os campos da Terra.

“O reino de Deus é assim como se um homem lançasse semente à terra. E dormisse, e se levantasse de noite ou de dia, e a semente brotasse e crescesse, não sabendo ele como.” (Marcos 4:26,27).

Fundação

O Curso Espiritismo Ciência foi criado no CEAC pelo engenheiro civil e pesquisador espírita Hernani Guimarães Andrade, em meados dos anos 1990, quando deixou a capital paulista para residir em Bauru.

Nessa época, exatamente em junho de 1992, Andrade trouxe junto o Instituto Brasileiro de Pesquisas Psicobiofísicas (IBPP), instituição em que trabalhou desde 1963 e por meio da qual desenvolveu inúmeras pesquisas, correspondendo-se com vários institutos estrangeiros do gênero.

Inicialmente, Andrade ministrou o curso para um grupo de pessoas na sede de seu instituto, algumas ligadas ao CEAC. Logo após, em conjunto com alguns desses alunos, estruturou-o e iniciou sua trajetória em nossa Casa, formando e orientando a equipe de trabalho, parte da qual segue no curso oferecido em 2023.

Centro de Valorização da Vida realiza campanha de sonhos recheados para construção de sede própria

O posto bauruense do Centro de Valorização da Vida (CVV) realiza no mês de fevereiro campanha de venda de sonhos recheados. Toda a renda arrecada será revertida para a construção da sede própria do serviço na cidade.

Atualmente, o CVV está localizado na rua Nóbili Di Piero, quadra 1 casa 3, em uma residência de cerca de 70 m². O imóvel foi cedido por empréstimo por um empresário da cidade, mas se tornou pequeno para as atividades da instituição, que aguarda tramitação jurídica de terreno doado pela Prefeitura Municipal de Bauru para construção do novo prédio.

O CVV é representado em Bauru pela associação sem fins lucrativos “Grupo Amigos em Prontidão” (GAP) e atualmente conta com equipe composta por 40 voluntários, capacitados para o apoio emocional e prevenção do suicídio. (leia mais no texto ao lado).

Uma das formas de auxiliar as ações do CVV é a campanha dos sonhos. O Centro Espírita Amor e Caridade (CEAC) apoia a iniciativa, para o que cedeu as instalações de seu estacionamento para a entrega dos sonhos.

Os produtos alimentícios estão à venda pelo valor unitário de R\$5,00 e são condicionados em higiênicas embalagens transparentes, nos

sabores creme, doce de leite e goiabada.

Os interessados em contribuir com a campanha podem fazer o pedido dos sonhos até o dia 15 de fevereiro de 2023 por meio, exclusivamente, do Whatsapp da equipe do CVV: (14) 99192-0415. A entrega será feita nos dias 24 de fevereiro (sexta-feira), das 14h às 20h30, e 25 de fevereiro (sábado), das 9h às 11h30, no estacionamento do CEAC (rua Sete de Setembro, 8-30, Centro, Bauru).

“Agradecemos ao apoio do CEAC e a todos que colaboram para a nobre causa em prol da prevenção do suicídio e valorização da vida”, afirma Ezequiel Vaz, representante do GAP.



Os sonhos, com creme, doce de leite ou goiabada, devem ser encomendados pelo Whatsapp (14) 99192-0415

Prevenção ao suicídio

O Centro de Valorização da Vida (CVV) foi fundado em São Paulo em 1962. É uma associação civil sem fins lucrativos, filantrópica, reconhecida como de Utilidade Pública Federal em 1973.

Esse reconhecimento deve-se ao serviço voluntário e gratuito de apoio emocional e prevenção do suicídio para todas as pessoas que querem e precisam conversar, sob total sigilo e anonimato.

É associado ao Befrienders Worldwide, entidade que congrega as instituições congêneres de todo o mundo.

O CVV conta com 120 postos físicos de atendimento, entre os quais se encontra o de Bauru, fundado em 1982.

Atualmente, o posto Bauru realiza cerca de 3.500 atendimentos por mês, pelo telefone 188 ou e-mail, e funciona 16 horas por dia.

Até 2025, o CVV pretende, por meio da nova sede e ampliação da equipe de voluntários, estender seu horário de funcionamento para 24 horas, o que permitiria atender cerca de 63 mil ao ano.

O Brasil é o oitavo país em número de suicídios no mundo, de acordo com dados do CVV. Entre 2000 e 2012, houve aumento de 10,4% na quantidade de mortes, sendo observado crescimento de mais de 30% entre os jovens.

ARTIGO

FILANTROPIA

Gincana anima e fortalece vínculos no Projeto Crescer



As três revelações e a arte de viver

Carlos Eduardo
Noronha Luz

“Como um velho boiadeiro levando a boiada, eu vou tocando os dias pela longa estrada, eu vou estrada eu sou...”. Letra da canção “Tocando em frente”, de autoria de Almir Sater e Renato Teixeira.

Estes inspirados versos descrevem, com certeza, a trajetória de uma alma em sua caminhada evolutiva. Ela, utilizando de corpos primaríssimos unicelulares, ainda como princípio espiritual que é, pela via da reencarnação, tem seu início como estrada temporal.

Este princípio espiritual assim caminha dos reinos inferiores da natureza para o estágio humano e daí para a perfeição angelical, a qual, em sintonia com a vontade divina, se situa na felicidade de ser mais e mais, coparticipante da obra contínua da natureza.

Assim, o Senhor da Vida e Criador Universal nos dotou de vestes biológicas materiais para nos permitir agregar valores de conhecimentos morais e intelectuais ao ser imortal que somos.

Para balizar o nosso caminhar existencial aqui no planeta Terra, Ele providenciou instruções as quais poderemos definir como sendo literalmente dádivas divinas para nos pautar a existência. São elas as três revelações, trazidas por Moisés, Jesus e Kardec, dosadas em termos da necessidade evolutiva da humanidade, em cada época em que foram trazidas à luz do conhecimento humano.

Moisés, a primeira revelação, pode ser resumida no decálogo, no qual os dez mandamentos foram dosados didaticamente à infância humana e destacando o que não se devia fazer como: Não matar, não furtar etc.

Jesus, com sua mensagem de amor, já encontrou a humanidade em uma maturidade algo mais avançado que a do tempo de Moisés e ensinou por palavras, bem como por atos, a sua doutrina que se resume em amar o próximo e a Deus na prática de servir.

Kardec nos trouxe a terceira revelação, já no século XIX, no qual a racionalidade humana já tinha crescido muito e assim dando suporte ao entendimento da realidade espiritual em maior completude.

Revelar significa “tirar o véu”, ou seja, mostrar algo que antes estava “velado”, oculto. Desta forma, compreender a essência das três revelações é ter por referências o que de mais importante nos foi ensinado como humanidade que somos. Assim, colher da vida o que de melhor ela nos oferece é, pois, oportunidade irrecusável desta dádiva de Deus Nosso Pai.

Podemos dizer que, para o ser humano de hoje, da primeira revelação, admitir pela via de nossa fé raciocinada Que Deus, com seus atributos, é único e que nos permitiu o livre-arbítrio e a capacidade de pensar e que somos espíritos imortais, é, pois fundamental, bem como entender o decálogo como valores morais.

Da segunda revelação, Jesus, devemos compreender que servir e amar o nosso próximo e a Deus é imperativo.

Da terceira revelação, Kardec, exercitar os ensinamentos da primeira e da segunda revelações, é também imperativo. Estudar e ensinar a doutrina é, pois, acompanhada do amor ao próximo, a orientação.

Para fortalecer vínculos entre crianças e adolescentes atendidos, o Projeto Crescer realizou uma animada gincana nas férias de janeiro.

A atividade foi escolhida por proporcionar alegria, diversão, cooperação e aprendizado, contribuindo para a continuidade as atividades desenvolvidas no serviço, mas de maneira diferente.

“Como as crianças e adolescentes estão no período de férias e gostaríamos de manter o interesse delas em relação ao projeto, avaliamos que era preciso apresentar novas formas de dinâmicas que contribuíssem no fortalecimento de vínculos. Veio daí a ideia da gincana”, explica Rosimeire Cunha, assistente social do Projeto Crescer.

A programação, planejamento, regras e pontuações para a gincana foram realizadas pelas próprias crianças e pelos adolescentes, sempre auxiliados pela equipe do Projeto Crescer.

Depois disso, foi realizado sorteio para a formação das equipes, que ficaram assim divididas: amarelo (pica-pau), verde (leóninos) e vermelho (águia venenosa). Os nomes foram escolhidos pelas próprias crianças e pelos adolescentes.

Os times participaram de atividades intensas e dinâmicas recreativas, artísticas, culturais, de lazer e esportivas. A programação incluiu futebol, desenho, queimada, tênis, Uno, handebol, boliche, vôlei, corrida de obstáculos, corrida e passa bastão, prova do olfato e paladar, torta na cara com perguntas e respostas interativas, complete a música.

A gincana também contou com jogos com a família para que as crianças e adolescentes interagissem e fortalecessem seus vínculos familiares. No dia 31 de janeiro, foi realizada a



Crianças e adolescentes definiram as regras e as atividades da gincana do Projeto Crescer

premiação.

Todas as atividades da gincana foram antecedidas por um delicioso café da manhã, às 9h. Os participantes também tiveram almoço, às 12h, e na saída, às 13h, receberam lanches.

Em paralelo à gincana, a equipe do Projeto Crescer realizou, no dia 25 de janeiro, um passeio ao Horto Florestal,

parceria com a Secretaria Municipal do Bem-Estar Social (SEBES) e o Centro de Referência de Assistência Social (CRAS) da região do Jardim Europa. A atividade envolveu as crianças de 6 a 10 anos.

E na última semana de janeiro foi debatido o tema “Visibilidade trans na educação” por meio da exibição de vídeos, palestras e roda de conversas.

Seara de Luz realiza oficina de autoestima positiva e bem-estar físico e emocional

Fortalecer a autoestima e o bem-estar físico emocional, para contribuir para o desenvolvimento pessoal, foi o objetivo da oficina “Autoestima positiva”, realizada pelo Projeto Seara de Luz.

A oficina envolveu as crianças atendidas pelo projeto e foi composta por encontros baseados em estratégias lúdicas, histórias e reflexões sobre a importância de cultivar a autoestima por meio do autoconhecimento e da aceitação das características pessoais.

“Foram trabalhadas, ainda, maneiras assertivas de expressar sentimentos e opiniões, minimizando o medo e a necessidade de validação externa, de forma a estimular nas crianças a valorização de suas imagens e identidades”, explica Ariadine Paixão Bolsoni, psicóloga do Projeto Seara de Luz.

A oficina “Autoestima positiva” integra o Projeto Cuide-se, desenvolvido pelo Seara de Luz, projeto mantido pelo Centro Espírita



Crianças do Seara de Luz aprenderam a importância do autoconhecimento e de reconhecer suas características únicas

Amor e Caridade (CEAC), em parceria com a Secretaria do Bem-Estar Social (SEBES) e o apoio de empresas e pessoas físicas.

Atualmente, 140 crianças e adolescentes de 6 a 15 anos são atendidos pelo projeto, que funciona no bairro Ferradura Mirim.

FILANTROPIA

ARTIGO

Equipes dos Projetos Colmeia e Girassol participam de capacitação integrada

As equipes técnicas e de educação dos Projetos Colmeia e Girassol participaram em janeiro de uma capacitação integrada.

O encontro foi realizado no dia 11 de janeiro, nas dependências do Projeto Girassol, localizado no Núcleo Fortunato Rocha Lima, e foi uma continuidade às ações de integração iniciadas no segundo semestre de 2022.

O objetivo desses encontros presenciais integrativos é ampliar as trocas culturais e as vivências no Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos (SCFV), que, por sua vez, tem como finalidade fortalecer as relações familiares e comunitárias para prevenir situações de risco social.

Nesse segundo encontro, a equipe do Projeto Colmeia pode conhecer a estrutura física do Projeto Girassol e o método de trabalho educacional lá desenvolvido com crianças e adolescentes do Núcleo Fortunato Rocha Lima e adjacências.

Na oportunidade, também foi apresentada a denominada “Carta de Navegação”, com a qual a equipe técnica do Projeto Girassol apresenta e discorre sobre as rotinas, oficinas, projetos, métodos didáticos, bem como preparação e capacitação da equipe para o trabalho junto às crianças e aos adolescentes atendidos.

No primeiro encontro, realizado no



Equipe do Projeto Girassol durante atividade de capacitação integrada

ano passado, foi a vez do Projeto Girassol conhecer a estrutura e formas de atuação do Projeto Colmeia, localizado na Vila São Paulo.

“Ambas as equipes consideram essas trocas de extrema importância, mesmo tratando-se de atuações em territórios com particularidades e diferenças, pois contribuem essencialmente para o estabelecimento de padrões de qualidade aplicáveis a todos os SCFV”, avalia Maurício Moura, coordenador do Projeto

Girassol.

As atividades de integração têm o apoio da diretoria do Centro Espírita Amor e Caridade (CEAC), que mantém os projetos Girassol e Colmeia em parceria com a Secretaria Municipal do Bem-Estar Social (Sebes) e doações de empresas e pessoas físicas.

Juntos, os dois projetos atendem 365 crianças e adolescentes, entre 6 e 15 anos, por meio de atividades de assistência social, psicologia, recreação, esportes, entre outros.

Projeto Crianças em Ação celebra as alegrias e os direitos da infância



Papai Noel junto à equipe e às crianças e aos adolescentes do Crianças em Ação; nas fotos abaixo, outros momentos do projeto

O mês de dezembro foi muito especial para o Projeto Crianças em Ação, que comemorou a festa de Natal com direito a muita brincadeira e a presença do Papai Noel.

As crianças e os adolescentes atendidos pelo projeto, localizado no Jardim Ferraz, receberam presentes arrecadados através das cartinhas de apadrinhamento.

O projeto realizou também uma cantada de Natal para os pais e responsáveis acompanhada de um café especial.

Ainda em dezembro, os adolescentes participaram da 12ª Conferência Municipal de Direitos da Criança e do Adolescente, que teve

como tema “A situação dos direitos humanos de crianças e adolescentes em tempos de pandemia de Covid-19: violações e vulnerabilidades, ações necessárias para reparação e garantia de políticas de proteção integral, com respeito à diversidade”.

A participação na conferência foi uma oportunidade de os adolescentes refletirem sobre seus direitos e papéis políticos.

E finalizando o mês com alegria, o Projeto Crianças em Ação teve a formatura das crianças e adolescentes que participaram do Projeto Inovador de Educação Financeira com a Sicredi, ação que terá continuidade em 2023.



Entusiasmo apagado

Marildo Campos Brito



É muito comum nutrirmos um árduo e sincero desejo de entusiasmo pelo novo e imediato, pois incessantemente acabamos atraídos pela curiosidade do diferente, no duplo interesse de conquistarmos o que nos agrada. É natural e saudável, desde que não haja detrimento da felicidade alheia.

No livro “Lindos Casos de Chico Xavier”, por Ramiro Gama, conta-nos o autor que no ano de 1927, na cidade de Pedro Leopoldo MG, no Centro Espírita Luiz Gonzaga, tendo como sede a residência de José Cândido Xavier, presidente da instituição e irmão de Chico Xavier, eram realizadas as reuniões públicas de segundas e sextas-feiras durante as noites. Entretanto, muitos candidatos chegavam animados para o serviço da mediunidade prometendo trabalho. Em cada reunião, ouviam-se, então, exclamações do tipo: — Quero ser médium psicógrafo; de cura; de audiência; vidência; desenvolver-me na incorporação. Outros afirmavam — Vamos fundar um abrigo; um hospital!

Desse modo, era grande o entusiasmo, dentre aqueles trabalhadores novatos aos labores mediúnicos e filantrópico, quando, em outubro do mesmo ano, Dona Rita Silva, mãe sofredora de quatro filhas obsidiadas, chegaram a Pedro Leopoldo, acompanhadas de seu irmão Saul, tio daquelas irmãszinhas enfermas espiritualmente. As moças alienadas mentalmente inspiravam compaixão e tratamento. Tinham crises de loucura, mordiam-se gritando blasfêmias. Uma delas chegou a ser trazida acorrentada, tamanha a violência da perturbação.

Foi quando o Espírito de Dona Maria João de Deus, mãe de Chico Xavier, explicou mediunicamente através dele: — Meus amigos, temos desejado o trabalho e o trabalho nos foi enviado por Jesus. Nossas irmãs doentes devem ser amparadas neste Centro. A fraternidade é a luz do Espiritismo. Procuremos servir com Jesus.

Isso aconteceu numa noite de segunda-feira. Quando chegou a reunião da sexta, Chico Xavier e seu irmão estavam sozinhos em companhia daquelas jovens obsidiadas. Este é o panorama enfrentado por muitas casas espíritas hoje: é o grupo de COEM que começa com trinta e termina com cinco; a equipe de assistência que mingua de colaboração voluntária; é a biblioteca ignorada; mais adiante é a equipe de atendimento fraterno que apresenta inconstância; é o assistido que falta, negligenciando o tratamento adequado.

Notamos assim os iniciantes, de ânimos abatidos, que empolgados e vislumbrados inicialmente pela grandeza e beleza do Espiritismo, vendo companheiros mais antigos atuando com destreza e destemor, logo se desmotivam ante as responsabilidades e disciplinas apresentadas, queixando-se das tarefas como sendo difíceis e exaustivas.

Como disse o orador e escritor espírita José Raul Teixeira: “O Espiritismo não é para quem quer, é para quem aguenta.”

PROGRAMAÇÃO TV E RÁDIO CEAC



FEVEREIRO/2023

DOMINGO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			01 9h - Programa Reencontro Jorge Salomão 18h30 - Programa CEAC no Lar MAURÍCIO MOURA E JOSÉ RUBO Livro "Vinha de Luz", lição 49 Presencial, 20h MARCO AURÉLIO "Penas temporais." JOSÉ NATAL "Sou o caminho, a verdade e a vida."	02 Presencial, 15h PATRÍCIA BONO "Progressão dos Espíritos." RENATA FABIANI "Carregar a cruz."	03 13h30 - Aulas da Vida 14h30 - Programa Pinga-Fogo
05 Presencial, 9h RENATO VERNASCHI Tema a definir	06 Presencial, 20h GUTO CAMPOS "Princípio vital."	07 10h Programa Despertar nas redes sociais do CEAC Facebook e Youtube	08 9h - Programa Reencontro Jorge Salomão 18h30 - Programa CEAC no Lar JONATAS E JOSÉ NATAL Livro "Vinha de Luz", lição 50 Presencial, 20h DALTON MORALES "Espírito e matéria." MÁRCIA EWALD "Moral estranha."	09 Presencial, 15h MÁRCIA EWALD "Utilidade providencial da fortuna." WALLACE GABRIEL "Parábola da festa de núpcias."	10 13h30 - Aulas da Vida 14h30 - Programa Pinga-Fogo
12 Presencial, 9h OSMAR H. SILVA "A fé que transporta montanhas."	13 Presencial, 20h SIDNEY FERNANDES Pinga-Fogo.	14 10h Programa Despertar nas redes sociais do CEAC Facebook e Youtube	15 9h - Programa Reencontro Jorge Salomão 18h30 - Programa CEAC no Lar MARCO AURÉLIO E ÂNGELA GUERRA Livro "Vinha de Luz", lição 51 Presencial, 20h RENATA FABIANI "A eficácia da prece." ÂNGELA CRISTINA "Não vos canseis pelo ouro."	16 Presencial, 15h PATRÍCIA BONO "Perturbação espírita." RENATO LEANDRO "A lei de amor."	17 13h30 - Aulas da Vida 14h30 - Programa Pinga-Fogo
19 Presencial, 9h FRANCISCO AMORIM "Perispirito."	20 Presencial, 20h JOSÉ AUGUSTO (C.E. Chico Xavier) "Código penal da vida futura."	21 10h Programa Despertar nas redes sociais do CEAC Facebook e Youtube	22 9h - Programa Reencontro Jorge Salomão 18h30 - Programa CEAC no Lar JONATAS E PAULO Livro "Vinha de Luz", lição 52 Presencial, 20h JORGE SALOMÃO "Povos degenerados e civilização."	23 Presencial, 15h TATTO SAVI "Não julgueis para não serdes julgados."	24 13h30 - Aulas da Vida 14h30 - Programa Pinga-Fogo
26 Presencial, 9h MOISÉS ROSSI "Honra a teu pai e tua mãe."	27 Presencial, 20h EDUARDO PERES "Quem tem medo de fantasmas?" CÉSAR MORON "Trabalhadores da última hora."				

* Programação sujeita a alterações / RÁDIO CEAC: Programação 24 horas. Grade completa no site www.radioceac.com.br

Onde assistir:



Centro Espírita Amor e Caridade – CEAC Bauru



@1919ceacbauru



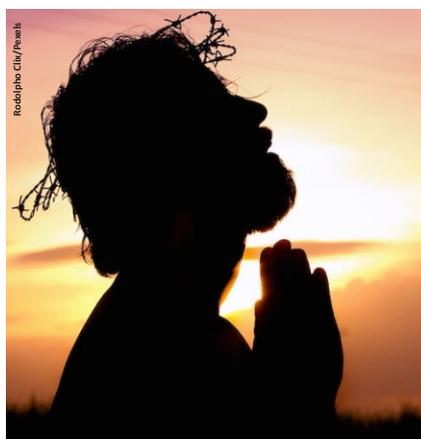
www.radioceac.com.br

programa despertar **DESPERTAR NAS REDES SOCIAIS DO CEAC (Facebook e Youtube) Toda terça, às 10h**

07/02 - ABIGAIL TORRES - Assistência Social no Terceiro Setor (parte 2).
14/02 - SIDNEY FERNANDES - Passe espírita.
21/02 - JOSÉ NATAL - Causa das aflições.
28/03 - JORGE SALOMÃO - Milagre.

Acompanhe também o programa na grade de programação da TV PREVÊ
Terça-feira - 14h30 e 23h30 / Quinta-feira - 6h30
Sexta-feira - 12h30 / Sábado - 7h30 / Domingo - 19h

"A esperança ainda existe" é o tema de encontros do Grupo Aulas da Vida



"A esperança tem um nome: Jesus Cristo" é o tema do encontro do dia 24 de fevereiro

encontros: nos dias 3, 10, 17 e 24 de fevereiro, sempre com início às 14h30, na sala 29 do Centro Espírita Amor e Caridade.

No encontro do dia 3, o expositor Alcides Fernando Ferreira trata de "Os benefícios de saber esperar". No dia 10, Patricia Bono expõe sobre "A esperança nos dias atuais". No dia 17, Ângela Cristina Guerra aborda "Fé, alimento da esperança". E, no dia 24, Amália Carvalho de Moraes tece reflexões a respeito de "A esperança tem um nome: Jesus Cristo".

Todos os expositores têm amplo conhecimento da doutrina espírita e as exposições são amparadas em questões de "O Livro dos Espíritos" e em versículos da Bíblia.

O Aulas da Vida é um serviço gratuito oferecido às pessoas encaminhadas por meio do Atendimento Fraternal do CEAC.

"A esperança ainda existe" é o tema dos encontros do Grupo Aulas da Vida do mês de fevereiro.

Para embasar essa afirmação, o grupo irá trabalhar o tema em quatro

Ajude-nos a ajudar!

O CEAC está precisando de doações de cestas básicas, roupas e móveis/eletrodomésticos para socorrer as famílias na periferia.



Doações em cestas ou roupas podem ser feitas direto na sede do CEAC (Rua 7 de Setembro, 8-30).
Móveis – solicite a retirada pelo veículo do CEAC pelo telefone (14) 3366-3232

Doações em dinheiro podem ser feitas via PIX chave conta corrente 70356-7, Banco do Brasil, agência 37x.

Programação do Aulas da Vida no mês de janeiro

DIA	03/02	10/02	17/02	24/02
TEMA	"Os benefícios de saber esperar."	"A esperança nos dias atuais."	"Fé, alimento da esperança."	"A esperança tem um nome: Jesus Cristo."
VERSÍCULO/O LIVRO DOS ESPÍRITOS	Romanos, 8:25; "O Livro dos Espíritos", questão 341	Romanos, 12:12; "O Livro dos Espíritos", questão 924	Hebreus, 11:1; "O Livro dos Espíritos", questão 649	Pedro, 3:15; "O Livro dos Espíritos", questão 647
EXPOSITOR (A)	ALCIDES FERNANDO FERREIRA	PATRÍCIA BONO	ÂNGELA CRISTINA GUERRA	AMÁLIA CARVALHO DE MORAES

DIFUSÃO ESPÍRITA

Clube do Livro Espírita completa 50 anos

Um dos maiores difusores de conhecimento espírita em Bauru completou bodas de ouro em janeiro de 2023: o Clube do Livro Espírita de Bauru (CLE).

Era janeiro de 1973 quando o escritor e orador espírita Richard Simonetti realizou o lançamento do CLE em Bauru, depois de insistentes sugestões dos colegas José Reis, de Marília, e Leopoldo Zanardi, colega de Mocidade Espírita de Richard e que naquele momento residia em Tupã.

Nessas cidades, o CLE demonstrava um fôlego difusor impressionante, contribuindo para ampliar tiragens e edições de obras espíritas, reduzir o preço do exemplar ao associado e aumentar a venda de títulos, contribuindo financeiramente com as instituições e divulgando o conhecimento espírita a mais pessoas.

Richard, então diretor do Departamento do Livro da União Municipal Espírita de Bauru (UMEB), confirmou os dados de José e Leopoldo em poucos meses, quando o CLE bauruense passou de 200 para 1.000 associados.

O fundador do CLE relata essa história no delicioso artigo "A Síndrome de Carolina", que embasa o início desta matéria e que Richard publicou na edição de número 1976, de novembro de 1993 (hoje disponível no site Portal do Espírito).

No artigo, Richard relata, com entusiasmo, a campanha realizada anos depois para a difusão do CLE em mais casas espíritas, contando 115 naquela ocasião.

Semente

Uma dessas sementes é o Clube do Livro Espírita do CEAC, ligado à Livraria do CEAC. Atualmente, 144 pessoas são

associadas, dos quais 90% são de Bauru, 5% de cidades vizinhas e 5% de outras regiões e estados, como São Paulo e Sorocaba, bem como Maringá (PR) e Brasília (DF).

Residente na capital paulista, Wanda Vianna Speridião é sócia há mais de 20 anos do CLE do CEAC. "Me enche de orgulho participar de algo tão construtivo, sobretudo quando penso em sua finalidade social", afirma.

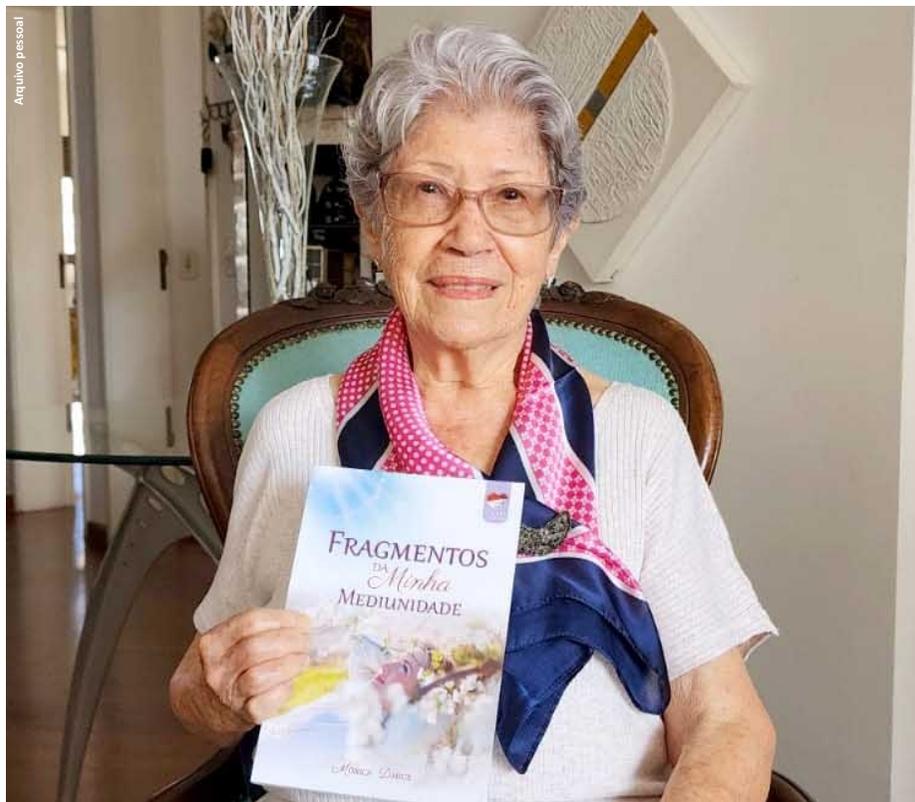
Para Wanda, ser sócia do Clube é muito proveitoso. "O Clube traz muitas obras de boa qualidade e edificantes. Aprendo muito com a leitura delas!", conta.

Sócia há 3 anos, Adriana Macedo concorda com a colega associada. "É muito vantajoso porque você tem acesso a livros atualizados. Eu assino o pacote de romances espíritas, que gosto muito! Tanto que sempre recomendo e passo para as pessoas. Além disso, o ambiente da Livraria é muito bom e o atendimento é excelente!", elogia.

Jéssica de Almeida Nogueira associou-se ao CLE do CEAC há pouco tempo e está bastante entusiasmada. "Adoro ser sócia do Clube do Livro. É um grande incentivo para ler. No meu caso, escolhi o pacote misto, então um mês vem um romance e no outro uma obra doutrinária, trazendo conhecimento e evolução espiritual de forma leve", avalia.

Jéssica acrescenta outros benefícios de ser associada. "Como sócia, recebo o livro do Clube com valor diferenciado, ganhando aquele desconto. Como membros, também colaboramos com os projetos sociais do CEAC, o que é bem gratificante!", finaliza.

Veja como participar do Clube do Livro Espírita do CEAC no texto abaixo.



Wanda Vianna Speridião é sócia há mais de 20 anos do CLE do CEAC



Localizado na Livraria do CEAC, o Clube do Livro Espírita do CEAC é uma das sementes do CLE de Bauru

Veja como se tornar sócio

O Clube do Livro Espírita do CEAC tem como objetivo reunir grupo de pessoas interessadas em leitura para, assim, adquirir obras espíritas com preço atrativo. O desconto no preço do livro pode chegar até 60% do valor original da capa.

"Essa redução somente é possível devido à quantidade de livros que são encomendados para o clube, que gira hoje em torno de 150, entre romances e doutrinários", explica Luciana Paixão,

funcionária da Livraria Espírita.

Para participar, o interessado deve realizar o pagamento da mensalidade, no valor de R\$ 25,00. O associado escolhe no ato da assinatura se quer receber livros de romance e/ou doutrinário. No caso da opção dos dois tipos de obras, a mensalidade fica em R\$ 50,00.

O valor pode ser efetuado mensalmente na retirada do livro ou antecipadamente em 12 parcelas no

cartão. Outra opção é realizar o plano anual com desconto no pagamento à vista.

Não há taxa de adesão, porém o associado precisa se comprometer a fazer e retirada, pois o livro é pedido exclusivamente para cada assinante.

"Temos também a opção de entrega para Bauru ou via Correios para quem é de fora. O valor da taxa é calculado no ato da adesão", complementa Luciana.

No ato da inscrição, é preciso

preencher uma ficha de cadastro com os dados pessoais, endereço e telefone para contato, formulado de acordo com a Lei de Proteção de Dados Pessoais (LGPD). E, realizado o pagamento, o associado já leva seu primeiro livro.

Atualmente, 144 pessoas são associadas ao Clube do Livro Espírita do CEAC, dos quais 75% são mulheres e 25% homens. Entre essas pessoas, 40% têm acima de 50 anos, 40% têm entre 40 e 49 anos e 20% entre 20 e 30 anos.

Lançamentos

Lançamentos da Editora CEAC estarão em obras que os assinantes do Clube do Livro Espírita do CEAC receberão ao longo de 2023.

A curadoria é realizada pela equipe da Livraria CEAC e Editoria CEAC. "Teremos excelentes livros pela própria Editora CEAC e continuaremos buscando autores renomados e excelentes conteúdos da doutrina, para que o sócio tenha, acima de tudo,

qualidade na leitura", afirma Luciana Paixão, funcionária da Livraria do CEAC.

Para mais informações sobre o Clube do Livro Espírita do CEAC, basta entrar em contato com a Livraria Espírita, que fica na sede do CEAC (rua Sete de Setembro, 8-30, Centro, Bauru).

A Livraria CEAC funciona de segunda a sexta-feira, das 13h às 21h45 e sábados e domingos, das 8h às 12h. Whatsapp (14) 99164-6875.



CEAC
EDITORA



LivrariaCEAC
Bauru-SP