

SETEMBRO AMARELO

Vamos falar sobre suicídio?

Setembro é o mês da Prevenção do Suicídio em todo o Brasil, em campanha de iniciativa do Centro de Valorização da Vida (CVV). Apoiando e participando do evento, o CEAC terá uma semana de eventos trazendo o assunto "Suicídio" à pauta, conforme orienta o CVV: falar sobre o assunto não incentiva. Pelo contrário, é mais eficiente para a pessoa que sofre encontrar ajuda. Assim, o CEAC participa da campanha com o lançamento do livro "O melhor é viver!", de Richard Simonetti, em semana de palestras com os visitantes Marcelo Occhiutto (médico), Miguel Formiga (médium), Orquestra Musicrescer, José Carlos dos Santos (CVV) e os palestrantes da Casa envolvidos em tão importante tema. Confira a agenda na página 3.

Veja também na matéria da página 5 as orientações especiais do CVV sobre o que fazer e o que não fazer para ajudar alguém com ideias suicidas, bem como sobre o serviço gratuito do CEAC – o Grupo Vida – destinado a quem já tentou, pensa em tentar ou perdeu alguém na família.

90% dos suicídios podem ser evitados. Falemos sobre isso!



Caderno FILANTROPIA

Na série "Muito prazer, eu sou...", conheça o Projeto Girassol, do CEAC, uma das referências em assistência à infância e juventude de Bauru.

E mais:

- Notícias dos Projetos Sociais
- Campanhas e eventos
- Vagas para voluntários
- Mapa de localização dos projetos e ações

Pedido de vibrações



Conheça este recurso que pode auxiliar seus amados à distância com a ajuda magnética. Pág. 4

Seminário "A vida na visão espírita"

Tatto Savi e Edgar Miguel esperam você pra um encontro animado, participativo e edificante trazendo assuntos do cotidiano ao olhar da Doutrina Espírita. Confira na agenda da pág. 3.

Paulo Neto no CEAC



O médium de cura Paulo Neto vem ao CEAC em outubro, mas os passes preparatórios acontecem ainda neste mês. Faça sua inscrição! Pág. 3

DOUTRINA ESPÍRITA

Sidney Fernandes destaca relatos de André Luiz sobre o sofrimento de espíritos que desencarnaram com extremo apego material. Pág. 6

Wellington Balbo desafia o leitor a questionar o que tem esperado da vida, tendo por guia grandes mestres da Humanidade. Pág. 6

Orson Peter Carrara convida os discípulos do Evangelho a brilharem... cumprindo a Divina Vontade do Pai. Pág. 6

Renato Chinali Canarim convida-nos a amar os inimigos pelo caminho da caridade ensinada pelo Cristo: benevolência, indulgência e perdão. Pág. 7

Richard Simonetti responde às dúvidas dos leitores na seção "Quem pergunta, quer saber". Nesta edição, confira como fazer um 'balanço existencial'. Pág. 7

Guto Campos reflete sobre como a fragilidade da criança provoca o cuidado e o carinho dos adultos, lembrando que assim também Deus em seu amor por nós. Pág. 9

VEJA TAMBÉM

- Mensagem de Emmanuel - pág. 2
- Divulgação doutrinária CEAC nas mídias – pág. 8
- Notícias da Mocidade Espírita – pág. 9
- Novidades e promoções da Livraria CEAC págs. 10 e 11
- Terapias espirituais e Grupos de Estudo – pág. 12

Curso de formação para voluntários
Saiba mais na página 4

Clube do Livro

Livro:
O Melhor É Viver!
Autor:
Richard Simonetti
Gênero: romance
Editora: CEAC
Página 10



Richard Simonetti, em sua palestra “Uma receita de vida”, disponível no Youtube, resume o propósito da campanha Setembro Amarelo, em sua linguagem sempre assertiva e direta: quem sai da encarnação pelas vias do suicídio, foge da frigideira pra cair no fogo. A literatura espírita é pródiga em relatos das dores superlativas em que acabam se arrojando os irmãos suicidas. Quem participa de reunião mediúnica – como o próprio Richard narra em sua experiência – certamente já atendeu casos de irmãos em estados deploráveis que, trazidos à reunião por benfeitores amorosos, não voltaram para contar, mas para serem ajudados. E uma fala quase unânime destes irmãos remete à falta de informação sobre a vida além da carne: eu não consigo morrer! – e teriam vivido, na carne ou fora dela, mais felizes se conseguissem desanuviar a alma dolorida, encontrar acolhimento, consolo, tratamento físico e espiritual antes do ato extremo.

É sobre essa possibilidade que a Campanha Setembro Amarelo, do CVV, convida toda a população, com irrestrito apoio do Centro Espírita Amor e Caridade: o suicídio pode ser evitado. A solidão e o abandono podem ser ressignificados. O ânimo e a

alegria de viver podem ser restaurados. A crise irá passar. A esperança vai ressurgir, forte. E uma vida nova e cheia de possibilidades voltará às mãos daquele que recebeu a atenção, o carinho e os cuidados e compreendidos por trabalhadores do Cristo na caridade santa do voluntariado no CVV, nos grupos de acolhimento de nossa Casa Espírita, no nosso dia a dia de cidadãos do mundo. Ou seja, a campanha Setembro Amarelo é, na verdade, um apelo a todos nós para que olhemos o potencial suicida que convive conosco, a fim de termos condições de tentar fazer algo por ele, como nos recomenda a caridade cristã.

E àqueles que sofrem, Richard cita em sua palestra um dos mais notáveis filósofos do nosso tempo que, pela música, mandou uma mensagem poderosa: *“Tenha fé em Deus, tenha fé na Vida! Nada acabou, não! Levante sua mão sedenta e recomece a andar! Não pense que a cabeça aguenta se você parar, não! Queira! Basta ser sincero e desejar profundo e você será capa de sacudir o mundo! Vai, tente outra vez! Tente e não diga que a vitória está perdida se é de batalhas que se vive a vida. Tente outra vez!”* (Raul Seixas).

Sugestões: jme@ceac.org.br

TROVAS

***Fascinação, melodia
gravada em meu coração
porque vivemos em dia
no compasso da paixão.***

***Enquanto a lâmpada acesa
permanecer por um fio...
ainda resta a certeza
de um coração luzidio.***



João Batista Xavier Oliveira
Blog: jobaxaol.blogspot.com



Suicídio

No suicídio intencional, sem as atenuantes da moléstia ou da ignorância, há que considerar não somente o problema da infração ante as Leis Divinas, mas também o ato de violência que a criatura comete contra si mesma, através da premeditação mais profunda, com remorso mais amplo.

Atormentada de dor, a consciência desperta no nível de sombra a que se precipitou, suportando compulsoriamente as companhias que elegeu para si própria, pelo tempo indispensável à justa renovação.

Contudo, os resultados não se circunscrevem aos fenômenos de sofrimento íntimo, porque surgem os desequilíbrios consequentes nas sinergias do corpo espiritual, com impositivos de reajuste em existências próximas.

É assim que após determinado tempo de reeducação, nos círculos de trabalho fronteiriços da Terra, os suicidas são habitualmente reinternados no plano carnal, em regime de hospitalização na cela física, que lhes reflete as penas e angústias na forma de enfermidades e inibições.

Ser-nos-á fácil, desse modo, identificá-los, no berço em que repontam, entremostrando a expiação a que se acolhem.

Os que se envenenaram, conforme os tóxicos de que se valeram, renascem trazendo as afecções valvulares, os achaques do aparelho digestivo, as doenças do sangue e as disfunções endocrínicas, tanto quanto outros males de etiologia obscura; os que incendiaram a própria carne amargam as agruras da ictiose ou do pênfigo; os que se asfixiaram, seja no leito das águas ou nas correntes de gás, exibem os processos mórbidos das vias respiratórias, como no caso do enfisema ou dos cistos pulmonares; os que se enforcaram carregam consigo os dolorosos distúrbios do sistema nervoso, como sejam as neoplasias diversas e a paralisia cerebral infantil; os que estilhaçaram o crânio ou deitaram a própria cabeça sob rodas destruidoras, experimentam desarmonias da mesma espécie, notadamente as que se relacionam com o cretinismo, e os que se atiraram de grande altura reaparecem portando os padecimentos da distrofia muscular progressiva ou da osteíte difusa.

Segundo o tipo de suicídio, direto ou indireto, surgem as distonias orgânicas derivadas, que correspondem a diversas calamidades congênitas, inclusive a mutilação e o câncer, a surdez e a mudez, a cegueira e a loucura, a representarem terapêutica providencial na cura da alma.

Junto de semelhantes quadros de provação regenerativa, funciona a ciência médica por missionária da redenção, conseguindo ajudar e melhorar os enfermos de conformidade com os créditos morais que atingiram ou segundo o merecimento de que disponham.

Guarda, pois, a existência como dom inefável, porque teu corpo é sempre instrumento divino, para que nele aprendas a crescer para a luz e a viver para o amor, ante a glória de Deus.

***Psicografia de Francisco Cândido Xavier
em reunião pública de 03/07/1959 e extraída do
livro Religião dos Espíritos – Editora FEB***

EVANGELHO NO LAR

- Escolha um mesmo dia e horário da semana para o seu estudo – pode ser sozinho ou com os integrantes da família que desejarem participar.
- Aproveite para colocar um ou mais jarros de água na mesa, pois serão fluidificados pela espiritualidade.
- Não precisa mais do que 30 minutos, assim:***
- 1- Oração inicial
 - 2- Leitura de um trecho edificante
 - 3 - Se houver participantes, como cada um entende essa mensagem?
 - 4- Oração final
- Que a paz de Jesus esteja em seu lar!***



AGENDA

31

Agenda de Palestras em Setembro/18 - programe-se!!!

Temos palestras públicas todos os dias da semana, com atendimento fraterno uma hora antes e aplicação de passes magnéticos após as palestras. Você é nosso convidado!

Domingo/9h	Segunda/20h	Terça/15h	Quarta/20h	Quinta/15h	Sexta/20h
02 Marcelo	03 Sidney/ Moisés	04 Sidney/ Nazil	05 Sidney/ Nelson Coral Amor e Luz	06 Sidney/ Moisés	07 Sidney/ Nazil
Lançamento do livro "O melhor é viver!", de Richard Simonetti. (veja convidados especiais da programação abaixo)					
09 Renato	10 Homenagem a Richard Simonetti	11 Carlos Luz/ Maurício	12 Tatto/ Moisés	13 Paulo/ Leila	14 Marcia/ Tatto
Lançamento do livro "O melhor é viver!", de Richard Simonetti.		• "O livro dos Espíritos", Parte Segunda – Do mundo espírita ou mundo dos Espíritos – Capítulo VI – Da vida espírita - Mundos transitórios – questões 234 a 236 • "O evangelho segundo o espiritismo", Capítulo I – Não vim destruir a lei As três revelações: Moisés (itens 1 e 2)			
16 Nazil	17 Sidney/ Nazil	18 Natal/ Francisco	19 Marcia/ Moisés	20 Carlos Luz/ Renato	21 Eduardo/ Jorge
"A gênese, os milagres e as predições"	• "O livro dos Espíritos", Parte Segunda – Do mundo espírita ou mundo dos Espíritos – Capítulo VI – Da vida espírita Percepções, sensações e sofrimentos dos Espíritos – questões 237 a 256 • "O evangelho segundo o espiritismo", Capítulo I – Não vim destruir a lei - As três revelações: Jesus (itens 1; 3 e 4)				
23 Pedro	24 Sidney/ Nazil	25 Foganholo/ César	26 Jorge/ Moisés	27 Natal/ Moisés	28 Marcia/ César
Tema Livre	• "O livro dos Espíritos", Parte Segunda – Do mundo espírita ou mundo dos Espíritos – Capítulo VI – Da vida espírita Ensaio teórico sobre a sensação nos Espíritos – questão 257 • "O evangelho segundo o espiritismo", Capítulo I – Não vim destruir a lei - As três revelações: Jesus (itens 1; 5 a 7)				
30 Ubirajara					
Tema Livre					

SEXTA/15h - sala 29
Aulas da Vida
Tema: Aprendendo a agradecer

07/09/18
FERIADO

14/09/18
PELO DOM DE APRENDER
"Jesus disse: graças te dou, ó Pai, Senhor do céu e da terra, que ocultaste essas coisas aos sábios e entendidos, e as revelaste aos pequeninos."
Mateus, 11: 25
L. E. Questão – 779 - O homem possui em si a força de progredir ou o progresso não é senão o produto de um ensinamento?

21/09/18
PELA BELEZA DA VIDA
"Disse-lhes Jesus: Eu sou o caminho, a verdade e a vida."
João, 14: 6
L. E. Questão - 766
A vida social está na Natureza?

28/09/18
PELO PÃO QUE NOS ALIMENTA
"Ora, aquele que dá a semente ao que semeia, e pão para comer, também multiplicará a vossa sementeira e aumentará os frutos da vossa justiça."
II Coríntios, 9: 10
L. E. – Questão – 704
Deus, dando ao homem a necessidade de viver, fornece-lhe sempre os meios?

Acompanhe as palestras ao vivo pelo site www.radioceac.com.br ou pelo Facebook/[@1919ceacbauru](https://www.facebook.com/1919ceacbauru)

Paulo Neto no CEAC

O CEAC recebe nos dias 05 e 06 de outubro a visita do médium de cura Paulo Neto. Todos os anos, o médium vem ao CEAC para dar atendimento por meio de passes magnéticos. No ano passado, foram mais de mil pessoas atendidas.

Os passes de cura para adultos serão ministrados no dia 05, às 15h. Para as crianças, o atendimento ocorrerá no dia 06, às 9h.

Como participar

Quem desejar passar pelo médium deverá realizar sua inscrição na Secretaria já neste mês de setembro. Além disso, deverá passar por duas sessões de passes preparatórios, nos dias 21 e 28 de setembro às 20h.

Caso a pessoa não consiga tomar o passe preparatório e deseje receber o passe, o médium ministrará também uma sessão de passes às 15h, no dia 06, para este caso.

Paulo Neto

Aos 86 anos, o mineiro que hoje reside em Campinas iniciou suas tarefas como médium em 1983, aos 52 anos. Desde então, viaja por Centros Espíritas espalhados por todo o país para prestar seu atendimento através da mediunidade de cura.

Seminário “A vida na visão espírita”

Acontece no dia 15 deste mês o Seminário com Tatto Savi e Edgar Miguel em uma tarde de muito conhecimento sobre “A vida na visão espírita”. A proposta é trazer temas como Jesus, divórcio, animais, alimentação, doenças, obsessão, mediunidade, família, morte e muitos outros à luz da Doutrina Espírita.

“É fascinante perceber como há conteúdo na Doutrina para refletirmos sobre todos os temas da vida”, ressalta Edgar Miguel. “Além disso, a participação do público traz cada um para o centro do contexto”, ressalta.

Metodologia diferenciada

“Temos 50 temas reservados para o seminário e sairão por sorteio. Com isso, é um formato onde há o elemento surpresa, pois ninguém sabe quais serão os temas. Após o sorteio do tema, Tatto e eu falaremos sobre ele à Luz da Doutrina, normalmente baseados em alguma obra doutrinária, acrescido de nossos comentários pessoais. Após isso, o público tem a abertura para aprofundar o assunto com perguntas, se desejarem”, explica Edgar.

Participe! Não é necessário inscrição prévia.

Seminário

A VIDA NA VISÃO ESPÍRITA

Bate-papo com participação do público

Local: CEAC
Centro Espírita Amor e Caridade
R. Sete de Srebro, 8-30 - Bauru/SP

Tatto Savi

Edgar Miguel

Com transmissão ao Vivo pela página do Facebook: Tatto Savi - Espiritismo, Ciência e Filosofia

CEAC

CENTRO ESPÍRITA AMOR E CARIDADE

Dia 15/setembro

das 14h às 17h30

Lançamento de Richard Simonetti

Dias 02 a 10 de setembro de 2018

Romance "O MELHOR É VIVER!"

02/09 - dom. 9h

com a participação do médico Marcelo Occhiutto de São Paulo e do escritor e médium Miguel Formiga

Marcelo Occhiutto

Miguel Formiga

3 a 10/9 – Palestrantes do CEAC (ver agenda)

10/09 - seg. 20h - Homenagem a Richard Simonetti

Participações: Orquestra MUSICRESCER - Nancy Paluan

Tenor chileno José Maria / Sidney Fernandes / José Carlos dos Santos / Nazil Canarim Jr.

Local: Centro Espírita Amor e Caridade (CEAC)

Rua 7 de Setembro, 8-30 - Bauru/SP

Entrada Franca

Promotor:

CEAC

CEAC

Livraria CEAC

U.S.E.

Apóio:

Jornal da Cidade

Bauru e grande região

Jornal Momento Espírita - Setembro de 2018 - Pág. 3

Curso de formação para voluntários

Presidente Silvio Turini e diretor Carlos Eduardo Luz ministram curso para voluntários preparando-os para diferentes locais de atuação no CEAC



No último dia 04 de julho aconteceu o curso para voluntários no Centro Espírita Amor e Caridade. Com o objetivo de esclarecer sobre o trabalho voluntário e suas funções, bem como expor as atividades assistenciais realizadas pela instituição, o curso ocorre anualmente e neste ano contou com mais de 40 inscritos.

Uma das participantes, Massami Kitakami, voluntária do bazar de roupas há dois anos, relata que já havia participado de um curso na sua cidade anterior, mas que foi diferente deste pois lançou um olhar mais amplo sobre o voluntariado. Ainda segundo ela, todos os

voluntários deveriam participar do curso, pois explica como são os trabalhos na prática e consequentemente seus direitos, deveres e benefícios.

Além de falar sobre o voluntariado, o curso preparou também os interessados para atuar nos diferentes locais de trabalho. Enfatizou a história e o propósito da existência do CEAC – de seu surgimento às justificativas que levaram a expansão desta casa espírita em seus quase 100 anos.

Massami acrescenta ainda que, nos últimos anos, tem percebido que ser voluntária é algo que está no sangue, depois que trabalha uma vez, não consegue ficar sem se doar ao

próximo. Acredita ser até mesmo uma espécie de chamado espiritual.

Como participar dos trabalhos voluntários do CEAC

Para integrar-se aos grupos de voluntariados, o Centro está de portas abertas a recebê-los e destiná-los às vagas de acordo com o perfil dos interessados. Não é obrigatório ter participado do curso e nem mesmo seguir a doutrina espírita. Neste caso, deve-se procurar a coordenação de voluntariado, das 08h às 17h, no escritório - Rua Sete de Setembro nº 8 - 33 ou através do telefone (14) 3366-3225.

Vibrando equilíbrio

Beneficie alguém em necessidade de equilíbrio através do Pedido de Vibrações do CEAC

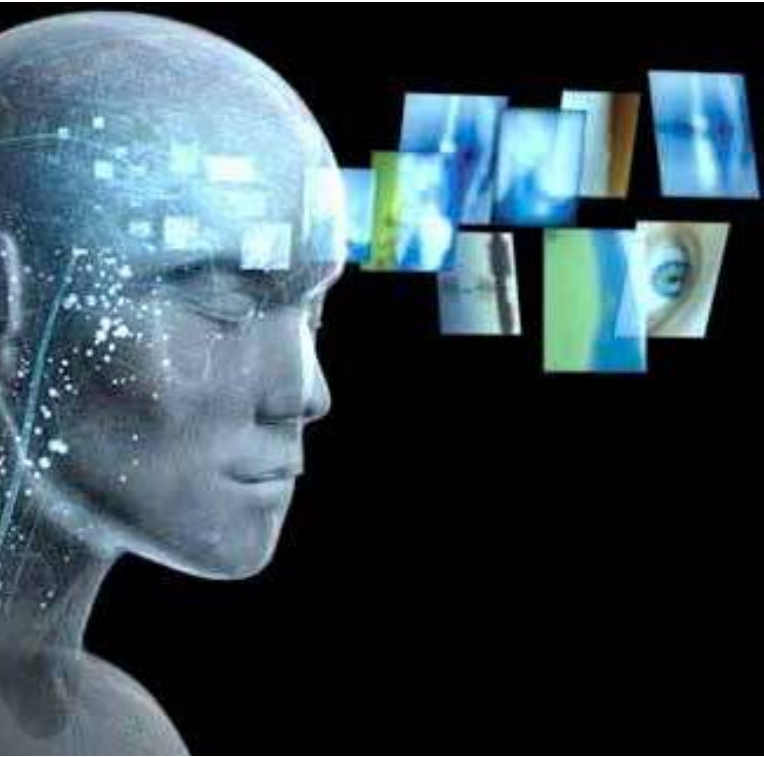
A vibração é uma forma de apoio espiritual no qual irmãos da Casa Espírita enviam energias refazentes, à distância, a pessoas que estejam passando por dificuldades, como no caso de doenças ou situações adversas que dificultam ao necessitado ir até o CEAC receber o passe ou participar de terapias indicadas pelo atendimento fraterno.

O fornecimento das energias é realizado pelos participantes dos grupos mediúnicos, e beneficia não só problemas de saúde, mas também em situações de conflito e aflições em geral. Na literatura espírita, inclusive, encontramos relatos de visitas realizadas à família por benfeitores espirituais da Casa Espírita, conforme a natureza da necessidade.

Pode-se ainda beneficiar pessoas desencarnadas, de forma que as vibrações de amor contribuam para o reequilíbrio e fortalecimento do irmão do plano espiritual.

Como solicitar

Preencha uma “Ficha para Vibração” na Secretaria



do CEAC, em letra legível com o nome e endereço completo de quem irá se beneficiar da vibração, e, caso haja mais de uma pessoa necessitada no mesmo local, deve ser colocado o nome da pessoa que mais carece na família, assim todos do endereço irão receber as vibrações à distância.

Uma vez feito o pedido

de vibrações, não há necessidade de repetir a solicitação, já que a partir daí a espiritualidade irá cuidar do caso.

Ressaltamos que a vibração não dispensa ou substitui o tratamento médico e psicológico, embora seja um forte aliado no reequilíbrio interior e contribui para maior eficácia dos tratamentos.

Vagas para voluntários

CANTINHO AMOR PERFEITO Artesanato

- Voluntários para trabalho em madeira e gesso (quintas-feiras, das 14h às 17h)
 - Arraiolo (sábado, das 9h às 12h)
 - Pintura (quintas-feiras, das 14h30 às 17h)
- Falar com Patrícia ou Sandra na Secretaria F. (14) 3366-3200



CORAL AMOR E LUZ

- Voluntários tenores e baixos (homens).
- Entrar em contato com Kátia pelo F.: (14) 98803-0208.



RECEPÇÃO

- Vagas para voluntários que conheçam o CEAC e a doutrina espírita.
- Falar com Patrícia ou Sandra na Secretaria F. (14) 3366-3200



EDUCAÇÃO ESPÍRITA INFANTIL

- Voluntários para segunda, quarta e sexta-feira, às 20h e aos domingos às 9h.
- Entrar em contato com Guto pelo F.: (14) 99666-6996



JORNALISTA OU RP

- Para colaborar na redação das notícias do Jornal Momento Espírita.
- Falar com Ângela F. (14) 98101-7919 (whatsapp).



Homenagem

A diretoria do CEAC homenageou no mês passado os funcionários Natanael Pereira da Silva (motorista) e Sonia Protzek Rossi (livraria) pela aposentadoria de ambos, numa demonstração de reconhecimento pela dedicação à nossa instituição. Os demais funcionários do CEAC também prestaram homenagem aos companheiros de trabalho.



Setembro - mês de prevenção ao suicídio em todo o Brasil

CEAC participa do evento organizado pelo Centro de Valorização da Vida – CVV e convida seus frequentadores a conhecerem mais sobre o assunto

“Às vezes tem um suicida na sua frente e você não vê, foi o que escreveu num pedaço de papel o motoboy que se atirou do 17º andar do Fórum Trabalhista de São Paulo, levando junto o filho de 4 anos, para perplexidade da família e dos amigos”, conta o jornalista espírita André Trigueiro, em carta endereçada aos empresários e instituições de todo o Brasil a pedido do CVV – Centro de Valorização da Vida.

O jornalista alerta para importante questão: “A prevenção do suicídio não é apenas assunto de profissionais de saúde ou ONGs humanitárias. Todos estamos sendo chamados a fazer algo pelos que estão em situação de risco e, por vezes, nem sabem disso. Se a vida é o bem mais precioso que existe, protegê-la é o que empresta sentido à palavra Humanidade”, ressalta.

Final, os números são alarmantes. Em uma sala de 30 pessoas, 5 delas já pensaram em suicídio. 32 brasileiros morrem por dia em função dele. Embora menor do que a taxa mundial, no Brasil a média de morte por 100 mil habitantes está aumentando – principalmente entre jovens de 15 a 25 anos. No meio dessa realidade, uma boa notícia: 90% dos suicídios podem ser prevenidos!

Prevenção ao suicídio

“Quem tenta o suicídio, pede ajuda”, afirma o CVV – instituição sem fins lucrativos que oferece escuta compreensiva e apoio emocional, sem julgamento, de forma gratuita e sigilosa, 24 horas por dia, por telefone (188), chat, e-mail ou mesmo

pessoalmente. E a melhor maneira de ajudar, assegura a instituição com experiência de 56 anos de atuação, é justamente derrubando um dos maiores mitos sobre a prevenção do suicídio: o de que falar sobre o assunto estimula a sua realização. Muito pelo contrário: falar sobre ele promove o diálogo sobre causas e tratamentos, devolvendo àquele que sofre a possibilidade de superar a crise e voltar a viver feliz.

“Conversar abertamente com a pessoa sobre seus pensamentos suicidas não a influenciará a completá-los. Ao falar sobre o assunto, você poderá descobrir como ajudá-la a suportar sentimentos, muitas vezes angustiantes, e incentivá-la a procurar apoio profissional”, explica a cartilha de prevenção do CVV.

Sinais de alerta

“No geral, os suicídios são premeditados e as pessoas dão sinal de suas intenções”, informa o CVV. Por isso, é possível ficar de olho a estes sinais, vindos de familiares e amigos, de forma a abrir um canal de desabafo com aquele que sofre. São sinais de alerta quando uma pessoa:

- Fala sobre morte mais do que o normal
- Confessa desesperança, culpa, visão negativa do futuro
- Diz sentir vontade de desaparecer ou dormir pra sempre
- Tende a se isolar, principalmente afastando-se das atividades que gostava



AGINDO COM EFICÁCIA

Caso perceba alguém neste estado, aconselha o CVV:

O que fazer

- Fale sobre o assunto com a pessoa. Ofereça-se para ouvir, de mente aberta, sem julgamento.
- Não a deixe sozinha se estiver em perigo imediato. Tire de seu acesso meios de autoviolência e chame um serviço de emergência (SAMU).
- Incentive a pessoa a buscar ajuda profissional como médico, conselheiro ou assistente social e ofereça-se para acompanhá-la.
- Incentive a pessoa a buscar o diálogo com os voluntários do CVV. A ligação é gratuita para o número 188.
- Incentive a pessoa a buscar ajuda espiritual e emocional como no atendimento fraterno do CEAC ou no Grupo Vida (abaixo) e ofereça-se para acompanhá-la.

O que não fazer

Evite comentários como:

- “Isso é covardia/fraqueza/querer chamar a atenção” (julgamento/condenação)
- “Já passei por coisas bem piores e não quis morrer” (banalização)
- “Com tanta gente com problema mais sério do que o seu” (sermão)

Na dúvida se a pessoa realmente está em risco de morte ou apenas fazendo ameaças de impacto, opte pela compreensão. Frases como acima não ajudariam em nenhum dos casos.

Campanha Setembro Amarelo CVV



Dia 10 de setembro comemora-se, mundialmente, o dia da prevenção do suicídio. Com isso, o CVV realiza a campanha Setembro Amarelo, com diversas ações em nossa cidade promovidas pelo Posto de Bauru.

O CEAC apoia o evento e conta com duas participações no salão de palestras: Lançamento do livro “O melhor é viver”, de Richard Simonetti, no dia 2 de setembro; e Concerto pela vida com a orquestra Musicrescer – homenagem à Richard Simonetti, no dia 10. Confira o calendário completo da Campanha com discussões, palestras e movimentos ao longo de todo o mês:

DATA	EVENTO	LOCAL	HS
DIA 1	ILUMINAÇÃO DOS ÍCONES DE BAURU DE AMARELO	VITÓRIA RÉGIA - CÂMARA MUNICIPAL TORRE EIFFEL ITE - PRAÇA DO AVIÃO E ESTATUA DA LIBERDADE HAVAN	19 H
DIA 2	LANÇAMENTO DO ROMANCE O MELHOR É VIVER RICHARD SIMONETTI	CEAC BAURU	9 H
DIA 5	PALESTRA JOSÉ MANOEL BETOLOTE	UNESP	19 H
DIA 7	DESFILE 7 SETEMBRO CVV E CLUBE DOS CARROS ANTIGOS	SAMBÓDROMO	9 H
DIA 10	CONCERTO PELA VIDA COM A ORQUESTRA MUSICRESCE HOMENAGEM A RICHARD SIMONETTI	CEAC BAURU	20H
DIA 14	PALESTRA JOSÉ CARLOS DOS SANTOS FALANDO ABERTAMENTE SOBRE O SUICÍDIO	ANHANGUERA	19 H
DIA 14	CONCERTO PELA VIDA ORQUESTRA GURI REFERÊNCIA EM MÚSICA	BOULEVARD	19H30
DIA 16	ESQUADRILHA DA FUMAÇA CAMINHADA PELA VIDA	AEROPORTO /GETÚLIO	19H30
DIA 17	SHOW E PALESTRA PELA VIDA BANDA 12 CORDAS PROFA. KELLY GRAZIANI GIACCHERO VEDANA	UNESP	19H30
DIA 21	PALESTRA E LANÇAMENTO DO LIVRO NEURY JOSÉ BOTEGA UMA DAS MAIORES AUTORIDADES SOBRE SUICÍDIO	UNIP	
DIA 23	PEDAL PELA VIDA	SEST/SENAT	19H30
DIA 24	CONCERTO PELA VIDA ORQUESTRA GURI REFERÊNCIA EM MÚSICA	UNESP	19H30
DIA 28	PALESTRA COM A PSICÓLOGA LUCIANA HANDA Suicídio: Prevenção e Posseção	USP	
DIA 29	TRIBUTU LEGIAO URBANA	ALAMEDA	

Grupo Vida do CEAC



O Centro Espírita Amor e Caridade oferece a pessoas que tenham pensado, tentado ou mesmo perdido alguém pelo suicídio o apoio do Grupo Vida, que oferece oportunidade para que as pessoas falem e sejam ouvidas, questionem e tenham respondidas suas dúvidas sobre suas dores e como podem ser auxiliadas.

Os diálogos são complementados com ensinamentos do Evangelho de Jesus, detalhado com a clareza da Doutrina Espírita, trazendo conhecimento e oportunidade de compartilhar emoções e sentimentos com o grupo. Ainda que o participante queira acompanhar as discussões apenas como ouvinte, não será questionado sobre suas razões nem terá exposta sua privacidade.

Moisés Rossi, coordenador do Grupo, reitera o convite: “Venha conhecer, venha compreender, venha estudar com a gente e nos ensinar também com a sua experiência. Nós aguardamos você, tratando deste assunto tão grave, que traz tanto sofrimento, mas que pode ser evitado - compreendendo as causas e as consequências – e pode aliviar aquele coração que sofre”.

As reuniões acontecem semanalmente aos sábados, às 13h, no salão principal. Para ter acesso, deve-se passar pelo Atendimento Fraterno realizado uma hora antes de todas as palestras públicas do CEAC, veja agenda na página 3.



Contrabandistas na vida eterna

Sidney Fernandes - 1948@uol.com.br

Narcisa tentou acalmar o rapaz com distúrbios. Ele gritava, pedindo socorro, por estar sendo perseguido por um monstro. Na verdade, o monstro era o seu próprio cadáver, ao qual ele se apegara. Ficou muitos dias ao lado dos despojos, sem se conformar com a morte. Por fim, os vermes lhe provocaram tamanho padecimento, que ele se afastou do túmulo, tomado de horror.

Este relato, que retiramos do livro *Nosso Lar*, de André Luiz, retrata a terrível situação de um jovem chamado Francisco, que, na Terra, recusava-se a enfrentar o desconhecido da morte e a desapegar-se das sensações físicas. Achava que iria viver para sempre e estava fechado a qualquer ideia de vida eterna da alma.

Como morrer bem e

evitar a terrível situação de Francisco, descrita por André Luiz? Alexandre Caldini, autor de *A Morte na Visão do Espiritismo*, afirma que as pessoas costumam evitar o tema morte. Alegam que está tudo bem, tudo certo e acabam se esquivando e se esquecendo do assunto. Mesmo que alguém venha relembrá-las de que algum dia vão morrer, dizem que esse assunto é mórbido e fazem de conta que os outros morrerão, menos elas.

— Qualquer apego dificulta o nosso desligamento, na hora da morte — continua Caldini. *A partir do momento que compreendemos essa realidade, temos condições de partir com tranquilidade, em paz, para a outra vida.*

Como aprender a viver bem?

Diz Simonetti: *Espíritos atormentados e infelizes, torturados por indescritíveis*

padecimentos, ganharam a vida sob o ponto de vista humano; ficaram ricos e famosos; foram ativos nos negócios, nas conquistas amorosas, no empenho por desfrutar das benesses humanas. Perderam a vida, no sentido espiritual. Deixaram de cumprir o que vieram fazer. Regressaram ao Além do mesmo tamanho que aqui chegaram. Não melhoraram nem deixaram o mundo melhor. Passaram em brancas nuvens.

Tobias caminhava, ao lado de André Luiz, por vastas câmaras de retificação, ligadas entre si e repletas de verdadeiros despojos humanos. Gemidos, soluços e frases dolorosas, deixando transparecer terrível miséria espiritual.

— São contrabandistas na vida eterna — disse Tobias a André.

— Como assim? - atalhou, interessado.

O interlocutor sorriu e respondeu em voz firme:

— Acreditavam que as mercadorias propriamente terrestres teriam o mesmo valor nos planos do Espírito.

— Supunham que o prazer criminoso, o poder do dinheiro, a revolta contra a lei e a imposição dos caprichos atravessariam as fronteiras do túmulo e vigorariam aqui também, oferecendo-lhes ensejos a disparates novos.

— Foram negociantes imprevidentes. Esqueceram de cambiar as posses materiais em créditos espirituais. Não aprenderam as mais simples operações de câmbio no mundo. Quando iam a Londres, trocavam contos de réis por libras esterlinas; entretanto, nem com a certeza matemática da morte carnal se animaram a adquirir os valores da

espiritualidade.

— Agora... que fazer? Temos os milionários das sensações físicas transformados em mendigos da alma.

Acautelemo-nos, amigo leitor, contra as ilusões da matéria. As descrições de além-túmulo são demasiado expressivas para que as ignoremos.

Ninguém está proibido de progredir, ganhar o seu sustento ou amealhar provisões para o futuro. Contudo, a vida espera de nós desapego e cuidado contra a ganância e a ambição desenfreada. Tenhamos em mente mais uma expressão de Jesus, adequada à nossa reflexão final:

Porque aquele que quiser salvar a sua vida, perdê-la-á. E quem perder a vida, por minha causa, achá-la-á.

Mateus, 16:25

O que devemos, nós, esperar diante da vida?



Wellington Balbo

É muito comum considerarmos que por ocuparmos esta ou aquela posição, fazer parte desta ou daquela família, religião, país, ou estar nesta ou naquela condição devemos experimentar algum “privilégio” na passagem por este mundo.

Um favor dos “céus” aqui, uma “facilitada” “acolá” ou, quem sabe, uma “carteirada” da espiritualidade para que sejamos beneficiados de alguma forma. Afinal, merecemos, praticamos o bem, passamos um tempo na igreja, centro, templo e, segundo nossa visão, ficamos quites com o Pai do Céu, o que nos possibilitaria alguns benefícios extraordinários.

Quando não somos atendidos, frequentemente exclamamos: Nossa! Mas eu fiz tanta coisa, ajudei tanta gente e recebo isto da vida?

E fulano, então? Ótima pessoa, vejam o que ocorreu com ele! Ah, dizem alguns, vida ingrata.

A questão 625 de O Livro dos Espíritos, em que os invisíveis apontam ser Jesus o modelo de comportamento a que o homem deve aspirar na Terra é das mais interessantes. E esta questão é, também, por uma série de razões, reveladora do que o homem pode esperar em sua passagem pela Terra. Vou me ater apenas a um ponto.

Sendo Jesus o ser mais evoluído que aqui esteve, o que lhe ocorreu? Teve, por acaso, uma estrada repleta de alegrias e gente grata por tudo quanto ele fez pela humanidade? Acaso Jesus teve tranquilidade para ministrar sua mensagem? Estenderam-lhe o tapete vermelho dando-lhe boas vindas? Certamente você, leitor e

leitora, conhecem bem a saga de Jesus, o que lhe fizeram. Creio ser, portanto, desnecessário trazer aqui detalhes da traição, negação por parte dos amigos, crucificação, calvário e etc. Como se costuma dizer: a vida de Jesus não foi bolinho. Alguns poderão discordar dizendo que Jesus veio dar o exemplo, por isso passou por todos aqueles constrangimentos. Esqueçamos, então, Jesus. Vamos para os grandes missionários, mas que estão, numa escala, abaixo do Galileu.

Como morreu Mahatma Ghandi? Ironia do destino, pereceu seu corpo físico justamente da forma contrária a que devotou sua vida. Pregou a paz, desencarnou pela violência, assassinado. O que dizer, então, de Chico Xavier, o brasileiro do século? Não obstante sua bondade e dedicação ao

próximo teve a existência marcada pela ingratidão de alguns familiares, amigos próximos, limitações físicas e financeiras. Ao invés de tecer reclamações, informava ser grato às dificuldades, pois graças a elas conseguiu avançar.

Basta uma pálida observação na vida de grandes figuras da humanidade para constatar que, apesar da enorme missão, não contaram com nenhum tipo de privilégio ou regalia. Ao contrário, tiveram de “ralar” um bocado para atingir seus objetivos, ultrapassar barreiras quase intransponíveis, testar a capacidade de resignação, resignificar suas vidas diante dos percalços, enfim, trabalhar o Espírito para que pudessem sair vitoriosos.

Até porque é sabido que

as facilidades acabam por distrair as pessoas dos objetivos que vieram desempenhar no mundo. Quando estamos ali, imersos em alguns desafios não nos sobra tempo para desvio, perda de focos sempre tão prejudiciais. Claro que poderia ser diferente, ou seja, facilidades deixarem as coisas ainda mais fáceis. Contudo, em boa parte dos casos não é assim, e as facilidades tornam-se caminhos para dificuldades no porvir.

Como diz o jargão popular: mar calmo não faz um bom marinheiro.

Pois sim, se não teve privilégio para o maior de todos, Jesus, o que devemos, nós, ainda distantes da qualidade moral de Jesus, esperar diante da vida e seus desafios?

Fica a indagação para refletirmos.



Brilhemos!

Orson Peter Carrara

Na anunciada renovação de ânimos e de novos rumos, trazida com a mudança de calendário no findar e início de cada ano – onde planejamos e revemos ações alimentando o desejo de melhora –, nada mais justo que procurar uma bela inspiração que nos ajude nisso. Afinal trocamos votos de harmonia e paz, confraternizamos e realmente queremos que o ano novo apresente mudanças positivas. Como dispensamos a ilusão do acaso, tendo consciência que a mudança começa em nós mesmos, firmemos referido ideal em algo concreto.

O título usado na presente abordagem não possui qualquer sentido de vaidade ou prepotência, como alguns podem supor, mas indica um caminho para o qual convido o leitor trilhar

comigo num raciocínio lógico e bastante convidativo:

“(...) a abelha suga a flor, o abutre reclama despojos, o homem busca emoções. (...) Há os sofreadores inveterados, (...) pessimistas que se enclausuram em nuvens negras (...). Temos os ironistas e caçadores de gargalhadas (...). Observamos os discutidores (...) com o único objetivo de recolher contradições para sustentarem polêmicas infundáveis (...). Nos variados climas do mundo, há quem se nutra de tristeza, de insultamento, (...), de revolta (...)”, entre tantos outros exemplos de comportamentos humanos que poderíamos acrescentar e que a imaginação do leitor pode incluir...

O que nos interessa, todavia, é um roteiro de mudanças

positivas no quadro individual que vai refletir necessariamente no clima geral da vida humana. Para isso pensemos no cristão autêntico.

Este “(...) pede a luz da sabedoria, a fim de aprender a semear o amor (...).”

Tudo isso para dizer que, dentro das escolhas individuais “(...) Se a candeia ilumina, queimando o próprio óleo, se a lâmpada resplande, consumindo a energia que a usina lhe fornece, ofereçamos a instrumentalidade de nossa vida aos imperativos da perfeição, para que o ensinamento do Senhor se revele, por nosso intermédio, aclarando a senda de nossos semelhantes (...).”

Nesse ponto cabe um questionamento individual que cada consciência responde por si mesmo: o que é oferecer a

instrumentalidade de nossa vida aos imperativos da perfeição?

Não ousou responder, deixando à reflexão do leitor, pois que desdobramentos extraordinários daí podem ser obtidos. São caminhos que respondem ao ideal da renovação que propalamos a cada mudança de calendário.

Lembrando que o Mestre da Humanidade proclamou Brilhe vossa luz!, atentemos que igualmente podemos brilhar! Daí o convite: Procuremos brilhar! Sim, o brilho da honestidade, da perseverança, da esperança, da alegria de viver, da solidariedade, do trabalho contínuo, da bondade e do esforço da melhora individual.

O convite afirmativo foi feito por Emmanuel, pelas mãos de Chico Xavier, e está na apre-

sentação do pequeno grande livro Vinha de Luz, no prefácio datado de 25 de novembro de 1951, na edição da FEB. Pois que, afinal como o mesmo autor conclui no último parágrafo do capítulo 1 da mesma obra: “O problema do discípulo do Evangelho não é o de ler para alcançar novidades emotivas ou conhecer a Escritura para transformá-la em arena de esgrima intelectual, mas, o de ler para atender a Deus, cumprindo-lhe a Divina Vontade”.

Hoje comecei o dia olhando o sol e me perguntando: qual a Vontade Divina? Já parou para pensar nisso, meu amigo, minha amiga?! As respostas são muitas, mas todas elas levam a uma única conclusão: o amor de Deus pelos filhos...



Caderno Filantropia CEAC

Caderno Especial - Ano II - Nº 14 - Setembro/ 2018 / Bauru-SP



LEIA E
PASSE ADIANTE!

SÉRIE - MUITO PRAZER, EU SOU...*

O projeto Girassol

O Projeto Girassol é um dos núcleos de Promoção Social do Centro Espírita Amor e Caridade Criado em 1997, no bairro Fortunato Rocha Lima, em Bauru/SP. Atende, em

parceria com a SEBES (Secretaria do Bem Estar Social) de Bauru, a 215 crianças e adolescentes de 6 a 15 anos, em situação de vulnerabilidade, oferecendo condições

para que haja a construção de indivíduos com protagonismo social e acesso a oportunidades e direitos que garantam sua plena e feliz participação da sociedade.



Objetivos

A missão do projeto é proporcionar às crianças e adolescentes o progresso psicossocial e intelecto-emocional e, despertar em cada um, seu senso de dever perante a sociedade e, autonomia no pensar e agir, contribuindo assim para o desenvolvimento intelectual e emocional dos indivíduos.

Para isso, a equipe de educadores e assistente social promove:

- Atividades de aprendizado artístico, desportivo;
- Convívio social e o trabalho em equipe;
- Interesse pela participação;
- Valorização da potencialidade individual;
- Debates e reflexões sobre as diferenças individuais e a respeitabilidade dos indivíduos.

Atividades

As crianças e adolescentes contam com oficinas de leitura, caligrafia, ciências, oficinas lúdicas e de artes, de informática, artesanato e marcenaria, além de atividades desportivas individuais e em equipe.

Nossa Equipe

Trabalhamos em uma equipe composta conforme regulamentação da Norma Operacional de Recursos Humanos do SUAS – NOB-RH/SUAS e embasada no Padrão Normativo estabelecido pela Prefeitura Municipal. Portanto, contamos com os seguintes profissionais:

- 1 Assistente social
- 1 Psicóloga
- 5 Educadores sociais
- 1 Cozinheira
- 1 Auxiliar administrativo
- 1 Auxiliar de cozinha
- 2 Auxiliares de serviços gerais



Projeto Girassol
Coordenação Geral:
Maurício Moura

Saiba mais: <http://projetogirassol.ceac.org.br/>
Facebook: [@ceacprojetogirassol](https://www.facebook.com/ceacprojetogirassol)

SEJA UM PARCEIRO DO PROJETO GIRASSOL

*Realize uma doação programada em seu cartão de crédito em nosso site:
<http://http://projetogirassol.ceac.org.br/seja-um-parceiro/>

Girassol recebe o I Fórum Intersectorial de rede da região noroeste

No último dia 10 de agosto, o Projeto Girassol recebeu o I Fórum Intersectorial de Rede da Região Noroeste - Diversidade Sexual e de Gênero.

Organizado pela assistente social do núcleo, juntamente com um grupo de assistentes sociais do Fortunato Rocha Lima e seu entorno, o

evento contou com palestras e mesa redonda com participação de profissionais da área, além de apresentação artística, espaço para debate e workshop.

Ainda houve a participação de diversos convidados da área educacional, buscando trazer um novo olhar sobre o assunto em destaque.



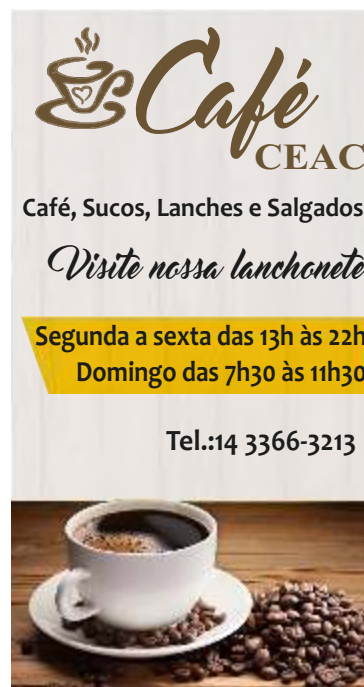
Festival de Primavera no Girassol

No dia 29 de Setembro, das 16h às 21h, acontecerá o Festival da Primavera no Girassol, um evento de cultura e lazer aberto para o bairro e familiares dos frequentadores do projeto.

Com programação especial voltada à consciência social e conservação da natureza, o festival traz a cena

cultural, a arte e a gastronomia, além de proporcionar experiências incríveis para quem está participando.

O evento apura a parceria educacional entre o CEAC - Girassol e toda a comunidade do entorno, que contribui significativamente para o fortalecimento de vínculos sociais.



O Centro Espírita Amor e Caridade possui seis núcleos de assistência socioeducativas com 11 diferentes Projetos Sociais beneficiando 1.015 crianças, 65 adultos em cursos profissionalizantes, além do Albergue Noturno que realiza mais de 400 atendimentos com encaminhamento social, 55 reabilitandos internos e cerca de 1.500 pernoites/mês. Conheça algumas dessas atividades realizadas no último mês:

Jardim Ferraz em Inclusão Produtiva e profissionais do futuro



Agosto foi o mês de dar início a mais uma turma de futuros eletricitistas e administradores, que através dos cursos técnicos ministrados pelos professores Helton Gonzales e Samuel Prado, visam colaborar profissionalmente com pessoas que buscam se aperfeiçoar para a colocação no mercado de trabalho, bem como

iniciar novos projetos.

Para se tornar um bom profissional, é necessária muita dedicação e esforço, assim como tem ocorrido com os alunos da Inclusão Produtiva no Jd. Ferraz, que além da contribuição para a carreira, tem transformado a de vida de muitos, os dignificando a cada dia.

Construindo juntos com Crianças em Ação no Jardim Ferraz

No dia 16 de agosto, foi realizada a reunião de pais do segundo semestre do Programa Crianças em Ação, que objetivou trazer a estes a importância do acompanhamento familiar no

crescimento da criança e do adolescente. O momento também foi utilizado para compartilhamento dos pais com o núcleo, e até mesmo com outros pais, as dificuldades, desafios e soluções da

educação. “Dar voz e vez as famílias torna uma reunião com pauta estabelecida em um debate com finalidade de melhoria para nossos futuros adultos”, ressalta a equipe do núcleo em suas redes sociais.



Gestar apoia as futuras mamães

Com a colaboração das voluntárias Paula Lima e Marisa Bertozzi, o núcleo Jd. Ferraz realiza um curso de apoio às futuras mamães, a fim de resgatar a autoconfiança da mulher que, em alguns momentos da gravidez passa por situações delicadas, além de abrir espaço para bate-papos e esclarecimentos de dúvidas.

O curso para gestantes Jd. Ferraz acontece todas as quintas-feiras, às 14h, no período de dois meses. Ao término, as mamães recebem um enxoval acompanhado de uma linda banheira.



Usuários da Casa de Passagem visitam Horto Florestal

Por Ana Tripoloni



Os usuários do serviço de acolhimento da Casa de Passagem - Albergue Noturno fizeram uma visita ao Horto Florestal no mês de agosto. O passeio teve por objetivo

trabalhar a conscientização sobre o cuidado com o meio ambiente, além de proporcionar momentos de lazer e descontração a partir de um recurso da comunidade.

A ação também foi estendida aos que não puderam participar da visita ao Horto, com realização de atividades sobre meio ambiente.

Creche Nova Esperança "Eu leio para o meu filho"

A creche Nova Esperança realiza o programa de leitura da família, para os alunos do Infantil I (berçário). A intenção é proporcionar aos pais momentos agradáveis com seus bebês, a fim de contribuir para a conquista de novas habilidades, proporcionando

aos pequenos momentos que tornem sua imaginação mais fértil. Objetiva-se também trabalhar a autonomia, na busca de deixá-los mais independentes e tornar rotineiro esse ritual, além de ser para ambos um momento muito rico e prazeroso!

Refeição orgânica na Creche Nova Esperança

Neste mês, a creche Nova Esperança deu início a mais um trabalho de conscientização da criança e adolescente, que através da plantação dos orgânicos, por consequência faz com que os pequenos contribuam na preparação da comida, deixando-os mais dispostos a experimentar alimentos variados.

Comer o que faz bem à saúde é essencial para que as crianças tenham um bom desenvolvimento social e possam

crescer de maneira saudável, evitando possíveis problemas de saúde em longo prazo e mantendo a qualidade de vida.



Projeto Gestar recebe homenagem do SENAC



Agosto foi o mês mundial do aleitamento materno, causa apoiada pela equipe do Projeto Gestar, contribuindo com atividades para conscientização das mamães e toda a sociedade,

sempre enfatizando os benefícios das proteínas para o bebê.

A campanha foi realizada junto ao banco de leite de Bauru e à Pastoral da Criança, e, como reconhecimento de esforços, o programa Gestar recebeu uma linda homenagem no Senac pelo grupo GAAME, que enfatizou a importância do trabalho realizado pelo projeto junto às mamães, que lutam e acreditam na inclusão e no Aleitamento Materno.

Batucolmeia Cultura reciclada



A oficina de Percussão é um projeto iniciado pelo Projeto Colmeia ainda em 2017. Por meio de efeitos de musicalização com instrumentos recicláveis, como tambores de plástico, latas de tinta, latinhas, entre outros, a proposta social causa um grande efeito cultural nas crianças e adolescentes.

Nomeado pelo grupo

como "BATUCOLMEIA", este busca trazer a diversão, além de estimular os variados ritmos, sons, postura, comportamento, trabalho em grupo, autonomia, auxílio e criatividade de criar seu próprio ritmo e na montagem do seu próprio instrumento, fazendo com que esses levem essa proposta para outras pessoas.

Colmeia - socializando através da expressão

A arte é uma forma de expressão e linguagem capaz de transparecer sentimentos em diferentes aspectos, sejam eles através da dança, da pintura, literatura, música e teatro. Neste 1º Semestre, o Projeto Colmeia realizou atividades que remetem ao teatro, incluindo a participação de bonecos, máscaras, objetos, sombras, imagens e formas abstratas. Atividades que trabalham também o comporta-

mento, diálogo, dinâmicas em grupo e desafios propostos, a fim de que busquem e promovam ações entre eles, fazendo com que haja maior interação da criança e/ou adolescente com a sociedade.



Projeto Crescer - 10 anos



Agosto foi o mês de comemorar o aniversário do Projeto Crescer - CEAC, com muitos docinhos, bolo e refrigerante! São dez anos de trabalho, que têm acontecido graças ao esforço de cada voluntário, funcionário e principalmente das crianças assistidas, que é o principal motivo de existência do núcleo. Cada um tem uma participação muito importante nesse projeto! Parabéns a toda equipe, e que venham muitos e muitos anos de parceria, colaboração e dedicação para transformação de vidas!

Projeto Crescer com música, diversão e solidariedade!

No dia 13 de agosto, os DJs Wellington Silva, Fabio Fernandes e Mauro Miranda visitaram o Projeto Crescer, a fim de se aproximar do trabalho realizado com as crianças e também para fazerem doações de litros de leite arrecadados através de um show beneficente, promovido pela própria banda em parceria com a Associação dos Cabos e Soldados.

Em sua rede social, a coordenação do projeto faz agradecimento ao nobre e importante gesto dos músicos para com o projeto, enfatizando que atitudes como essa tem essencial contribuição para as entidades sociais.



Aula de inglês e espanhol no Projeto Seara de Luz

A rotina de volta às aulas ocasionou uma surpresa especial no Seara! As voluntárias Laura e Carla decidiram inovar e trazer línguas estrangeiras para os pequenos, sendo elas inglês e espanhol. Segundo as orientadoras, a criança que tem

contato com o segundo idioma ainda na infância se torna um adulto mais desenvolvido, já que o cérebro estará acostumado com a ginástica de mudar de idioma rapidamente. Além de possibilitar o acesso a outras línguas, o objetivo é apresentar para as crianças elementos culturais diferenciados.



Vagas para voluntários

CRECHE NOVA ESPERANÇA
• Voluntários para dar aulas de música e esporte (judô, caratê) para crianças a partir dos 02 anos. Falar com Micheli pelo F.: (14) 3238-1361



PROJETO COLMEIA (VILA SÃO PAULO)
• Professor(a) de violino e violoncelo – manhã ou tarde
• Contador de histórias manhã ou tarde
• Auxiliar para Alfabetização infantil – manhã
• Auxiliar de matemática – manhã ou tarde
• Voluntários para costura e artesanato – manhã ou tarde



PROJETO CRIANÇAS EM AÇÃO- (JARDIM FERRAZ)
• Voluntários no período da manhã ou tarde, para auxiliar as educadoras com as crianças. Falar com Kelly pelo F.: (14) 3236-6116.



PROJETO GIRASSOL (NÚCLEO FORTUNATO ROCHA LIMA)
• Voluntários para aulas de evangelização nos domingos de manhã (horário: das 8h30 às 10h30). Crianças de 04 a 15 anos. Voluntário para atuar na cozinha, na preparação dos lanches aos domingos, das 8h30 às 10h30. Falar com Ledair pelo F.: 14 3238-7383.



PROJETO SEARA DE LUZ- (FERRADURA MIRIM)
• Voluntários para atividades e aulas de Evangelização Infantil aos sábados (horário: das 9h às 11h). Entrar em contato pelo telefone 3281-2879, ou com Ivana pelo F.: (14) 99854-9630.



PROJETO CRESCER (PARQUE DAS NAÇÕES)
• Voluntários para auxiliar educadores de sala (06 a 15 anos), no período da manhã ou tarde. Contato pelo F.: (14) 3214-4769 - Rose



A natureza introduzida no Seara de Luz

A melhor maneira de ensinar as crianças e adolescentes sobre a natureza é fazendo com que tenham acesso às plantações e cultivos das flores. A jardinagem possibilita a elas um sentido de

responsabilidade e ao mesmo tempo de realização, pois são dias, meses e anos cuidando da sementinha, para que esta possa florescer e então atingir as suas expectativas.



USE em parceria com o CEAC convida



Nota Fiscal Paulista: ajude-nos a bater nossa meta!

Se você doar pelo aplicativo de seu celular apenas 5 notinhas, de qualquer valor, nós conseguiremos atingir nossas metas de arrecadação de recursos para o trabalho assistencial do CEAC. Basta escolher a opção DOAÇÃO, filmar com seu celular o QRCode da nota e escolher então o Centro Espírita Amor e Caridade. Você não gasta nada, mas o trabalho filantrópico do CEAC ganha muito!!! Na dúvida, procure nosso setor de NFP que fazemos o procedimento pra você.

Seja um colaborador dos projetos

Ajude-nos a fazer a diferença na vida de milhares de famílias, diariamente, em nossa cidade. Agende uma doação parcelada no cartão de crédito pelo site do projeto que preferir apoiar - é só entrar no link "Seja um parceiro".

Uma sociedade mais humana é feita de parceiras pelo bem. Junte-se a nós!



FILANTROPIA CEAC

O Grupo de Filantropia do CEAC tem por finalidade fundar e manter, de forma permanente, serviços e programas gratuitos, de natureza educacional, cultural e assistencial, visando principalmente a promoção humana, sem qualquer distinção ou discriminação de sexo, cor ou raça, credo político ou religioso e nacionalidade.



4 - Nova Esperança
Creche Bercário
Nova Esperança
Projeto
Nova Esperança
Rua Soldado Mario
Rodrigues, 1-60
Fones:(14) 9844-9246
/3238-1361



5 - Fortunato
R. Lima
Projeto
Girassol
Rua João Prudente
Sobrinho, 1-97
Fone:
(14) 3238-7383



6 - Vila
São Paulo
Projeto
Colmeia
Rua Baltazar
Batista, 3-74
Fones:
(14)3239-0225/
3237 6082



7 - Centro
Albergue
Noturno
Casa de
Passagem
Rua Inconfidência,
7-18
Fone:(14) 3222-4881



8 - Ferradura
Mirim
Projeto
Seara de Luz
Av. Santa Beatriz
da Silva, 6-16
Fone:
(14) 3281-2879



2 - Pq. das
Nações
Projeto Crescer
Av. José Vicente
Aiello, 8-20
Fone:
(14) 3214-4769



3 - Jd. Ferraz
Projeto Crianças
em Ação
Projeto Inclusão
Produtiva
Rua Padre Donizete
Tavares de Lima, 3-31
Fone: (14) 3236-6116



Acompanhe as realizações
dos Projetos Sociais do CEAC

@alberguenoturnoceac
@girassolceac
@crescerceac
@projeto searadeluzbauru

@projeto colmeiaceac
/projeto crianças em ação ceac
/núcleo nova esperança

Fale conosco:
Centro Espírita Amor e Caridade
Rua 7 de Setembro, 8-30. F. (14) 3366-3200
jme@ceac.org.br



Amai os vossos inimigos

Renato Chinali Canarim

Em “O livro dos Espíritos”, na sua Parte Terceira – Das Leis Morais, Capítulo XI, que trata sobre a “Lei de Justiça, de Amor e de Caridade”, Allan Kardec questiona os Espíritos (item 886) a respeito do verdadeiro significado da palavra caridade, conforme os ensinoss de Jesus.

A resposta é elucidativa: **“Benevolência para com todos, indulgência para as imperfeições dos outros, perdão das ofensas”**. Com essa sintética afirmação, os Mentores desdobram a regra áurea do amar ao próximo, apontando que a caridade não se limita à esmola dada, mas sim *“abrange todas as relações em que nos achamos com os nossos semelhantes, sejam eles nossos inferiores, nossos iguais ou nossos superiores”* (KARDEC, 2010b, p. 497).

Levando-se em consideração que a mais meritória de todas as virtudes é “a que se assenta na mais desinteressada caridade” (KARDEC, 2010b, p. 502), como consta na questão 893, é possível destacar que o **amor aos inimigos** sobressai como legítima caridade, que aparenta ser, inclusive, contrário às tendências naturais de cada um, ante a inexistência de simpatia entre certos espíritos.

Porém, dando a devida dimensão a esse sentimento, cuja recomendação veio até nós pelo próprio Jesus (em Mateus 5:43 a 47 e Lucas 6:32 a 36), os Mentores da Codificação afirmamos seguinte:

Certo ninguém pode votar aos seus inimigos um amor terno e apaixonado. Não foi isso o que Jesus entendeu de dizer. **Amar os inimigos é perdoar-lhes e lhes retribuir o mal com o bem**. O que assim procede se torna superior aos seus inimigos, ao passo que abaixo deles se coloca, se procura tomar vingança. (KARDEC, 2010b, p. 498)

Retomando a temática em “O evangelho segundo o Espiritismo”, no seu Capítulo XII – “Amai os vossos inimigos”, Kardec afirma que o ato de amar os inimigos é a mais sublime aplicação desse princípio, porquanto a posse de tal virtude representa uma das maiores vitórias alcançadas contra o egoísmo e o orgulho.

Aliás, como o próprio Codificador escreve nessa mesma obra, em seu Capítulo XV – “Fora da caridade não há salvação”, item 5: **“Caridade e humildade, tal a senda única**

da salvação. Egoísmo e orgulho, tal a da perdição.” (KARDEC, 2010a, p. 312).

A grande questão, dessa forma, aparecerá como sendo a delimitação do alcance do verbo “amar”. Dotado ainda de linguagem pobre, não consegue o homem expressar em palavras diferentes os mais variados tons de um mesmo sentimento, valendo-se de uma única expressão, o “amar”, ora para demonstração de afeto, consideração, adoração, respeito, dentre tantos outros.

Aliás, a lição do amor ao inimigo não pressupõe que haja ternura, pois que *“a ternura pressupõe confiança”*, sendo impossível que alguém deposite confiança em outrem estando ciente das más intenções dessa. Aliás, é despropositado se imaginar que a presença de um inimigo traga a mesma felicidade que a de um amigo, ante a própria divergência vibracional e até mesmo as emissões de maus ou bons pensamentos, respectivamente.

É a razão, pois, que deve estabelecer as diferenças na compreensão do sentimento do amor, devendo ser realizada essa imprescindível separação entre o amor aos amigos e aos inimigos. Consoante o lúcido ensinamento kardequiano:

Amar os inimigos não é, portanto, ter-lhes uma afeição que não está na natureza, visto que o contato de um inimigo nos faz bater o coração de modo muito diverso do seu bater, ao contato de um amigo. Amar os inimigos **é não lhes guardar ódio, nem rancor, nem desejos de vingança; é perdoar-lhes, sem pensamento oculto e sem condições, o mal que nos causem; é não opor nenhum obstáculo à reconciliação com eles; é desejar-lhes o bem e não o mal; é experimentar júbilo, em vez de pesar, com o bem que lhes advenha; é socorrê-los, em se apresentando ocasião; é abster-se, quer por palavras, quer por atos, de tudo o que os possa prejudicar; é, finalmente, retribuir-lhes sempre o mal com o bem**, sem a intenção de os humilhar. Quem assim procede preenche as condições do mandamento: Amai os vossos inimigos. (KARDEC, 2010a, p. 247-248)

Efetivamente, para o **descrente** é uma contradição o ensinamento de Jesus, de amar os seus inimigos, pois

aquele para quem a vida presente é tudo, o seu inimigo é um ser perigoso, que lhe atrapalha e do qual somente se verá livre através da morte, razão pela qual nutre o **desejo de vingança**.

O **Espiritismo**, porém, apresenta “uma **razão de ser positiva** e uma **utilidade prática** a esse preceito de Jesus” (KARDEC, 2010a), pois que o espírita sabe que a maldade não é um estado permanente dos homens, sendo uma simples imperfeição temporária e que será corrigida; além disso, sabe que a vingança pela morte apenas o livra da presença física do seu inimigo, já que, desencarnado, este poderá continuar a assediá-lo através das cadeias da obsessão. Dessa forma, a vindita levada a efeito é falha em seu objetivo, pois contribui para **aumentar o ódio recíproco**, perturbando a todos os envolvidos ainda mais.

A responsabilidade que nos pesa nos ombros com o conhecimento espírita é imensa. Jamais nos coloquemos na posição de vítimas injustiçadas, que têm inimigos perseguidores; identifiquemos, sim, nos outros os nossos irmãos, tão carentes de perdão e compreensão como nós mesmos o somos, imperfeitos que ainda nos encontramos. Saibamos orar por aqueles que nos perseguem, desejando-lhes o bem, bem como demonstrando-lhes a maior consideração possível, encerrando quaisquer círculos de vingança e ressentimento que, invariavelmente, nos fariam cair sob o pesado guante das obsessões.

Tenhamos coragem para seguir as palavras de Jesus, cumprindo com os **deveres de caridade**, implicando em **benevolência, indulgência e perdão**. Apenas a caridade e a humildade, como disse Kardec, levarão à salvação, da nossa própria elevação espiritual, enquanto que o orgulho e o egoísmo são o caminho da perdição, do estacionamento em posições espirituais degradantes.

Referências
KARDEC, Allan. **O evangelho segundo o Espiritismo. 2. ed. Rio de Janeiro: Federação Espírita Brasileira, 2010a.** _____. **O livro dos Espíritos. 2. ed. Rio de Janeiro: Federação Espírita Brasileira, 2010b.**

Balanço existencial

1 – No final do ano as empresas costumam fechar seus balanços, verificando se houve lucro ou prejuízo, aumento ou redução patrimonial. Seria possível fazer algo semelhante em relação a nós mesmos?

Não apenas possível, mas necessário. Devemos avaliar se no somatório de nossas ações estivemos menos comprometidos com o vício, a mentira, a desonestidade, a agressividade, tributos pesados que pagamos à inconsequência. E se, além disso, cultivamos valores como a caridade, a tolerância, o perdão, a boa vontade, o discernimento, que nos enriquecem espiritualmente.

2 – Se o resultado for positivo podemos dizer que o ano foi bem aproveitado, tivemos lucro?

É difícil reduzir essa avaliação a mero confronto entre boas e más ações, porquanto seu valor intrínseco é variável. O antropófago que mata e come seu inimigo não tem o comprometimento de um homem dotado de cultura e discernimento que fizesse o mesmo. Por outro lado, a caridade praticada pelo cristão que apenas cumpre um dever, orientado pela razão, é bem menos meritória do que a de alguém que, sem nenhuma noção da doutrina, a exercita por espontâneo impulso do coração.

3 – E quanto ao nosso patrimônio espiritual, como saber se houve crescimento ou redução?

Na contabilidade divina não há redução patrimonial. Nossas conquistas são inalienáveis. Não perdemos o conhecimento adquirido, nem as virtudes conquistadas.

4 – Por que, então, as pessoas idosas geralmente perdem suas habilidades intelectuais?

Perdem apenas a possibilidade de exprimi-las através do corpo, um instrumento de manifestação da inteligência que sofre o desgaste do tempo. É como o violinista que não consegue usar adequadamente o violino avariado.

5 – E as pessoas de comportamento pacífico que, de repente, em face de um problema de relacionamento, tornam-se agressivas e violentas, ou o homem virtuoso, chefe de família exemplar, que se envolve em aventura extraconjugal? Não houve perda espiritual, configurando um retrocesso evolutivo?

Houve apenas uma revelação. É fácil conservar a serenidade e a virtude quando as circunstâncias são favoráveis. Mostramos o que somos realmente nos momentos difíceis, quando surgem as contrariedades e dissabores ou vêm as tentações.

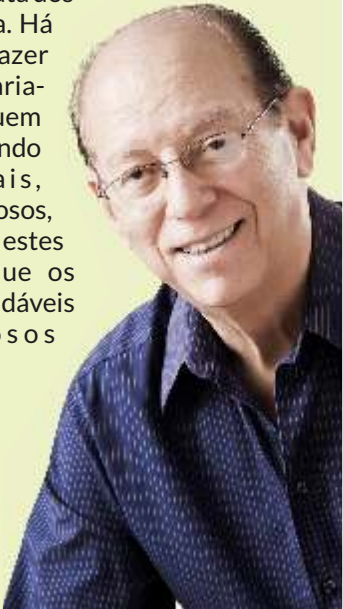
6 – Como ampliar nosso patrimônio espiritual?
Ele se desenvolve na medida em que incorporamos valores culturais e morais. Qualquer tipo de aprendizado, exercitando a inteligência – um idioma, um instrumento musical, noções de ciência, religião, filosofia, nos enriquecem culturalmente. Crescemos moralmente na medida em que cultivamos a reflexão em torno dos princípios do Evangelho, investindo nas boas ações e no combate sistemático aos nossos vícios e mazelas.

7 – Admitindo que seria um exercício para todos os dias, quantas horas diárias deveríamos empregar nesse esforço?

Não deveria ser um exercício para algumas horas, um comportamento para determinadas situações, mas uma maneira de ser, um esforço para todos os momentos, um interesse permanente em crescer espiritualmente.

8 – Mesmo nas horas de lazer e descanso?
O que fazemos de nossas horas de lazer e descanso nos dá a medida exata dos rumos que imprimimos à nossa vida. Há quem considere descanso não fazer nada, ficar de papo pro ar, invariavelmente, nos fins de semana. Há quem descansa carregando pedras, servindo em instituições assistenciais, participando de movimentos religiosos, cultivando o estudo. Curiosamente estes estão sempre mais tranquilos que os amigos do ócio. Colhem desde já saudáveis dividendos de seus valiosos investimentos espirituais.

Richard Simonetti
Caso queira enviar perguntas para esta coluna, mande para jmeceac@gmail.com





O melhor é viver!

Segundo a Organização Mundial de Saúde, morrem no mundo, anualmente, perto de quinze milhões de pessoas. São dados não plenamente confiáveis, tendo em vista a precariedade dos levantamentos estatísticos, principalmente em países subdesenvolvidos.

Gente que morre de “morte morrida”; digamos natural, de velhice. Gente que morre de acidente; gente que morre assassinada; gente que morre por desleixo com o corpo; gente que morre por cultivo de vícios.

E há, infelizmente, gente que morre por estar em guerra consigo mesma – os suicidas, que pretendem abreviar a vida para livrar-se das dores do mundo.

Calcula-se que, anualmente, pelo menos

novecentas mil pessoas retornam ao plano espiritual por essa porta falsa, que apenas as precipita em sofrimentos mil vezes acentuados, a ponto de enfatizarem os que se manifestam em reuniões mediúnicas:

O pior sofrimento da Terra não se compara ao meu!

Será assim mesmo? Como podem os Espíritos fazer afirmativas com tamanha convicção?

É simples. Basta conversar com os suicidas que, invariavelmente, onde se manifestam, fazem mesma revelação.

Para os que estão convencidos de que a vida continua, ficam estas páginas contando experiências relacionadas com o suicídio e, sobretudo, com o empenho dos benfeitores espirituais

para evitar esse que é o mais grave desastre que pode acontecer com os desavisados, a imaginar, equivocadamente, que a vida terminará em tumulto.

Boa leitura, amigo leitor, boa inspiração, a fim de que jamais essa funesta ideia ganhe presença no espaço mais sagrado de nossa existência – a consciência, nossa porta de contato com Deus – plena de bênçãos quando a mantemos limpa e arejada pelo bom ânimo e a coragem de enfrentar as atribuições humanas, segundos na eternidade de bênçãos que aguarda os que não desistem de viver, orientados pela disposição de servir.

Richard Simonetti
O MELHOR É VIVER!



TÍTULO: O MELHOR É VIVER!
AUTOR: Richard Simonetti
TAMANHO: 15X23
PÁGINAS: 176 / PREÇO: R\$ 32,00
GÊNERO: Romance - enfocando causas e consequências do suicídio.

Sob orientação espiritual, um grupo mediúnico desenvolve ações socorristas em favor de pessoas que cogitam desertar da existência.

Dramas pungentes, experiências edificantes, ações salvadoras e testemunhos comoventes sucedem-se nesse surpreendente painel a enfatizar:

Jamais cogitar de indesejável fuga!

Jamais desistir de viver!

A proposta deste livro é apresentar algo dessa medicina transcendente, no estilo bem-humorado, claro e objetivo do autor.

Programação de lançamento



Acompanhando o Setembro Amarelo mês de prevenção ao suicídio.

Dos dias 02 a 10 de setembro, semana especial de lançamento do livro do autor

Richard Simonetti:
O Melhor é Viver!
Palestra de abertura da semana, no dia 02/09, com o orador Marcelo Occhiutto e participação do escritor e médium Miguel Formiga.

TV CEAC



Participe dos programas ao vivo

Marque suas dúvidas sobre a Doutrina Espírita, questões da vida terrena ou espiritual e participe das transmissões ao vivo dos programas da TVCEAC pelo Facebook, que a



Terças, 18h
Programa “Perguntando e Aprendendo”, com Luiz Antônio de Mello, Jonatas Santos e convidados especiais.



Sextas, 15h
Programa “Pinga Fogo”, com Reginaldo Viana, Sidney Fernandes e convidados especiais.

Para participar

É só mandar suas dúvidas nos comentários da Live, pelo Facebook.

Para ouvir

Além do Facebook, o programa é veiculado pela radioceac (www.radioceac.com.br), pelo aplicativo de celular da Rádio CEAC e pelo youtube (Centro Espírita Amor e Caridade).



Destaques da programação

Baixe o aplicativo e acompanhe nossa programação!



www.radioceac.com.br

RÁDIO CEAC

Produção: **DESPERTAR** Setembro 2018

05, 07 e 09 - NAZIL CANARIM JUNIOR
O MELHOR É VIVER, NOVO LIVRO DE RICHARD SIMONETTI

12, 14 e 16 - SIDNEY FERNANDES – A FELICIDADE TEM PRESSA - 01

19, 21 e 23 - SIDNEY FERNANDES – A FELICIDADE TEM PRESSA - 02

26, 28 e 30 - RENATO LEANDRO DE OLIVEIRA – EDITOR E AUTOR
A FELICIDADE TEM PRESSA, de SIDNEY FERNANDES

AGORA TAMBÉM AOS DOMINGOS, PELA TV PREVE, ÀS 15h30

Quarta-feira - 9h - TV PREVE - Canal 31 UHF aberto,
32 Digital, 17 NET / Quarta-feira - 13h30 e 19h - TV CEAC
Sexta-feira - 15h30 - TV PREVE - Canal 31 UHF aberto,
32 Digital, 17 NET / Sexta-feira - 16h e 19h - TV CEAC

Siga-nos em nosso Facebook/Centro Espírita Amor e Caridade - CEAC Bauru





Momento Jovem Espírita

Marlon Aramor

Mocidades em festa promete encontro inesquecível

Neste ano o EME (Encontro de Mocidades Espíritas da Regional Bauru) comemora a sua 20ª edição. São duas décadas da realização de um sonho idealizado por jovens espíritas de nossa região. Esse ano comemorativo promete muitas surpresas e emoções para celebrar sua edição histórica.

Mas o que é o EME?

O Encontro de Mocidades Espíritas da Regional Bauru é um encontro que reúne jovens de diversas mocidades da Regional Bauru e que tem como objetivo promover a união e confraternização de jovens espíritas mediante o estudo e a prática da Doutrina Espírita. É um encontro familiar e aconchegante porque todos são adotados por uma família da cidade que recebe o encontro. Há módulos de estudo com arte, dinâmicas, momentos de integração e de muita confraternização.

Onde ocorrerá este evento e quem organiza?

Será realizado na cidade de Lençóis Paulista-SP nos dias 22 e 23 de setembro de 2018. Esse tradicional encontro é realizado pela USE e organizado pelo Departamento de Mocidades da

Regional Bauru. "Lençóis já iniciou os preparativos para o 20º EME. O local já foi definido e as famílias anfitriãs estão começando a se manifestar. Os dois centros filiados à USE irão se unir para organizar e apoiar o Encontro. A comissão pede vibrações positivas para que tudo dê super certo", afirma Laiz de Souza, responsável pela cidade sede.

Qual o tema que iremos estudar nesta 20ª edição do EME?

O tema deste ano será "VIAJORES DO UNIVERSO: APRENDENDO A VIVER BEM CONSIGO MESMO". "Reconhecer que enquanto espíritos imortais somos todos viajores do universo em constante evolução e que aprenderemos a viver bem consigo mesmo compreendendo que tudo passa e só nós viveremos eternamente com nós mesmos", afirma Marlon Henrique de Bauru, diretor do Departamento de Mocidades da Regional Bauru.

Quem pode participar e como posso fazer minha inscrição?

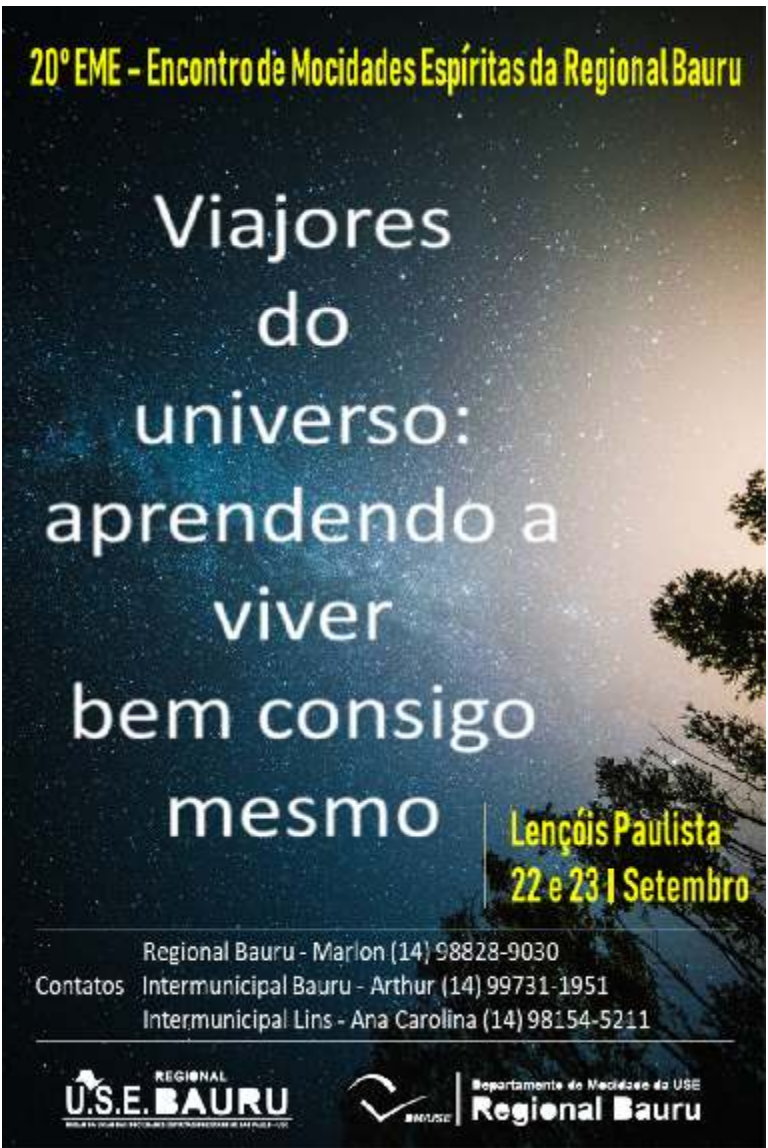
Todo jovem participante de mocidade espírita pode realizar sua inscrição online com a ajuda de seu dirigente até o dia 10/09/2018 no valor de R\$20,00. Qualquer

dúvida de como depositar e onde encontrar o link para preencher a inscrição pode ser respondida no e-mail: marlon_ha@hotmail.com

Neste evento tem apresentações artísticas?

Sim, há diversos momentos dedicados à arte. Todo jovem que quiser expressar sua arte apresentando uma música, poesia, performance, fotografia ou desenho, pode se inscrever na programação da Noite Artística no momento da inscrição online. "As apresentações são sempre uma ótima forma de compartilhar as emoções que temos, e dão mais beleza ao encontro. Além de ser um espaço de desenvolvimento pessoal para todos que queiram estar ali no palco", é o que nos diz Arthur Sene, secretário de artes.

A equipe de monitores e a cidade sede estão profundamente emocionados e empenhados nesta edição histórica do nosso querido EME. "Espero, enquanto monitora, que possamos cumprir nosso propósito e iluminar os jovens que estiverem conosco", afirma Mariana Sant'Anna, monitora e uma das responsáveis da cidade de Lençóis Paulista. Não dá para ficar de fora! Embarque nesta viagem! **Venha para o EME!!!**



Educação Espírita da Infância

Márcio Augusto Campos (Guto) - Coordenador



Quando a infância nos ensina

A beleza da expressão infantil nas primeiras fases da sua encarnação tem função especial na evolução, pois é através dela que os seus responsáveis se sentem atraídos para dar a elas os cuidados necessários. E por que não damos a mesma quantidade de carinho às demais pessoas e coisas do mundo? Esse tema nos permite compreender as oportunidades que a fase da infância nos oferece para o nosso amadurecimento, assim como os aspectos do nosso amor, que assim como as crianças, ensaiam os primeiros passos de uma vida superior.

Deus ama a todos os seus filhos? E àqueles que cometeram graves crimes contra a vida? E àqueles outros que levaram muitas pessoas a longos períodos de sofrimento? Tem estes o mesmo valor para Deus que uma pessoa de bem? Difícil analisar o que é absoluto de um ponto de vista ainda tão pequeno, mas isso é parte de um dos trabalhos essenciais do homem, que é o de conhecer sua origem.

O amor para nós ainda se reveste das fantasias infantis, algumas vezes carinho, em outras, paixão, só de aceitação,

às vezes, e observando por esses aspectos percebemos que a nossa ação em favor dos outros tem uma característica voluntariosa, orientada pelo estado de espírito que estamos em determinado momento.

Chegamos ao ponto de amar e odiar uma mesma pessoa – ainda que ambas as expressões, sejam da mesma essência, apenas em vibrações diferentes – mas ainda assim que destoam na manifestação e nos efeitos.

Voltando à beleza da inocência infantil, ela nos ajuda a superar a voluntariedade num momento em que o encarnado depende fundamentalmente de cuidados externos, e pode também ensinar a vermos em nós a manifestação desse temperamento que nos leva a expressões que nem sempre são agradáveis, ou que nem sempre combinam com o que se espera de um comportamento adulto. Um colega de trabalho por exemplo, com quem não nos afinizamos bem. Quanto cuidado dedico a ele? Consigo expressar coisas agradáveis nesta situação?

E voltando a Deus, entendemos que seu amor não está sujeito a voluntariedade,



porque se expressa por meio de leis que são eternas e imutáveis. Seu amor é tão profundo e essencial que invariavelmente nos atrai a Ele, mesmo nas piores e mais tristes atitudes que possamos cometer, ou mesmo que não queiramos aceitar. Não depende de fatos ou temperamentos: somos sempre por Deus amados e isso nos consola. Na Doutrina Espírita podemos compreender melhor estudando as leis do Progresso, de Liberdade e do Amor.

Quando ouvimos que

Deus ama a todos, não se trata de uma expressão superficial ou de romantismo, é lei da natureza, é como a lei de gravidade para as coisas materiais por exemplo, que independe de aspectos emocionais. Por um bom tempo ainda estaremos sujeitos aos ventos de nossas paixões. É natural nesta fase evolutiva e está no campo de nossas possibilidades. Porém, já temos encontrado condições e nos encontrado com desconfortos, a nos pedir que revisemos nossas atitudes assim que possível. É o

chamado para a evolução consciente.

Saber disso nos redime do mal que cometemos? Para aquele que age em desarmonia com a lei divina, recai a responsabilidade sobre seus atos de acordo com o nível de consciência que tem sobre sua vida de uma forma justa, e já não precisamos chamar isso de castigo, pois mesmo Deus, só nos convida ao reajustamento quando temos condições de crescer com ele. Podemos usar termos mais adequados como o próprio 'amor'.



CLUBE DO LIVRO

Assine por
R\$ 20,00 por mês
e receba
uma nova
obra todos
os meses!

Livro:
O Melhor
É Viver!
Autor:
Richard
Simonetti
Gênero:
romance
Editora:
CEAC

Preço do
livro:
R\$ 32,00

Mensalidade
do Clube:
R\$ 20,00

Não sócios:
R\$ 22,00
Páginas: 176



Sob orientação espiritual, um grupo mediúnico desenvolve ações socorristas em favor de pessoas que cogitam desertar da existência.

Dramas pungentes, experiências edificantes, ações salvadoras e testemunhos comoventes sucedem-se nesse surpreendente painel a enfatizar:

Jamais cogitar de indesejável fuga!
Jamais desistir de viver!

Livros dos meses anteriores

Março/18	Abril/18	Maió/18
 ESGOTADO	 A CERTEZA DA VITÓRIA	 APÓS A CHUVA
Junho/18	Julho/18	Agosto/18
 ESGOTADO	 CHICO XAVIER E FOI ASSIM...	 ASSIM COMO A FÊNIX

AGENDAS 2019 JÁ CHEGARAM!!!

JESUS NO DIA A DIA 2019 WIRE-O (BOA NOVA)
DE R\$30,00 POR R\$ 22,00

AGENDA TODO DIA 2019 ESPIRAL CAPA DURA (EME)
DE R\$39,00 POR R\$22,00

AGENDA TODO DIA 2019 LUXO (EME)
DE R\$39,00 POR R\$22,00

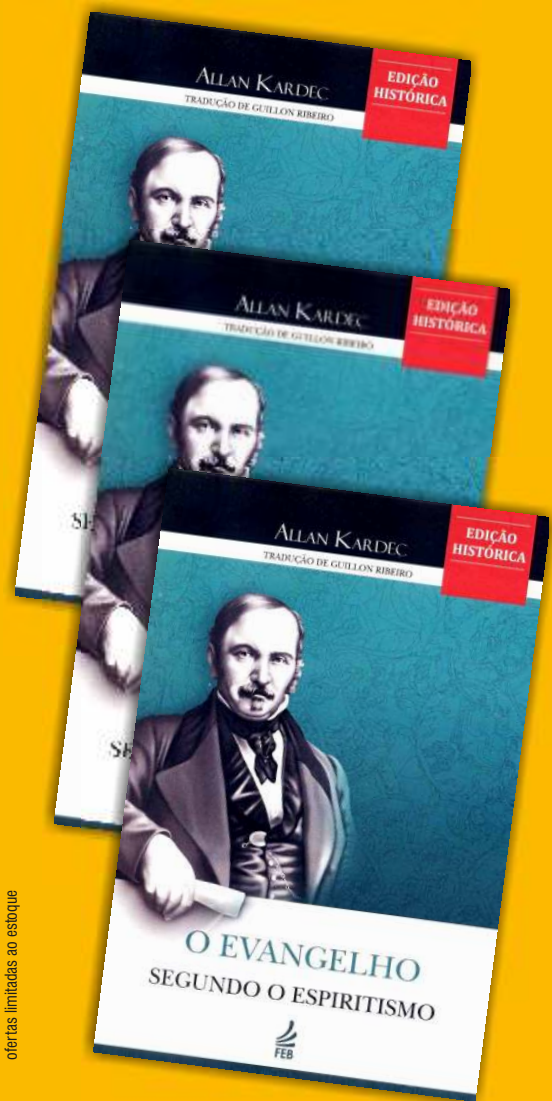


Compre e escolha a melhor forma de pagamento nos cartões. Conectada em você!
Fone: (14) 3366-3212
Rua 7 de Setembro, 8-30 - Bauru - SP

Compre no débito ou crédito!

EDIÇÃO HISTÓRICA

ALLAN KARDEC
O EVANGELHO SEGUNDO O ESPIRITISMO



• TAMANHO: 24X16CM
• LETRAS GRANDES

~~De R\$ 25,00~~
por R\$ 20,00
CADA

Clube do Livro Espírita "Amor e Caridade"

Preencha o cupom, recorte e entregue na Livraria para se associar!



Nome: _____

Telefones: _____ E-mail: _____

Endereço: _____ n.º _____ compl.: _____

CEP _____ Bairro: _____ Cidade: _____

Local de Entrega: _____

Obs.: _____





Lançamentos e reedições



DESEJO DE SER FELIZ
ROBERTO DE CARVALHO/
FRANCISCO
R\$ 34,00 -



DIÁLOGOS SOBRE CIÊNCIA
E ESPIRITUALIDADE
A GÊNESE
MARIA ELISABETH DA S.
BARBIERI E OUTROS
- R\$ 65,00



A DUPLA VISTA
ÉLIE BERTHET/CLEONE
T. REIS/ JACOB MELO
- R\$ 50,00



ESPIRITISMO SEM
MISTÉRIOS
ELISEU RIGONATTI
R\$ 30,00



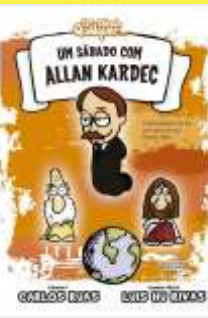
HISTÓRIAS DO PASSADO
VERA LÚCIA MARINZECK
DE CARVALHO /
ANTONIO CARLOS
R\$ 34,00



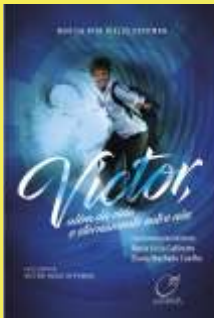
PODERES DA ALMA
MANOEL QUESSADA
R\$ 27,00



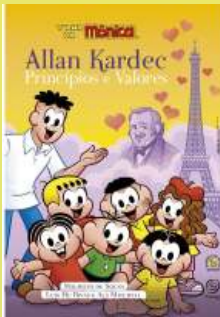
VIAGEM A
OUTRO MUNDO
EURÍPEDES KÜLL
R\$ 48,00



UM SÁBADO COM
ALLAN KARDEC
CARLOS RUAS/LUIS HU RIVAS
R\$ 34,00



VÍCTOR, ALÉM DA VIDA...
E ETERNAMENTE
ENTRE NÓS
MARIA LÚCIA GALLINARO/
ELIANA MACHADO/
VICTOR HUGO DEPPMAN
R\$ 35,00



ALLAN KARDEC PRINCÍPIOS
E VALORES - TURMA DA
MÔNICA
MAURÍCIO DE SOUSA/
LUIS HU RIVAS E ALA MITCHELL
R\$ 32,00



TREMI POR DENTRO
CLEBER GALHARDI
R\$ 11,00



A GAROTA E A BONECA
DE PANO
ADEÍLSON SALLES
R\$ 26,00

ofertas limitadas ao estoque

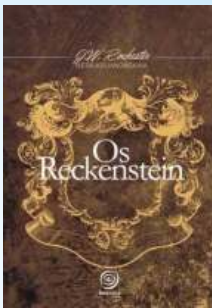


Promoções

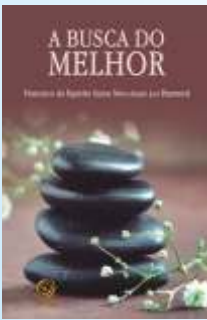


O PASSADO ME CONDENA
SULAMITA SANTOS /
MARGARIDA DA CUNHA
DE R\$47,00
POR R\$25,00

ADULTOS



OS RECKENSTEIN
WERA KRIJANOWSKAIA/
J.W.ROCHESTER
DE R\$48,00
POR R\$25,00



A BUSCA
DO MELHOR
FRANCISCO DO ESPÍRITO
SANTO NETO /
ESPÍRITO HAMMED
DE R\$30,00
POR R\$20,00



EVOLUÇÃO PARA O
TERCEIRO MILÊNIO
CARLOS TOLEDO RIZZINI
DE R\$40,00
POR R\$25,00

ofertas limitadas ao estoque

INFANTIS



EVOLUÇÃO
DOS MUNDOS
LUIS HU RIVAS
DE R\$20,00
POR R\$15,00



O POMBINHO QUE
NÃO MORREU
ROBERTO DE CARVLAHO
R\$15,00

ALÉM DAS NUVENS
DANIELLE V. M. CARVALHO /
ESPÍRITO AUGUSTO CEZAR NETTO
R\$10,00



A JOANINHA, O GRILO E
A MARIA-MARAVILHOSA
JOSMAR ESTAÇÃO
R\$10,00

ofertas limitadas ao estoque



Mais títulos

SALDÃO
DE LIVROS

Apenas
R\$ 10,00
cada

CONHEÇA ALGUNS:
BEM-VIVER: A MELHOR ESCOLHA
AUTOR: LESLIE HAUM

POR UMA ESCOLHA
PETER GONÇALVES / FELIPE

SEGUINDO EM FRENTE
CRISTINA CENSON

VIRGÍNIA - UMA VIDA EM POMPÉIA
LÉA CARUSO / MAURICE



Compre e escolha
a melhor forma
de pagamento
nos cartões.

Conectada em você!
Fone: (14) 3366-3212

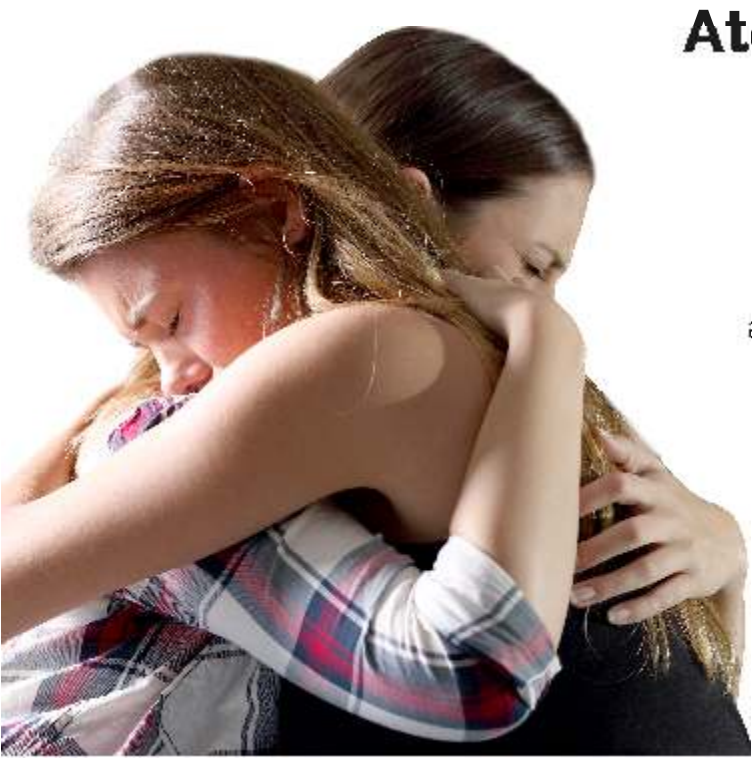
Rua 7 de Setembro, 8-30 - Bauru - SP

VISA



Compre no
débito ou
crédito!

Está precisando de ajuda? Fale conosco!



Atendimento Fraterno

Precisa conversar com alguém? Estamos prontos a recebê-lo, ouvi-lo e encaminhá-lo à ajuda de que necessita. Uma hora antes das palestras.

O atendimento fraterno poderá encaminhar para atendimentos específicos como:



Grupo Vida

Apoio contra o suicídio
Pessoas que apresentem intenção de suicídio ou perderam ente querido, venha conversar conosco.
Atendimento em grupo ou individualizado, com privacidade.
Sábados, 13h.
Sala 83



TDM Tratamento para Depressão por Magnetismo

Entrevistas para acompanhamento sala 29
2ª e 5ª feiras das - 18h15 às 20h
2ª e 5ª feiras a partir das 19h
Contato: Nélson Bastos (14) 3366-3232
Sala 29



Atendimento espiritual à saúde

Grupos mediúnicos para apoio fluídico a tratamentos físicos.
Segundas - 20h/
Coordenação: Fábio Eduardo da Silva
Quintas - 20h/
Coordenação: Osmair Crespi - Sala 67
Sábados - 18h/
Coordenação: Jorge Salomão e Maria Salomão
Salas 84/85
Chegar 15 minutos antes

Terapias Espirituais - Livre Acesso



Fluidoterapia (Passe Magnético)
Passe simples (aberto a todos) ou conjugados (via atendimento fraterno).
Após as palestras públicas.



Joias Devolvidas Apoio a familiares em luto
Com a finalidade de compartilhar sentimentos e experiências com o desencarne de entes queridos.
Reunião aos sábados, das 17 às 18h, na sala 86 - Contato: Vera Mangili Silva fone: (14) 3313-9336



Fluidoterapia em domicílio (acamados)
Visita com leitura edificante, diálogo fraterno e passe com agendamento.
Solicitações pelos fones: (14) 3018-0522/ 99724-8718



Fluidoterapia Infantil
Passe específico para crianças acompanhadas dos pais.
Sábados, 9h
Informações fone: (14) 3243-4964
Sala 60/62



Apoio a dependentes químicos e família
Se você tem um problema com a dependência química, tabagismo ou alcoolismo, podemos ajudá-lo.
Participe do nosso grupo. Estamos de abraços abertos para recebê-los!
Domingos - entrevistas a partir das 17h30.
Palestra e passes magnéticos
18h - salão do CEAC



Vibrações
Solicite o encaminhamento de vibrações a pessoas em dificuldades na Secretaria.



Água para fluidificar
Traga sua garrafinha tampada e etiquetada.
Local: mesa ao lado do elevador.



Aulas da Vida
Atendimento a pessoas em dificuldades morais com entrevista fraterna, estudos evangélicos e apoio espiritual.
Sextas, 15h, sala 29

Produtos e Serviços



Livraria CEAC
Seg à sex.: 12h50 às 22h
Sáb.: 9h às 12h
Dom. 8h às 11h
Obs.: de seg. à sex. das 18h às 19h fechada para o horário de lanche
F.: 14 3366-3212



Biblioteca/Secretaria
Segunda à sexta-feira, das 13h às 22h
Sábado das 8h às 12h
Domingo, das 8h30 às 11h30
(14) 3366-3200



Cantinho Amor Perfeito
Venda de artesanato
Segunda-feira à sexta a tarde e noite
Sábado das 9h às 11h
Domingo das 9h às 11h



Grupo de Despedida Fraterna
Solicite visita fraterna de um orador no velório
Atendimento 24h
Segunda a Domingo
F.: (14) 99162-7234 (whatsapp) - Patrícia



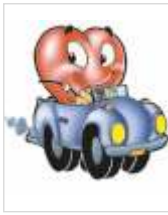
Bazar
Segunda a Sexta das 8h às 16h45
Sábados das 8h às 12h
Rua 7 de Setembro, 8-56.
F.: 14 3366-3218



Clube do Livro CEAC
Entrega de um lançamento mensal
F.:14 3366-3212



Café CEAC
Segunda à sexta das 13h às 22h
Domingo das 7h30 às 11h30



Estacionamento
Segunda à sexta-feira das 13h às 22h
Sábado das 8h às 12h
Domingo das 8h às 12h



Coral Amor e Luz
Ensaio: 4ª- feira das 19h30 às 21h30
Contato: Kátia
F.: 14 98803-0208

Estudos Espíritas

Consulte horários, vagas ou inscrições abertas em www.ceac.org.br



Educação Espírita da Infância / 2ª, 4ª e 6ª - 20h - Domingo - 9h
Coordenação: Márcio Augusto Campos (Guto)

MEAC - Mocidade Espírita Amor e Caridade
Coordenação: Marlon Henrique Aramor
Reuniões - Sábado - 17h / Domingo - 9h

Atualização para Esclarecedores
Coordenação: Cláudio Ewald, Fábio Silva, Gilson Rodrigues, Joelma Martins, Luiz Aldo e Waldir Ferraz.

Atualização para Médiuns
Coordenação: Chico Amorim, Fábio Silva, Joelma Martins e Luiz Aldo.

Grupo de Estudos sobre André Luiz
Coordenação: Jorge Salomão

ESDE – Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita
Coordenação: Roberto Mancuzo

Espiritismo e Ciência Coordenação: Mauro Ferreira Jorge

COEM (Curso de Orientação Espírita e Mediúncia)
Coordenação: Richard Simonetti

Grupo de Estudo da Doutrina - Responsável: Iracema Dias

Estudo da Codificação: O Céu e o Inferno - Responsável: Rosana Dal Evedove

Estudo Avançado de Espiritismo
Coordenação: Nazil Canarin Júnior - Sábado, das 14h às 16h

Grupo de Estudos “Perispírito”
Coordenação: Nazil Canarin Júnior - Sábado, das 16h às 18h

Expediente Jornal Momento Espírita

Coordenação: Leopoldo Zanardi
Editora: Angela Moraes
Reportagens: Jussara Tech, Ana C. Tripoloni e Carla Messias
Articulistas: Richard Simonetti, Sidney Fernandes, Renato Chinali Canarim, Wellington Balbo e Orson Peter Carrara
Colaboração: Marlon Aramor, Márcio Augusto Campos e Renato Leandro
Projeto Gráfico: Rafael de A. Franqueira
Impressão: Fulgraphics
Distribuição gratuita
Tiragem 3.000 exemplares
R. 7 de Setembro, 8-30, Bauru-SP - CEP 17015-031
Fone: (14) 3366-3232
www.ceac.org.br
Fale conosco: momento_espirita@hotmail.com
Os artigos publicados não representam necessariamente a opinião do Jornal M.E.

Diretoria CEAC

Presidente: José Silvio Turini
1º vice presidente: Mauro Sebastião Pompilio/
2º vice presidente: Richard Simonetti
Diretor Administrativo: Nilton José Gallo/
Secretária: Mônica Bueno de Araújo Dabus
Diretor de Divulgação: Sidney Francese Fernandes
1º Tesoureiro: Uriel de Almeida/
2º Tesoureiro: Nelson Sonoda Jiniti
Diretor de Patrimônio: Márcio Guaranhã Merighi
Diretor Auxiliar: Carlos Eduardo Noronha Luz
Conselho Fiscal: Anunciata dos Santos Crepaldi, Jorge Luiz Salomão da Silva e Leda do Carmo Mussel Bastos
Suplentes: Francisco João Amorim, Márcio Augusto Lopes Campos e Marta Scarelli