



Momento Espírita



Jornal do Centro Espírita Amor e Caridade - Ano VII - Número 80 - Agosto/ 2016 / Bauru-SP

Renovando sentimentos



Na obra Fonte Viva, Emmanuel faz uma pergunta: “- Vives sitiado pela dor, pela aflição, pela sombra ou pela enfermidade?”. Se responder 'sim' a alguma das alternativas, então a orientação de Emmanuel é uníssona

com o apóstolo Paulo sobre a importância da renovação dos sentimentos de nossa alma. Mas, o desafio do ser humano ainda é descobrir: como?

Págs. 8 e 9

Clube do Livro

Livro:
Leila, a Filha de Charles
Autores: Arnold de Numiers (espírito) / Denise Corrêa de Macedo (médium)
Gênero: romance
Editora: EME
PÁG. 12



Leia também:

- Editorial - pág. 2
- Mensagens de Emmanuel - pág. 2
- Agenda de palestras públicas - pág. 6
- Livros mais vendidos pela Editora CEAC em julho - pág. 11
- Lançamentos e promoções - págs. 12 e 13
- Educação espírita - pág. 15

Artigos Doutrinários

Eu bem que sabia - Richard Simonetti – Pág. 7

Viver eticamente – Aylton Paiva – Pág. 7

A eficácia da prece – Renato Chinali Canarim – Pág. 10

Luzes do Evangelho – Sidney Fernandes – Pág. 10

Mostra Fotográfica do Albergue Noturno



Assistidos da Casa de Passagem, do CEAC, expõem Mostra Fotográfica com tema “Memórias felizes

de Bauru” na rodoviária e na Expo 2016. Prestigie!

Pág. 3

Atividades dos núcleos

Crianças do Projeto Crescer visitam museu ferroviário; Projeto Crianças em Ação tem formatura da turma de adultos em curso de geração de

renda; Girassol realiza chá da tarde com profissionais; crianças do Projeto Colmeia participam de campeonato de Judô. Essas e outras atividades na página 4.

Novo COEM começa em 08/08 - saiba mais na pág.5

Setembro: Marthinha Guimarães em Bauru - Pág. 5

Vem aí, a Tarde da Primavera em setembro - Pág.6

Congresso em Botucatu



Saúde e Espiritualidade são os temas do Congresso promovido pela Faculdade de Medicina da Unesp com

abordagem em terapias energéticas. Pertinho de Bauru!

Saiba mais na Pág. 14

Está por pouco

Durante o mês de julho estiveram paradas as obras de ampliação de nossas instalações, envolvendo elevador, rampas de acesso, sanitários, salas de aula...

A pausa foi para dar férias aos pedreiros e literalmente, "tomar fôlego", dar sequência à campanha de arrecadação dos recursos necessários, que se esgotaram.

Quando Jesus reportava-se à expansão da doutrina nascente, com o esforço dos seus seguidores, advertia que o desafio seria grande e não menores os sacrifícios.

Perseguições, zombarias, discriminações, prisões, torturas, violências, morte no Circo Romano, assaltados por feras famintas, transformados em tochas vivas, para deleite de multidões ávidas de sangue e cruéis.

Porém, prometia o Mestre que os que *perseverassem até o fim seriam salvos*.

Estariam habilitados a viver em planos mais altos do infinito por prêmio ao seu esforço, à sua coragem e dedicação, fiéis aos seus compromissos,

aos ditames da própria consciência.

O desafio, em relação à expansão do CEAC, não exige tanto de seus participantes.

Não teremos que enfrentar grandes sacrifícios e muito menos o da própria vida. Pede-se apenas que sacrifiquemos um pouco de nosso tempo para participar da campanha, e um pouco de nossos recursos para torná-la produtiva e vitoriosa.

Ninguém, em sã consciência, poderá prometer que os que perseverarem nesse esforço serão salvos, até mesmo porque o direito de habitar planos mais altos do infinito, evitando as inquietações do umbral, exige bem mais do que nossa adesão a uma campanha para arrecadação de recursos.

Não obstante, desfrutaremos a alegria de ver finalmente inauguradas as novas instalações, oferecendo espaços mais amplos, conforto maior aos frequentadores, felizes por termos participado e contribuído em favor dessas realizações, demonstrando nosso carinho pelo CEAC, nosso abençoado templo/escola.

radioceac.com.br
tvceac.com.br

Trova & Reencarnação

Nossas almas tão unidas
num mistério sedutor
parecem que em outras vidas
já nutriam grande amor.

João Batista Xavier Oliveira
Bauru/SP

Servindo Vencerás

Se o momento é de crise,
Não te perturbes, segue...

Serve e ora, esperando
Que suceda o melhor.

Queixas, gritos e mágoas
São golpes em ti mesmo.

Silencia e abençoa,
A verdade tem voz.

Paciência constante
Atrai a luz do Céu.

Acalma-te, servindo
E vencerás com Deus.

Para a Frente

Por mais sofras
Jamais desanimes.

O problema aparece
Carregando a lição.

Surge a crise
Revelando a verdade.

Provações no caminho
Somam experiência.

Deus sabe o que precisas
Para seres feliz.

Segue à frente e não temas
Escorando-te em Deus.

(Mensagens psicografadas pelo médium
Francisco Cândido Xavier,
do livro Busca e Acharás, Emmanuel /
André Luiz, editora IDEAL)

Mostra fotográfica: "Memórias felizes de Bauru"



Os reabilitandos do Albergue Noturno – Casa de Passagem, do CEAC, por sugestão da Sebes (Secretaria do Bem-Estar Social), através da Oficina de Arte e Comunicação realizou uma Mostra Fotográfica para homenagear Bauru pelo aniversário da cidade.

O tema escolhido foi “Memórias felizes de Bauru”, na qual os reabilitandos apontaram locais da cidade que foram particularmente tocantes em suas vidas, lembrando vivências cheias de inocência e sonhos que alimentaram em

seus espíritos antes de cair em situação de rua.

Os reabilitandos não só escolheram os locais, como também dirigiram o fotógrafo escolhendo o melhor ângulo, produziram as molduras e realizaram a instalação, sob coordenação da jornalista Ângela Moraes e do terapeuta ocupacional Evandro Caversan.

A Mostra está em exposição na rodoviária até o dia 3 de agosto, seguindo daí para a Expo 2016 até o dia 14. Prestígio!

Palestra sobre DST com alunos do Senac

Reabilitandos receberam em 27 de junho último os alunos do SENAC ministrando palestra sobre o perigo das Doenças Sexualmente Transmissíveis, formas de contágio, sintomas e a importância da prevenção. A equipe levou a informação também à população de rua flutuante, fomentando não só o cuidado com as DSTs, mas também o desejo da própria reabilitação.



Evolução expressa em cores

Quando a pessoa em situação de rua chega ao Albergue, percebemos grandes comprometimentos motores e cognitivos, principalmente em atividades de arteterapia. Com o passar dos dias, no entanto, observamos a

evolução do foco, da concentração e da motricidade fina. “A melhora da autoestima também é visível pelas cores utilizadas e pelos desenhos escolhidos” – Evandro Caversan, terapeuta ocupacional.



Oficina de cinzeiros: cidadania!



Consciência cidadã – lugar de bituca é no cinzeiro! Mas não foi simples assim: a atividade de laborterapia mobilizou os reabilitandos a limparem, lixarem, medirem, serrarem e pregarem madeira, construindo os cinzeiros com

material reciclável. Para a iniciativa funcionar, realizaram também quadros informativos motivadores. Um excelente trabalho que não só contribuiu para apurar a destreza motora, mas também despertou o melhor do cidadão de cada um!

Acompanhe as atividades do Albergue:

Blog: <http://ceacbauru.wix.com/ceac-albergue>
Facebook: @alberguenoturnoceac
Seja parceiro: Banco do Brasil
AG. 0037-X - c/c 70157-2
Solicite nossa newsletter
digital: ceacnews@ceac.org.br

Projeto Crescer

Crianças conhecem museu ferroviário



No dia 22 de julho as crianças do Projeto Crescer, situado no Ferradura Mirim, tiveram um dia diferente. Elas conheceram o museu ferroviário de Bauru. No passeio eles conheceram os vagões dos trens antigos, viram maquetes e entenderam melhor como funciona esse tipo de transporte. Além de conhecer um pouco mais sobre a história de Bauru.

Uniforme novo



No mês de julho as crianças do Projeto Crescer receberam novos uniformes de tênis.

Campeonato de bolinha de gude



O mês de julho foi de bastante diversão no Projeto Crescer, situado no Ferradura Mirim, isso porque foi realizado o primeiro campeonato de bolinha de gude da entidade. O primeiro colocado foi o Fagner, em segundo, representando a força feminina ficou a Sofia e em terceiro o Wanderson. Parabéns aos ganhadores e a todos os participantes!!!

Festa julina



No dia 6 de julho as crianças do Projeto Crescer tiveram um arraiá para lá de animado. As crianças se deliciaram com as comidas típicas,



brincaram no pula-pula, no escorregador e na piscina de bolinhas e ainda fizeram suas apresentações dançando.

Projeto Crianças em Ação

Formatura realizada no Núcleo Jardim Ferraz



Projeto Girassol

Projeto realiza chá da tarde

No dia 26 de julho o Projeto Girassol realizou um chá com bate-papo sobre o bem estar na família. No evento toda a equipe da Unidade Saúde

da Família - IX de julho estiveram presentes, o que incluiu médico, dentista, enfermeiros e agentes comunitários de saúde

16º Encontro da Equipe Girassol Ceac

No dia 4 de julho foi realizado o 16º Encontro da Equipe Girassol Ceac, com o tema "As férias da minha vida", orientado pela psicóloga Eide Tierno. Ao revelar os objetos intermediários - segundo Psicodrama de J.L. Moreno - foi possível perceber as vivências em comum e diferentes nas férias em cada fase da vida, compartilhando experiências e alegrias. Nesse dia também foram comemorados os aniversários das educadoras Hendy



Monteiro e Bruna Érica, dançando um ritmo com a música "Aniversário" - Palavra Cantada!!!

Projeto Colmeia

Participação em campeonato de judô

No dia 25 de junho, as crianças e adolescentes do projeto colmeia participaram de mais um campeonato oficial de judô. O Colmeia marcou presença com os judocas federados (FPJ) Jeferson Sampaio e Rafael Alves, ambos categoria sub 13. Parabéns aos atletas pelo título de 3º lugar, pelo empenho, dedicação e persistência no caminho.





Martha Rios Guimarães é jornalista, escritora e educadora espírita.

Marthinha, como é conhecida, é diretora do Departamento de Infância da USE- União das Sociedades Espíritas do Estado de São Paulo.

É dirigente do Departamento

de Educação Infanto-juvenil do Centro Espírita Gabriel Ferreira, de São Paulo.

Autora do livro, "Comece pelo Comezinho", que podemos entender com um pequeno manual para implantação e/ou desenvolvimento dos trabalhos de educação espírita infanto-juvenil em uma Casa Espírita.

Ela estará conosco no dia 10 de setembro (sábado), das 13h às 17h, numa palestra aos trabalhadores da Educação Espírita, de todas as Casas Espíritas de Bauru e região, e no domingo dia 11, será a palestrante, sobre Educação Espírita, no Salão Nobre do CEAC.



Marthinha também autografará seu livro, "Comece pelo Comezinho", que trata da educação espírita infantojuvenil

COEM em agosto

Mais um COEM (Curso de Orientação de Espiritismo e Mediunidade) será ministrado no CEAC, por Fernando Perri, com início neste mês, em todas as quartas-feiras, às 15 hs.

O curso tem a duração de dois anos, sendo o primeiro ano uma

visão geral de 40 aulas sobre os fundamentos do Espiritismo e no segundo ano, a prática mediúnica.

Inscrições na Secretaria do CEAC, com Rosa ou Patrícia.

Investimento de R\$ 20,00 o curso. Vamos aproveitar mais essa oportunidade de estudo!

Voluntários do Banco do Brasil

O mês de junho começou mais quente no Projeto Crescer com a ajuda dos voluntários do Banco do Brasil Agencia Empresarial Oeste Paulista, representado pela pessoa do Sr Igor

Rafael M. Araujo. A Instituição recebeu doações de roupas, calçados e leite.

As crianças do Projeto Crescer agradecem todas as doações.



Informações com Mônica,
e-mail monicadabus@uol.com.br ou
com a Secretaria do CEAC,
fone 3366-3232 ou e-mail do CEAC
ceac@ceac.org.br

Biblioteca Humberto de Campos

Livros, Cd's e fitas de vídeo para empréstimo aos sócios
Distribuição gratuita de jornais, revistas e mensagens

De Segunda à Sexta, das 13h às 22h.
Aos sábados, das 8h às 16h
Domingos, das 9h às 11h.
(Com voluntários)

Tel: 14 3366-3200

Cantinho Amor Perfeito

Artesanato em tecidos, linha, lã, gesso, cerâmica, madeira, resina, entre outros
Lindas peças decorativas para ter e presentear

Terça-feira à Sábado: à tarde
Segunda, Terça e quarta-feira: à noite
Domingo: das 9h às 11h

Café CEAC

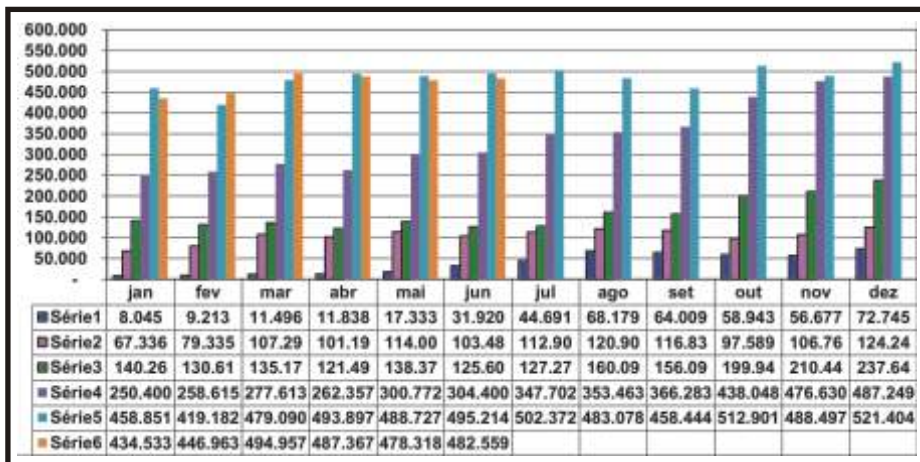
Café, Sucos, Lanches e Salgados

Visite nossa lanchonete
Tel.: 14 3366-3213

Segunda à Sexta das 13h às 22h
Domingo das 7h30 às 11h30

Acontece em Bauru

Nota Fiscal Paulista/Junho/16 482.559 Notas Digitadas



Meta da reforma: R\$ 300.000,00

Arrecadado até dia 25 /07/16 - R\$ 147.233,00

Palestras em Agosto/16 programe-se!!!

Domingo 9h	Segunda-feira 20h	Terça-feira 15h	Quarta-feira 20h	Quinta-feira 15h	Sexta-feira 20h	Sábado
	1 *Richard/ Palestra Especial	2 Foganholo/ Moisés	3 *Richard/ Palestra Especial	4 Leila/ Paulo Estevão	5 Jorge/ Maria Salomão	6 *Encontro de Dirigentes
7 Leila/ Paulo Estevão	8 Sidney/ Moisés	9 Carlos Luz/ César	10 Sidney/ Moisés	11 Renato	12 Jorge/ Marco	13
14 Tatto	15 Nelson/ Maria	16 Tatto/ Maurício	17 Nelson/ Maria	18 Leila/ Paulo Estevão	19 Jorge/ Maria Salomão	20
21 Renato	22 Yara/ Munir	23 Nelson/ Davison	24 Yara/ Munir	25 Tatto	26 Jorge/ Maria Salomão	27
28 Tatto	29 Tatto/ Richard	30 Foganholo/ Moisés	31 Tatto/ Richard			

*** Palestra especial: O Casamento e a Reencarnação**

***Encontro de Dirigentes de Reunião Mediúnica dia 06/08 - 9h - Sala 29**

Nas reuniões públicas são estudados O Evangelho Segundo o Espiritismo e O Livro dos Espíritos, à exceção de palestras especiais

“Aulas da Vida”

CEAC - Sextas-feiras - Sala 29

Tema de Agosto:

As Chagas do Personalismo - I

05/08 - Egoísmo

“Os homens serão egoístas, gananciosos, presunçosos, soberbos, blasfemos, desobedientes a pais e mães, ingratos, profanos.”

Timóteo II, 3: 2

L. E. Questão - 914 - Como o egoísmo é um sentimento fundado no interesse pessoal, parece bem difícil de ser inteiramente extirpado do coração do homem; chegaremos a alcançar isso?

12/08 - Vaidade

“Porque a criação ficou sujeita à vaidade, não por sua vontade, mas por causa do que a sujeitou.”

Romanos, 8: 20

L. E. Questão - 714 - Que pensar do homem que procura nos excessos de todos os gêneros um refinamento de seus prazeres?

19/08 - Indiferença

“Por acaso, um sacerdote estava passando por aquele caminho. Quando viu o homem, seguiu adiante pelo outro lado.”

Lucas, 10: 31

L. E. Questão - 643 - Haverá pessoas que, pela sua posição, não tenham possibilidades de fazer o bem?

26/08 - Ambição

“Pois que aproveitaria ao homem ganhar todo o mundo e perder a sua alma?”

Marcos, 8: 36

L. E. Questão - 900 - Aquele que acumula sem cessar e sem fazer o bem a ninguém encontra uma desculpa válida no pensamento de que amontoa para deixar mais aos seus herdeiros?

14h30 - Encontros e estudos, construindo nossa reforma íntima

PROJETO VIDA

Atendimento: aos sábados, às 13h

Local: Salão Nobre do CEAC

Objetivo: acolhimento às famílias de suicidas ou pessoas com tendências suicidas. Pré-requisito: encaminhamento pelo atendimento fraterno

SE VOCÊ TEM UM PROBLEMA COM A DEPENDÊNCIA QUÍMICA, TABAGISMO E ALCOOLISMO PODEMOS AJUDÁ-LO, SE VOCÊ PARTICIPAR DO NOSSO GRUPO

Onde? No Salão do CEAC

Quando? Aos domingos.

Entrevistas a partir das 17h30.

Palestras e passes as 18 h.

Sua presença e dos seus familiares é muito importante, estaremos de abraços abertos para recebê-los

PRÓXIMOS EVENTOS

Setembro

03 (sáb.)- Seminário com o Richard Simonetti- Tema: Segurança e equilíbrio na prática mediúnica

Dias 10 (sáb.) e 11 (dom.)
Martha Rios Guimarães
Educadora Infanto-Juvenil

Outubro

Dias 14 (sex.) e 15 (sáb.)
Paulo Neto - Médium de cura

TARDE DA PRIMAVERA

DIA 18/09/2016 - DOMINGO - 14:00 HORAS

R\$ 20,00

SORTEIO DE TV E VÁRIOS ELETRODOMÉSTICOS

LOCAL: ESPAÇO SABOR E ARTE CEAC (Estacionamento)

Rua Sete de Setembro, 8-53 - Bauru

EM BENEFÍCIO DAS OBRAS DO

CENTRO ESPÍRITA AMOR E CARIDADE DE BAURU



Eu bem que sabia!

Richard Simonetti

Meu amigo, minha vida pesou muito pouco na balança da eternidade. Apesar disso, estou bem longe de ser infeliz. Estou na condição humilde, mas relativamente feliz daquele que praticou poucos males, sem, entretanto, visar à perfeição. Se há criaturas felizes numa região inferior, pois bem: eu sou uma delas.

Desencarnado recentemente, o Espírito que assina Van Durst se diz situado em região inferior. André Luiz diria *umbral*, onde estagiam Espíritos nem tão bons que mereçam o Céu, nem tão maus que sejam remetidos a profundezas abismais.

Embora não haja informações detalhadas sobre quem ele foi e o que fez, certamente há de ter sido alguém que não se limitou a evitar o mal, como afirma humildemente.

Neutralidade entre o bem e o mal pode nos colocar acima dos comprometidos em desvios, mas abaixo de quem entende que a finalidade maior da existência é o esforço em favor do próximo, a nos realizar como filhos de Deus, a base mais segura para felicidade.

Nosso Lar, a cidade descrita por André Luiz, em livro homônimo, psicografado por Francisco Cândido Xavier, situa-se em plena região umbralina. É habitada por Espíritos comprometidos com o passado, mas desfrutando a felicidade de quem constrói o futuro de bênçãos com o empenho de servir no presente.

A consciência dessa necessidade é exigência para ser cidadão de Nosso Lar, título a que André Luiz fez jus, numa experiência notável junto à família,

Amai os vossos inimigos; fazei o bem aos que vos odeiam e orai pelos que vos perseguem e caluniam. – Porque, se somente amardes os que vos amam, que recompensa tereis disso? Não fazem assim também os publicanos? – Se unicamente saudardes os vossos irmãos, que fazeis com isso mais do que outros. Não fazem o mesmo os pagãos? – Sede, pois vós outros, perfeitos, como perfeito é o vosso Pai Celestial (Mateus, cap.V, vv.44,46 a 48)

É necessário viver com ética. Porém, o que é a Ética?

O termo ética deriva do grego *ethos* (caráter, modo de ser de uma pessoa). A Ética é, pois, um conjunto de valores morais e princípios que balizam o comportamento humano na sociedade.

A ética é necessária para que haja harmonia e bom funcionamento dos seres na sociedade. Assim, ela também se relaciona com os princípios da justiça social.

O Mestre Jesus alertava sempre, e nessa fala, de forma incisiva, para a boa e justa convivência entre os cidadãos.

conforme descreve no livro.

Continua a entidade:

Lamento apenas uma coisa, que é não ter conhecido o que hoje sabeis, porque minha perturbação teria sido mais rápida e menos penosa. Com efeito, ela foi grande. Viver e não viver, ver o corpo e sentir-se fortemente ligado a ele, sem poder utilizá-lo.

Ver aqueles que amamos e sentir apagar-se o pensamento que nos ligava. Isso é terrível! Mas se eu soubesse o que sabeis, quanto mais fácil me seria esta iniciação na outra vida, e quanto mais agradável!

Eu já saberia antes de morrer o que tive de aprender mais tarde, no momento da separação, e minha alma então se libertaria mais facilmente.

Essa observação é recorrente, repetida por Espíritos que, após muito sofrerem, até tomarem consciência de sua condição de desencarnados, repetem nas reuniões mediúnicas:

– Ah! Se eu soubesse!

O homem é um ser adormecido. Transita pela Terra, do berço ao túmulo, sem noção sequer do objetivo da existência humana, às voltas com dúvidas e temores, paixões e vícios, a comportar-se como cego, a tropeçar nas pedras do caminho, ou como uma criança indisciplinada, acostumada a reclamar em altas vozes porque não lhe deram o brinquedo desejado, porque a Vida não atendeu às suas solicitações.

Pois bem, leitor espírita ou

É necessário agir bem e comportar-se bem.

Para agir bem e comportar-se bem é necessário que tenhamos formas adequadas de pensar, falar e praticar atos.

Nem sempre temos o comportamento ético, pois, ainda somos espíritos em processo de evolução, todavia, é importante ter consciência de como deveremos agir de maneira ética pessoalmente e para com aqueles com quem convivemos

Os filósofos, através dos tempos, têm desenvolvido teorias sobre a Ética e a forma de vivê-la, muitas vezes em sistemas complicados e permeados de termos de difícil entendimento.

Focando as palavras do Mestre Jesus e a análise da Doutrina Espírita, encontraremos parâmetro ético para pensarmos, falarmos e agirmos.

Em O Evangelho Segundo o Espiritismo, no cap. XVII, item 3 – O homem de bem -, Allan Kardec esclarece algumas dessas condições:

“ O verdadeiro homem (ser

simpatizante do Espiritismo, você sabe, eu sei, nós sabemos, de onde viemos, por que estamos na Terra e para onde vamos.

Conhecemos perfeitamente o que nos espera no trânsito para a espiritualidade e o que nos compete fazer, a fim de que a morte não nos imponha penosas surpresas. Teria sido por mero acaso que entramos em contato com a Doutrina Espírita? Você já se perguntou por que Deus o agraciou com o conhecimento espírita, vanguarda de esclarecimento para a humanidade?

Certamente há razão para isso, uma finalidade. Não é preciso largo tirocínio para responder a essa questão. Estamos vinculados ao Espiritismo simplesmente porque pedimos, provavelmente tenhamos até implorado à Misericórdia Divina o conhecimento doutrinário, por considerá-lo o único capaz de quebrar a couraça de dureza e indiferença que marcaram nossas existências passadas.

A intenção seria evitar novos comprometimentos nos desvios humanos. O Senhor nos ofereceu o melhor recurso, o Consolador prometido por Jesus, esse abençoado Espírito de Verdade que equaciona os enigmas da jornada humana. Porém os resultados dessa concessão dependem exclusivamente de nós mesmos, conscientes de que o conhecimento da verdade implica compromisso com ela.

Nós, espíritas, estaremos sempre em débito com a Doutrina, ainda que lhe dediquemos nossas existências, porquanto

o empenho de uma vida ainda é pouco diante da gloriosa visão de realidade espiritual que ela nos oferece, concedendo-nos o bem mais precioso da existência humana: a segurança de viver. Oportuna, a esse propósito, outra observação de Van Durst:

Estais no caminho, mas jamais, por mais que puderdes fazer, jamais tereis feito muito!

Vale lembrar a observação de Jesus (Lucas: 17:10):

Assim também vocês, quando tiverem feito tudo o que lhes for ordenado, devem dizer:

Somos servos inúteis; apenas cumprimos o nosso dever.

Se desejamos a felicidade nas regiões celestes, quando a morte nos convocar para o mundo espiritual, é preciso a disposição de cumprir o que Deus espera de nós.

E que sejamos o servo capaz de fazer muito mais, não por simples consciência de responsabilidade, mas por cultivar em plenitude o desejo de servir. Em resumo: exercitar o bem por amor ao bem, não por obrigação.

Bafejados pelo conhecimento espírita, é imperioso desenvolver essa vocação, aproveitando as oportunidades de edificação da jornada humana. Se não o fizermos, certamente nosso lamento será bem mais pungente quando socorridos em reuniões mediúnicas: – Ah! Eu bem que sabia!

Viver eticamente

Aylton Paiva



humano) de bem é o que cumpre a lei de justiça, de amor e de caridade, na sua maior pureza. Se ele interroga a consciência sobre seus próprios atos, a si mesmo perguntará se violou essa lei, se não praticou o mal, se fez todo o bem que podia, se desprezou voluntariamente alguma ocasião de ser útil, se ninguém tem qualquer queixa dele; enfim se fez a outrem o que desejaria lhe fizessem.

Deposita fé em Deus, na sua bondade, na sua justiça e na sua sabedoria. Sabe que sem a sua permissão nada acontece e se lhe submete à vontade em todas as coisas.

Tem fé no futuro, razão porque coloca os bens espirituais acima dos bens temporais.

Sabe que todas as vicissitudes da vida, todas as dores, todas as decepções são provas ou expiações e as aceita sem murmurar.

Possuído do sentimento de caridade e de amor ao próximo, faz o bem pelo bem, sem esperar paga alguma.

O homem de bem é bom, humano

e benevolente para com todos, sem distinção de raças, nem de crenças, porque em todos os homens vê irmãos seus.

Respeita nos outros todas as convicções sinceras e não lança anátema aos que como ele não pensam.

Nunca se compraz em rebuscar os defeitos alheios, nem, ainda, em evidenciá-los. Se a isso se vê obrigado, procura sempre o bem que possa atenuar o mal.

Estuda suas próprias imperfeições e trabalha incessantemente em combatê-las. Todos os esforços emprega para poder dizer, no dia seguinte, que alguma coisa traz em si de melhor do que na véspera.”

A vivência ética, consubstanciada, no trecho acima citado promoverá uma evolução social e individual, instalando efetivamente sobre a face do planeta Terra o Reino de Jesus fundamentado na justiça e no amor.

Um grande edifício começa elevar-se com um tijolo. Que possamos com a nossa conduta colocarmos um tijolinho no majestoso edifício da ética.

Renovando sentimentos

Emmanuel reforça a orientação do apóstolo Paulo sobre a importância da renovação interior, mas o desafio do ser humano ainda é descobrir: como?

Na obra Fonte Viva, Emmanuel faz uma pergunta para todos nós: “- *Vives sitiado pela dor, pela aflição, pela sombra ou pela enfermidade?*”. O mentor de Chico não poderia ser mais abrangente na pergunta, uma vez que todos nós nos enquadrámos em um ou outro caso, conforme as diferentes fases de nossa jornada. A mensagem que ele manda em seguida torna-se, portanto, de uma urgência unânime: “Renova teu modo de sentir, pelos padrões do Evangelho, e enxergarás o propósito divino da vida atuando em todos os lugares” (Emmanuel – Fonte Viva).

Assim também disse Paulo, em carta aos Efésios (4:23): “*Renovai sem cessar o sentimento de vossa alma e revesti-vos do homem novo*”, o ser humano livre das imperfeições, cada vez mais próximo de Deus, o ser evoluído que todos buscamos.

Modo de sentir

Mas, afinal, que modo de sentir é esse, que temos de mudar?

Jesus, em sua simplicidade de profunda sabedoria, nos diz que “*o homem bom tira coisas boas do bom tesouro que há em seu coração. O homem mau, porém, tira coisas más do mau tesouro que há em seu coração*” (Lucas, 6:45).

Ou seja, o primeiro passo é admitir que se há dores, enfermidades e aflições em nossa vida, há maus tesouros em nosso coração. O segundo é compreender como isso impacta em nosso cotidiano. O terceiro, enfim, é promover a mudança.

Impacto do mau tesouro

Kardec nos explica, em O Livro dos Espíritos, questão 88 a 93, aquilo de que somos constituídos enquanto encarnados: espírito, perispírito e corpo físico.

No espírito reside nossa individualidade, inteligência, nosso ser essencial e os mentores simplificam o



O perispírito irradia em torno do corpo, não ficando circunscrito a ele. Essa atmosfera fluídica que se forma é altamente moldável pelos sentimentos e pensamentos.

entendimento reduzindo à expressão “um clarão, uma centelha etérea”, completamente imaterial.

O perispírito, por sua vez, é uma forma mais condensada de energia, portanto algo material, embora seja uma “substância vaporosa” para a percepção humana, ou seja, quase invisível como o vapor, mas absolutamente grosseira para os espíritos (questão 93). O perispírito é que confere forma ao espírito, sendo também ele que modela a formação do corpo físico, registrando todas as memórias físicas e interagindo com o corpo diretamente.

Em A Gênese, Kardec nos explica: “O perispírito não fica circunscrito pelo corpo, mas **irradia** ao seu redor e o envolve como que de uma **atmosfera fluídica**” (Pág. 252/253). André Luiz, por sua vez, na obra Missionários da Luz, dá importante chave ao entendimento dos nossos sentimentos a partir da descrição do perispírito: “*Quando pensamos (sentimos), as vibrações que emitimos atuam sobre estas energias dando-lhes **formas, cores e brilhos** que correspondem à **essência** do que*

pensamos (sentimos)” – ao inserir o ‘sentir’ associado ao pensar, podemos perceber que o pensamento é a expressão magnética do sentimento, ou seja, decorre dele. E se o sentimento – o tesouro que há no coração do homem – for bom, sua atmosfera fluídica irá irradiar luz. Se for mau, irá irradiar trevas, conforme a descrição de André Luiz em perfeita sintonia com a orientação do Mestre Jesus. Qual a implicação disso?

A pessoa que irradia luminosamente atrai a simpatia dos mentores espirituais e recebe suas orientações com a facilidade de quem consegue sintonizar uma estação de rádio adequadamente e ouvir com clareza o locutor, embora espiritualmente este fale no íntimo de nossa consciência. A atmosfera fluídica luminosa é também um ‘adstringente’ ao corpo físico, contribuindo para limpar miasmas geradores de doenças e potencializar a ação de tratamentos medicamentosos. Como resultado: menos dores, menos aflições, mais equilíbrio.

A pessoa que irradia trevas, por

sua vez, impregna seu corpo físico com ainda sua atmosfera fluídica carregada de miasmas deletérios, gerando ainda mais doenças. A conexão com os espíritos se dá em uma frequência em que sintoniza irmãos de mesma sintonia, ouvindo-lhes a locução de suas dores com perfeição, fazendo com que o



indivíduo muitas vezes confunde os sentimentos doloridos do plano espiritual com os seus próprios, aumentando sua desdita. E ao se verem percebidos, irmãos em dores podem iniciar obsessões com ainda maior roubo energético para o encarnado. Resumindo: dores, aflições, sombra, enfermidades.

Portanto, retomando Emmanuel, a medida é urgente: 'Renova teu modo de sentir'. Mas cabemos a pergunta: como?

Como mudar sentimentos

O homem é um ser de hábitos. Criamos rotinas que facilitam o nosso dia a dia, mas também o cérebro humano pode automatizar respostas emocionais destrutivas com a mesma facilidade. Quem reporta isso é o jornalista Charles Duhigg, na obra “O poder do hábito” (Ed. Objetiva), em que agrupa uma série de pesquisas e estudos de neurocientistas a respeito do funcionamento do cérebro na formação, manutenção e mudança de hábitos.

Os neurocientistas concluíram que o hábito se forma seguindo o que denominaram “looping do hábito”:



Funciona assim: uma situação do cotidiano 'desconforta' o indivíduo de alguma maneira (gatilho). Como é da natureza que tudo tenda ao equilíbrio, o cérebro irá buscar uma recompensa, e para isso executa uma rotina que ele acredita que irá levar a esta recompensa. Voltando à perspectiva espírita, tendo como premissa que o homem é imortal e acumulou rotinas de sobrevivência desde os tempos imemoriais do estágio na animalidade, muitos hábitos estão arraigados em nossa estrutura perispiritual oferecendo respostas emocionais que não trazem a recompensa desejada, mas continuamos a executá-la mesmo assim.

Por exemplo: ocorre uma situação estressante no trabalho -> o

cérebro irá buscar uma recompensa, a sensação de tudo vai ficar bem -> executa então uma rotina de saciedade orgânica em excesso (comida, bebida, entorpecimento). Resultado: ao invés de sentir-se bem, a ressaca digestiva ou moral irá transparecer em sua atmosfera fluidica em miasmas escuros que irão provocar o efeito exatamente contrário ao desejado. É a rotina destrutiva, herdada da poeira dos tempos, e que agora precisamos trazer para o consciente se realmente se deseja alterar esse automatismo.

Mudando hábitos emocionais

Segundo os neurocientistas, a mudança de hábito se dá quando o indivíduo:

1) Reconhece os gatilhos – quais são as situações que tiram você do sério? Que provocam raiva? Que trazem remorso pela ação despendida? Identificando-as racionalmente – num caderninho, por que não? – inicia o processo de tomada de posse de seus sentimentos.

2) Identifica as recompensas associadas – sim, já que o cérebro irá buscar a recompensa, é importante pontuar quais são.

3) Muda a rotina – ao perceber que aquela rotina é destruidora, escolhe – consciente e poderosamente – outra resposta que deseja que se automatize.

4) Repete a nova rotina centenas de vezes. Não será do dia para a noite que o cérebro irá substituir o looping antigo pelo novo, a repetição é a chave do sucesso. Tanto assim que Jesus nos orienta a perdoar 70x7 vezes, ou seja, 490... na verdade, como disse Chico Xavier em “À sombra do abacateiro” (Carlos Bacelli), “lá pela centésima vez não vou mais me dar o trabalho de perdoar, já tá perdoado pra sempre, pronto...”. Hábito do perdão estabelecido.

Mas tem um pulo do gato aí, conforme as pesquisas: grupos de pacientes que tem uma fé forte conseguem perseverar tempo suficiente no novo *looping*, tendo muito mais sucesso na mudança de hábito do que o grupo de pacientes sem nenhuma fé praticada.

Percebemos, assim, que a mudança é trabalhosa mas possível e a

recompensa serão séculos seguintes com menos dores e aflições. Não compensa o esforço?

Substituir um hábito por qual outro?

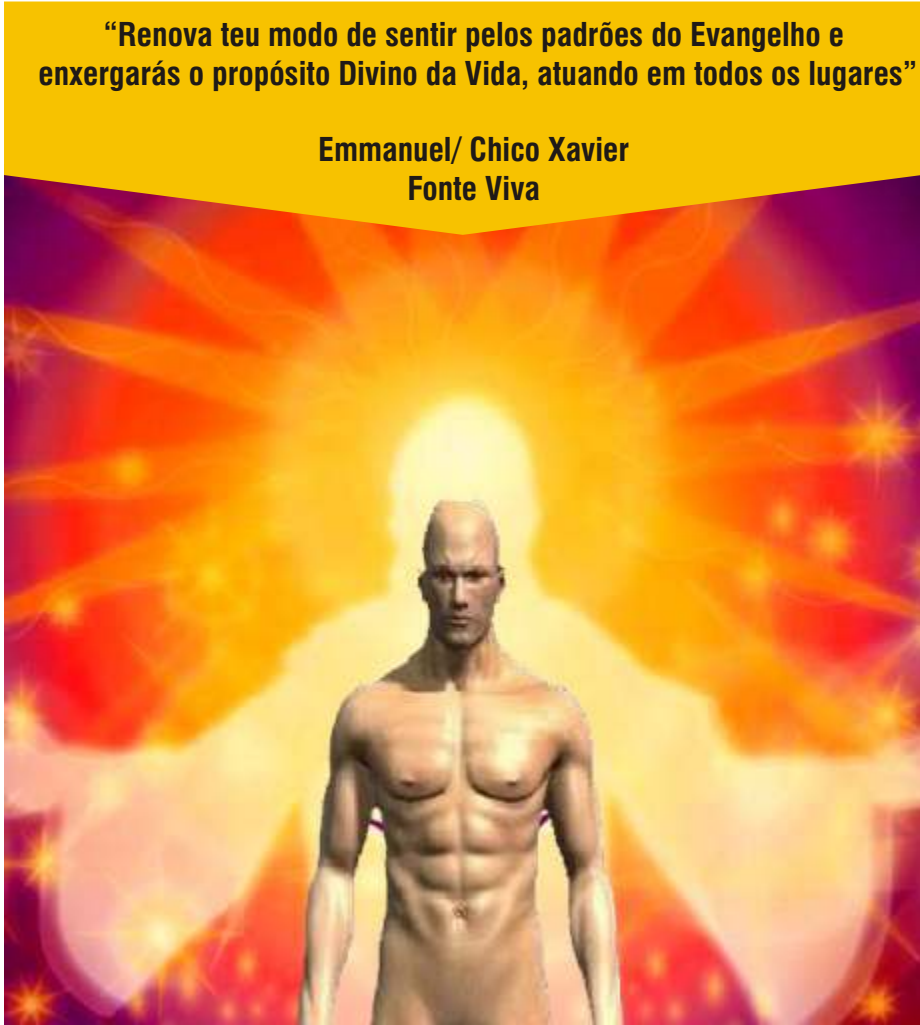
Emmanuel nos deu a chave para a construção do bem-estar não só alertando para as respostas emocionais destrutivas, mas principalmente, orientando em que sentido devemos promover a mudança: “Renova teu modo de sentir nos padrões do Evangelho”.

Isso porque o Evangelho de Jesus é praticamente um “manual do bem viver”. A personagem Alcione, na obra Renúncia (Emmanuel/Chico Xavier), resume a proposta Cristã: “A mensagem do Cristo precisa ser conhecida, meditada, sentida e vivida”, ou seja, não raras vezes estagnamos na primeira etapa ou, no máximo, na segunda. Mas conseguimos 'sentir' a mensagem, ou seja, identificá-la em nosso cotidiano de relações e, principalmente, transferi-la para nossas

atitudes? Para a renovação dos nossos sentimentos, essa premissa é fundamental, se buscamos ser mais felizes. Por exemplo:

Ao ocorrer um gatilho, como 'ouvir uma mentira a nosso respeito', ao invés de rodar a rotina da raiva, da autodefesa, do ataque verbal, do pensamento de ódio ou indignação (maus tesouros), em busca da justiça (recompensa), busquemos substituir por uma prática virtuosa: a compreensão da limitação do outro, como o Evangelho nos sugere.

Ou ainda, quando a vida nos traz menos do que esperamos (emprego, afetividade, oportunidades), troquemos a rotina de raiva, desespero, depressão e ansiedade pela máxima Cristã: “Amar a Deus sobre todas as coisas”, sobre todas essas transitórias conquistas humanas. Se conseguirmos repetir centenas de vezes que tudo está certo do jeito que é e acontece na hora que tem que ser porque confiamos nosso destino ao Pai que é de amor, não teremos assim muito menos dores, aflições, sombras e enfermidades em nosso espírito?





No estudo que realiza a respeito das leis morais, na Parte Terceira de **“O livro dos Espíritos”**, Allan Kardec dedica o Capítulo II para a análise da primeira lei moral, consoante a classificação de sua autoria e aprovada pela Espiritualidade, qual seja a **lei de adoração**.

Dentro desse contexto, a presente abordagem se centrará nessa que é a forma de manifestação da adoração à Divindade: a prece, consistente na elevação do pensamento à Inteligência Suprema, permitindo que o espírito, encarnado ou desencarnado, Dela se aproxime.

Importa ressaltar, consante as questões 658 e 659 dessa mesma obra, que a adoração, para ser eficaz, dependerá da intenção daquele que ora, necessitando ser proferida sob o amparo das bases verdadeiras do sentimento sublimado, funcionando a fé e a sinceridade como seus verdadeiros móveis, de tal sorte que é impossível “tocar” a Deus em pensamento à revelia de tais requisitos.

Contudo, se a intenção pura é a condição subjetiva para a realização da prece, os Espíritos indicaram ao Codificador também uma condição objetiva, significando que a prece deve conter, em seu conteúdo, o pensamento voltado para a realização de três fins:

louvar, agradecer e pedir (KARDEC, 2010, p. 394).

O louvor a Deus representa justamente o enaltecimento e a glorificação do Criador, buscando homenageá-Lo, reconhecendo a sua grandeza e perfeição, demonstrando a humildade da criatura ao se dirigir àquele *“que o pode proteger”*, razão pela qual a adoração é um sentimento inato do espírito (KARDEC, 2010, p. 390).

O agradecimento expressa o reconhecimento da criatura ao seu Criador, responsável que é pela harmonia universal, pela atribuição do dom da vida, por estabelecer os mecanismos das leis naturais que nos regem, regulando-nos os destinos.

E o pedido, tão mal compreendido em sua significação, deve representar não a rogativa por favores individuais ilógicos e incompreensíveis, que representariam uma derrogação das leis divinas caso atendidos, o que, se não é de todo impossível a Deus, não condiz minimamente com Seus atributos: a perfeição e a justiça. Nesse sentido é a resposta dos Mentores a Kardec (2010, p. 395-396), na questão 663:

Demais, não é possível que Deus mude a ordem da natureza ao sabor de cada um, porquanto o que, do vosso ponto

de vista mesquinho e do da vossa vida efêmera, vos parece um grande mal é quase sempre um grande bem na ordem geral do Universo.

Assim, se é bem verdade que as nossas provas estão *“nas mãos de Deus”*, competindo à sua justiça determinar o seu término (e os Espíritos destacam que *“algumas há que têm de ser suportadas até ao fim”*), revela-se igualmente verdadeiro que o Criador *“sempre leva em conta a resignação”* daquele que lhe pede o auxílio (KARDEC, 2010, p. 395).

Isso não implica na afirmação de que as nossas preces não são atendidas; pelo contrário, os Mentores esclarecem que o são muito mais vezes do que possamos supor, mas as respostas e soluções aparecem pelo *“acaso”* ou pela *“própria força das coisas”*, ou ainda mediante a inspiração da ideia que permitirá resolver os problemas por nossas próprias forças (KARDEC, 2010, p. 396).

Tanto é assim que a primeira eficácia mínima da prece é justamente a da obtenção da companhia e do amparo da Espiritualidade amiga, por mais rudes que sejam as provações pelas quais passemos nos dias de sofrimento e lágrimas.

Além disso, o ato de oração, sincero e fervoroso, fortalece ao que ora, fazendo-o ter condições de encarar as

dificuldades com coragem e determinação. Nos dizeres de Emmanuel, através da mediunidade de Francisco Cândido Xavier (2013, p. 81-82):

A oração não suprime, de imediato, os quadros da provação, mas **renova-nos o Espírito**, a fim de que venhamos a sublimá-los ou removê-los.

Em suma: a prece possui dúplice eficácia: atrair o amparo dos bons Espíritos e aumentar a resiliência, refazendo as forças e acendendo a claridade íntima, de forma a que a *“visão espiritual iluminada por dentro”* permita a compreensão do *“plano sábio da vida”*, orquestrado para nos erguer *“dos labirintos do mundo à benção do amor de Deus”* (EMMANUEL; XAVIER, 2013, p. 82).

Aprendamos a caminhar com fé nos caminhos expiatórios e provacionais da reencarnação, refazendo-nos sempre através da oração que nos põe em comunicação com o Pai e nos fortalece em nossos bons propósitos, e tenhamos a certeza de que, assim, venceremos.

Referências

EMMANUEL – *Espírito*; XAVIER, Francisco Cândido. *Religião dos Espíritos*. 3. ed. Brasília: FEB, 2013.

KARDEC, Allan. *O livro dos Espíritos*. 2. ed. Brasília: FEB, 2010.



Luzes do Evangelho

Sidney Fernandes

E-mail:

1948@uol.com.br

Atrasados, primitivos ou degenerados? – Primeira parte

Ai de vós que agora rides, porque sereis constrangidos a gemer e a chorar.

Lucas, 6:24-25

Não vos enganeis: de Deus não se zomba; pois aquilo que o homem semear, isso também ceifará.

Gálatas, 6:7

Hoje estou apavorado porque descobri que eles não são atrasados, nem são primitivos. São degenerados!

Jorge Luís Borges, escritor argentino, citado por Paulo Mendes da Rocha, arquiteto e urbanista brasileiro.

Não importa! Sejam os erros cometidos por ignorância, ingenuidade ou por deliberada má intenção, com circunstâncias atenuantes ou agravantes, em vidas passadas ou na encarnação presente, a justiça de Deus sempre atinge o infrator. Não há falta ou infração sem consequências forçosas e inevitáveis.

Estranhamos que os grandes culpados, não raramente, terminem suas existências pacificamente, na abundância dos bens terrenos. É porque vemos apenas o momento atual. Cedendo ou tarde soará a hora da expiação. E isso acontecerá até que as manchas dos comprometimentos sejam totalmente apagadas.

Por que uns sofrem mais do que os outros? Por que alguns dispõem de vastos recursos materiais e intelectuais e outros nascem na miséria ou com sérias

limitações mentais? Por que ocorrem, para uns, sérias dificuldades e para outros, a sorte a sorrir?

— *Sabei-o! Deus é justo e faz bem o que faz* ().

— *Interroguem friamente suas consciências todos os que são feridos no coração pelas vicissitudes e decepções da vida; remontem passo a passo à origem dos males que os torturam e verifiquem se, as mais das vezes, não poderão dizer: — Se eu houvesse feito, ou deixado de fazer tal coisa, não estaria em semelhante condição* (2).

1º caso

O que pensar de uma criatura enterrada viva? No século XIX isso não era incomum. Um AVC podia provocar um estado de adormecimento profundo, em que respiração, batidas cardíacas e pulsações tornavam-se tão sutis, que o

indivíduo parecia estar sem vida.

Com os avanços da ciência hoje isso é mais difícil. Temos, com frequência, nos hospitais, o que se convencionou chamar de EQM – experiência de quase morte. É possível o ressuscitamento com o pronto atendimento e os modernos recursos da medicina.

Allan Kardec nos descreve, no livro *O Céu e o Inferno*, um caso ocorrido em 1850, em que, quinze dias depois do sepultamento, reconheceu-se que um corpo havia mudado de posição e estava totalmente revirado. Constatou-se que aquele homem havia sido enterrado vivo e teria sucumbido em terríveis circunstâncias.

Tratava-se, em vida, de pessoa honesta e de excelente reputação. Evocado, trouxe alguns esclarecimentos à Sociedade Espírita de Paris:

— *Numa existência anterior, eu murara minha mulher, viva, numa pequena adega. Foi a pena de talião que devia aplicar-me.*

Na mesma reunião mediúnica, o mentor Erasto esclareceu que todas as nossas existências se interligam, nenhuma é independente das outras e que as dores dos homens quase sempre são as consequências de uma vida anterior criminosa.

Naquele caso, o outrora verdugo solicitara à espiritualidade viver uma dramática experiência, semelhante à que submetera a sua vítima, para expiar seu crime e, dessa forma, atingir mais rapidamente esferas elevadas. Agora poderia, de consciência tranquila, reencontrar-se com ela, que o esperava e já o perdoara há muito tempo.

- continua na segunda parte -



Loja Virtual da Editora CEAC

Ela nasceu em abril de 2012 e está todos os dias bem pertinho de você! Em casa, na rua, no trabalho, em qualquer computador, tablet ou celular... A loja virtual da Editora Ceac facilita sua pesquisa pelos livros da editora e as suas compras.

Temos romances, iniciação espírita, dissertações doutrinárias, mensagens, obras de autoajuda ou voltadas para o público infanto-juvenil...

Dezenas de opções pra você receber em casa e para dar de presente! São mais de 100 títulos na nossa estante, com autores renomados como Adeilson Salles, Antônio Demarchi, Antônio Lúcio, Carlos Eduardo Luz, Demósteres Jesus de L. Pontes, Edmar Cotrim, Geraldo Campetti Sobrinho, Hermínio C. Miranda, Hernani Guimarães Andrade, Joel Fernandes, Marcelo Teixeira, Maria de Lourdes Spadin, Maria Ida Bachega Bolçone, Marisa Fonte, Marise Ceban,

Mônica Dabus, Mônica Zarat Pedrosa, Munir Zalaf, Orson Peter Carrara, Richard Simonetti, Ruy Alberto Gatto, Sérgio Lourenço, Sidney Fernandes, Umberto Ferreira, Wellington Balbo.

Um grande diferencial da compra pela internet é que ela pode ser feita a qualquer hora. Para quem prefere pagar com boleto bancário, é possível. Cartão de crédito? Claro que sim! Tudo com a segurança do sistema Pagseguro, permitindo tranquilidade na compra.

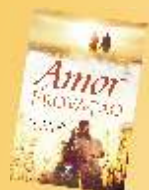
Você já conhece a nossa loja?
Então acesse e veja os lançamentos.
Não conhece? Navegue a vontade!
Aproveite para fazer o cadastro e receba nossas novidades por e-mail.
Nós atendemos todo o território nacional via Correios.
Acesse: www.editoraceac.com.br
Fiquem de olho nas promoções e boas compras!



Acesse pelo QRCode!



Os dez livros mais vendidos de julho de 2016



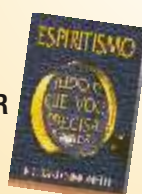
1 - AMOR DE PROVAÇÃO
Richard Simonetti



2 - PARA LER E REFLETIR
Richard Simonetti



3 - QUEM TEM MEDO DA MORTE
Richard Simonetti



4 - ESPIRITISMO – TUDO O QUE VOCÊ PRECISA SABER
Richard Simonetti



5 - ESPÍRITOS – A CURA PELO ENTENDIMENTO
Marise Ceban, por Espíritos Diversos



6 - DR. GALTON – O RESTAURADOR DE PASSADOS
Sidney Fernandes



7 - QUEM TEM MEDO DOS ESPÍRITOS
Richard Simonetti

8 - PROVOCAÇÕES DOUTRINÁRIAS
Marcelo Teixeira



9 - SIBÉRIA – BERÇO DA RENOVAÇÃO
Marise Ceban, pelo Espírito Sofia



10 – PSIUI!
Adeilson Salles



Vivendo a Doutrina Espírita



Volume 1

De R\$ 34,00

Por **R\$ 18,00**

Volume 2

De R\$ 34,00

Por **R\$ 18,00**



Volume 3

De R\$ 34,00

Por **R\$ 18,00**

ofertas limitada ao estoque

Volume 4

De R\$ 34,00

Por **R\$ 18,00**



Pague com **VISA** **MasterCard**
débito ou crédito

A médium e incansável trabalhadora do Espiritismo Yvonne do Amaral Pereira já teve algumas de suas experiências reencarnatórias relatadas pela literatura espírita.

Agora nos chega, através da narração de Arnold de Numiers, mais uma experiência de Yvonne até então proibida de nos ser revelada.

A história de Leila, arrebatadora e emocionante, revela todo o drama vivenciado por aqueles que se entregam ao suicídio, seja de forma consciente ou inconsciente, fugindo da vida e das responsabilidades assumidas, julgando assim se livrar de suas dores e sofrimentos.

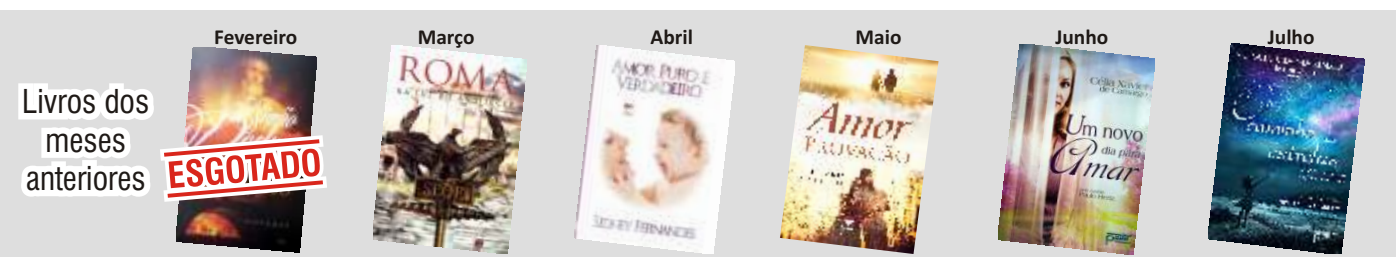
A trama do romance reúne os espíritos comprometidos entre si em nova oportunidade e nos sensibiliza quando constatamos o imenso auxílio recebido do Alto por meio dos espíritos benfeitores que não se cansam de apoiar, confortar e orientar aqueles que atravessam dificuldades e provações.

Clube do Livro



Livro: Leila, a Filha de Charles
Autores: Arnold de Numiers (espírito) / Denise Corrêa de Macedo (médium)
Gênero: romance
Editora: EME

Preço do livro: R\$ 37,00
Mensalidade do Clube: R\$ 20,00
Não sócios: R\$ 22,00



Livros dos meses anteriores

ESGOTADO

Infantis Livros com CD Musical

ÚLTIMAS UNIDADES!

De ~~R\$ 25,00~~

Por **R\$ 15,00** Cada



Marcha soldado



Ciranda cirandinha



O Dia mais feliz do mundo Assim nasceu Jesus
R\$ 15,50



Como assim?
R\$ 5,00

ofertas limitada ao estoque

As Agendas 2017 estão chegando!!!



Agenda Todo dia especial Wire-O Capa dura
De R\$ 35,00

Por **R\$ 21,00** cada

Agenda Jesus no seu dia a dia Wire-O Capa dura
De R\$ 28,00

Por **R\$ 21,00** cada



ofertas limitada ao estoque

LIVRARIA CEAC

Conectada em você! Fone: (14) 3366-3212
Rua 7 de Setembro, 8-30 - Bauru - SP

Pague com

VISA

MasterCard

débito ou crédito

Coleção O Evangelho por Emmanuel



ofertas limitadas ao estoque

Vol. 1 - Mateus
R\$ 55,00

Vol. 2 - Marcos
R\$ 30,00

Vol. 3 - Lucas
R\$ 45,00

Vol. 4 - João
R\$ 45,00

Vol. 5 - Atos dos Apóstolos
em breve!

Oferta!
Últimos exemplares

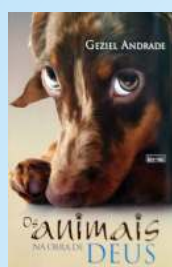
Feliz
A felicidade pronta
para entrar em nossa vida
De José Carlos De Lucca

De ~~R\$ 30,00~~

por
R\$ 25,00



oferta limitada ao estoque



**Os Animais na
Obra de Deus**
R\$ 35,00



**Conversando com
os Espíritos na Reunião
Mediúnica** – R\$ 47,00



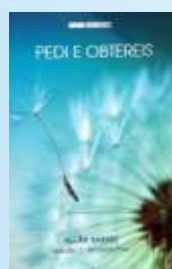
**Epístolas de Paulo
à luz do Espiritismo**
R\$ 31,50



**Evangelho e
Família**
R\$ 30,00



**Mediunidade
para Iniciantes**
R\$ 30,00



Pedi o Obtereis
R\$ 11,00



**Quando Deus
Abre Portas**
R\$ 28,00



**Segue em
Harmonia**
R\$ 35,00



**A Vingança
do Judeu**
R\$ 33,00



**Quando o
Amor Triunfa**
R\$ 40,00



**Guerra no Formigueiro
(infantil)**
R\$ 17,00

ofertas limitadas ao estoque

Congresso de saúde e espiritualidade acontece em Botucatu

Entre os dias 19 e 21 de agosto, acontece em Botucatu o XIII Congresso de Saúde e Espiritualidade, promovido pela Faculdade de Medicina da Unesp. O evento é voltado para a comunidade acadêmica – corpo docente e discente – e também para as pessoas interessadas no tema.

A programação conta com palestras sobre os aspectos espirituais das doenças e sequelas neurológicas, terapias energéticas no tratamento da ansiedade, encontro entre almas na gestação, além de outros encontros e momentos artísticos. Os palestrantes são a Profª. Dra. Vanessa Banin, Dra. Cristiane Assis, Dra. Niura Ap. de Moura Ribeiro Padula, que também é a coordenadora do evento e no dia 21/08, André Luiz Ruiz.

A inscrição custa 30 reais até o primeiro dia do Congresso.

O evento ocorre no Salão Nobre da Faculdade de Medicina da Unesp. Mais informações e inscrição no site <http://www.inscricoes.fmb.unesp.br/principal.asp>

Livro dá dicas de como preparar aulas de evangelização



No final de julho, foi lançado em Franca o livro “Preparar aulas de evangelização a partir de O Evangelho Segundo o Espiritismo de Allan Kardec”.

O livro é voltado para evangelizadores espíritas de crianças, jovens e adultos e foi escrito a partir das experiências da autora Thermutes Lourenço. Professora de História aposentada, escritora, oradora e evangelizadora, Thermutes também foi fundadora e primeira presidente da Mocidade Espírita de Franca e do “Encontro de Evangelizadores Espíritas de Franca”. Aos 89 anos de idade, continua dando aulas de evangelização no Grupo Espírita Meimei, da Vila São Sebastião, e na Unidade Dois da Escola Pestalozzi.

O preço de capa do livro é de 30 reais e logo estará disponível nas livrarias.



A Instituição Beneficente “Nosso Lar – Habilitação, Reabilitação e Inclusão” (IBNL) comemora em agosto os seus 70 anos na assistência social. Desde 1946, a IBNL atua no desenvolvimento integral das potencialidades da criança excepcional, envolvendo suas famílias e a comunidade. O atendimento é realizado a bebês, crianças e jovens com vários níveis de deficiência, admitidos após realizadas avaliações da equipe técnica. Atualmente, na defesa das pessoas com deficiência, a IBNL atua em duas frentes: habilitação e reabilitação social das pessoas com deficiência, e no

atendimento especializado às famílias em situação de vulnerabilidade e risco social. A programação comemorativa vai de dois a 31 de agosto. Estão agendadas exposições do Memorial Histórico, homenagens, coral, apresentações artísticas e palestras dos convidados Dálete Alessi, Dr. Sérgio Felipe de Oliveira, José Carlos de Lucca, Heloísa Pires, Ivan da Cunha e Adalberto Coelho.

A IBNL está sediada na Praça Florence Nightingale, 79, em São Paulo. Mais informações pelo telefone (11) 2066-1680 ou pelo site <http://www.ibnossolar.org.br>

Encontro dos Pesquisadores do Espiritismo ocorre este mês

Entre os dias 27 e 28 de agosto, acontece na União das Sociedades Espíritas de São Paulo (USE-SP) o 12º Encontro Nacional da Liga de Pesquisadores do Espiritismo. Com o tema central “Mediunidade: pesquisa e história”, o evento pretende reunir interessados no tema em uma intensa troca de experiências. Contará com apresentações artísticas, palestra sobre

temas variados, como “As investigações dos fenômenos psíquicos/espirituais no século XIX: sonambulismo e espiritualismo, 1811-1860”, com Marcelo Gulão Pimentel.

A USE São Paulo fica na rua Dr. Gabriel Pizza, 433, em Santana, São Paulo. Mais informações pelo telefone (11) 2950-6554 ou pelo site <http://www.usesp.org.br>

CEAC

DOAÇÕES PARA BANCO DO BRASIL
AGÊNCIA 0037-X CC 438.888-7 OU
DIRETAMENTE NA RECEPÇÃO
CEAC E ROSA NA SECRETARIA - CEAC

Renovando Sentimentos

Vamos conhecer melhor nosso cérebro?

Imagine que ele é uma casa...

... uma casa de três pavimentos

3º - O ideal

2º - O esforço e a vontade

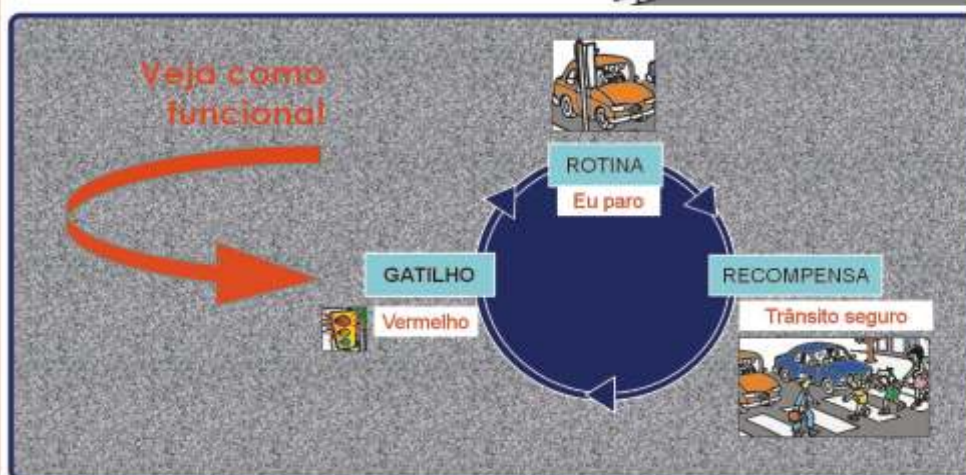
1º - O hábito

Lembre-se: Conhecer a você mesmo é o caminho para fazer boas escolhas

"No Mundo Maior - André Luiz"

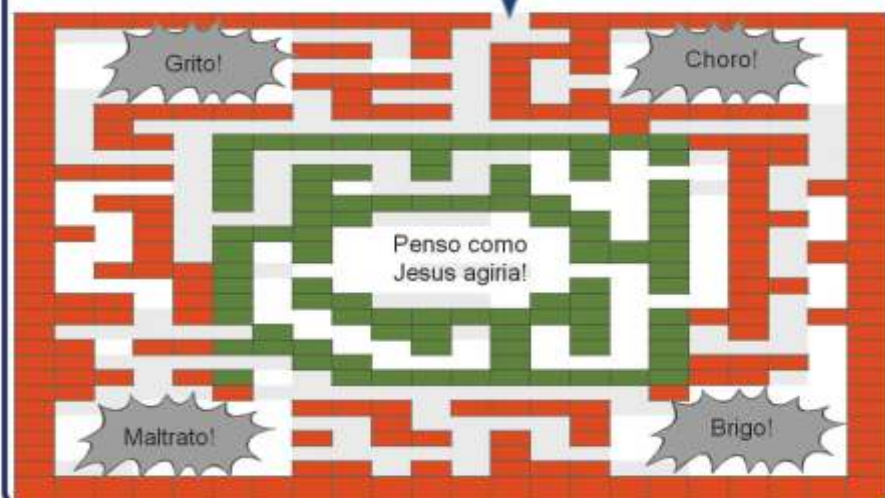
Vamos observar nossas HÁBITOS?

Bons hábitos são a base para viver bem



Pense! Todos os seus hábitos são bons?
Os maus hábitos são desastres na sua vida.

Quando sou contrariado eu ...



É hora de mudar!

Mas como renovar sentimentos?

1º - Escolha um hábito a ser mudado

2º - Descubra o que faz você agir assim

3º - Você acaba de descobrir o "gatilho"

4º - Escolha uma nova maneira de agir

5º - Agora você já sabe o que fazer quando passar pelo "gatilho". Repita com vezes e virou hábito.

Procure as etapas da 1ª a 5ª

R X U O C T A C B S X U O C E U S S A O A E U S
R S I D O A O D E S S I D O B P I A A N C U P I A
A U O E S C O L H A U M H A B I T O A S E R M U D A D O D A N
R T M D O R R S E O T M D O I I O E S I N S I O E S I I O E S
P O P U C G O S L E O P U C O M O S L O E N M O S L C M O S L
R D E S C U B R A O Q U E F A Z V O C E A G I R A S S I M T I
R S P A A N R O O R S P A A M O P L A N T A O P L A D O P L A
E V O C E A C A B A D E D E S C O B R I R E D B E I S D B E P
E U U T E C O L R E U U T E S P E I T A M D P E I T O P E I T
I D R S D P R J R A D R S D Z A O S P B G E A O G A T I L H O
A N I I D H A O C R N I I D M U O A B L P P U O A B R U O A B
E S C O L H A U M A N O V A R S R C M A N E I R A D E A G I R
I O A A C S E N T I O A A C M E N T O S Ç N E N T O A E N T O
R O S A G O R A V O C E J A S A B E O Q U E F A Z E R D C S I
V D A E E A F O A O D A E E R O E E M M Q O E E M O O E E M
R E D A A R N O Q U A N D O P A S S A R P E L O G A T I L H O
P A E O I F I V E C A E O I M M E S I O S R M E S I I M E S I
V A U T T V I D A P A U T R E P I T A C E M V E Z E S E R C D
Q U R S B H E I U A U R S B O Ç D L L O G E Ç D L L M Ç D L L
P O A A C N O R A O O A A C A E N A V I R O U H A B I T O A R

Fonte:

• Palestra CEAC: "Renovando Sentimento - Ângela Moraes"

Atividades Filantrópicas

Albergue Noturno
Serviço de Acolhimento
Institucional para Adultos
e Famílias - Casa de Passagem
Rua Inconfidência, 7-18
Fone: (14) 3222-4881

Núcleo Parque das Nações
Projeto Crescer
Av. José Vicente Aiello, 8-20/
Fone: (14) 3214-4769

Núcleo Jardim Ferraz - Projeto
Crianças em Ação
Reunião Pública e Passes-3ª-feira-19h30
Reunião Pública e Passes-5ª-feira-9h
Rua Padre Donizete Tavares de Lima,
3-31 / Fone: (14) 3236-6116

Núcleo Fortunato Rocha Lima
Projeto Girassol
Rua João Prudente Sobrinho, 1-97
Fone: (14) 3238-7383

Núcleo Nova Esperança - Projeto
Esperança
Contato Selmer Teixeira Grillo
Rua Soldado Mario Rodrigues, 1-60
Fone: (14) 9844-9246

Creche Berçário
Nova Esperança
Rua Soldado Mario Rodrigues, 1-60
Fone: (14) 3238-1361

Núcleo Vila São Paulo -
Projeto Colmeia
Rua Baltazar Batista, 3-74
Fone: (14) 3239-0225 / 3237 6082

Núcleo Ferradura Mirim
Projeto Seara de Luz
Avenida Santa Beatriz da Silva, 6-16
Fone: (14) 3281-2879

Projeto Comini - Assistência a
famílias de presidiários e/ou
egressos do sistema penitenciário
Contato: Silvia - Assistente Social
Fone: (14) 3223-0988

Assistência a hospitais
Grupo Irmã Sheila
Atendimento a hospitalizados e
acompanhantes - Casa de apoio
Contato: Rosa Puls
Fone (14) 3236-1363

Fluidoterapia em Assistência
fraternal a enfermos “Silvyo de Mello”
Serviços de fluidoterapia em
domicílio para acamados.
Contato: Deícola dos Santos Queiroz
Fone: (14) 3018-0522/99724-8718



Reuniões Doutrinárias

Palestras Públicas - 2ª, 4ª e 6ª - 20h
Oradores: Richard Simonetti, Sidney
F. Fernandes, Yara R. Zalaf, Munir Zalaf,
Moisés Rossi, Tatto, Jorge Salomão, Maria
Salomão e Nelson Bastos

3ª e 5ª - 15h - Oradores: Carlos Luz, Moisés Rossi, Célia Paiva Lima, César Esteves Moron, Francisco Amorim, José Eduardo Foganholo, Davidson de Lucas, Maurício Moura, Nélson da Silva Bastos, Tatto, Paulo Estevão, Leila Morales Silva, Emanuel Guarneti, Márcia Ewald e Renato Vernaschi

Domingo - 9h - Oradores:
Nazil Canarim Júnior, Renato Vernaschi,
Tatto, Paulo Estevão, Leila Morales Silva
e Ângela Moraes

Atendimento Fraterno:
1h antes das palestras

Fluidoterapia:
Após as palestras públicas

MEAC - Mocidade Espírita
Amor e Caridade
Reuniões - Sábado - 17h
Domingo - 9h

Educação Espírita infanto juvenil
2ª, 4ª e 6ª - 20h - Domingo - 9h
Passes para crianças - Sábado - 9h

Tratamento da
Depressão pelo
Magnetismo - TDM
Entrevistas sala 29 - 2ª e 5ª feiras
das 18h15 às 20h
Passes sala 29 - 2ª e 5ª feiras
A partir das 19h
Contato: Nélson Bastos
(14) 3366-3232

Atividades na Sede

Cantinho do Amor Perfeito
Artesanato
Contato: Leda Mussel Bastos
(14) 3366-3222

Coral Amor e Luz - Ensaio: 4ª- feira
das 19h30 às 21h30
Contatos: (14) 99691-5540/ 99715-3808
Quinteto Instrumental
Contatos: (14) 98807-0496 / 98803-0208

Assistência à gestante - Grupo
Anália Franco / Projeto Gestar
Curso para gestantes e confecções de
Enxovais para bebê.
Responsável:
Rosa Cristina Sasso Perea Martins

Fone:(14) 3366-3232
Separação de roupas: Nilva Louvato

Bazar de roupas
Responsáveis: Simone Aparecida e
Siniz de Oliveira
Fone: (14) 3366-3218

Sala de costura Adélia Simonetti
Reparo de doações e confecções de
peças para o serviço
assistencial
Contato: Anunciata
Fone: (14) 3223-8247

Campanha Nota Fiscal Paulista
Contato: Mônica
E-mail: monicadabus@uol.com.br ou
Escritório do CEAC /
com Karina
Fone: (14) 3366-3233

Grupo Joias Devolvidas
O Grupo de Apoio Joias Devolvidas tem a finalidade de compartilhar sentimentos e experiências de superação com a "perda" de entes queridos.

Reunião aos sábados,
das 17 às 18 h, na sala 29
Contato: Vera Mangili Silva
Fone: (14) 3227-6783

Expediente

Presidente: Mauro Sebastião Pompílio
 1º Vice-Presidente: Richard Simonetti
 2º Vice-Presidente: José Sílvio Turini
 Diretor Administrativo: Nélson da Silva Bastos
 Secretário: Carlos Eduardo Noronha Luz
 Diretor de Divulgação: Leopoldo Zanardi
 1º Tesoureiro: Uriel de Almeida
 2º Tesoureiro: Nelson Sonoda Jiniti
 Diretor de Patrimônio: Nilton José Gallo
 Diretores Auxiliares: Sidney Francese
 Fernandes, Mônica Bueno de Araújo Dabus
 Conselho Fiscal: Leda do Carmo Mussel

Bastos, Anunciata dos Santos Crepaldi,
Luiz Aldo Tezani
Suplentes: Jorge Luiz Salomão da Silva,
Manoel Elias de Barros e
Paulo Estevão Silva

Momento Espírita
Coordenação: Leopoldo Zanardi
Editora: Ângela Moraes
Reportagens:
Jussara Tech e
Lídia Maria Duarte

Articelistas: Richard Simonetti,
Sidney Fernandes, Renato Chinali Canarim
e Aylton Paiva

Colaboração: Alcides Fernando Ferreira
Projeto Gráfico: Rafael de A. Franqueira
Impressão: Fullgraphics
Distribuição gratuita
Tiragem 4.000 exemplares
R. 7 de Setembro, 8-30, Bauru-SP CEP 17015-031
Fone: (14) 3366-3232 - www.ceac.org.br
Fale conosco: momento_espirita@hotmail.com
Os artigos publicados não representam
necessariamente a opinião do Jornal M.E.