



Momento Espírita

Jornal do Centro Espírita Amor e Caridade - Ano VII - Número 81 - Setembro/ 2016 / Bauru-SP



Curso profissionalizante inédito no Albergue Noturno

Começou em agosto último o 1º Curso Profissionalizante do Albergue Noturno - Casa de Passagem – CEAC.

Trata-se de um curso de “Conferente”, ministrado pelo tecnólogo em Logística Wander Rodrigues de Melo, da WM Treinamentos e Consultorias.

Veja mais na página 3.



Projeto Crianças em Ação completa 27 anos!



Conheça um pouco da história de solidariedade e profissionalismo do projeto instalado no Jardim Ferraz, em

Bauru, e que já beneficiou milhares de famílias carentes.

Pág. 4

Estudos em destaque deste mês

Seminário: Segurança e equilíbrio na prática mediúnica:

Componentes de grupos mediúnicos, alunos do COEM e interessados são convidados a importante estudo com Richard Simonetti para o bom andamento do intercâmbio espiritual. Pág. 6



Marthinha em Bauru

Seminário, palestra e autógrafos
Tema: Educação Espírita Infantojuvenil

Dias 10/09 - sáb. das 14h às 17 - Seminário
11/09 - dom. 9h - Palestra

Local: Centro Espírita Amor e Caridade (CEAC) - Rua 7 de Setembro, 8-30 - Bauru/SP

Entrada Franca

Perdão!

Sem ele, não há equilíbrio no espírito humano – relembra o autor e palestrante Wellington Balbo, em matéria especial ao Jornal Momento Espírita. Balbo fala sobre a importância do autoperdão, desafia à reflexão de que perdoar demais não é bom e afirma que há, sim, momentos para exercer o perdão. Mais que isso, traz ao leitor luz sobre a dúvida maior de todos nós: COMO PERDOAR?

Págs. 8 e 9



Contra o suicídio

Dia 10 de setembro é o Dia Mundial de Combate ao Suicídio, uma das maiores causas de morte entre jovens no Brasil e também em Bauru. Para alertar à população sobre o tema em busca de minimizar as ocorrências, o CEAC recebe o grupo CVV (Centro de

Valorização da Vida) em palestra especial; a Editora CEAC incentiva, também, a leitura das obras de Richard Simonetti “Suicídio – Tudo o que você precisa saber” e “Reencarnação – Tudo o que você precisa saber”. O CVV convida: vamos falar sobre o assunto! Pág. 5 e 11

Tarde da Primavera

Dia 18/09 - dom. 14h - Confira na página 6

Artigos Doutrinários

A pá de cal – Richard Simonetti - Pág. 7

Reencarnação e provação – Renato Chinali Canarim - Pág. 10

Atrasados, primitivos ou degenerados? – Parte II – Sidney Fernandes - Pág. 10

Clube do Livro

Livro: Céu Azul
Autores:
César Augusto Melero (espírito) /
Célia Xavier de Camargo (médium)
Gênero:
vida no além
Editora: Boa Nova
224 páginas
PÁG. 12



Leia também:

• Editorial - pag. 2

• Mensagens dos mentores - pag. 2

• Agenda das palestras públicas - pag. 6

• Os 10 livros mais vendidos em agosto da Editora CEAC - pag. 11

• Lançamentos e promoções da Livraria CEAC - págs. 12 e 13

• Educação Espírita - pag. 15

Sessenta e cinco anos

Segundo os especialistas, o principal problema do dependente químico é a falta de perspectiva para sua vida.

Se lhe dermos acolhida, acenando-lhe com um futuro, simultaneamente com terapia de desintoxicação, será possível reintegrá-lo na vida social.

É esse o grande desafio enfrentado pelo Albergue Noturno, departamento do CEAC que está comemorando sessenta e cinco anos de funcionamento.

Em princípio o objetivo era atender aos imigrantes que aportavam em grande número na cidade, quase todos oriundos do nordeste, sonhando com melhores condições de vida.

Eram famílias inteiras, com muitas crianças e muitas carências, até mesmo para a troca de roupas.

Atendíamos perto de cento e vinte pessoas, diariamente, com a participação de dedicado grupo de voluntários.

Trabalho gratificante pelo qual passaram figuras de destaque na sociedade bauruense – médicos, professores, engenheiros, juizes de direito, todos unânimes em destacar o valor dessa experiência no seu currículo

existencial.

O panorama atual é diferente.
Reduziu-se a um mínimo o fluxo migratório.

Cresceu assustadoramente o contingente de pessoas que fazem morada na rua, em virtude de problemas variados, particularmente o consumo de drogas, essa terrível porta da degradação humana.

É uma população a expandir-se na mesma proporção em que nosso país vem afundando em crises de moralidade e governabilidade.

Há luzes no fundo do túnel para o Brasil com as mudanças em curso, sobretudo no combate à corrupção.

Nosso empenho é o de iluminar também o túnel escuro do desalento, para que esses nossos irmãos marginalizados encontrem um destino melhor, auxiliados por dedicada equipe de profissionais e voluntários.

Para tanto, continuaremos contando com a generosa população bauruense, que nos ajuda com suas contribuições, cumprindo a recomendação básica de Jesus: fazer ao próximo o bem que dele gostaríamos de receber.

Melindres

Não permita que suscetibilidades lhe conturbem o coração.

Dê aos outros a liberdade de pensar, tanto quanto você é livre para pensar como deseja. Cada pessoa vê os problemas da vida em ângulo diferente.

Muita vez, uma opinião diversa da sua, pode ser de grande auxílio em sua experiência ou negócio, se você se dispuser a estudá-la.

Melindres arrasam as melhores plantações de amizade.

Quem reclama, agrava as dificuldades.

Não cultive ressentimentos.

Melindrar-se é o modo de perder as melhores situações.

Não se aborreça, coopere.

Quem vive de se ferir, acaba na condição de espinheiro.

André Luiz

Médium: Chico Xavier - "Sinal Verde", edição CEC

Não te Queixes

Quando te queixas de alguém ou de alguma coisa, é possível que estejas recusando a presença da pessoa ou desprezando o amparo que a divina providência te enviou para livrar-te de males maiores que talvez te aguardem pela frente.

Emmanuel

Médium: Chico Xavier - "Livro de Respostas", edição CEU

radioceac.com.br
tvceac.com.br



Foto: Flávio Zanardi - Lago Sul - Bauru/SP

Curso profissionalizante no Albergue Noturno

Iniciou no dia 20 deste mês o 1º Curso Profissionalizante desenvolvido no Albergue Noturno - Casa de Passagem – CEAC. Trata-se de um curso de “Conferente”, ministrado pelo tecnólogo em Logística Wander Rodrigues de Melo, da WM Treinamentos e Consultorias.

“Grande parte dos moradores se interessaram em participar do curso. Fechamos assim a primeira turma já com aproximadamente 15 usuários”, revelou Francine Tamos, coordenadora do serviço. O curso tem duração de quatro sábados com conteúdo programático, apostila e certificado.

“Acolher, tratar, capacitar ao mercado de trabalho e empregar é, com certeza a meta a ser buscada em termos ideais de serviço social para que alguém em idade produtiva possa realmente ser integrado no convívio social e familiar”,



explica o secretário do CEAC, Carlos Eduardo Noronha Luz, expressando a ampla aprovação da diretoria da Casa Espírita.

Além deste, cumpre ressaltar também que dois outros internos estão atualmente matriculados no curso de Eletricista do PTR do Projeto Crianças em Ação no Jd Ferraz, já em processo de inserção no mercado de trabalho.

Voluntariado

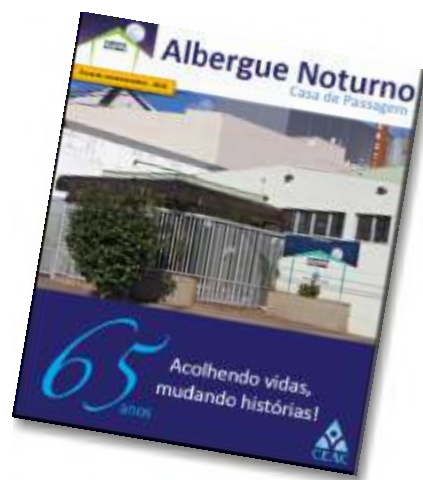
A iniciativa foi do próprio Sr. Wander que procurou o serviço com a intenção de disponibilizar aos internos do Albergue qualificação profissional em alguma das diversas áreas que dispõe de treinamentos. “Eu fiquei desempregado aos 55 anos e percebi como é difícil se recolocar no mercado de trabalho com essa idade. Sou frequentador do CEAC e sempre tive vontade de fazer alguma coisa por alguém, então resolvi compartilhar tudo o que sei criando a empresa de treinamentos em Logística e ofereci um primeiro curso aos reabilitandos do Albergue, na área de

Conferente. É uma área que oferecerá grandes oportunidades a tanto na indústria como no comércio, tem muito campo pra trabalhar e eles sairão bem preparados, temos bastante conteúdo em organização, segurança do trabalho, um curso bem rico mesmo”, explicou Sr. Wander. E, já na primeira aula, a participação foi estimulante: “Fiquei impressionado com a disposição dos meninos, foi fantástico, muito produtivo. Percebi o interesse de todos que fizeram muitas perguntas, prestaram muita atenção”, avaliou o professor, entusiasmado.

Albergue Noturno no Jornal da Cidade

Em ação inédita, o Jornal da Cidade veiculou no dia 1º de agosto deste ano um encarte exclusivo sobre os 65 anos do Albergue Noturno – Casa de Passagem do CEAC/Bauru. A edição especial mostra a evolução do perfil do assistido ao longo da história, a trajetória da reabilitação dos usuários e o profissionalismo e a seriedade da equipe de atendimento, sem deixar de mencionar o belíssimo e importante papel desempenhado pelos voluntários do CEAC.

Não leu? Solicite um exemplar na portaria ou pelo email ceacnews@ceac.org.br para recebê-lo em PDF.



Arte expressa a evolução do indivíduo

A arteterapia, recurso utilizado pela terapia ocupacional na reabilitação, traz muitas vezes informações surpreendentes à equipe técnica do Albergue Noturno – Casa de Passagem, do CEAC/Bauru.

Ao aceitar a reabilitação para sair definitivamente da situação de rua, o reabilitando precisa dar um passo importantíssimo que é enfrentar sua dependência química, na maioria dos casos, a crise de abstinência e alcançar o equilíbrio interior – além de recuperar-se em capacidade cognitiva e motora.

Neste processo, o acompanhamento psicológico do Albergue, medicamentoso e psiquiátrico realizado

pelo CAPs e as terapias que desfoam o indivíduo da realidade externa são fundamentais, bem como a interiorização de novas e estruturadas rotinas diárias realizadas na instituição.

E o resultado desse crescimento, felizmente, é palpável, não só no comportamento do indivíduo no dia a dia como também é expresso pela atividade de pintura que evoca sentimentos e percepções sutis da alma do indivíduo.

Antônio, cuja evolução apresentamos a seguir, já está reintegrado à sociedade, saindo sem quaisquer sinais de abstinência, equilibrado, com clareza de propósitos e foco.

Acompanhe:



1ª quinzena - Cores e desenho bem pesados. Um deles não foi terminado, devido a falta de foco e concentração.



3ª semana - Figuras agressivas e cores fortes. Fase de ansiedade e abstinência do reabilitando.



4ª semana - Começa a utilizar cores mais vibrantes e o desenho não é agressivo.



5ª semana - Já bem mais leve, mostra cores leves com pessoas interagindo e se divertindo. O reabilitando se encontrava mais seguro, com boa condição cognitiva e concentração.

Reforma traz melhorias ao Albergue

Com a necessidade de melhorar a circulação de ar nos dormitórios e banheiros do Albergue Noturno - Casa de Passagem visando a qualidade de vida e segurança dos usuários e colaboradores, concluiu-se neste mês as seguintes melhorias:

- Instalação de exaustores na cozinha para diminuição da temperatura ambiente;

- Criação de dois quartos de atendimento individual, para utilização em casos específicos;

- Criação de quarto de atendimento familiar, separado dos dormitórios masculinos e femininos;

- Substituição das mesas do refeitório que estavam danificadas pelo tempo de uso;

- Retirada de infiltrações provenientes da humidade do solo, com pintura lavável.

A reforma não atrapalhou o funcionamento do serviço e foram acompanhadas pela arquiteta Silvia Crepaldi.

Ceac Ferraz completa 27 anos

Há 27 anos atrás surgia no CEAC o Núcleo do Jardim Ferraz, próximo as instalações da Hípica de Bauru, onde se realizavam palestras aos domingos e contava com grande presença das crianças na evangelização infantil. Mais de 200 pessoas compareciam em tais momentos.

Já em 1989 implantou-se a sopa diária, onde eram atendidas 60 crianças e 30 adultos. Perto de 50 voluntários se dividiam em equipes para o preparo e a distribuição da esperada refeição, que para muitos carentes era a única do dia.

Atualmente, após a implantação do programa "Crianças em Ação", com capacidade para 140 crianças e do programa de "Inclusão Produtiva", destinado a preparação para o trabalho e

renda para 80 adultos, trabalhamos na promoção social, oferecendo também curso para gestantes, artesanato à comunidade, além de Palestras Públicas às 3^{as}, 5^{as}, sábados e domingos.

Nossa história foi construída pelo trabalho bem executado por todos, com o objetivo de auxiliar o próximo. Nesses quase 30 anos, sempre sob a proteção do plano espiritual, atuando em reuniões mediúnicas e com a dedicação dos nossos funcionários e voluntários, pudemos robustecer a atividade espírita, contribuindo para promover a filosofia da nossa casa mãe, o CEAC.

Convidamos você para que venha nos visitar e fazer parte de uma nova história do CEAC JARDIM FERRAZ.



Almoço fraternal crianças em ação

Foi realizado no dia 07 de Agosto o tradicional Almoço Fraternal do Confiança e Projeto Crianças em Ação / CEAC Ferraz com cardápio do yakissoba; que foi um sucesso.... SUCESSO EM QUALIDADE, SUCESSO DE PARCERIA, SUCESSO DE ORGANIZAÇÃO, SUCESSO EM VENDAS!!!

Agradecemos à todos que colaboraram, direta ou indiretamente; nossa gratidão!!!



Pokémons no Projeto Colmeia

Todas as segundas é dia de oficina de desenho e sombreamento no Projeto Colmeia e em agosto o tema é Pokémon! Com a mediação do educando voluntário Eduardo Filho, os aprendizes desenhistas se encontram no 1º horário da manhã e no 2º horário da tarde. Segundo Eduardo: "a oficina tem como objetivo, apresentar aos participantes os episódios da animação e através do conhecimento e interesse, cada participante deverá criar seu próprio

Pokémon, desenvolvê-lo através do desenho e técnica de sombreamento 6B".



Fim de férias animado no Ferradura Mirim



O Projeto Seara de Luz, localizado no Ferradura Mirim, teve um encerramento muito especial da programação de férias bastante especial.

Funcionários da Mondelez e alunos da UNESP de Bauru se uniram em uma ação solidária para proporcionar às crianças um dia diferente, que começou com um café da manhã cheio guloseimas servidos por eles. Além disso, os funcionários da Mondelez e os alunos da UNESP aproveitaram esta oportunidade para conhecer melhor as crianças e trouxeram brinquedos para a brinquedoteca do Projeto. Vale ressaltar que os carrinhos de madeira foram confeccionados pelos próprios estudantes da UNESP.

Dia dos pais animado

Neste ano a homenagem ao dia dos pais foi diferente no Projeto Seara de Luz. Pais e filhos puderam desfrutar de um delicioso almoço com cardápio especial na sexta-feira e participaram de um bingo com muitos brindes. Os pais também receberam as homenagens das turmas e as lembrancinhas feitas, com muito carinho, pelas crianças. Nos anos



anteriores, a comemoração era no café da manhã seguido por gincana.

Projeto Girassol inicia curso para gestantes



Desde terça-feira, dia 9 de agosto, as futuras mães do Núcleo Fortunato Rocha Lima tem a oportunidade de participar do curso para gestantes que acontece das 14h30 às 16h.

A ideia é abordar assuntos relativos a gestação, nascimento e como cuidar do bebê.

Projeto Girassol recebe USF e integrantes da comunidade

No dia 26 de julho aconteceu um encontro com a presença da Assistente Social e da Psicóloga do Projeto Girassol, de convidados da Unidade de Saúde Familiar (USF) - IX de Julho e de integrantes da comunidade do Núcleo Fortunato Rocha Lima. O encontro promoveu a ampliação dos vínculos entre os participantes, o entendimento do que é a estratégia saúde da família, do papel do agente

comunitário de saúde, da qualidade de vida para o bem estar da família, incluindo higiene pessoal e íntima.



Setembro Amarelo busca conscientizar sobre o suicídio



Desde 2014 o Centro de Valorização da Vida - instituição filantrópica voltada à prevenção do suicídio e oferta de suporte emocional - promove durante o mês de setembro a campanha “Setembro Amarelo”, uma ação que visa a conscientizar a população sobre o suicídio e possíveis ações de prevenção. O mês foi escolhido devido ao dia 10 ser considerado o dia de Combate Mundial ao Suicídio.

De acordo com dados da Organização Mundial da Saúde (OMS) de 2012, o suicídio é a segunda causa de morte entre jovens, atrás apenas de mortes causadas por acidentes de trânsito. O suicídio mata mais jovens que a violência e que o vírus HIV/AIDS.

Segundo Carlos Correia, voluntário do CVV, assim como as discussões sobre doenças como AIDS e câncer, é preciso que se discuta o suicídio. “Essa abertura das pessoas ao assunto foi essencial à redução dos índices de mortalidade por AIDS, câncer de mama e próstata, por exemplo. Esse é um de nossos sonhos: ver famílias tratando do assunto [suicídio] com naturalidade, escolas levantando o debate, colegas de trabalho oferecendo apoio ao identificar alguém com sinais de que pensa em se matar”, comenta Correia.

Para estimular o debate, o Centro de Valorização da Vida promove desde 2011 durante o Setembro Amarelo um simpósio internacional com objetivo de discutir as melhores práticas para reduzir os níveis de suicídio. Além disso, o CVV também busca chamar a atenção do público por meio de mobilizações locais e iluminação

de locais públicos icônicos, como o Cristo Redentor, no Rio de Janeiro, e o Congresso Nacional, em Brasília. Setembro Amarelo em Bauru

Em Bauru, o CVV local também preparou eventos durante o Setembro Amarelo. Segundo José Carlos, coordenador do CVV Bauru, dados da OMS apontam que 90% dos casos de suicídio poderiam ser evitados, portanto, é importante “a sociedade aprender a lidar com isso, entender os sinais e avisos que normalmente são dados por quem está com ideias suicidas”, ele comenta.

Para chamar atenção para o tema, no dia 9 de setembro acontece no CEAC uma palestra sobre o Setembro Amarelo com a participação da Orquestra Musicrescer, de Duartina. Já no dia 11 de setembro acontece a “Caminhada Pela Vida”, com início às 8h30 da manhã, próximo à base da Polícia Militar na Avenida Getúlio Vargas. A caminha segue até a quadra 9 da Getúlio e a organização pede que os interessados compareçam vestindo alguma peça de roupa amarela. Sobre o CVV

O Centro de Valorização da Vida é uma instituição filantrópica fundada em São Paulo em 1964 que busca prevenir o suicídio e oferece suporte emocional às pessoas que necessitem conversar. O CVV oferece suporte 24 horas pelo telefone 141 e também via chat, e-mail e Skype. Para mais informações, acesse o site: www.cvv.org.br

Em Bauru, o CVV atende pelo telefone 3222-4111, das 7h às 23h.

Acontece em Bauru

Por Ana Tripoloni

Mocidade aproxima jovens e pais

A Mocidade Espírita do CEAC promoveu no dia 13 de agosto o evento “Mocidade em Família”, que reuniu cerca de 80 pessoas, entre jovens e seus familiares, para refletir sobre os relacionamentos familiares à luz da doutrina espírita. O encontro foi conduzido por Edgar Miguel, sob o tema “Divergência de opiniões entre pais e filhos e a falta de liberdade no diálogo”. Segundo Marlon Henrique Aramor, dirigente da Mocidade Espírita Amor e Caridade, o evento teve por objetivo “oferecer um diálogo a respeito dos desafios da Família à luz da doutrina Espírita, divulgando para os familiares o

nosso trabalho com a juventude”. E tudo isso, com “um clima descontraído, de genuína descontração”, ele completa.

Aramor também comenta que a importância do “Mocidade em Família” se dá pelo fato de o ambiente familiar ser um local “privilegiado das primeiras aprendizagens do espírito reencarnado, com relevante função socializadora e de amadurecimento espiritual”. Para reforçar os vínculos entre os jovens e seus familiares, o evento proporcionou debates e reflexões acerca do tema e apresentações artísticas realizadas por integrantes da MEAC.



Marthinha em Bauru

**Seminário, palestra
e autógrafos**
Tema: Educação Espírita

Dias
10/09 - sáb. das 14h às 17h
Seminário

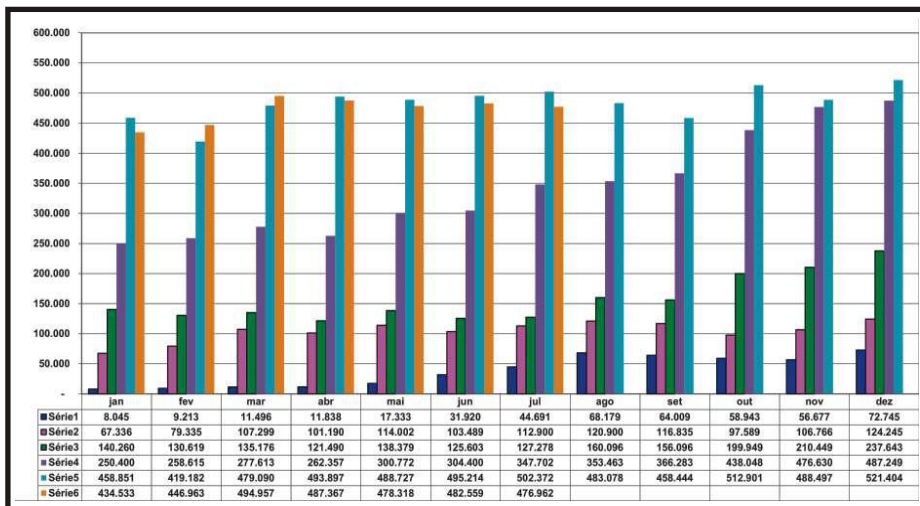
11/09 - dom. 9h
Palestra

**Local: Centro Espírita
Amor e Caridade (CEAC)**
Rua 7 de Setembro, 8-30
Bauru/SP



Entrada
Franca

Nota Fiscal Paulista/Julho/16 476.962 Notas Digitadas



Meta da reforma: R\$ 300.000,00

Arrecadado até dia 25 /08/16 - R\$ 166.456,00

TARDE DA PRIMAVERA

DIA 18/09/16 - DOMINGO - 14h

R\$ 20,00

**SORTEIO DE TV E VÁRIOS
ELETRODOMÉSTICOS**

**LOCAL: ESPAÇO SABOR E ARTE CEAC
(Estacionamento)**

Rua Sete de Setembro, 8-53 - Bauru

EM BENEFÍCIO DAS OBRAS DO

CENTRO ESPÍRITA AMOR E CARIDADE DE BAURU



programa
DESPERTAR

**SETEMBRO
2016**

02 – Richard Simonetti

07 e 09 – Richard Simonetti

14 e 16 – Milton Puga

21 e 23 – Milton Puga

28 e 30 – Richard Simonetti

Quarta-feira - 9h - TV PREVE - Canal 31 UHF aberto, 32 Digital, 17 NET

Quarta-feira - 13h30 e 19h - TV CEAC

Sexta-feira - 15h30 - TV PREVE - Canal 31 UHF aberto, 32 Digital, 17 NET

Sexta-feira - 16h e 19h - TV CEAC



Palestras em Setembro/16 programe-se!!!

Domingo 9h	Segunda-feira 20h	Terça-feira 15h	Quarta-feira 20h	Quinta-feira 15h	Sexta-feira 20h	Sábado 15h
				1 Leila/ Paulo Estevão	2 Jorge/ Maria Salomão	3 *Seminário com Richard Simonetti
4 Tatto	5 Pinga fogo/ Richard/Sidney	6 Amorim/ Márcia	7 Pinga fogo/ Richard/Sidney	8 Tatto	9 C. V. V. / Jorge/Maria/ Orquestra Violinos Duarina	
11 Marthinha	12 Maria/ Moisés	13 Tatto/ Emanuel	14 Maria/ Moisés	15 Renato	16 Jorge/ Maria Salomão	17
18 Leila/ Paulo Estevão	19 Tatto/ Emanuel	20 Nelson/ Davison	21 Tatto/ Emanuel	22 Leila/ Paulo Estevão	23 Jorge/ Maria Salomão	24
25 Renato	26 Sidney/ Nelson	27 Foganholo/ Moisés	28 Sidney/ Nelson	29 Tatto	30 Jorge/ Maria Salomão	

***Palestra Richard Simonetti/ tema: Segurança e Equilíbrio na prática mediúnica**

Nas reuniões públicas são estudados O Evangelho Segundo o Espiritismo e O Livro dos Espíritos, à exceção de palestras especiais

“Aulas da Vida”

CEAC - Sextas-feiras - Sala 29

**Tema de Setembro: As Chagas do
Personalismo II**

02/09 - Orgulho

**“Deus resiste aos orgulhosos, mas dá
sua graça aos humildes.”**

I Pedro, 5: 5

L. E. Questão - 785 - Qual é o maior
obstáculo ao progresso?

09/09 - Hipocrisia

**“Assim também vós: por fora, pareceis
justos diante dos outros, mas por dentro
estais cheios de hipocrisia e injustiça.”**

Mateus, 23: 28

L. E. Questão - 879 - Qual seria o
caráter do homem que praticasse a
justiça em toda sua pureza?

16/09 - Inveja

**“Onde há inveja e rivalidade, aí estão as
desordens e toda espécie de obras
más.” Tiago, 3: 16**

L. E. Questão - 933 - Se o homem,
frequentemente, é o causador dos seus
sofrimentos materiais, também será dos
sofrimentos morais?

23/09 - Vingança

**“Jesus disse: Se alguém te bater na face
direita, oferece – lhe também a
esquerda.” Mateus, 5: 39**

L. E. Questão - 764 - Disse Jesus:
Quem matou com a espada, pela espada
perecerá. Estas palavras não consagram a
pena de talião?

30/09 - Irritabilidade

**“O homem colérico provoca rixas; o que
é paciente acalma a luta.”**

Provérbios, 15: 18

L. E. Questão - 912 - Qual o meio
mais eficaz de combater a
predominância da natureza corporal?

**14h30 - Encontros e estudos,
construindo nossa reforma íntima**

SEMINÁRIO

**RICHARD SIMONETTI
SEGURANÇA E EQUÍLBRIO
NA PRÁTICA MEDIÚNICA**

**Estão convidados todos os componentes
dos grupos mediúnicos do CEAC
e pessoas interessadas em
participar do intercâmbio
com o mundo espiritual**

**03 de setembro de 2016 – sábado
Das 15h às 16h45**

**SE VOCÊ TEM UM PROBLEMA
COM A DEPENDÊNCIA QUÍMICA,
TABAGISMO E ALCOOLISMO
PODEMOS AJUDÁ-LO,
SE VOCÊ PARTICIPAR DO
NOSSO GRUPO**

Onde? No Salão do CEAC

Quando? Aos domingos.

Entrevistas a partir das 17h30.

Palestras e passes as 18 h.

**Sua presença e dos seus familiares é
muito importante, estaremos de
abraços abertos para recebê-los**

**PRÓXIMOS
EVENTOS**

Outubro

Paulo Neto - médium de cura

Passes preparatórios:

30/09 sex. e 07/10 sex. 20h

14/10 sex. - atendimentos com inscrições 20h

15/10 sáb. - atendimentos sem inscrições 20h

**Informações e inscrições na Secretária
do CEAC com Rosa ou Patrícia**



A pá de cal

Richard Simonetti

Quando Chico Xavier faleceu, cogitei da possibilidade de ser ele a reencarnação de Allan Kardec.

Não obstante, comentei, em artigo, que era preciso dar um tempo para que o assunto deixasse o terreno das especulações e surgissem evidências contra ou a favor.

Aconteceu mais breve do que eu imaginava.

Sem destacar nomes, a fim de não incorrer na indelicadeza da omissão, parabeno o esforço de confrades que nestes últimos anos acumularam tantas evidências que não há como negar que os dois nomes identificam a mesma pessoa.

Digamos que a pá de cal sobre qualquer dúvida está na manifestação de Santo Agostinho, no dia 3 de outubro de 1919, na Federação Espírita Brasileira, por intermédio do médium Albino Teixeira, quando era prestada uma homenagem ao Codificador na comemoração de seu natalício. A referida mensagem foi publicada pela revista Reformador em edição daquele mês.

Oportuno lembrar que Albino Teixeira foi respeitado psicógrafo semimecânico, cuidadoso quanto à pureza doutrinária, fiel cumpridor de seus deveres como Primeiro Secretário da FEB e muito ativo no serviço de atendimento a necessitados da Terra e do Além.

O leitor familiarizado com a literatura mediúnica certamente o conhece como iluminado Espírito que transmitia mensagens sintéticas e sábias pela psicografia de Chico Xavier.

Justificando a ausência do homenageado, explicou Santo Agostinho: *Não podendo Allan Kardec vir pessoalmente agradecer a homenagem que lhe prestais, eu, delegado por aqueles que o assistiram, declaro-vos que gentil e carinhosamente acolhemos os eflúvios do preito de vossa gratidão e a seu tempo o transmitiremos ao nosso e vosso irmão, que, em obediência a novas instruções, entre vós de novo se encontra para dar maior amplitude à doutrina salvadora da humanidade.*

Pergunta-se: quem, além de Chico Xavier, que naquela data estava com nove anos, deu maior amplitude ao Espiritismo?

Os contestadores costumam usar o argumento de que não há grandes mudanças para o Espírito, entre uma encarnação para outra. Segundo seu parecer, ambos são muito diferentes, tanto na condição intelectual quanto psicológica, a maneira de ser.

Será?

Nos dois pinga-fogos produzidos pela extinta Televisão Tupi, na década de 70, vemos um Chico Xavier dotado de invulgar cultura, respondendo às mais variadas questões com propriedade, muito diferente da figura do matuto mineiro, de poucas letras e poucos conhecimentos como muitos imaginam. Era o próprio Kardec a dialogar, lembrando erudito professor diante de assombrados discípulos.

Circulam pela internet episódios e comentários de Chico que revelam um sábio em trânsito pela Terra.

Quanto à psicologia, o jeitão de cada um, na palavra de um amigo, como afirmar que Kardec era diferente, se o conhecemos apenas por seus textos?

A palavra escrita pode nos revelar a cultura de alguém. Dificilmente nos dará ideia de como se relaciona com as pessoas.

Sirvo-me de um bom exemplo: eu mesmo!

Aqueles que convivem comigo, introspectivo e até tímido, têm dificuldade para estabelecer identidade com o que escrevo, sempre de forma descontraída e bem-humorada.

Geralmente imaginamos Kardec como um homem circunspecto e austero. Essa ideia equivocada tem sua origem não apenas no seu estilo literário, mas particularmente em suas fotos, sempre sério, sem sequer esboçar um sorriso.

É que nos primórdios da fotografia, no século XIX, aparecer sorrindo em retratos não pegava bem. Por outro lado, os rudimentares flashes de magnésio para clarear o ambiente produziam uma explosão sempre assustadora para os fotografados, inibindo a descontração.

Diz Henri Sausse, biógrafo de Kardec:

Erraria quem acreditasse que, em virtude dos seus trabalhos, Allan

Kardec devia ser uma personagem fria e austera. Nada disso!

Era um homem expansivo, sempre disposto a distrair e alegrar os amigos que frequentemente convidava para refeições em sua residência.

Gostava de rir, um belo riso, franco e comunicativo, e possuía um talento todo particular em fazer os outros partilharem do seu bom humor.

Um retrato do próprio Chico.

Há quem diga que não deveríamos cogitar do assunto, sob a alegação de que ele pode suscitar desentendimentos.

Não concordo.

Pior é ficarmos em dúvida quanto à competência do Espírito Verdade, o mais importante mentor espiritual de Kardec, quando informou, conforme está em **Obras Póstumas**, que ele deveria reencarnar para completar sua missão.

Kardec fez cálculos e concluiu que deveria retornar no final do século XIX ou no início do século XX.

Ou o Espírito Verdade equivocou-se, como simples palpiteiro, ou Chico Xavier confirmou sua previsão.

Não me parece que um Espírito tão elevado cometesse erro tão grosseiro.

Não apenas ele, mas também o Doutor Demeure, dedicado médico espírita que conviveu com Kardec e após desencarnar cuidou de sua saúde, diz, numa manifestação registrada em O Céu e o Inferno:

Segundo as minhas

observações e as informações colhidas em boa fonte, parece-me que, quanto mais cedo se der a sua desencarnação, mais cedo poderá se dar também a reencarnação que lhe permitirá acabar a sua obra.

Também o Espírito que assinava simplesmente Z, que frequentemente orientava Kardec, avisa, em manifestação transcrita em **Obras Póstumas**:

*Nessa existência não verás mais do que a aurora do êxito da tua obra. Terás que voltar, **reencarnado noutra corpo**, para completar o que houveres começado e, então, dada te será a satisfação de ver em plena frutificação a semente que houveres espalhado pela Terra.*

Percebe-se que a ideia do retorno de Kardec para completar sua missão circulava livremente entre os Espíritos que participaram da Codificação.

Não é proibido que você pense diferente, caro leitor.

É um direito seu, mas, lembre-se do que diz a sabedoria popular:

A voz do povo é a voz de Deus.

O povo, aqueles que conviveram com Chico Xavier na intimidade durante décadas, não guardam nenhuma dúvida de que ele era o próprio Codificador de retorno para dar *maior amplitude à sua obra*, como destaca Santo Agostinho.

E nós sabemos que só ele, e ninguém mais, o fez!

Cantinho Amor Perfeito

Artesanato em tecidos, linha, lâ, gesso, cerâmica, madeira, resina, entre outros

Lindas peças decorativas para ter e presentear

Terça-feira à Sábado: à tarde

Segunda, Terça e quarta-feira: à noite

Domingo: das 9h às 11h

Café CEAC

Café, Sucos, Lanches e Salgados

Visite nossa lanchonete

Tel.: 14 3366-3213

Segunda à Sexta das 13h às 22h

Domingo das 7h30 às 11h30

Perdão!

Se há um grande desafio para o ser humano neste mundo é, indubitavelmente, o perdão.

Perdoar e também perdoar-se é tarefa fundamental para gozar de um pouco de equilíbrio neste mundo de provas e expiações.

Autoperdão

Aliás, tenho visto muita gente que não se perdoa e sofre com isso. Automutila-se gerando variadas complicações, inclusive de ordem orgânica. É preciso entender que somos espíritos em processo evolutivo. Erramos e ainda erraremos um bocadinho. Interessante refletir após os tropeços para que não “batamos” o dedão do pé nas mesmas pedras. Mas, caso tropiquemos nas mesmas pedras é preciso levantar e dar a volta por cima. Lamentar-se em nada vai resolver a situação, até porque o ato praticado ou a palavra dita são impossíveis de serem modificados, porém, podem ser reparados.

Portanto, perdoe-se, pois, como ensina Lázaro na mensagem O dever, em O evangelho segundo o Espiritismo, o primeiro dever que temos em nossa vida é para com nós mesmos. Então, se eu tenho de perdoar o outro para que me liberte, devo, naturalmente, perdoar-me.

Perdoar demais não é bom

Engana-se quem pensa ser o perdão um favor ao outro. Nada disso. É apenas uma atitude inteligente, que visa preservar a sanidade mental, pois ninguém consegue levar uma vida razoavelmente leve carregando lixos no coração.

Basta um simples olhar no mundo em volta que se verificará grandes dissabores, tristezas e dificuldades de relação porque o exercício do perdão não foi praticado.

No trabalho um colega deixa de falar com o outro porque não perdoou seu mal humor em um dia de verão.

Na família irmãos deixam de conversar porque um deles comeu a sobremesa do outro.

No grupo espírita um indivíduo é convidado a retirar-se porque o grupo não perdoa suas constantes análises.

Os casos vão ao infinito. Todavia, percebe-se que, ao menos no que foi narrado neste início de texto, nada de muito sério que justifique um abalo nas relações.

Um amigo que recentemente separou da esposa, desabafou: Sabe, Balbo, eu estava cansado de perdoar, perdoei demais e chegou um momento em que não mais aguentava, então, a separação foi inevitável.

Comentei com ele que o problema foi ter perdoado demais.

Ele estranhou.

Mas é isso mesmo. As relações azedam porque as pessoas perdoam demais. Vivem a perdoar os deslizes do outro. Vivem a exigir que o outro se desculpe por querelas. Não compreendem que o outro, seja o cônjuge, amigo, colega de trabalho é um espírito em evolução e, vez ou outra falhará, sucumbirá, errará conosco, chegará atrasado no compromisso, falará um pouco mais rude, não nos dará a atenção que julgamos merecer. Imagine passar a vida toda perdoando alguém, é muito complicado, a relação fica estressante, pesada, densa e produz gente infeliz, amarga.

O ideal é levar uma vida mais leve, mais tranquila e deixar o perdão para ocasiões em que ele se faça realmente necessário.

Quando deve ser praticado o perdão

O perdão deve ser deixado para os grandes erros, as enormes pisadas na bola. Aos erros menores, aos equívocos do dia a dia, deixemos a eles a compreensão, pois ela basta para fazer com que entendamos o nível evolutivo em que nosso par se encontra.



E por falar em perdão, recordei-me de um caso que narro no livro Pérolas devolvidas, publicado pela editora CEAC no ano de 2015. Questionei uma mãe cujo filho havia sido assassinado se perdoara o assassino, e ela respondeu, inesquecível:

Se sem ódio no coração já está difícil suportar a ausência do meu filho, com ódio seria impossível. Não tive alternativa, o perdão neste caso foi uma necessidade para poder levar a vida adiante.

Eis, de forma bem elucidativa, a ocasião em que se deve utilizar o perdão.

Como perdoar?

Pois bem, acredito que aqui não falei nenhuma novidade. Todos sabem o que devem fazer: perdoar. Portanto, a grande questão não é o que fazer, mas como fazer.

Em outras palavras:

Como perdoar?

Então vamos lá. Há, na literatura espírita, mais precisamente numa obra de André Luiz, psicografia de Chico Xavier, uma espécie de passo a passo no que concerne em como praticar o perdão, até porque, bem o sabemos não se tratar de uma tarefa simples.

No ano de 2012 fui convidado para proferir na cidade de Penapólis, junto com alguns confrades, um seminário sobre o livro Os Mensageiros.

E, ao estudar o livro entrei em contato com a história de Ismália, Alfredo e Paulo.

No capítulo, O caluniador, consta os passos para aprender a como conceder o perdão que, saliente-se, não é uma tarefa da noite para o dia, mas um trabalho constante, firme e de profundo interesse na própria felicidade.

Resumirei a história e deixo para o leitor a sugestão de pesquisa da referida obra.

Paulo havia prejudicado muito o casal Ismália e Alfredo, e atormentado pelos fantasmas que criara para si, encontrava-se em delicada situação no mundo espiritual.

Alfredo, mesmo sendo o prejudicado, auxiliava o antigo desafeto

na vida além túmulo.

Entretanto, Alfredo seguiu alguns passos até conquistar o perdão. Exato, porque o perdão é uma conquista da mente e do coração sintonizados com o ideal do Cristo.

Como dissemos acima, o perdão não é um favor ao outro, mas uma libertação para si mesmo.

Alfredo para conquistar o perdão em primeiro lugar compreendeu suas necessidades. Como narramos, perdoar nem é questão de escolha, mas uma necessidade. Após isso trabalhou para adquirir algum mérito e, então, intercedeu pelo seu antigo algoz.

Segundo narra André Luiz, Alfredo desejou, procurou e alimentou o perdão. Ou seja, não foi moleza, pois Alfredo precisou vencer a si mesmo, buscar e, sobretudo, alimentar o desejo de desprender-se dos sentimentos mesquinhos.

Alfredo aproximou-se de Paulo como alguém que quer reconciliação, prosseguiu no auxílio por sentimento de caridade, mais adiante, de tanto alimentar a vontade do perdão adquiriu o entendimento e comparou situações. Avançou um pouco mais e sentiu piedade, depois começou a ter simpatia e, por fim, adquiriu pelo antigo desafeto o amor fraternal.

Pode-se dizer, a partir da história de Alfredo, que o perdão passa por etapas.

Primeiro a necessidade que o indivíduo sente de reconciliação, porque a vida sem harmonia é um fardo pesado demais. Ninguém consegue levar uma existência tranquila do ponto de vista consciencial, seja no aqui ou no além, com o coração repleto de mágoas. Allan Kardec informa que a natureza deu ao homem a necessidade de amar e ser amado. Amar vem primeiro, ser amado depois. Logo, perdoar vem primeiro, ser perdoado depois.

Após isso vem o sentimento de caridade. Ensinou Allan Kardec que “Fora da caridade” não há salvação. Ou seja, fora deste princípio máximo, tão conhecido pelos espíritos, não há como deitar a cabeça de forma tranquila no travesseiro.

O terceiro passo utilizado por

Alfredo foi a vontade. Ele teve vontade e alimentou o ideal do perdão. Mobilizou forças internas e externas para isso. Não há como perdoar sem vontade, pois a falta de vontade, por razões óbvias, nada produz. E com vontade Alfredo adquiriu o entendimento.

Ao adquirir o entendimento veio o sentimento de piedade. Alfredo compreendeu que o indivíduo ao praticar o mal, ao lesar a lei divina de Justiça, Amor e caridade está, em realidade, prejudicando mais a si do que aos outros. Pois ninguém escapa da lei de causa e efeito. Pode-se fugir da lei humana, enganar a polícia, mentir para o cônjuge, mas ninguém, absolutamente ninguém escapa da paisagem que desenhou para si mesmo. Logo, quem pratica o mal é digno de piedade.

Em seguida a simpatia tomou posse do coração de Alfredo. E, depois, para selar com chave de ouro o processo de perdão, Alfredo conquistou o amor fraternal por Paulo.

Vale aqui ressaltar o esforço e empenho de Alfredo para liberar-se da mágoa que poderia ter azedado muitos anos de sua existência.

Portanto, ninguém conseguirá perdoar se não vencer a si mesmo, se não lutar bravamente contra o homem velho.

Com a consciência da imortalidade da alma enxerga-se uma

vida mais ampla. Não sendo a morte o fim do indivíduo, portanto, existindo um prosseguir, sempre há como acertar as arestas e reparar um mal praticado, e o perdão entra como a única chance de libertar-se e prosseguir de forma mais serena na vida.

O notável líder indiano Mahatma Ghandi dizia não perdoar seus detratores porque não se sentia ofendido.

Quando será que atingiremos este estágio de, não obstante o mal que nos fizeram, pairarmos acima dele e entendermos que o maior prejuízo a nós mesmos será o de acumular lixos em nosso coração?

Como bem mostrou Alfredo, com trabalho o perdão é possível. Mas, sinceramente, melhor deixar o perdão para as grandes coisas.

Quanto mais leves, melhor para se viver...

Quanto menos perdoarmos, quanto menos nos ofendermos, mais tranquila será nossa existência e, quem sabe, um dia poderemos falar em alto e bom som as palavras do espírito mais evoluído que esteve entre nós:

Pai, perdoai porque eles não sabem o que fazem!

Ai estaremos livres, coração em festa, consciência tranquila e certeza de que o único mal que nos prejudica é aquele que fazemos.





A Parte Segunda, de “**O livro dos Espíritos**”, destina-se ao estudo do mundo espírita, ou mundo dos Espíritos, perpassando elucidações a respeito não apenas dessa realidade extrafísica, verdadeira e perene, como também da imprescindibilidade do regresso que o Espírito deve fazer ao plano carnal, tendo em vista a realização de seu progresso no mecanismo da pluralidade das existências.

Assinalada a consciência no princípio inteligente em ascensão evolutiva, este passa à condição de Espírito, o que implica na sua individualidade enquanto ser inteligente da criação (KARDEC, 2010, p. 109), mas ainda em seus rudimentos, pois é simples e ignorante.

Como consequência dessa sua trajetória incipiente, não se encontrando mais na posição de irresponsável por seus próprios atos, porém igualmente distante da possibilidade de escolha com conhecimento de causa das provas necessárias ao seu progresso, a Divina Providência lhe supre a inexperiência, “*como fazeis com a criancinha*”, consoante registram os Mentores na resposta à questão 262 (KARDEC, 2010, p. 219).

É apenas paulatinamente, com a submissão às mais diversas provas, que o Espírito consegue desenvolver o seu livre-arbítrio, atingindo níveis mais amplos de maturidade e, conseqüentemente, de

responsabilidade, ficando então dono do seu próprio proceder, ou seja, senhor dos seus acertos e escravo dos seus erros.

Na questão 258, o Codificador pergunta aos Mentores se o Espírito, dentro desse contexto das provas pelas quais passará na vida corpórea, tem plena consciência de tudo o quanto se lhe acontecerá. A resposta é clara e lúcida: “*Ele próprio escolhe o gênero de provas por que há de passar e nisso consiste o seu livre arbítrio*” (KARDEC, 2010, p. 216).

Perceba-se o destaque, em grifo nosso, à expressão utilizada, qual seja a do **gênero das provas**. Isso quer significar, principalmente, que a realização da escolha das provas às quais se submeterá não implica na consciência de todas as tribulações pelas quais passará, ainda mais em seus pormenores e em suas circunstâncias específicas.

Consoante a seguinte explanação ofertada pelos Espíritos em resposta à questão de número 259:

Sabe o Espírito que, escolhendo tal caminho, terá que sustentar lutas de determinada espécie; sabe, portanto, de que natureza serão as vicissitudes que se lhe depararão, mas ignora se se verificará este ou aquele êxito. (KARDEC, 2010, p. 217)

Pode-se afirmar, assim, em síntese, que são de duas ordens os

acontecimentos da encarnação: **a) os principais, que influem no destino da criatura, cuja escolha é feita e cuja previsão é possível; b) os secundários, que são originários do próprio contexto reencarnatório, como fruto das próprias circunstâncias da vida e das próprias ações da alma no mundo.**

Porém, a escolha e a previsão das provas não implicam no necessário êxito do Espírito, pois que é dotado justamente de livre-arbítrio para seguir o caminho do bem ou o do mal, nem que terá que se submeter a todos os tipos de provações para alcançar a perfectibilidade a que é destinado.

O progresso, dessa forma, é condicionado ao esforço que cada um realizar em permanecer e perseverar na senda do bem, atendendo às sugestões da Espiritualidade amiga, evitando os tropeços que o caminho sem a luz íntima inevitavelmente trará.

Aquele que deseje se elevar mais celeremente escolhe as provas que o levem a reparar as próprias faltas cometidas, buscando testar a si mesmo justamente nos pontos em que falhou, no anseio de ajustar-se com a sua consciência ante as Leis Divinas.

Tal a importância da volta à experiência reencarnatória, em um novo veículo físico cedido pela abnegação de um

lar que se configurará como o templo de carinho que reestabelecerá as suas forças, mas também como a rude escola da regeneração, no convívio dos antigos adversários que ressurgem na forma de desafetos ocultos e aversões instintivas.

Como aponta Emmanuel, em “**Religião dos Espíritos**”, devemos reverenciar o lar humano, por mais inquietante que seja a experiência doméstica, pois que é o engradecimento no seio da própria família, com as demonstrações de devoção ao dever, compreendendo e amparando aos mais próximos, que a alma se habilita aos voos mais altos da evolução (Emmanuel; Xavier, 2013, p. 26).

Aprendizes na escola da vida, saibamos bem aproveitar a oportunidade reencarnatória, combatendo no íntimo os nossos defeitos, de forma a que, amparados pelo novo seio familiar que nos recolheu, possamos, inseridos no contexto das nossas provações, progredir definitivamente na escala evolutiva, enquanto Espíritos imortais que somos.

Referências

EMMANUEL – Espírito; XAVIER, Francisco Cândido. *Religião dos Espíritos*. 22. ed. Brasília: Federação Espírita Brasileira, 2013.
KARDEC, Allan. *O livro dos Espíritos*. 2. ed. especial. Rio de Janeiro: Federação Espírita Brasileira, 2010.



Luzes do Evangelho

Sidney Fernandes

E-mail:

1948@uol.com.br

Atrasados, primitivos ou degenerados? – Segunda parte

Adaptado do caso Charles de Saint-G, contido no livro *O Céu e o Inferno*, de Allan Kardec

Ele era um dos melhores médicos da região. Obstetra, sempre representou a segurança e importante recurso para prover cuidados de saúde a um sem número de parturientes, recém-nascidos e familiares. Honrado e de bom coração, não se importava com a situação financeira ou posição social de suas pacientes. Tratava todas com a mesma eficiência, carinho e competência. A cidade inteira o amava e o respeitava.

Foi realmente com muita surpresa e pesar que, depois de vinte anos de trabalho em favor da comunidade, o competente médico veio a sofrer um acidente vascular isquêmico, também chamado de derrame, com severo dano cerebral. O bom facultativo entrou em estado vegetativo persistente, aparentemente sem consciência. Permaneceu assim por mais de vinte anos, sob a vigilância e tratamento constante de familiares e assistentes especializados.

E seu Espírito, como estaria?

Certa feita, estava a família numa reunião mediúnica, quando se manifestou o dirigente espiritual:

— Como posso ajudá-los, caros irmãos?

— Podemos ter notícias do Espírito do nosso pai? Encontra-se ele em estado de dormência, assim como o seu corpo? — perguntou prudentemente uma das filhas do médico em estado de coma.

— Sua alma prende-se ao corpo por laços materiais, não, porém, por laços espirituais, que sempre podem ser afrouxados. Gostariam de falar com ele?

A filha surpreendeu-se com a resposta. Imediatamente aproximaram-se seus dois irmãos, que também se encontravam no recinto.

— Isso seria possível? — indagou a filha emocionada.

— Sugiro que o diálogo seja realizado pelo nosso irmão dirigente dos trabalhos, para que a emoção dos familiares não turve o seu conteúdo.

— O amigo tem consciência de

seu estado atual? — começou o dirigente.

— Sem dúvida! — respondeu o comunicante — *Sou um pobre Espírito preso à Terra como uma ave por uma pata.*

— Tendo tido uma existência profícua, dedicada à saúde e à minimização das dores de inúmeras criaturas, por que razão o irmão encontra-se nesse atual estado de inconsciência?

— Por causa de minhas existências precedentes. Não por acaso, pedi a Deus que me colocasse nesta situação, prevista desde antes do meu nascimento. O meu sofrimento atual, no entanto, foi por mim aceito antes de reentrar na humanidade.

— O caro irmão tem ideia do tempo que ainda permanecerá conosco?

— Diga aos meus filhos que minha prova dolorosa está se findando. Agradeço muito as demonstrações de carinho e reconhecimento que todos têm comigo.

Com efeito, poucos dias depois

desse diálogo, o bom médico desencarnou. A comunicação, com a presença dos filhos, foi a sua despedida, antes de partir para a libertação da espiritualidade.

Alguns Espíritos ficam aprisionados em seus corpos, por iniciativa própria, ou por expiação, em decorrência do mau uso que fizeram de suas faculdades. Em muitas ocasiões podem ver e ouvir o que se passa ao seu redor, sem poder, todavia, se exprimir.

Com o progresso da ciência e com a evolução das criaturas, essa situação poderá se tornar cada vez mais rara. A tendência é de que as punições passem a ser de caráter moral. Seguirão o ciclo de progresso que, mais cedo ou mais tarde, envolverá o planeta Terra, que um dia irá se tornar a morada da felicidade.

- continua na terceira parte -

Suicídio – tudo o que você precisa saber

Estamos no mês de setembro e há uma atenção especial em todo o mundo para o dia 10, pois é o Dia Mundial de Prevenção do Suicídio. O escritor Richard Simonetti publicou pela Editora Ceac uma obra voltada para o assunto: *Suicídio - Tudo o que você precisa saber*. Outra publicação do autor, o livro: *Reencarnação – Tudo o que você precisa saber*, destaca, entre outros assuntos, o suicídio e suas implicações espirituais.

Além, convidando-nos a refletir sobre a tragédia dos suicidas.



REENCARNAÇÃO – TUDO O QUE VOCÊ PRECISA SABER

1 – O suicida permanece muito tempo em regiões de sofrimento, no plano espiritual, ou logo reencarna?

Depende de suas necessidades e de como reage à situação que criou. Há os que retornam de imediato à carne. Há os que fazem estágios em regiões de sofrimento. Depois são acolhidos em instituições hospitalares que funcionam nas proximidades dos chamados vales dos suicidas, como descreve Camilo Castelo Branco (1825-1890), no livro *Memórias de um Suicida*, psicografado por Yvonne Pereira.

2 – Considerando o estado de desequilíbrio de quem comete o gesto tresloucado, não será contraproducente reconduzi-lo à reencarnação?

Em alguns casos é uma necessidade, oferecendo-lhe a bênção do esquecimento e ajudando-o a superar as fixações que precipitaram sua fuga no pretérito.

3 – Haverá alguma consequência no novo corpo?

O corpo espiritual ou perispírito é um molde da forma física. Se tem desajustes, estes tenderão a refletir-se nela. Acontece frequentemente com o suicida.

4 – Poderia dar alguns exemplos?

Quem se mata por afogamento terá problemas respiratórios. Quem ingeriu um corrosivo terá desajustes no aparelho digestivo. Quem atirou na cabeça poderá reencarnar com retardo mental, paralisia cerebral e males semelhantes. Quem põe fogo no corpo terá graves problemas dermatológicos.

5 – Seria uma espécie de castigo?

Mais exatamente uma consequência. Se uso uma faca imprudentemente, acabo me cortando. Deus não estará me castigando. Apenas estarei colhendo o resultado de minha imprudência.

6 – Uma encarnação é suficiente para o suicida livrar-se dos desajustes gerados por seu ato?

Isso depende de vários fatores, envolvendo o grau de comprometimento com o gesto tresloucado. Como regra diríamos que, quanto mais esclarecido for, quanto mais ampla sua noção a respeito das responsabilidades

da vida, maior o estrago perispiritual, mais demorada a recuperação.

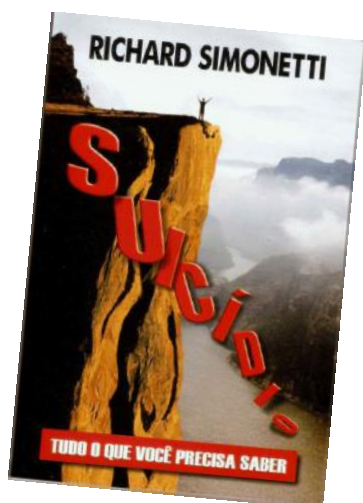
7 – Pode prolongar-se por mais de uma existência?

É possível, dependendo de como reage. Podem ocorrer complicações, envolvendo, sobretudo, a reincidência.

Em existência futura o indivíduo sentir-se-á tentado a cometê-lo novamente, quando enfrentar situações que motivaram sua fuga no passado.

8 – Há um aumento preocupante de suicídios em todos os países. O que pode ser feito a respeito?

A Doutrina Espírita é uma vacina contra o suicídio, mostrando-nos que se trata de uma porta falsa, que nos precipita em sofrimentos mil vezes acentuados. Por isso, um dos grandes recursos para combater o suicídio é a sua divulgação. Trata-se de um trabalho abençoado que todos podemos desenvolver, particularmente usando livros espíritas, distribuindo-os a *mão cheia*, como ensina *Castro Alves (1847-1871)*.



SUICÍDIO – TUDO O QUE VOCÊ PRECISA SABER

Fosse a existência humana contida nos limites do berço ao túmulo e sem dúvida, o suicídio seria a grande solução para os problemas e dores da Terra.

Ocorre que somos seres imortais. Já vivíamos antes do berço e continuaremos a viver depois do túmulo, quando colheremos as consequências do que fizemos de nossa vida, de nosso corpo.

Falta aos que se precipitam nesse abismo um conhecimento mínimo sobre as consequências nefastas do suicídio, essa porta falsa pela qual os que tentam fugir de seus problemas mergulham em tormentos mil vezes acentuados.

É o que este livro oferece, com base na Doutrina Espírita, que estabelece contato entre a Terra e o

Os dez livros mais vendidos de agosto de 2016

1 - AMOR DE PROVAÇÃO

Richard Simonetti

2 - ESPÍRITOS – A CURA PELO ENTENDIMENTO

Marise Ceban, por Espíritos Diversos

3 - MINHA VIDA DO OUTRO LADO DA VIDA

Marisa Fonte, pelo Espírito Roberta

4 - DR. GALTON – O RESTAURADOR DE PASSADOS

Sidney Fernandes

5 - ARENA DE CONFLITOS

Orson Peter Carrara e Wellington Balbo

6 - DESCOLADO?

Marise Ceban, pelo Espírito Américo

7 - O CAMINHO DE CÍCERA

Carlos Eduardo Luz e Wellington Balbo

8 - PSIUI!

Adeilson Salles

9 - FRANÇA – UM ROMANCE NO TEMPO DOS CÁTAROS

Mônica Dabus, pelo Espírito Liz

10 - DEPRESSÃO - UMA HISTÓRIA DE SUPERAÇÃO

Richard Simonetti



Vivendo a Doutrina Espírita



Volume 1

De R\$ 34,00

Por **R\$ 18,00**

Volume 2

De R\$ 34,00

Por **R\$ 18,00**



Volume 3

De R\$ 34,00

Por **R\$ 18,00**

ofertas limitada ao estoque

Volume 4

De R\$ 34,00

Por **R\$ 18,00**



Pague com **VISA** **MasterCard**
débito ou crédito

Quando se vêem tantos jovens que desencarnam prematuramente e se contemplam o sofrimento de familiares e amigos, compreende-se como o conhecimento dos assuntos espirituais é de vital importância para o ser humano. Prova disso é a ânsia com que hoje as criaturas buscam informações, nem sempre da forma mais correta.

Reconhecendo essa necessidade, o jovem César Augusto Melero vem falar de suas experiências: **como vivem, o que fazem, o que pensam aqueles que deixaram o mundo terreno partindo para uma outra realidade, mais viva, mais atuante, mais feliz.**

Suas narrativas são emocionantes, consoladoras e instrutivas. Além de demonstrarem que a morte não existe, trazem novas e surpreendente informações sobre o admirável Mundo Espiritual.

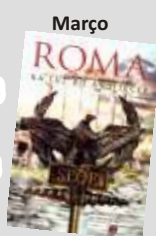
Clube do Livro



Livro: Céu Azul
Autores: César Augusto Melero (espírito) / Célia Xavier de Camargo (médiun)
Gênero: vida no além
Editora: Boa Nova

Preço do livro: R\$ 35,00
Mensalidade do Clube: R\$ 20,00
Não sócios: R\$ 22,00
Páginas: 224

Livros dos meses anteriores



AGENDAS 2017!!!



Agenda Todo Dia especial Wire-o capa dura

De R\$ 35,00

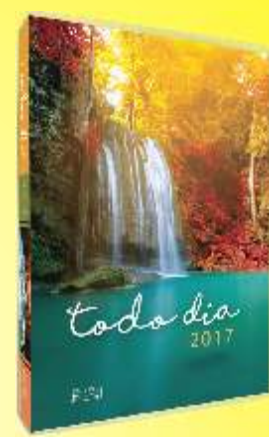
Por **R\$ 21,00**



Agenda Todo Dia Wire-o

De R\$ 30,00

Por **R\$ 19,00**



Agenda Todo Dia brochura

De R\$ 30,00

Por **R\$ 19,00**

Agenda Todo Dia Luxo

De R\$ 35,00

Por **R\$ 21,00**



Agenda Jesus no seu dia a dia Wire-o capa dura

De R\$ 28,00

Por **R\$ 21,00**

ofertas limitada ao estoque

LIVRARIA CEAC

Conectada em você! Fone: (14) 3366-3212
Rua 7 de Setembro, 8-30 - Bauru - SP

Pague com



débito ou crédito

Estante Espírita



O Calvário
de Tereza
R\$ 29,00



Cinco Dias
no Umbral
O Resgate vol II
R\$ 45,00



Descomplique,
Seja Leve
R\$ 49,50



O Eterno
Caminho do
Bem – R\$ 30,00



Os Fantasmas
e suas aparições
R\$ 25,00



Lições de
Chico Xavier
de A a Z – R\$ 59,00



Revolução Espírita,
a Teoria Esquecida de
Allan Kardec
R\$ 60,00



Uma Nova Medicina
para um Novo Milênio:
a Humanização do
Ensino Médico – R\$ 50,00



Espírito e Matéria:
Diálogos Filosóficos
sobre as Causas
Primeiras – R\$ 35,00



Luana, a Amiga
das Estrelas (infantil)
R\$ 11,00



Olívia e a Salada
de Frutas (infantil)
R\$ 28,00



Magali em outras
vidas (infantil)
R\$ 32,00

ofertas limitada ao estoque

infantis

ÚLTIMAS UNIDADES!

Liros com CD Musical



Marcha soldado

De
R\$ 25,00

Por
R\$ 15,00
Cada



Ciranda cirandinha



O Dia mais
feliz do mundo
Assim nasceu
Jesus
R\$ 15,50



Como
assim?
R\$ 5,00

ofertas limitada ao estoque

Coleção O Evangelho por Emmanuel



Vol. 1 - Mateus
R\$ 55,00

Vol. 2 - Marcos
R\$ 30,00

Vol. 3 - Lucas
R\$ 45,00

Vol. 4 - João
R\$ 45,00

Vol. 5 - Atos dos Apóstolos
R\$ 40,00

ofertas limitadas ao estoque

ÚLTIMAS UNIDADES! APROVEITE!



Feliz
A felicidade pronta
para entrar em nossa vida
De José Carlos De Lucca

De ~~R\$ 30,00~~

por
R\$ 25,00

oferta limitada ao estoque

Espiritismo no Brasil e no Mundo

Por Mariane Bovoloni

Evento espírita acontece em Jaú

Entre os dias oito e nove de setembro, acontece em Jaú o 7º Seminário Fraterno de Estudos Espíritas (SEFRATE). Haverá palestra musical com o tenor Allan Vilches e duas conferências: Pedro Pedrosa dissertará sobre o tema “A evolução do espírito e a felicidade relativa” e Thiago Matos sobre “O Espiritismo e a prática espírita”. O evento também conta com o

lançamento do livro “Espíritos Perturbadores – Um estudo de como se livrar deles”, de autoria de Milton Felipelli. O evento será realizado no Sindicato do Comércio Varejista, a Rua Rolando D'Amico, 381, Vila Assis.

Mais informações no site www.adejau.com.br ou pelo telefone (14) 36225883.

Holandeses promovem Encontro Espírita Nacional



O Conselho Espírita Holandês convida a todos para participarem do 15º Encontro Espírita Nacional, a ser realizado na cidade de Amsterdam no dia 25 de setembro. Nesta edição, o evento contará com a presença de Jorge Godinho Barreto Nery, presidente da Federação Espírita Brasileira (FEB), onde tem atuado em várias funções nos

últimos 30 anos. Com o tema “A Vivência da Caridade”, a inscrição do evento custa 10 euros e se realizará tanto em português como holandês. Para crianças e jovens de cinco a 18 anos, haverá uma programação alternativa com os mesmos temas dos adultos.

Para mais informações, acessar o site www.nrsp.nl.

CEAC

DOAÇÕES PARA BANCO DO BRASIL
AGÊNCIA 0037-X CC 438.888-7 OU DIRETAMENTE NA
RECEPÇÃO CEAC E ROSA NA SECRETARIA - CEAC
WWW.CEAC.ORG.BR

União Espírita Kardecista se torna União Espírita do Peru



Uma grande conquista para o movimento espírita internacional: há um mês, a União Espírita Kardecista (UEK) se tornou a União Espírita do Peru (UEP). Esse é o resultado da união dos esforços e das inúmeras atividades doutrinárias realizadas pela instituição, além do entusiasmo e apoio dos idealizadores e participantes dos eventos.

Como este novo passo, a instituição estende sua área de atuação e embarcará em novos desafios para a divulgação do Espiritismo em solo

estrangeiro.

Para mais informações, o e-mail de contato é unionespiritadelperu@gmail.com

Concurso de poesia espírita está no último mês de inscrição

O 26º Concurso de Poesia com a temática espírita está em seu último mês de inscrição. Para participar, os autores devem enviar uma poesia digitada, em duas vias, assinada com pseudônimo. Dentro de um envelope pequeno e lacrado deve haver os dados pessoais: nome, endereço, CEP, telefones, e-mail, uma cópia do RG e um resumo da biografia.

O material deverá ser enviado

para o endereço Arte Poética Castro Alves (26º Concurso de Poesia com Temática Espírita), Caixa Postal 65077, São Paulo (SP), CEP 01318-970. As inscrições vão até 30 de setembro. A partir do mês seguinte, os participantes vão receber a confirmação da inscrição.

A premiação ocorrerá no dia 26 de novembro, às 15hs, no Grupo da Paz, localizado a Rua Pereira Caldas, 120, no Jardim da Glória, São Paulo.

Pesquisador Cosme Massi realiza jornada europeia

O escritor e palestrante espírita Cosme Massi realizará no mês de setembro uma jornada com palestras na Europa. A primeira parada será em Zurique, Suíça, onde ele fará seminários nos dias três e quatro, no total de quatro apresentações. No dia seguinte, Massi já estará em Oslo, Noruega, para duas palestras públicas nos dias cinco e seis. Para concluir a jornada, o pesquisador desembarca em Londres, Inglaterra, para cinco palestras públicas até o dia 11.

Serão nove dias de puro aprendizado, desenvolvimento e divulgação da Doutrina para pessoas de outras nacionalidades.



Nascer de Novo

NINGUÉM PODE VER O
REINO DE DEUS,
SE NÃO NASCER DE
NOVO

Procure as
palavras
destacadas

NINGUÉM PODE VER O REINO DE DEUS,
SE NÃO NASCER DE NOVO.

TACBSXRXUOCUOCAOAEU SEUMUSSASA
NROORSRSPAAPAAANTMOP AODOPPLALA
ACABADEVOCEEDERIRSCOBENINGUEMEP
AODESSRSIDOIDOANCBPIAUPEPIIAAAA
COLHAPODEESMHAASEBITORMDODUDAAN
RRSEOTRTMDVEROSINIIOESIIOOESSES
GOSLEOPOPUCPUCLOEOMOSNMCMOOSLSL
UBRAOQRDESCUEFCEOREINOISIMRASTI
COLREUEUUTEUTETAMSPEIDPOPEEITIT
PRJRADIDRSDRSDPBGZAOSEATILOGAHO
AFOADEDEUSEAEEMMMROEEÇOOOEEEMEM
RNOQUAREDAANDOARPPASSELTILOGAHO
FIVECAPAEIOIEOSENAOMESRMIMEESISI
HAOCRNANIIDIIDBLPMUOAPURUOOABAB
HAUMANESCOLOVAMANRSRCEIEAGRADIR
SENTIOIOAACAACOSNASCEREAEENNTOTO
ORAVOCROSAGEJAOQUSABEEFRDCAZESI
VIDAPAVAUTTUTRACEEPIITMDENOVOCED
HEIUUAUQURSBRSBLOGOÇDLEÇMÇDLLLL
NORAOOPOAACAACVIRAENAOUITOHABAR

Início então outra rima,
sem pensar em quando vou parar.
Preocupando-me apenas em jogar
Inspirando-me nos acima.

Sem guia e sem medo,
Sigo ainda com esta rima
Pois medo teria do erro
Que é com quem aprendo.

Sinto agora a responsabilidade
de criar um poema.
Inspirarei uma outra rima
A seguir sua sina.

Penso então,
nas estrofes acima.
E concluo enfim:
Valeu minha rima.

A. RIMA - Cassiano Thomazini

Os laços de família são fortalecidos pela reencarnação.

Os espíritos formam grupos ou famílias no espaço.
Unem-se pela **AFEIÇÃO**, pela **SIMPATIA** e pela
semelhança nas suas **ESCOLHAS**.

Complete com as
palavras
destacadas

	L	A		*	D	E
F	A	M		A		

Fonte:
• O Evangelho Segundo o Espiritismo - Cap. IV

Atividades Filantrópicas

Albergue Noturno
Serviço de Acolhimento
Institucional para Adultos
e Famílias - Casa de Passagem
Rua Inconfidência, 7-18
Fone: (14) 3222-4881

Núcleo Parque das Nações
Projeto Crescer
Av. José Vicente Aiello, 8-20/
Fone: (14) 3214-4769

Núcleo Jardim Ferraz - Projeto
Crianças em Ação
Reunião Pública e Passes-3ª-feira-19h30
Reunião Pública e Passes-5ª-feira-9h
Rua Padre Donizete Tavares de Lima,
3-31 / Fone: (14) 3236-6116

Núcleo Fortunato Rocha Lima
Projeto Girassol
Rua João Prudente Sobrinho, 1-97
Fone: (14) 3238-7383

Núcleo Nova Esperança - Projeto
Esperança
Contato Selmer Teixeira Grillo
Rua Soldado Mario Rodrigues, 1-60
Fone: (14) 9844-9246

Creche Berçário
Nova Esperança
Rua Soldado Mario Rodrigues, 1-60
Fone: (14) 3238-1361

Núcleo Vila São Paulo -
Projeto Colmeia
Rua Baltazar Batista, 3-74
Fone: (14) 3239-0225 / 3237 6082

Núcleo Ferradura Mirim
Projeto Seara de Luz
Avenida Santa Beatriz da Silva, 6-16
Fone: (14) 3281-2879

Projeto Comini - Assistência a
famílias de presidiários e/ou
egressos do sistema penitenciário
Contato: Silvia - Assistente Social
Fone: (14) 3223-0988

Assistência a hospitais
Grupo Irmã Sheila
Atendimento a hospitalizados e
acompanhantes - Casa de apoio
Contato: Rosa Puls
Fone: (14) 3236-1363

Fluidoterapia em Assistência
fraternal a enfermos "Silvyo de Mello"
Serviços de fluidoterapia em
domicílio para acamados.
Contato: Deícola dos Santos Queiroz
Fone: (14) 3018-0522/99724-8718



Reuniões Doutrinárias

Palestras Públicas - 2ª, 4ª e 6ª - 20h
Oradores: Richard Simonetti, Sidney
F. Fernandes, Yara R. Zalaf, Munir Zalaf,
Moisés Rossi, Tatto, Jorge Salomão, Maria
Salomão e Nelson Bastos

3ª e 5ª - 15h - Oradores: Carlos Luz, Moisés
Rossi, Célia Paiva Lima, César Esteves
Moron, Francisco Amorim,
José Eduardo Foganholo,
Davidson de Lucas, Maurício Moura,
Nelson da Silva Bastos, Tatto,
Paulo Estevão, Leila Morales Silva, Emanuel
Guarneti, Márcia Ewald e Renato Vernaschi

Domingo - 9h - Oradores:
Nazil Canarim Júnior, Renato Vernaschi,
Tatto, Paulo Estevão, Leila Morales Silva
e Ângela Moraes

Atendimento Fraterno:
1h antes das palestras

Fluidoterapia:
Após as palestras públicas

MEAC - Mocidade Espírita
Amor e Caridade
Reuniões - Sábado - 17h
Domingo - 9h

Educação Espírita infanto juvenil
2ª, 4ª e 6ª - 20h - Domingo - 9h
Passes para crianças - Sábado - 9h

Tratamento da
Depressão pelo
Magnetismo - TDM
Entrevistas sala 29 - 2ª e 5ª feiras
das 18h15 às 20h
Passes sala 29 - 2ª e 5ª feiras
A partir das 19h
Contato: Nelson Bastos
(14) 3366-3232

Atividades na Sede

Cantinho do Amor Perfeito
Artesanato
Contato: Leda Mussel Bastos
(14) 3366-3222

Coral Amor e Luz - Ensaio: 4ª- feira
das 19h30 às 21h30
Contatos: (14) 99691-5540/ 99715-3808
Quinteto Instrumental
Contatos: (14) 98807-0496 / 98803-0208

Assistência à gestante - Grupo
Anália Franco / Projeto Gestar
Curso para gestantes e confecções de
Enxovais para bebê.
Responsável:
Rosa Cristina Sasso Perea Martins

Fone:(14) 3366-3232
Separação de roupas: Nilva Louvato

Bazar de roupas
Responsáveis: Simone Aparecida e
Siniz de Oliveira
Fone: (14) 3366-3218

Sala de costura Adélia Simonetti
Reparo de doações e confecções de
peças para o serviço
assistencial
Contato: Anunciata
Fone: (14) 3223-8247

Campanha Nota Fiscal Paulista
Contato: Mônica
E-mail:monicadabus@uol.com.br ou
Escritório do CEAC /
com Karina
Fone: (14) 3366-3233

Grupo Joias Devolvidas
O Grupo de Apoio Joias
Devolvidas tem a finalidade
de compartilhar
sentimentos e experiências de
superação com a "perda"
de entes queridos.
Reunião aos sábados,
das 17 às 18 h, na sala 29
Contato: Vera Mangili Silva
Fone: (14) 3227-6783

Expediente

Presidente: Mauro Sebastião Pompílio
1º Vice-Presidente: Richard Simonetti
2º Vice-Presidente: José Silvío Turini
Diretor Administrativo: Nelson da Silva Bastos
Secretário: Carlos Eduardo Noronha Luz
Diretor de Divulgação: Leopoldo Zanardi
1º Tesoureiro: Uriel de Almeida
2º Tesoureiro: Nelson Sonoda Jiniti
Diretor de Patrimônio: Nilton José Gallo
Diretores Auxiliares: Sidney Francese
Fernandes, Mônica Bueno de Araújo Dabus
Conselho Fiscal: Leda do Carmo Mussel

Bastos, Anunciata dos Santos Crepaldi,
Luiz Aldo Tezani
Suplentes: Jorge Luiz Salomão da Silva,
Manoel Elias de Barros e
Paulo Estevão Silva

Momento Espírita
Coordenação: Leopoldo Zanardi
Editora: Ângela Moraes
Reportagens:
Jussara Tech, Ana C. Tripoloni
e Lídia Maria Duarte

Articulistas: Richard Simonetti,
Sidney Fernandes, Renato Chinali Canarim
e Wellington Balbo

Colaboração: Alcides Fernando Ferreira
Projeto Gráfico: Rafael de A. Franqueira
Impressão: Fullgraphics
Distribuição gratuita
Tiragem 4.000 exemplares
R. 7 de Setembro, 8-30, Bauru-SP CEP 17015-031
Fone: (14) 3366-3232 - www.ceac.org.br
Fale conosco: momento_espirita@hotmail.com
Os artigos publicados não representam
necessariamente a opinião do Jornal M.E.