

Jornal Momento Espírita

Ano IX- Nº 100 - Abril/ 2018 / Bauru-SP

Jornal Momento Espírita comemora 100 edições!

Desde 2010, o Jornal Momento Espírita busca integrar as equipes de trabalhadores e frequentadores da Casa Espírita em suas atividades, assim como trazer as luzes da Doutrina Espírita com compromisso pela pureza doutrinária. Ao chegar à centésima edição, enxergamos uma trajetória de muito amor e caridade – alinhada com o propósito de nossa Casa Espírita. Pág. 4



Leia e passe adiante!
Allan Kardec
A Gênese
30 anos



Autoconhecimento: coragem!

Wellington Balbo lembra que reconhecer as fragilidades não é sinal de inferioridade, muito pelo contrário!

E conta como reuniu coragem para pôr em prática um método de conhecer-se pela visão de seus familiares. Pág. 5

Quem pergunta quer saber com Richard Simonetti



Richard Simonetti responde às perguntas de leitores sobre Síndrome de Down e mediunidade; troca energética; mediunidade na infância; ortotanásia, entre outras. Pág. 7

Clube do Livro

**A CERTEZA
DA VITÓRIA**
Médium:
Elia Machado
Coelho
Espírito: Schellida
Páginas: 528
Gênero: Romance
Página 10



Veja Também:

- Caminho da regeneração – Editorial - Pág. 2
- O Livro Espírita – Pág. 2
- Expição ou regeneração? Editora CEAC – Pág. 8
- Livraria Espírita – Págs. 10 e 11

Mocidade Espírita estuda o tema “Sentimentos à luz do Evangelho”

A programação contou com um diálogo especial dos jovens com o convidado Edgar Miguel sobre o tema,

que ainda reserva outras atividades na pauta. Pág. 9



Caderno Filantropia CEAC **Leia, destaque, passe adiante!**

- Projetos sociais do CEAC agora com doação online individualizada
- Albergue comemora 67 anos
- Atividades realizadas nos projetos
- Campanhas ativas

Artigos Doutrinários

- Não há almoço grátis! – Sidney Fernandes – Pág. 6
- Fé, fervor e sinceridade – Renato Chinali Canarim – Pág. 6
- Sesquicentenário de A Gênese – Aylton Paiva – Pág. 7
- Bullying e prece – Educação Espírita na Infância - Guto Campos – Pág. 9

Caminho da regeneração

Kardec já se reportava, desde o seu tempo à promoção de nosso planeta a mundo de regeneração, caracterizado pela substituição do egoísmo pelo altruísmo, base das realizações mais nobres do espírito humano.

Observemos ao nosso redor, nas favelas, nos conflitos bélicos, nas regiões mais carentes, as mais variadas ongs do tipo médicos sem fronteiras, cruz vermelha, e no âmbito das cidades grupos de apoio, escolas de artes e de esportes, com voluntários dedicados que deixam a zona de conforto pessoal para algo fazer pelo próximo.

São eles que estão construindo o mundo de regeneração em seus próprios corações e estendendo-o sobre o mundo.

Abençoados vanguardeiros do Cristo.

O CEAC, com suas várias frentes de trabalho é a nossa oportunidade, a nossa oficina, o nosso templo sagrado.

Grupos mediúnicos e de estudos, unamo-nos.

Há muito que fazer para que e a

nossa Casa Grande seja grande, sobretudo, na capacidade de promover o bem-estar de sofredores e de todos os matizes que nos procuram e que depositam em nós suas esperanças.

Vamos dar as mãos e sigamos juntos nesse abençoado trabalho. Felizes desde agora, como o são os dedicados servidores do Cristo.

Há trabalho para todos. Únicas condições: boa vontade e desejo de servir, exatamente o que Jesus pedia de seus discípulos, as bases do reino de Deus. Em princípio alguns, mas, sob as luzes do espiritismo seremos tantos que iluminaremos a Terra para o alvorecer do mundo de regeneração, conforme os desígnios divinos.

Para isso Deus trabalha desde sempre, juntamente com Jesus. E felizes seremos seguindo esse mesmo caminho.

Como ensinava Jesus, o trabalhador é digno de seu salário e quem mais servir, mais feliz será. Não há recompensa maior do que a graça de servir.

TROVA



**Estando sempre à procura
de mãos leves, carinhosas,
encontrei-as na ternura
da singeleza das rosas.**

João Batista Xavier Oliveira
Blog: jobaxaol.blogspot.com

MENSAGEM - Emmanuel



○ Livro Espírita

Cada livro edificante é porta libertadora.

O livro espírita, entretanto, emancipa a alma, nos fundamentos da vida.

*

O livro científico livra da incultura; o livro espírita livra da crueldade, para que os louros intelectuais não se desregrem na delinquência.

O livro filosófico livra do preconceito; o livro espírita livra da divagação delirante, a fim de que a elucidação não se converta em palavras inúteis.

O livro piedoso livra do desespero; o livro espírita livra da superstição, para que a fé não se abastarde em fanatismo.

O livro jurídico livra da injustiça; o livro espírita livra da parcialidade, a fim de que o Direito não se faça instrumento de opressão.

O livro técnico livra da insipiência; o livro espírita livra da vaidade, para que a especialização não seja manejada em prejuízo dos outros.

O livro de agricultura livra do primitivismo; o livro espírita livra da ambição desvairada, a fim de que o trabalho da gleba não se envileça.

O livro de regras sociais livra da rudeza de trato; o livro espírita livra da irresponsabilidade que, muitas vezes, transfigura o lar em atormentado reduto de sofrimento.

O livro de consolo livra da aflição; o livro espírita livra do êxtase inerte, para que o reconforto não se acomode em preguiça.

O livro de informações livra do atraso; o livro espírita livra do tempo perdido, a fim de que a hora vazia não nos arraste à queda em dívidas escabrosas.

*

Amparemos o livro respeitável, que é luz de hoje; no entanto, auxiliemos e divulguemos, quanto nos seja possível, o livro espírita, que é luz de hoje, amanhã e sempre.

O livro nobre livra da ignorância, mas o livro espírita livra da ignorância e livra do mal.

Mensagem recebida por Francisco Cândido Xavier em reunião pública da Comunhão Espírita Cristã, em Uberaba (MG), na noite de 25 de fevereiro de 1963. Publicada na revista "Reformador", da Federação Espírita Brasileira, de abril de 1963.

Núcleo Jardim Ferraz abre turma de COEM

O Núcleo Jardim Ferraz está com inscrições abertas para uma turma de COEM que vai acontecer na unidade sob a orientação do professor Marco Aurélio. O curso terá início no dia 18 de abril e vai acontecer às quartas-feiras, às 19h30, com duração de dois anos.

Para participar, os interessados devem fazer sua inscrição e adquirir o livro "Espiritismo, Tudo o que Você Precisa Saber", de Richard Simonetti, que será

fornecido pelo valor de 10 reais, pagos no ato da inscrição.

O Curso de Orientação e Estudos Mediúnicos é voltado a todos que queiram entender de forma mais ampla a Doutrina Espírita e adquirir mais segurança para participar das reuniões mediúnicas. As inscrições devem ser feitas diretamente no Núcleo, que fica na rua Padre Donizete Tavares de Lima, 3-31. O telefone para mais informações é 3236-6116.

"Aulas da Vida"

Sextas-feiras - Sala 29

Tema de Abril: **COMO ENCONTRAR JESUS?**

06/04/18 - BUSCANDO

"E Jesus voltando-se e vendo que eles o seguiam, disse-lhes:

Que buscais?"

João, 1: 38

L. E. Questão - 625 - Qual é o tipo mais perfeito que Deus ofereceu ao homem para lhe servir de guia e de modelo?

pecado contra mim?

Será até sete vezes?"

L. E. Questão - 887 - Jesus também disse: "Amai até mesmo os inimigos."

Porém o amor aos inimigos

não é contrário às nossas tendências naturais e a inimizade não provém da falta de simpatia entre os Espíritos?

13/04/18 - SERVINDO

"O Filho do homem não veio para ser servido, mas para servir."

Mateus, 20: 28

L. E. Questão - 770 - O que pensar dos homens que vivem na reclusão absoluta para fugir ao contato do mundo?

20/04/18 - PERDOANDO

"Senhor, quantas vezes perdorei ao meu irmão, quando ele houver

27/04/18- AMANDO

"Um novo mandamento vos dou: Que vos ameis uns aos outros, como eu vos amei."

João, 13: 34

L. E. Questão - 888 - Amai-vos uns aos outros é toda a lei, a Lei Divina pela qual Deus governa os mundos. O Amor é a Lei de Atração para os seres vivos e organizados; a atração é a Lei de Amor para a matéria orgânica.

15h - Encontros e estudos, construindo nossa reforma íntima

programa

DESPERTAR

Abril 18

Produção: CEAC COMUNICAÇÃO Apoio: TV PREVE

AGORA TAMBÉM AOS DOMINGOS, PELA TV PREVE, ÀS 15h30

04 / 06 / 08 - RICHARD SIMONETTI - PROGRAMA ESPECIAL
11 / 13 / 15 - DR. ALBERTO ALMEIDA - MÉDICO HOMEOPATA - 01
18 / 20 / 22 - DR. ALBERTO ALMEIDA - MÉDICO HOMEOPATA - 02
25 / 27 / 29 - SIDNEY FERNANDES - LANÇAMENTO DO LIVRO
SOB A LUZ QUE LIBERTA

Quarta-feira - 9h - TV PREVE - Canal 31 UHF aberto, 32 Digital, 17 NET / Quarta-feira - 13h30 e 19h - TV CEAC
Sexta-feira - 15h30 - TV PREVE - Canal 31 UHF aberto, 32 Digital, 17 NET / Sexta-feira - 16h e 19h - TV CEAC

Vagas para voluntários

CORAL AMOR E LUZ

Voluntários tenores e baixos (homens).
Contato com Kátia pelo F.: 98803-0208.

EDUCAÇÃO ESPÍRITA INFANTIL

Voluntários para segunda, quarta e sexta-feira, às 20h e aos domingos às 9h.
Contato com Guto pelo F.: 99666-6996.

RECEPÇÃO

Vagas para voluntários que conheçam o CEAC e a doutrina espírita.
Falar com Patrícia ou Sandra na Secretária.

OFICINA (CONCERTOS)

Voluntário para oficina de pequenos reparos em eletroeletrônicos.
Falar com Lucia - 98126-0966.

BAZAR DE ROUPAS - (SEDE)

Voluntárias para auxiliar na organização e venda no Bazar.

BAZAR DE MÓVEIS - (SEDE)

Voluntários para auxiliar no Bazar. (Qualquer dia e horário da semana).
Contato com Sandra ou Patrícia (Secretaria).

PASSE

Passistas com disponibilidade para as reuniões públicas das segundas-feiras (20h). Para ser passista é necessário que a pessoa tenha feito COEM. Contato: Amália Moraes F.: 3208-1201/9.7778-5406

ACERVO HISTÓRICO

Voluntários para auxiliar na organização do ACERVO HISTÓRICO DO CEAC.
Falar com Uriel - 98111-4750.

31

Agenda de Palestras em Abril/18 - programe-se!!!

Domingo/9h	Segunda/20h	Terça/15h	Quarta/20h	Quinta/15h	Sexta/20h	Estudo
01 Pedro Polesel	02 Jorge/Sidney	03 Francisco/Carlos Luz	04 Jorge/Sidney	05 Renato Vernaschi	06 Jorge/Sidney	Tema Livre
08 Nazil Canarim	09 Moisés/Márcia	10 Moisés/Márcia	11 Moisés/Márcia	12 Leila/Paulo	13 Moisés/Márcia	O Livro dos Espíritos - questões 149 a 150: A alma após a morte Evangelho, Lucas, 7:18 a 30 - Mensagem de João Batista
15 Nazil Canarim	16 Eduardo/Tatto	17 Nélson/César Moron	18 Eduardo/Tatto	19 Nélson Bastos/César Moron	20 Eduardo/Tatto	O Livro dos Espíritos - questões 151 a 153: A alma após a morte Evangelho, Mateus, 11:7-15 - Elogio de Jesus a João Batista
22 Eduardo Peres	23 Emanuel/Sidney	24 Foganholo/Davison	25 Emanuel/Sidney	26 Márcia/Leila	27 Emanuel/Sidney	O Livro dos Espíritos - questões 154 a 155: Separação da alma do corpo Evangelho Lucas, 11:36-50 - Jesus converte pecadora
29 Renato Vernaschi	30 Moisés/Tatto	01 de Maio Maurício/Carlos Luz	02 de Maio Moisés/Tatto	03 de Maio Leila/Paulo	04 de Maio Moisés/Tatto	Tema Livre

Acompanhe as palestras ao vivo pela internet em www.tvceac.com.br ou youtube/facebook: Centro Espírita Amor e Caridade - CEAC Bauru

Jornal Momento Espírita comemora 100 edições!



**EDIÇÕES ENCADERNADAS
PARA ACERVO HISTÓRICO
DO CENTRO ESPÍRITA AMOR E
CARIDADE DE BAURU/SP**

É com grande alegria que chegamos à nossa centésima edição! Desde janeiro de 2010, passaram pelas páginas do Jornal Momento Espírita mais de um milhão de caracteres em textos doutrinários, em mais de 600 conteúdos de dezenas de autores do nosso Movimento Espírita. Entre eles, muitas pratas da Casa, como Richard Simonetti, que participou ininterruptamente de todas as edições com artigo e o editorial; Sidney Fernandes, que iniciou sua trajetória como escritor através dos artigos de nossas páginas; Nazil Canarim Junior, Renato e

Rubens Canarim, com seus estudos aprofundados sobre os ensinamentos de Kardec; Carlos Eduardo Luz e a importância do Espiritismo & Ciência; entre outras tantas participações. O jornal trouxe também artigos de convidados especiais como Aylton Paiva, Orson Peter Carrara, Wellington Balbo e muitos outros, vindo a ser este último nosso colaborador assíduo até hoje, ainda quemorando em outra cidade.

Em 100 edições, veiculamos cerca de 350 mil exemplares impressos, sem contar o alcance das versões eletrônicas inseridas no site

ou enviadas aos e-mails.

“Temos uma pontinha de vaidade ao pensar que, se cada jornal impresso é lido por cerca de 3 pessoas, levamos a Doutrina Espírita a mais de um milhão de pessoas até hoje”, confessa a editora Angela Moraes, que acrescenta “com o compromisso de manter a pureza doutrinária, dentro de uma linha editorial consistente e focada em nosso público espírita”.



Em 1987, nasceu o **Boletim CEAC**, periódico mensal feito em formato A4, papel offset (sulfite), com notícias variadas do CEAC e do Movimento Espírita, a comando (em parte) do professor de História Leopoldo Zanardi, perdurando neste formato por 12 anos.

Em 2010, a jornalista espírita Angela Moraes sugeriu uma remodelação do periódico, passando-o para o formato de jornal tabloide, papel imprensa, linguagem jornalística e linha editorial construída sobre os pilares “Doutrina”, “Atividades do CEAC ao frequentador” e “Atividades filantrópicas do Centro”, de forma que a informação unisse todos os participantes da Casa Espírita – frequentadores, voluntários e colaboradores – sob a diretriz maior

do CEAC: a divulgação do amor e da caridade.

Assim nasceu o então 'Jornal Momento Espírita', a princípio com 8 páginas e no mês seguinte com 12. Em abril de 2012, o jornal cresceu para 16 páginas, incluindo espaço para atividades doutrinárias para crianças, com a participação do ilustrador Alcides Fernando Ferreira; Mocidade, Memória CEAC, Espiritismo no Brasil e no Mundo, Perguntas e Respostas sobre Doutrina, Evangelho Segundo o

Espiritismo no Lar e Mensagens de Mentores foram seções que se revezaram ao longo destes 8 anos.

Em agosto de 2017, percebendo que as atividades do CEAC no campo da filantropia eram destaque em profissionalismo na área de assistência social, foi criado o caderno “Filantropia CEAC”, oferecendo visibilidade a uma atuação tão importante em todo o contexto social de nossa cidade.

Equipe profissional

Toda a equipe do Jornal Momento Espírita atua e atuou voluntariamente desde o início, mantendo a qualidade profissional na produção dos conteúdos no mesmo patamar dos jornais

comerciais, sob a edição de Angela Moraes e a coordenação de Leopoldo Zanardi.

Passaram por nossas páginas excelentes jornalistas: Lina Giachetti, Mariane Bovoloni, Mariana Machado,

Roberta Sacramento, Ronaldo Diegoli, entre outros, e a equipe conta hoje com as voluntárias Jussara Tech e Ana Cláudia Tripoloni.

Ao longo desta trajetória, foram realizadas também ao menos

cinco remodelações no projeto gráfico pelo profissionalismo dos designers Daniel N. Slaghenaufer, Paulo Macarini e Rafael de Almeida Franqueira, sempre buscando alinhar o jornal à linguagem visual mais atualizada.

O futuro

Em 2018, ao completar 100 edições, ainda há espaço para crescer: “Fechamos as edições todos os meses com uma pontinha de coração

apertado pelos artigos ou matérias que não conseguimos inserir”, conta a editora. Para o coordenador, “estamos chegando ao centenário do Centro

Espírita Amor e Caridade (CEAC) em 02/12/2019, procurando fazer o melhor, para atender voluntários e frequentadores, sobretudo divulgar a

Doutrina Espírita, na certeza de que nos compete dar continuidade ao trabalho realizado pelos nossos antecessores”.

Autoconhecimento: coragem!

É interessante notar como nos embaralhamos com questões simples, como, por exemplo, identificar algumas de nossas limitações ou falar sobre algumas de nossas virtudes.

Grande parte desta dificuldade é cultural, fruto do aprendemos no contato com a sociedade e acabamos por transferir, sem reflexão, à nossa forma de lidar com o mundo. Temos, portanto, problemas em conhecer limitações e grandes dramas de consciência em reconhecer nossas virtudes.

Conhecer limitações: temos receio de falar de nossas fragilidades porque queremos nos sentir sempre fortes. Aprendemos isto desde tenra idade. "Homem não chora". "A vida não premia os fracos". "Vivemos numa selva de pedras". Encampamos essas ideias e deixamos de praticar o que propõe Santo Agostinho, na questão 919 de O Livro dos Espíritos, referindo-se ao autoconhecimento e a interrogação à própria consciência.

A sociedade, em algumas situações, prega a competição predatória e o individualismo, então vamos neste embalo e consideramos os outros nossos concorrentes, por isso não falamos de nossas fragilidades, dores e dificuldades. Preferimos guardar a sete chaves e esconder nossos receios e limitações até de nós mesmos. Ou seja, bloqueio o autoconhecimento e, por consequência ignoro os pontos em que devo direcionar minhas energias para melhorar como ser humano. E isso ocorre porque não nos estudamos, conseqüentemente, não nos conhecemos. Transitamos de mãos dadas com nossas limitações por não sabermos identificá-las.

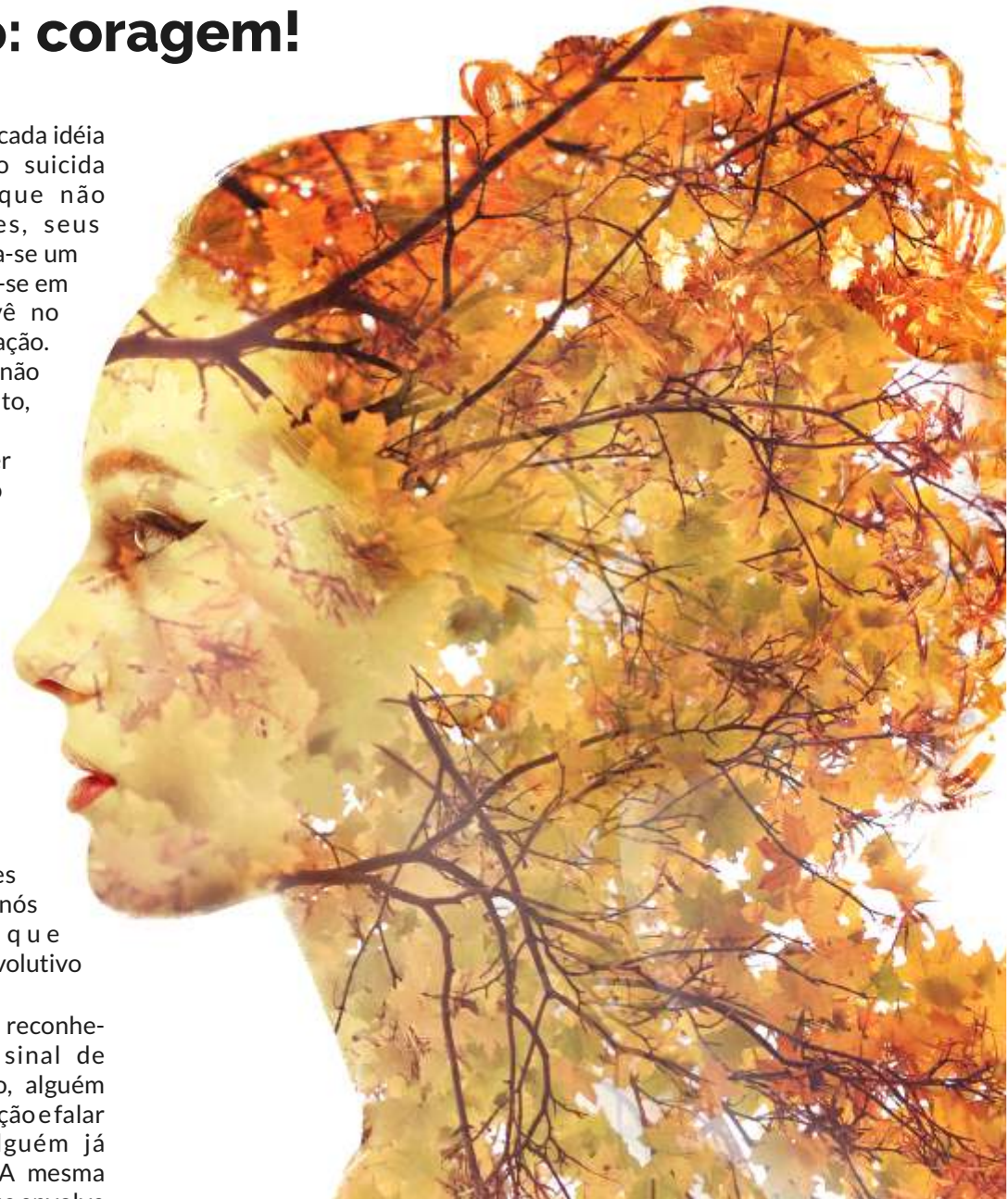
Conhecer virtudes: e por outro lado fomos ensinados a cultivar uma humildade de fachada, uma humildade apática, em que é "PECADO" conhecer virtudes que possuímos. Temos medo de que o outro nos ache arrogante, por isso, não raro, desvalorizamo-nos. Aliás, a cultura da desvalorização prejudica a estima do indivíduo e abarrotará consultórios de terapeutas, psicólogos e psiquiatras. Isso para não

falar que fomenta a tresloucada ideia do suicídio, porquanto o suicida geralmente é aquele que não reconhece seus valores, seus talentos e habilidades, julga-se um peso para o mundo, afunda-se em seus dilemas, e então, vê no suicídio a porta para salvação. Isso também ocorre porque não nos estudamos, e, portanto, não nos conhecemos.

É necessário romper os cadeados do preconceito para que possamos nos estudar com eficácia. Saber em que nível de evolução moral e intelectual estamos, o que já conquistamos e o que falta conquistar. Quais são nossas imperfeições morais, quais são nossas maiores dificuldades e como fazer para superar estas fragilidades. São questões que podemos propor a nós mesmos, a fim de que identifiquemos o estágio evolutivo no qual nos encontramos.

Importante lembrar: reconhecer fragilidades não é sinal de inferioridade, ao contrário, alguém para reconhecer uma limitação e falar naturalmente dela é alguém já amadurecido para tanto. A mesma regra vale para a questão que envolve o conhecimento de nossas habilidades e virtudes. Reconhecer em nós alguma virtude, ou algo que sabemos fazer bem feito, não quer dizer falta de humildade ou arrogância. A prepotência não está em sabermos de nosso valor, mas, sim, se usamos esses valores conquistados para subjugar, humilhar e desdenhar do outro. Desde que não nos infectemos pelo vírus da autossuficiência e não nos consideremos superiores a ninguém, não há porque deixarmos de reconhecer nossas habilidades.

Será o estudo sobre nós mesmos e a reflexão em torno de nossas limitações e virtudes que nos estenderão o tapete vermelho para o autoconhecimento, proporcionando-nos um caminhar mais sereno pelos



palcos da existência, conforme ensina Santo Agostinho e já o fazia Sócrates, antes ainda do surgimento do Espiritismo.

Interessante sugestão para trabalharmos o autoconhecimento é utilizarmos o semelhante no feedback de nossas limitações. Claro que é preciso estar em franco processo de amadurecimento para tratar deste tema, mas é sempre uma ferramenta importante e opinião do outro a nosso respeito, e pode despertar em nós a vontade em ser alguém melhor.

Costumava pedir aos meus filhos, após o estudo do Evangelho, que escrevessem três pontos em mim que os incomodavam. Informava que não haveria retaliação, ou seja, os presentes de final de ano estariam garantidos. A

sinceridade, então, rolava solta e pude, ao longo do tempo em que fizemos este exercício, descobrir coisas bem "interessantes" a meu respeito. Confesso que alguns pontos não foram fáceis de admitir, mas colocaram-me face a face com o que eu precisava modificar para que a convivência fosse cada vez mais harmônica.

A consciência de que somos Espíritos imortais, todavia ainda não estamos prontos, mas nos "aprontando" a cada reencarnação é um dos fatores que faz com que possamos focar mais nos desenvolvimentos de nossas potencialidades intelectuais e morais. Autoconhecimento, portanto, trata-se da chave para o crescimento em direção a Deus e a paz de consciência.



Por que sofremos? - Parte 11

Não há almoço grátis! (I)

Sidney Fernandes - 1948@uol.com.br

Nos bares do velho oeste americano havia uma tradição muito comum de se oferecer *comida de graça* para os clientes que gastavam com bebidas. Muitos desses alimentos eram bem salgados, para estimular o consumo da cerveja.

Embora não se saiba exatamente a data de sua primeira aparição, calcula-se que, entre as décadas de 1930 e 1940, tornou-se popular a expressão *there is no free lunch*. Sua tradução literal seria *não existe almoço grátis*, expressando a ideia de que é impossível conseguir alguma coisa sem dar algo em troca.

Físicos correlacionam-na com a Segunda Lei da Termodinâmica, que afirma ser impossível produzir um trabalho útil sem a alimentação de energia do exterior. A expressão foi popularizada pelo escritor de ficção científica Robert A. Heinlein e, mais recentemente, pelo economista Milton Friedman, em 1975, como título de um de seus livros.

Em “O livro dos Espíritos”, na Parte Terceira, dedicada ao estudo das “Leis morais”, Allan Kardec, em seu capítulo segundo, estabelece a “Lei de adoração” como a primeira a ser analisada. O motivo dessa escolha é intuitivo a partir da leitura da questão 648, evidenciando que a sua classificação em dez leis faz um natural paralelo com os dez mandamentos de Moisés, sendo o inaugural aquele que afirma: “*Amarás o Senhor, teu Deus, de todo o coração, de toda a alma e de todo o entendimento*” (Mateus, 22:37).

Para os Mentores da Codificação, a adoração consiste no ato humano de elevação sincera do próprio pensamento em direção a Deus, a Inteligência Suprema e Causa Primeira, representando um sentimento inato, não ensinado, de reconhecimento da própria inferioridade perante o Ente Supremo, e que dispensa qualquer tipo de ritual ou gesticulação exterior, uma vez que o importante é a pureza de intenções.

O ato de adoração por excelência é a prece, que deve ser feita com “fé, fervor e sinceridade”, seja quando enunciada no íntimo, seja quando proferida em voz alta, pois somente assim é que ela aproximará o homem da Divindade (KARDEC, 2010b, p. 393-394).

Conforme consta da questão

Reconheça-se que uma pessoa ou uma sociedade, seja do plano espiritual ou material, não pode obter qualquer vantagem, sem que se pague a *conta* correspondente, isto é, há sempre um custo, embora, às vezes, ele pareça inexistir ou esteja oculto.

No livro *Nosso Lar*, de André Luiz, há a expressão:

– *Aqui, nada existe sem preço, e para receber é indispensável dar alguma coisa.*

Como vemos, lá, como aqui, não existe o tal *almoço grátis*.

Inúmeras são as recomendações da espiritualidade para que sejamos prudentes, evitemos os excessos, respeitemos nossa máquina física, afastemo-nos dos vícios, do exagero alimentar e do sedentarismo. Da mesma forma, somos instados a fugir da

659, a prece se desdobra em três movimentos bem nítidos: a) o de **louvar** ou **glorificar**, como o ato de reconhecimento da grandiosidade da Criação e da perfeição dos desígnios divinos; b) o de **pedir**, que deve consistir no apelo para haurir forças contra as “tentações do mal” mediante o amparo dos Espíritos mais adiantados; e c) o de **agradecer**, ante todas as condições colocadas pela Justiça Divina para o progresso de cada um, proporcionando as experiências adequadas à ascensão espiritual (KARDEC, 2010b, p. 394).

Avisão espírita da prece, assim, é extremamente ampla: o seu papel não é o de demonstrar a preocupação da criatura em ser agradável ao Criador através de certas fórmulas verbais, mas sim mediante a efetiva transformação moral, pois que “*Deus prefere os que o adoram do fundo do coração, com sinceridade, fazendo o bem e evitando o mal*” (KARDEC, 2010b, p. 391).

Como bem registra o Codificador, a prece “*é uma invocação*”, é um meio de entrar em comunicação com aquele a quem é dirigida. Dessa forma, no ato de adoração a Deus que é a prece, o homem pede a ajuda para as dificuldades da existência. Nessa transmissão de pensamentos, os bons Espíritos, emissários incumbidos da execução dos

Porque em verdade vos digo que, até que o céu e a terra passem, nenhum jota ou um til se omitirá da lei sem que tudo seja cumprido.
Mateus, 5:18

ociosidade, da maledicência, do pessimismo e dos pensamentos negativos. São atitudes que *minam* nosso corpo e nosso espírito, abreviando nossa vida, qual veículo desregulado que consome mais combustível do que deveria.

Richard Simonetti (1) chega a comparar os que destroem seus corpos de *fora para dentro e de dentro para fora*, aos suicidas, com idênticos problemas de adaptação, porquanto morrem antes da hora, com penosas impressões gravadas em seu perispírito.

De outra parte, o mesmo autor identifica, no seu personagem Felício (2), de oitenta e cinco anos de idade, um *apaixonado pela vida*, que encontrou o segredo da felicidade no cumprimento das responsabilidades e das exigências da existência física.

E quando o nosso destino parece já estar traçado e se aproxima o momento de grave resgate ou do desencarne? Nada mais há a se fazer? *A vaca já foi para o brejo e*

nada mais demove a espada da Dâmocles sobre nossa cabeça?

De quantas moratórias nos dá notícias a Doutrina Espírita? Um sem número de devedores se reajustaram e minimizaram as dores e as provações que lhes estavam decretadas.

O homem pode, com sua conduta, fazer com que não se deem muitos acontecimentos que lhes estavam, adrede, reservados (3).

Da mesma forma, mesmo em relação ao instante exato da morte, ainda assim, não raras vezes, encontramos a intervenção dos Espíritos superiores, quando assim é permitido.

– continua na segunda parte –

(1) *Quem tem medo da morte?*

Editora CEAC.

(2) *Uma receita de vida* – Editora CEAC.

(3) *Questão nº 860, de O Livro dos Espíritos, de Allan Kardec.*

Fé, fervor e sinceridade

Renato Chinali Canarim



desígnios divinos, encarregar-se-ão de atender ao que é solicitado, agindo como “*intermediários*” ou “*intercessores*” da Providência Divina (KARDEC, 2010a, p. 478).

Assim registra Kardec em “O evangelho segundo o Espiritismo”, em seu capítulo XXVII (“*Pedie e obtereis*”):

Pela prece, obtém o homem o concurso dos bons Espíritos que acorrem a sustentá-lo em suas boas resoluções e a inspirar-lhe idéias sãs. **Ele adquire**, desse modo, **a força moral necessária a vencer as dificuldades e a volver ao caminho reto**, se deste se afastou. Por esse meio, pode também desviar de si os males que atrairia pelas suas próprias faltas. (KARDEC, 2010a, p. 479-480)

Tal o sentido das palavras de Jesus, quando afirmou: “*Seja o que for que peçais na prece, crede que o obtereis e concedido vos será o que pedirdes*” (Marcos: 11:24), indicando a ilocidade de se imaginar que literalmente qualquer pedido será concedido na prece, pois que a Providência Divina bem conhece as necessidades evolutivas de cada uma das criaturas. Porém, orando com **fé, fervor e sinceridade**, Deus sempre atenderá as rogativas para que o homem tenha “**coragem, paciência e resignação**”, ofertando os recursos necessários para

que cada um consiga vencer, **por si próprio**, as dificuldades do caminho evolutivo (KARDEC, 2010a, p. 477).

Que a compreensão racional e lúcida da prece que o Espiritismo fornece, servindo como importante alavanca do progresso espiritual, à medida em que atrai o amparo dos bons Espíritos e fortalece as boas resoluções, jamais seja olvidada por todos aqueles que buscamos nos esforçar em sermos melhores.

Aprendamos a orar com fé, com fervor e com sinceridade, invocando mentalmente o amparo do Mais Alto, e assim adquiriremos os tesouros da coragem, da paciência e da resignação para vencer as tentações inferiores e caminhar rumo à definitiva ascensão espiritual, atendendo ao chamado da nossa predestinação, pela Providência Divina, à perfectibilidade e à felicidade, como frutos da perseverança individual no Bem.

Referências

KARDEC, Allan. O evangelho segundo o Espiritismo. 2. ed. Rio de Janeiro: Federação Espírita Brasileira, 2010a. _____. O livro dos Espíritos. 2. ed. Rio de Janeiro: Federação Espírita Brasileira, 2010b.

Filantropia CEAC



Faça parte dos projetos sociais do CEAC!

Por Ângela Moraes

A partir deste mês de abril, os sites dos projetos sociais mantidos pelo Centro Espírita Amor e Caridade passam a integrar a filosofia “Eu faço parte”, convidando apoiadores a juntarem-se à causa que mais lhe seja próxima ao coração.

Assim, cada projeto tem sua página individual para colaborações através de dinheiro, transferência bancária e agora também cartão de

crédito, para quem prefere deixar programada sua doação por vários meses.

A iniciativa partiu da percepção de que muitos doadores têm preferência por este ou aquele bairro, por enxergar mais de perto suas dificuldades; empresas podem escolher beneficiar a comunidade em seu entorno; pessoas físicas podem escolher por afinidade com o

segmento – a criança/adolescente, o adulto em profissionalização, a pessoa em situação de rua; enfim, é uma maneira de respeitar que a doação vá diretamente para seu grupo de preferência. Além disso, o CEAC – a exemplo das grandes instituições filantrópicas do país – precisava modernizar sua forma de contribuição, considerando as opções online.

**Não conhece nossos projetos sociais?
Entre, confira, compartilhe, faça parte!**



Albergue comemora 67 anos

No dia 25 de fevereiro a Casa de Passagem - Albergue Noturno comemorou 67 anos de atendimento à população. A data foi celebrada em um café da manhã especial, que contou com funcionários, voluntários, diretores e também teve a presença dos próprios usuários do serviço.

Desde o início do trabalho do Albergue até o final de 2017, foram registrados quase 860 mil atendimentos de indivíduos ou

famílias que se encontram em situação de rua de forma permanente ou temporária.

Somente no ano de 2017 foram registrados mais de 22 mil pernoites, 21 mil cafés da manhã e quase 34 mil refeições no jantar. Tudo isso sem contar os demais serviços oferecidos pela Casa, como almoço, banho, café da tarde, encaminhamento, escuta profissional e ações coletivas.



O Centro Espírita Amor e Caridade possui seis núcleos de assistência socioeducativas com 11 diferentes Projetos Sociais beneficiando 1.015 crianças, 65 adultos em cursos profissionalizantes, além do Albergue Noturno que realiza mais de 400 atendimentos com encaminhamento social, 55 reabilitandos internos e cerca de 1.500 pernites/mês. Conheça algumas dessas atividades realizadas no último mês:

Bazar Irmã Scheilla



O grupo Irmã Scheilla começou no dia 26 de março o bazar ao lado da Sta Casa de Piratininga e está liquidando roupas e sapatos de verão, a preços a partir de R\$3,00.

Ele ficará aberto de 2ª a 6ª feira das 14 às 17hrs. O dinheiro será revertido para comprar produtos que o projeto oferece, como lanches, material para higiene e troca de roupas.

“Outra novidade, é a construção de um pequeno depósito, feito pelos coordenadores do Grupo Irmã Scheilla, ao lado da Sta. Casa de Piratininga, que será de muita utilidade para a Casa de Apoio e para o bazar”, afirma a coordenadora do Projeto Rosa Puls

Dia do circo

Crianças da creche e berçário Nova Esperança se fantasiaram para o

dia do circo, nem mesmo as professoras ficaram fora dessa, confira as fotos:



Dona Bibi no Colmeia

Primeira mulher a tirar carteira de motorista em Bauru visita o Projeto

O Projeto Colmeia recebeu no dia nove de março, dentro da Semana da Mulher, um grande encontro com uma incrível mulher: Abibia Aguiar Monteiro, conhecida como Dona Bibi. As crianças e adolescentes organizaram o espaço, enfeitando-o, para recebe-la com muito carinho! Em seguida, Dona Bibi contou um pouco da sua história de vida. No final, as crianças e adolescentes a presentearam com uma linda orquídea!

Ela foi a primeira mulher a tirar carteira de habilitação na cidade de Bauru, nasceu na cidade de Argirita - MG, no dia 6 de dezembro de 1910. Tem 107 anos, e é motivo de inspiração para as meninas fazerem o



que nunca foi feito e assim deixar seu marco histórico. Já as crianças e adolescentes do período da tarde assistiram ao vídeo que foi gravado pela manhã, durante a visita da Dona Bibi e para homenageá-la, escreveram lindas cartas coloridas, cheias de palavras de sabedoria, simbolizando um lindo “muito obrigado” por estar com a gente no Projeto Colmeia!

Colmeia e as mulheres que inspiram



No dia seis de março o Projeto Colmeia trabalhou novamente a Semana da Mulher. Houve uma discussão e em seguida as crianças e adolescentes foram divididos em quatro turmas, escolhendo um representante de cada grupo, cujo papel seria o de orientar o grupo dar sequência ao trabalho. Nas salas, cada Educador(a) teria 30 minutos para apresentar a “Mulher homenageada”, escolhida dentro do seu eixo de atividades.

As oficinas apresentaram às crianças e adolescentes quatro mulheres que alcançaram grande prestígio em suas respectivas áreas de atuação profissional.

Foram abordados aspectos da vida e carreira de cada uma destas

mulheres, abrindo espaço para debates sobre a conquista dos direitos das mulheres ao longo dos anos.

Na área musical “Chiquinha Gonzaga”, foi a primeira compositora, pianista e maestrina de sucesso na História da Música Brasileira, que viveu entre 1847 e 1935.

Já em Expressão Corporal (teatro), o diálogo foi pautado na autora e diretora de Teatro “Viola Spolin”, considerada por muitos como a fundadora ou avó norte-americana do Teatro Improvisacional. Ela nasceu em 1906 e faleceu em 1994.

No campo das Artes Plásticas, falamos sobre “Beatriz Milhazes”, artista plástica revolucionária, nascida em 1960.

Por fim, a mulher mais jovem que apresentamos foi Rafaela Silva, nos esportes, uma judoca campeã olímpica e mundial, nascida em 1992. Educar é semear com sabedoria e colher com paciência. (Augusto Cury)

Crescer no Tênis Brasil Open



No dia 28 de fevereiro, as crianças do Projeto Crescer tiveram um dia totalmente diferente e cheio de alegrias e novas descobertas, pois

foram até a cidade de São Paulo para assistir o Torneio de Tênis Brasil Open. Alunos e educadores agradecem aos voluntários que patrocinaram esse momento único para cada criança... Que venham novas descobertas. Para Rosimeire Rodrigues da Cunha: "São crianças e adolescentes que precisam de incentivos e trabalhamos para isso, eu amo fazer parte dessa equipe".

Dia da mulher no Crescer

Em comemoração ao Dia das Mulheres, nessa manhã de sexta-feira, nove de março, o projeto Crescer teve um delicioso café da manhã com as mães do projeto. Contamos também com a participação da psicóloga Milena que desenvolveu um bate-papo enriquecedor com as presentes. O tema do bate papo foi sobre Mulher



Maravilha e as super heroínas escondidas por trás de cada uma.

Tapeçaria no Girassol

Desenvolvendo os jovens por meio da estética. A Tapeçaria é um trabalho manual tradicionalmente feito com lã e bordado em talagarça. Tem como principais objetivos, desenvolver na criança a coordenação motora, estética e uso de combinação de cores.

Através da arte em tapeçaria, é possível desenvolver capacidade de

interpretar e diferenciar espaços e realizar escolhas no momento da combinação de cores e pontos. Além disso, tudo a tapeçaria é capaz de proporcionar um momento de concentração e realização pessoal. A educadora Elisangela Sena ensina e desenvolve as técnicas de Tapeçaria no Projeto Girassol, com os adolescentes.

Colhendo o que se planta



Sabe aquela sensação de "fui eu que fiz?". As crianças do Projeto Girassol viveram oportunidade

semelhante, plantando e cuidando da pequena horta de almeirão, no Projeto Girassol.

Além da oportunidade de aprender minimamente, técnicas da agricultura com hortaliças, nessa última quinta-feira, 08 de março, puderam colher e saborear sua plantação, convertida em uma deliciosa salada.

Sempre sobre a orientação e os cuidados da Educadora Aline Bella. Parabéns a todas as crianças.

Projeto musicando no Crianças em Ação

No mês de março iniciou-se uma nova parceria entre o Crianças em Ação, do CEAC - Jd. Ferraz, com o Projeto Musicando, mantido pelo Centro de Voluntariado Universitário (CVU), com a participação dos alunos da Unesp de Bauru. O trabalho é realizado de forma lúdica, levando para as crianças importantes conhecimentos sobre ritmos musicais. O primeiro ritmo apresentado foi a música raiz/sertanejo. Alegria,



entrosamento e participação fizeram parte da prática que deve ocorrer mais vezes nos próximos meses.

Modúlo de primeiros socorros é realizado no Inclusão Produtiva



Neste mês de março, foi realizado o módulo de primeiros socorros no curso de Normas Regulamentadoras 10 (NR10),

Inclusão Produtiva - Jd. Ferraz - Programa de Inclusão Produtiva. Os alunos adquiriram conhecimentos e colocaram em prática diante dos instrutores Laís e Hamilton, competentes técnicos de enfermagem e bombeiro. Vale lembrar que houve amplo apoio da Sebes-PMB para continuar seguindo em frente, sempre proporcionando inserção no mercado de trabalho e autonomia profissional. Afinal, esse é objetivo.

Seara de Luz completa 12 anos



No dia 6 de março Projeto Seara de Luz completou 12 anos. Foram convidados alguns pais, de ambos os períodos, representando cada turma, e participaram conosco de todas as atividades, do início ao fim. Alunos, educadores e pais assistiram a um espetáculo, liderado pelo educador de Atividades Circenses no

Cips, João, acompanhado por um grupo de crianças, e pela coordenadora do Serviço de Convivência, Carla. Logo em seguida interagiram com as crianças. Em seguida, houve um almoço. As crianças encerraram o dia com um delicioso bolo, em homenagem ao Projeto.

Homenagem à mulher no jantar Ação Fraternal

No dia 8 aconteceu o Jantar Ação Fraternal do Seara de Luz que contou com a presença de muitas pessoas, em uma noite solidária no Buffet Mantovani. No cardápio teve: maminha, arroz branco, penne ao molho branco, salada de legumes e folhas. Sobremesa: Doces caseiros e queijo branco.

Em homenagem ao Dia Internacional da Mulher, as crianças e adolescentes confeccionaram cartões personalizados com mensagens de



carinho. Cada mulher presente pôde levar para casa um botão de rosa, com um cartão.

Hummm, novamente. Cada vez melhor...
Ajude-nos, adquira o seu.

CEAC
NÚCLEO JARDIM FERRAZ
CRIANÇAS EM AÇÃO
INCLUSÃO PRODUTIVA

Dia 15/04/2018
Retirada na Sede do CEAC
Rua Sete de Setembro, 8-30
Das 10:00 às 13:30h.

Marmiteix por R\$25,00
(farta porção individual)
Convites: Secretária do CEAC
3366-3200

Foto Ilustrativa

Yakissoba de CARNE

FILANTROPIA CEAC

O Grupo de Filantropia do CEAC tem por finalidade fundar e manter, de forma permanente, serviços e programas gratuitos, de natureza educacional, cultural e assistencial, visando principalmente a promoção humana, sem qualquer distinção ou discriminação de sexo, cor ou raça, credo político ou religioso e nacionalidade.

Projeto Crescer
Av José Vicente Aiello, 8-20 / Fone: (14) 3214-4769

Albergue Noturno/Casa de Passagem
Rua Inconfidência, 7-18
Fone: (14) 3222-4881

Projeto Seara de Luz
Av. Santa Beatriz da Silva, 6-16
Fone: (14) 3281-2879

Projeto Colmeia
Rua Baltazar Batista, 3-74
Fone: (14) 3239-0225 / 3237 6082

Projeto Girassol
Rua João Prudente Sobrinho, 1-97/Fone: (14) 3238-7383

Parque das Nações

Jardim Ferraz

Projeto Crianças em Ação
Projeto Inclusão Produtiva
Rua Padre Donizete Tavares de Lima, 3-31/Fone: (14) 3236-6116

Centro Espírita Amor e Caridade

Nova Esperança

Fortunato

Vila São Paulo

Albergue Noturno

Ferradura Mirim

Sede

Projeto Comini - Fone: (14) 3223-0988

Projeto Gestar - Coordenação: Lucília Campitelli Real
Fone: (14) 99762-3067 / Maria Zilda Durão Dário
Fone: (14) 98145-4711 / Thalita Cassia Rodrigues
Fone: (14) 98826-9200 / Coordenação Geral: Rosa Cristina S. P. Martins (14) 99711-5332

Grupo Irmã Sheila - Contato: Rosa Puls
Fone: (14) 3236-1363

Sala de costura Adélia Simonetti
Reparo de doações e confecções de peças para o serviço assistencial
Contato: Anunciata / Fone: (14) 3223-8247

Creche Berçário Nova Esperança
Projeto Esperança
Rua Soldado Mario Rodrigues, 1-60
Fones: (14) 9844-9246 / 3238-1361

f Acompanhe as realizações dos Projetos Sociais do CEAC

@alberguenoturnoceac
@girassolceac
@crescerceac
@projeto searadeluzbauru

@projeto colmeiaceac
/projeto crianças em ação ceac
/núcleo nova esperança

Fale conosco:
Centro Espírita Amor e Caridade
Rua 7 de Setembro, 8-30. F. (14) 3366-3200
jmeceac@gmail.com

**Seja parte da solução,
seja um parceiro CEAC.**
Como doar: www.ceac.org.br



Sesquicentenário de A Gênese

Aylton Paiva

Assim Allan Kardec registrou: Em sessão íntima, em Segur, França, 9 de setembro de 1867, com o médium Sr. D..., em comunicação espontânea, - Minha nova obra sobre a Gênese: "Primeiro duas palavras com relação a obra em preparo. Como já o temos dito muitas vezes, urge pô-las em execução sem demora e apressar-lhe quanto possível a publicação. É preciso que a primeira impressão já se tenha produzido nos espíritos, quando estalar o conflito europeu. Se ela tardasse, os acontecimentos brutais poderiam desviar das obras puramente filosóficas a atenção geral; e como essa obra se destina a desempenhar um papel na elaboração em curso, necessário se torna não deixe de ser apresentada em tempo oportuno. Entretanto, não conviria por isso, restringir-lhe os desenvolvimentos. Dá-lhe toda a amplitude desejável; cada uma das suas menores partes tem peso na balança da ação e, numa época tão decisiva como esta, nada se deve desprezar, quer na ordem material, quer na ordem moral.

Pessoalmente, estou satisfeito com o trabalho, mas a minha opinião pouco vale, a par da satisfação daqueles a quem ela transformará. O que, sobretudo, me alegra são as consequências que produzir sobre as massas, tanto no espaço, quanto na Terra." Espírito Dr. D... 1.

O Codificador trabalhava intensamente na obra que seria o coroamento do edifício doutrinário do Espiritismo e ele assim pensava: "Esta nova obra é mais um passo dado ao terreno das consequências e das aplicações do Espiritismo. Conforme seu título o indica, tem ela por objeto o estudo dos três pontos até agora diversamente interpretados e comentados: a Gênese, os milagres e as predições, em suas relações com as novas leis que decorrem da observação dos fenômenos espíritos." 2

No capítulo I da obra, disserta sobre o: Caráter da revelação espírita e emerge, então, a análise dos fundamentos da Revelação espírita: "Um último caráter da revelação espírita, a resalta das condições mesma em que ela se produz, é que, apoiando-se em fatos, tem que ser, e não pode deixar de ser, essencialmente progressiva, como todas as ciências de observação. Pela sua substância, alia-se à Ciência que, sendo a exposição das leis da Natureza, com relação a certa ordem de fatos, não pode

ser contrária às lei de Deus, autor daquelas leis. As descoberta que a Ciência realiza, longe de a rebaixarem, glorificam a Deus; unicamente destroem o que os homens edificaram sobre as falsas idéias que formavam de Deus." 3.

Embasado na doutrina espírita ele analisa e confronta o Espiritismo e a Ciência com os relevantes temas: Deus; o bem e o mal; Papel da Ciência na Gênese; Uranografia geral: Esboço geológico da Terra; Teoria sobre a formação da Terra; Revolução do globo; Gênese orgânica; Gênese espiritual; Gênese moisaica.

Com o enfoque da doutrina espírita analisa as questões contidas nos evangelhos que até então não se tinha uma explicação clara e lógica: Os milagres; Caracteres dos milagres; Os fluidos: I - Natureza e propriedade dos fluidos; II Explicação de alguns fenômenos considerados sobrenaturais; Os milagres do Evangelho.

Estuda: A teoria da presciência, aplicando-a na: Predições do evangelho.

Por derradeiro, utilizando-se dos instrumentos que a consolidada doutrina espírita lhe confere, analisa a tormentosa questão: São chegados os tempos. Desdobrando suas reflexões, apoiadas, em algumas partes, claramente nominadas por Mentores Espirituais que o assistiram em seu admirável labor da codificação: Sinais dos tempos e a Geração nova.

Para os tormentosos dias que a humanidade está vivendo esse capítulo traz informações preciosas de como a sabedoria e o amor Divino controlam os acontecimentos, encaminhando-os, de forma programada, ao processo evolutivo individual e da própria coletividade, ainda que através de conflitos e dores.

Esclarecimentos que nos ajudam a ter paz, confiança e esperança no futuro da humanidade.

REFERÊNCIAS:

1. Kardec, Allan. Obras póstumas, 1ª edição especial - 1ª reimpressão. Tradução de Guillon Ribeiro. Brasília: FEB. Cap. A minha primeira iniciação ao Espiritismo. Pág. 401.
2. _____. A gênese, 50ª edição. Tradução Guillon Ribeiro. Brasília. Introdução, pág. 13
3. _____. Caráter da revelação espírita, cap. I, pág. 54, item 55.

Quem pergunta quer saber

01 - Moro com mais pessoas e não posso fazer o culto sozinha, pois não acompanham o Evangelho.

A leitura e a reflexão em torno do Evangelho com assiduidade e boa vontade equivalem a um culto do Evangelho, em qualquer momento ou local, ainda que efetuados solitariamente.

02 - Meu filho era apegado ao meu avô que desencarnou na época em que ele tinha 4 anos e ele dizia, muito frequentemente, que o avô "veio conversar" com ele. Hoje com 20 anos continua dizendo! Seria possível?

Até os sete anos, quando se completa o processo reencarnatório, as crianças são sensíveis ao contato espiritual. Razoável, portanto, que isso aconteça. Tende a desaparecer com o tempo.

03 - Gostaria de saber por que tem filhos que gostam mais do pai, do que da mãe? Por que isso acontece?

É uma questão de afinidade, sedimentada em múltiplas existências em comum, com uma ligação mais intensa entre pai e filha. O contrário pode acontecer, em virtude de conflitos acumulados em existências passadas. Tanto uma situação quanto outra pode ser amenizada ou acentuada com o exercício do carinho e da compreensão.

04 - Com a ignorância ainda sobre o Espiritismo, podemos manter sob a ajuda de aparelhos uma pessoa que irá fazer sua passagem e com isso todos sofrerem?

Se a pessoa está desencarnando, é deixar a natureza seguir seu curso, evitando prolongar o sofrimento (ortotanásia) desnecessariamente.

05 - Eu tenho uma filha que tem a Síndrome de Down e ela fala muito sozinha. É como se tivesse alguém falando com ela, isso é normal?

A Síndrome de Down não inibe possível sensibilidade mediúnica. Há portadores que têm contato com os Espíritos.

06 - Um casal é consultado se aceita um filho com problema ou deficiência quando acontece essa consulta? Na espiritualidade?

Receber um filho nessas condições é uma grande responsabilidade. Salvo circunstâncias excepcionais, há sempre a consulta, antes da presente reencarnação ou durante as horas de sono.

07 - Gostaria de saber como fazer em casa uma renovação de energia. Sinto-me meio pesada.

A prática do bem e o exercício da oração contrita são os melhores recursos para manter equilibrado o nosso ambiente pessoal ou onde estivermos, principalmente no lar.

08 - Eu, às vezes, quando vou na casa de algumas pessoas sinto a casa escura e pesada, e parece que, quando saio da casa, trago aquele peso comigo. Têm outras casas que sinto paz, bastante luz e me sinto muito bem. Por este motivo deixei de ir em muitas casas. O que faço para não sentir este peso?

Jesus recomendava que desejemos sempre, de coração, a paz onde entrarmos preservando o nosso equilíbrio e ajudando a restabelecer o equilíbrio em lares onde Ele não esteja presente.



Richard Simonetti

Caso queira enviar perguntas para esta coluna, mande para jmeceac@gmail.com

Expição ou regeneração?

Eram dois guichês bancários do tempo antigo, como gaiolas de fortes grades, com pequena abertura para atendimento do público.

Num deles trabalhava Tobias, um mulato forte, atarracado, de voz grossa, conversador, de cabeça tão cerrada à compreensão dos mecanismos da Vida quanto o cubículo onde passava os dias a contar dinheiro.

Do outro lado Jesuíno, lidador espírita, que não desanimava no propósito de despertar o companheiro para as realidades da jornada humana.

- A Vida não é um simples acidente biológico, meu amigo. Existe um planejamento divino. Fomos criados para atividades muito mais importantes que a mera autenticação de recebimentos e pagamentos ou a indolência dos fins de semana.

- Oh! Oh! Oh! - ria Tobias, com sua entonação tonitruante - pelo menos é mais tranquilo. Deus planejou mal o nosso mundo. Há muita bagunça, principalmente nos tempos atuais. Deixe-me no meu cantinho. Quero sossego.

- Você usa uma perspectiva materialista. É preciso ver além das aparências. Se entrarmos numa casa em reformas parecerá tudo muito confuso. No entanto, ela está sendo melhorada. É o que acontece com a Terra.

- Eta reforma demorada! Desde sempre há muito ódio, muita agressividade nas pessoas! Se Deus é a suprema bondade, como você propala, seus filhos não herdaram a mesma virtude...

- O Bem existe embrionário em nós, qual semente divina. Ocorre que entre o embrião e o fruto, entre a vocação e a realização, há o esforço que nos compete, porquanto Deus não nos fez

autômatos. Somos Espíritos em evolução. Perfectíveis mas não perfeitos.

- Se é assim, por que prevalece o mal na Terra?

- Talvez ele apenas apareça mais, como os instrumentos desafinados numa orquestra. Vivemos num planeta de expiação, habitado por Espíritos rebeldes e agressivos, que ainda não entraram em compasso com as leis divinas. Fazem barulho... Mas há, também, muita gente situada numa faixa de regeneração. São Espíritos que cumprem seus deveres, que levam a existência a sério, procurando fazer o melhor, no esforço por sobrepor-se às suas limitações.

- Oh! Oh! Oh! Quimeras!... Você é muito ingênuo, Jesuíno. A bondade é um manto de hipocrisia que encobre o egoísmo humano. Todos são bons enquanto não pisam em seus calos ou surjam interesses pessoais. Então mostram o que está em seu íntimo. Digo-lhe mais: se fomos criados para o Bem, como você diz, não estamos nem em expiação nem em regeneração. Somos apenas Espíritos com defeito de fabricação!

Tobias seguia assim, impermeável à conceituação espírita. Certo dia, ao final do expediente, pediu ao companheiro:

- Por favor, Jesuíno, venha ao meu guichê.

- O que houve, rapaz? Você está tão pálido que até mudou de cor. Ficou branco!

- Não brinque. É sério. Estou com uma diferença astronômica. Meu salário de seis meses!

Jesuíno efetuou cuidadoso levantamento dos valores, conferiu a fita de autenticações e constatou que, efetivamente, havia numerário a menor.

- Sinto muito, Tobias. Alguém ficou com esse dinheiro.

- Estou perdido! Não tenho meios para a reposição.

- Posso emprestar-lhe uma parte. Mas há uma esperança, entre duas opções: se quem levou o dinheiro for um Espírito em regeneração ele o trará de volta. Se estiver em expiação prepare-se para pagar.

Tobias passou uma noite horrível, matutando como faria para repor o numerário. Já se imaginava demitido, seus filhos passando necessidades...

No dia seguinte, tão logo o Banco abriu, entrou uma simpática velhinha que se dirigiu ao seu guichê.

- Moço, creio que o senhor cometeu um engano ontem. Pagou meu cheque com um zero a mais. É um dinheirão. Só quando cheguei em casa percebi. Vim devolver a diferença.

Tobias não se conteve, fazendo ecoar pela agência bancária seu vozeirão, a proclamar eufórico:

- Jesuíno! Jesuíno! É um Espírito em regeneração! Regeneração, meu amigo! Viva a evolução!

Finalmente começara a assimilar o Espiritismo.

Nem sempre as pessoas dispõem-se a meditar sobre as ideias espíritas, infalíveis na equação dos problemas humanos.

Só o fazem quando eles surgem em seu caminho. Então se deslumbram, como um cego que, repentinamente, começa a enxergar.

Excerto do livro:
Encontros e Desencontros



Encontros e Desencontros
Richard Simonetti
Gênero: Contos / Crônicas
Formato: 14x21
Pag.: 192
Capa: R\$ 29,00

Um bancário atribulado...
Uma esposa preocupada com o marido...
Um fazendeiro que sofre prejuízos...
Uma mulher que adota um filho...
Um professor em dificuldades...
Uma gestante com problemas...
Um obsessor à espreita de sua vítima...
Uma servçal enferma...
Um expositor equivocado...
Uma noiva vacilante...
Um comerciante ameaçado...
Uma filha que cuida de sua mãe...
Um negócio não consumado...
Um prisioneiro agressivo...
Um marido de retorno ao lar que deixou...

Impossível o leitor não se identificar com as histórias contadas neste livro, onde situações que fazem parte do cotidiano de milhões de pessoas assumem aspecto singular. São relatos que dizem respeito ao cunho profundamente educativo de determinadas experiências, que estimulam a superação dos desencontros existenciais, a partir do encontro do homem com sua própria consciência.

Editora Ceac tem nova página no Facebook

A Editora Ceac, mantida pelo Centro Espírita Amor e Caridade, está com uma nova fanpage no Facebook, em virtude de problemas de ordem técnica. Na nova fanpage, o internauta vai encontrar periodicamente mensagens edificantes, vídeos, sugestões de leitura e conhecimentos ligados ao Espiritismo.

A página da Editora Ceac no Facebook faz parte de mais uma frente de esforços no sentido de divulgar a Doutrina Espírita, juntamente com a loja virtual da Editora. Curta a página da Editora Ceac e convide seus amigos de ideal espírita para também seguirem as publicações.



Links

Facebook: www.facebook.com/ceaceditora
Loja virtual: ww.editoraceac.com.br

Saiba mais sobre as obras, acesse: www.editoraceac.com.br facebook.com/ceaceditora



Momento Jovem Espírita

Por Marlon Aramor

Sentimento: o caminho para o autoconhecimento

A MEAC (Mocidade Espírita Amor e Caridade) já voltou com a sua nova programação repleta de novidades e com um estudo dinâmico para o jovem que quer aprender mais sobre a Doutrina Espírita, tirar suas dúvidas, fazer novas amizades e se autoconhecer. Neste ano apresentamos a proposta desafiante de estudarmos os SENTIMENTOS à luz do evangelho como roteiro para o AUTOCONHECIMENTO em busca de uma vida feliz.

Seguindo a temática proposta, no dia 10 de março tivemos a alegria de receber o nosso amigo Edgar Miguel para o ENTRECONHECERES. Essa atividade consiste em um diálogo entre os jovens e o convidado especial, cujo tema a juventude espírita do CEAC está estudando no momento.

Com toda certeza a conversa entre os jovens, pais e o nosso convidado foi repleta de muitas reflexões e aprendizagem sobre nós mesmos. Edgar nos deixou uma mensagem linda de esperança e coragem na vida. “Meu sentimento foi de grande carinho por cada um e o reforço da minha certeza na imensa grandeza e capacidade que vocês têm”, conclui Edgar Miguel.



Venha nos visitar

Sábado das 17h às 19h
(Salão de palestras)

Domingo das 09h às 11h
(Sala 29)

Contato: Marlon (14) 988289030



Educação Espírita da Infância

Por Márcio Augusto Campos (Guto) – Coordenador



Bullying e Prece

Recentemente tivemos dois casos envolvendo as crianças do trabalho de educação que nos inspiraram reflexões sobre o aprender em torno das experiências cotidianas. O primeiro caso foi de um bullying que gerou desagrado no colega e consequente conflito com o amigo. Já o segundo foi de uma criança que fez espontaneamente uma prece para os pais que passavam por uma situação difícil, promovendo uma melhoria no quadro familiar.

O Bullying é uma agressão intencional e repetida, física ou verbal, onde uma das partes procura se sobrepor a outra – literalmente, o termo bully se traduz em “valentão”. É interessante notar a tendência que temos em retribuir um bullying com

outro, utilizando o nome de bronca, corretivo, etc., vindo de pais e educadores valentões.

Quando a criança ou o adolescente promove o bullying, ela está dizendo alguma coisa: uma dificuldade na auto-estima, a necessidade de auto-afirmação, como também pode estar reproduzindo comportamentos sem maiores intenções. Não se trata de uma manifestação de liderança apenas, pois esta deve surgir fundada em atitudes de respeito. O trabalho do educador pode começar por uma investigação, evoluindo para o esclarecimento das causas e das consequências dos atos praticados.

Já a prece, tida aqui como manifestação da Alma em busca de

seu Criador, é recurso divino que acompanha a humanidade desde sua primitividade, que evolui no entendimento e na expressão conforme o indivíduo conhece melhor a si e a Deus. Ainda que manifestada por rituais externos ou frases repetidas, é captada nos Planos Maiores pela sua intenção.

A criança que pediu pelos seus pais, reproduziu movimentos da Alma. Não realizou rituais externos nem se utilizou de frases repetidas – não que isso seja sem valor – mas buscou por socorro na intimidade, em silêncio. Um prodígio? Não. Um ser reencarnado, advindo de inúmeras experiências evolutivas, manifestando-se de forma natural.

Em ambos os casos pudemos observar fatos cotidianos, mas que, com o olhar do Espírito imortal, promoveram entendimentos mais inteligentes e adequados ao momento evolutivo que vivemos. Ao investigarmos os casos, pudemos saber que a primeira criança não tinha nenhuma intenção ruim para com o amigo, achava normal o tipo de brincadeira. Naquele momento, tanto ele como todos nós ali presentes, pudemos observar e aprender sobre consequências indesejadas de nossos atos. A criança da prece, sem saber, nos ensinou muito com aquela atitude simples e natural, e nem por isso precisou de elogios ou exaltações por ser ela mesma.



LIVRARIA CEAC

Horário de atendimento:

SEG.: 13h às 22h / TER.: 8h às 22h / QUA.: 9h às 22h
QUI.: 8h às 22h / SEX.: 8h às 22h / SÁB.: 9h às 12h / DOM.: 8h às 11h

Obs.: de Segunda à Sexta das 18h às 19h - Fechada para o horário de lanche



CLUBE DO LIVRO



E se a vida te levasse a se apaixonar pelo filho do homem que matou sua mãe?"

Neste romance apaixonante e impressionante, A certeza da Vitória, o espírito Schellida, pela psicografia de Eliana Machado Coelho, mais uma vez, aborda ensinamentos maravilhosos e reflexões valiosíssimas em uma saga fascinante de amor e ódio, trazendo-nos esclarecimentos necessários para a nossa evolução."

Título: A CERTEZA DA VITÓRIA
Médium: Eliana Machado Coelho
Espírito: Schellida
Gênero: Romance
Páginas: 528
Preço do livro: R\$ 48,00
Mensalidade do Clube: R\$ 20,00
Não sócios: R\$ 22,00

Livros dos meses anteriores

Outubro/17



Novembro/17



Dezembro/17



Janeiro/18



Fevereiro/18



Março/18



ESGOTADO

Mais títulos

SALDÃO DE LIVROS

Apenas R\$ 10,00 cada

CONHEÇA ALGUNS:

- COISAS DA VIDA NA VISÃO ESPÍRITA
- ESPÍRITA DO SÉCULO XXI
- O PENSAMENTO DE RICHARD SIMONETTI
- SOBRE NATURAL

ofertas limitadas ao estoque

Conectada em você!
Fone: (14) 3366-3212
Rua 7 de Setembro, 8-30 - Bauru - SP



Compre no débito ou crédito!

AGENDA 2018 - ÚLTIMAS UNIDADES!

ofertas limitadas ao estoque



Agenda Jesus
Todo Dia 2018
Wire-o /
Capa Dura

R\$ 22,00
1 Unidade



LEVE DUAS
PAGUE
R\$ 40,00

O EVANGELHO SEGUNDO O ESPIRITISMO

ED. ECONÔMICA



R\$ 5,00
1 unidade



LEVE 2 PAGUE
R\$ 8,00

2 unidades

ofertas limitadas ao estoque

Coleção O Evangelho por Emmanuel



Vol. 1 - Mateus - R\$ 62,00

Vol. 2 - Marcos - R\$ 30,00

Vol. 3 - Lucas - R\$ 45,00

Vol. 4 - João - R\$ 45,00

Vol. 5 - Atos dos Apóstolos - R\$ 40,00

Vol. 6 - Cartas de Paulo

Autor: Francisco Cândido Xavier
Autor Espiritual: Emmanuel
Coordenador: Saulo Cesar Ribeiro da Silva

Páginas: 874
Tamanho: 16 x 23 (cm)
Edição: 1ª edição
R\$ 70,00

ofertas limitadas ao estoque

Com o objetivo de proporcionar nova e ampliada visão sobre o Novo Testamento, a FEB Editora traz a público O Evangelho por Emmanuel, uma coletânea com os comentários presentes no trabalho amoroso desenvolvido pelos benfeitores que, durante mais de setenta anos, se dedicaram ao serviço iluminativo do ser humano. A dupla Emmanuel e Francisco Cândido Xavier foi responsável por esta obra de inestimável valor para os dias atuais. Este trabalho foi promovido por uma equipe de pesquisadores da FEB e organizado em sete volumes que compõem o projeto, com a finalidade de tornar acessíveis os preciosos ensinamentos presentes no Novo Testamento, referentes ao estudo e interpretação da mensagem de Jesus. Neste sexto volume, estão presentes os comentários alusivos às Cartas de Paulo, com versículos atualizados de acordo com as traduções mais recentes. Que o leitor amigo possa meditar e mais uma vez se surpreender com a Mensagem que nunca envelhece, pois é fonte de vida abundante.



ESTANTE ESPÍRITA



AMOR A DOIS
OS RELACIONAMENTOS
AFETIVOS NA VISÃO
SISTÊMICA E ESPÍRITA
R\$ 55,00



ANUÁRIO ESPÍRITA
2018 - O SERMÃO
DA MONTANHA
R\$ 18,00



A INQUISIÇÃO E
O OUTRO LADO
R\$ 50,00



O LEGADO DE
ALLAN KARDEC
R\$ 38,00



O MORRO DOS
VENTOS
R\$ 35,00



SOCORRO, MEU
FILHO NÃO TEM
LIMITES!
R\$ 30,00



TRILHAS DA
REDENÇÃO
R\$ 49,00



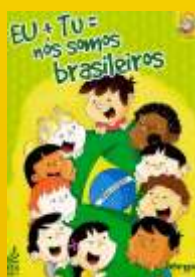
UM OLHAR SOBRE
O TEMPO PRESENTE
R\$ 22,00



O MENINO LIVRE
DE MIRITIBA
R\$ 32,00



A BOLHA DE MAJU
INFANTIL
R\$ 11,00



EU + TU = NÓS SOMOS
BRASILEIROS
INFANTIL
R\$ 20,00



A DESCOBERTA
DOS DONS
INFANTIL
R\$ 11,00

PROMOÇÕES (ADULTOS)



ALMAS EM
CONFLITO
DE R\$40,00
POR
R\$20,00

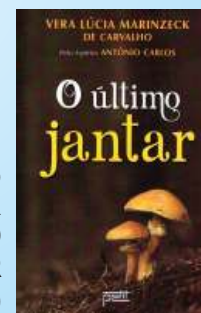


AMAI OS
INIMIGOS
DE R\$29,00
POR
R\$20,00

ENQUANTO
HOVER
AMOR, HAVERÁ
ESPERANÇA
DE R\$35,00
POR
R\$20,00



O ÚLTIMO
JANTAR
DE R\$34,00
POR
R\$30,00



PROMOÇÕES (INFANTIL)



A COR DO
CORÇÃO
DE R\$20,00
POR R\$10,00



CIRANDA CIRANDINHA
DE R\$25,00
POR R\$15,00



COMO É DIFÍCIL
ESCOLHER
DE R\$20,00
POR R\$15,00



É DIVERTIDO "PREGAR PEÇAS"?
DE R\$20,00
POR R\$15,00

Terapias Espirituais



Atendimento Fraterno

Precisa conversar com alguém?
Estamos prontos a recebê-lo, ouvi-lo e encaminhá-lo à ajuda de que necessita. Uma hora antes das palestras.



Fluidoterapia em domicílio (acamados)

Visita com leitura edificante, diálogo fraterno e passe com agendamento. Solicitações pelos fones: (14) 3018-0522 / 99724-8718



Fluidoterapia (Passe Magnético)

Passe simples (aberto a todos) ou conjugados (via atendimento fraterno). Após as palestras públicas.



Apoio a dependentes químicos e família

Se você tem um problema com a dependência química, tabagismo ou alcoolismo, podemos ajudá-lo. Participe do nosso grupo. Estamos de abraços abertos para recebê-los! Domingos – entrevistas a partir das 17h30. Palestra e passes magnéticos 18h - salão do CEAC



Joias Devolvidas Apoio a familiares em luto

Com a finalidade de compartilhar sentimentos e experiências com o desencarne de entes queridos. Reunião aos sábados, das 17 às 18h, na sala 86 - Contato: Vera Mangili Silva fone: (14) 3313-9336



Aulas da Vida

Diálogo fraterno e grupo mediúnico de apoio a pessoas em quaisquer dificuldades morais. Sexta-feira, das 15h às 16h Coordenação: Amália Carvalho de Moraes Sala 29



Fluidoterapia Infantil

Passe específico para crianças acompanhadas dos pais. Sábados, 9h - Informações fone: (14) 3243-4964 Sala 29



Vibrações

Solicite o encaminhamento de vibrações a pessoas em dificuldades na Secretaria.

Encaminhamento realizado pelo Atendimento Fraterno



Grupo Vida Apoio contra o suicídio

Pessoas que apresentem intenção de suicídio ou perderam ente querido, venha conversar conosco. Atendimento em grupo ou individualizado, com privacidade. Sábados, 13h. Sala 83



TDM - Tratamento para Depressão por Magnetismo

Entrevistas para acompanhamento - sala 29 2ª e 5ª feiras das - 18h15 às 20h 2ª e 5ª feiras a partir das 19h Contato: Néelson Bastos (14) 3366-3232 Sala 29



Atendimento espiritual à saúde

Grupos mediúnicos para apoio fluídico a tratamentos físicos. Segundas - 20h/Coordenação: Fábio Eduardo da Silva Quintas - 20h/Coordenação: Osmair Crespi - Sala 67 Sábados - 18h/Coordenação: Jorge Salomão e Maria Salomão - Salas 84/85 Chegar 15 minutos antes

Estudos Espíritas

Consulte horários, vagas ou inscrições abertas em www.ceac.org.br

Educação Espírita da Infância
2ª, 4ª e 6ª - 20h - Domingo - 9h
Coordenação: Márcio Augusto Campos (Guto)

MEAC - Mocidade Espírita Amor e Caridade
Coordenação: Marlon Henrique Aramor
Reuniões - Sábado - 17h
Domingo - 9h

Atualização para Esclarecedores
Coordenação: Fábio Eduardo da Silva, Cláudio Ewald, Luis Aldo e Gilson Rodrigues

Atualização para Médiuns
Coordenação: Luiz Aldo e Francisco Amorim

Grupo de Estudos sobre André Luiz
Coordenação: Jorge Salomão

ESDE - Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita
Coordenação: Roberto Mancuzo

Espiritismo e Ciência Coordenação: Mauro Ferreira Jorge

COEM (Curso de Orientação Espírita e Mediúnicidade)
Coordenação: Richard Simonetti

Grupo de Estudo da Doutrina - Responsável: Iracema Dias

Estudo da Codificação: O Céu e o Inferno
Responsável: Rosana Dal Evedove

Estudo Avançado de Espiritismo
Coordenação: Nazil Canarin Júnior - Sábado, das 14h às 16h

Grupo de Estudos "Perispírito"
Coordenação: Nazil Canarin Júnior - Sábado, das 16h às 18h

Produtos e Serviços

Livraria CEAC

Seg.: 13h às 22h
Ter./Qui./Sex.: 8h às 22h
Qua./Sáb.: 9h às 22h
Dom.: 8h às 11h.
Obs.: de Seg. à Sex. das 18h às 19h - Fechada para o horário de lanche
F.: 14 3366-3212



Clube do Livro CEAC

Entrega de um lançamento mensal
F.: 14 3366-3212



Cantinho Amor Perfeito Venda de artesanato

Segunda-feira à sexta a tarde e noite
Sábado das 9h às 11h
Domingo das 9h às 11h



Coral Amor e Luz

Ensaio: 4ª - feira das 19h30 às 21h30
Contato: Kátia
F.: 14 98803-0208



Bazar de Móveis

Segunda a sexta das 8h às 12h e das 13h às 17h e Sábado - 8h às 12h
Rua 15 de Novembro, 8-8
F.: 14 3366-3210



Café CEAC

Segunda à sexta das 13h às 22h
Domingo das 7h30 às 11h30



Estacionamento

Segunda à sexta-feira das 13h às 22h
Sábado das 8h às 12h
Domingo das 8h às 12h



Bazar de Roupas e Acessórios

Segunda a sexta - das 8h às 16h30
Sábados das 8h às 12h
Rua 7 de Setembro, 8-56.
F.: 14 3366-3218

CEAC NA WEB - Acompanhe nossos conteúdos e transmissões ao vivo pela internet:

Facebook/Centro Espírita Amor e Caridade - CEAC Bauru
www.radioceac.com.br
www.tvceac.com.br
Youtube: Centro Espírita Amor e Caridade - CEAC Bauru

Expediente Jornal Momento Espírita

Coordenação: Leopoldo Zanardi / Editora: Ângela Moraes
Reportagens: Jussara Tech, Ana C. Tripoloni e Lídia Maria Duarte
Articulistas: Richard Simonetti, Sidney Fernandes,
Renato Chinali Canarim e Wellington Balbo
Colaboração: Marlon Aramor, Márcio Augusto Campos

Projeto Gráfico: Rafael de A. Franqueira - Impressão: Fullgraphics / Distribuição gratuita / Tiragem 4.000 exemplares
R. 7 de Setembro, 8-30, Bauru-SP - CEP 17015-031 - Fone: (14) 3366-3232 - www.ceac.org.br
Fale conosco: momento_espirita@hotmail.com
Os artigos publicados não representam necessariamente a opinião do Jornal M.E.

Diretoria CEAC

Presidente: José Silvio Turini
1º vice presidente: Mauro Sebastião Pompilio / 2º vice presidente: Richard Simonetti
Diretor Administrativo: Nilton José Gallo / Secretária: Mônica Bueno de Araújo Dabus
Diretor de Divulgação: Sidney Francese Fernandes
1º Tesoureiro: Uriel de Almeida / 2º Tesoureiro: Nelson Sonoda Jiniti
Diretor de Patrimônio: Márcio Guaranha Merighi
Diretor Auxiliar: Carlos Eduardo Noronha Luz
Conselho Fiscal: Anunciata dos Santos Crepaldi, Jorge Luiz Salomão da Silva e Leda do Carmo Mussel Bastos / Suplentes: Francisco João Amorim, Márcio Augusto Lopes Campos e Marta Scarelli