



Momento Espírita

Jornal do Centro Espírita Amor e Caridade - Ano VII - Número 79 - Julho/ 2016 / Bauru-SP



Richard Simonetti lança livro em São Paulo



Seu 60º livro, “Amor de Provação”, foi lançado na Livraria Saraiva do Shopping Center Norte com tarde de bate-papo e autógrafos.

O evento prestigiado por uma caravana de Bauru, integrantes de grandes casas espíritas de São Paulo e personalidades atuantes no Movimento Espírita nacional lotou o auditório.

Págs. 7 e 11

Radio CEAC em aplicativo para celular

Agora toda a programação da rádio em um clique para quem utiliza Smartphone Android. **Pág. 7**

Reforma do CEAC



Instalação do elevador encerra importante etapa da reforma para adequação à acessibilidade. **Pág. 5**

Artigos Doutrinários

Richard Simonetti – **Maravilhosas ponderações** – **pág. 7**

Renato Chinali Canarim – **Sede íntegros** – **pág. 10**

Sidney Fernandes – **Luzes do Evangelho** – **pág. 10**



Um sonho de felicidade

O autor e palestrante espírita Wellington Balbo fala sobre a felicidade a que podemos almejar neste mundo,

apesar das inúmeras pressões sociais que oprimem o homem moderno.

Págs. 8 e 9

O caminho do progresso



Usuários da Casa de Passagem Albergue Noturno, do CEAC constroem infográfico que demonstra que a reabilitação da pessoa em situação de rua é possível, em Oficina de Arte e Comunicação.

Pág. 3

Notícias dos Núcleos de Assistência

Colmeia inova com o Acampadentro, proporcionando atividades esportivas e lúdicas em um final de semana de acampamento dentro da entidade. **Pág. 4**

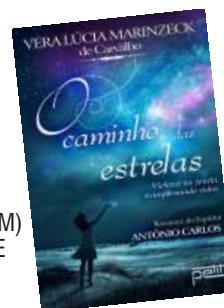
Seara de Luz realiza diversas atividades com crianças e pais, visando as melhores práticas para fortalecimento de vínculos. **Pág. 4**

Atletas do Crescer dão uma goleada em alunos de escola. **Pág. 4**



Clube do Livro

LIVRO:
O CAMINHO
DAS ESTRELAS
AUTORES:
ANTÔNIO CARLOS
(ESPÍRITO) /
VERA LÚCIA
MARINZECK DE
CARVALHO (MÉDIUM)
GÊNERO: ROMANCE
EDITOR: PETIT
PÁG. 12



Leia também:

• Editorial – **pág. 2**

• Mensagens de Emmanuel – **pág. 2**

• Aulas da Vida - **pág. 6**

• Livros mais vendidos pela Editora CEAC em junho – **pág. 11**

• Lançamentos e promoções – **págs. 12 e 13**

Tire uma letra

O Brasil enfrenta uma de suas maiores crises, com o produto interno bruto em queda livre, gerando desemprego e repercussão danosa em serviços como saúde, educação, habitação e segurança pública.

Um dos problemas maiores em situações dessa natureza é a perda de iniciativa em boa parcela da população, que se situa perplexa, sem perspectiva de um futuro melhor.

Essa é a pior parte, porquanto, quando as pessoas perdem a iniciativa, os males se agravam.

Importante lembrar Jesus, em *O Sermão da Montanha*:

Não vos inquieteis quanto à vossa vida, com o que haveis de comer ou de beber, nem quanto ao vosso corpo com o que haveis de vestir. Porventura não é o corpo mais do que o vestido e a vida mais do que o alimento?

Olhai para as aves do céu: Não semeiam, nem ceifam, nem recolhem em celeiros; e o vosso Pai celeste alimenta-as. Não valeis vós mais do que elas?

Qual de vós, por mais que se preocupe, pode acrescentar um só côvado à duração de sua vida?

Por que vos preocupais com o vestuário? Olhai como crescem os lírios do campo! Não trabalham nem fiam. Pois eu vos digo: Nem Salomão, em toda a sua magnificência, se vestiu como

qualquer deles.

Ora, se Deus veste assim a erva do campo, que hoje existe e amanhã é lançada ao fogo, como não fará muito mais por vós, homens de pouca fé?

Não vos preocupeis, dizendo: "Que comeremos nós, que beberemos, ou que vestiremos?". Os pagãos, esses sim, afadigam-se com tais coisas; porém, o vosso Pai Celeste bem sabe que tendes necessidade de tudo isso.

E enfatiza:

Procurai primeiro o Seu reino e a Sua justiça, e tudo o mais se vos dará por acréscimo.

Não vos inquieteis, portanto, com o dia de amanhã, pois o dia de amanhã já terá as suas preocupações. Basta a cada dia o seu trabalho.

Procurar o Reino de Deus é cumprir a vontade divina, o que implica não nos deixarmos abater.

Tiremos o "s" da palavra crise, e criaremos condições para superar as dificuldades atuais.

Com a criatividade de quem confia no futuro e segue em frente, teremos a inspiração para construir um futuro melhor para nós e para nosso país, cuidando do dia de hoje com diligência e boa vontade.

Tudo o mais ficará ao cuidado infalível de Deus!

radioceac.com.br tvceac.com.br

Soneto

Fanal

O tempo é um corredor de maratona que a todos nós compete um fim preciso, porém alguns alcançam paraíso e muitos mal conseguem vir à tona.

Recuperar o tempo esvoaçado; catar os cacos lânguidos na fonte... é maratona e a história se repete:

Para chegar sadio do outro lado nem que a distância for para o horizonte setenta vezes sete vezes sete!

Quem aproveita o espaço do juízo conhece bem cancela que o detona. O fugitivo corre na carona da ventura fugaz de um indeciso.

João Batista Xavier Oliveira
Bauru/SP

Acusações

**Alguém te menospreza?
Permaneça com Deus.**

**Ante a voz que te acusa,
Silencia com Deus.**

**Não te desculpes. Segue
Trabalhando com Deus.**

**Quem te fere ou persegue
É doente de Deus.**

**Mais ofensas e golpes?
Não descreias de Deus.**

**Esquece todo mal.
A justiça é de Deus.**

Resposta

**Que fazemos do mundo?
Tantas vezes perguntas.**

**Fita o céu ocupado
Em dar campo às estrelas.**

**Olha a fonte mais simples
Amparando a quem passa.**

**Não te detenhas. Serve
À Terra em construção.**

**Auxilia, abençoa,
Suporta, ajuda e passa.**

**Ama e segue. Não temas,
Deus te espera e te vê.**

(Mensagens psicografadas pelo médium
Francisco Cândido Xavier,
do livro *Busca e Acharás*, Emmanuel /
André Luiz, editora IDEAL)

Usuários do Albergue Noturno – Casa de Passagem apontam o caminho da reabilitação

O projeto “Nossa voz no Mundo”, da Oficina de Arte e Comunicação realizada com os usuários do Albergue Noturno – Casa de Passagem, do CEAC/Bauru, teve sua 2ª edição na qual os reabilitandos aprenderam a fazer um infográfico, ferramenta que comunica rapidamente a mensagem, utilizando recursos de imagem

impactante e textos mais curtos.

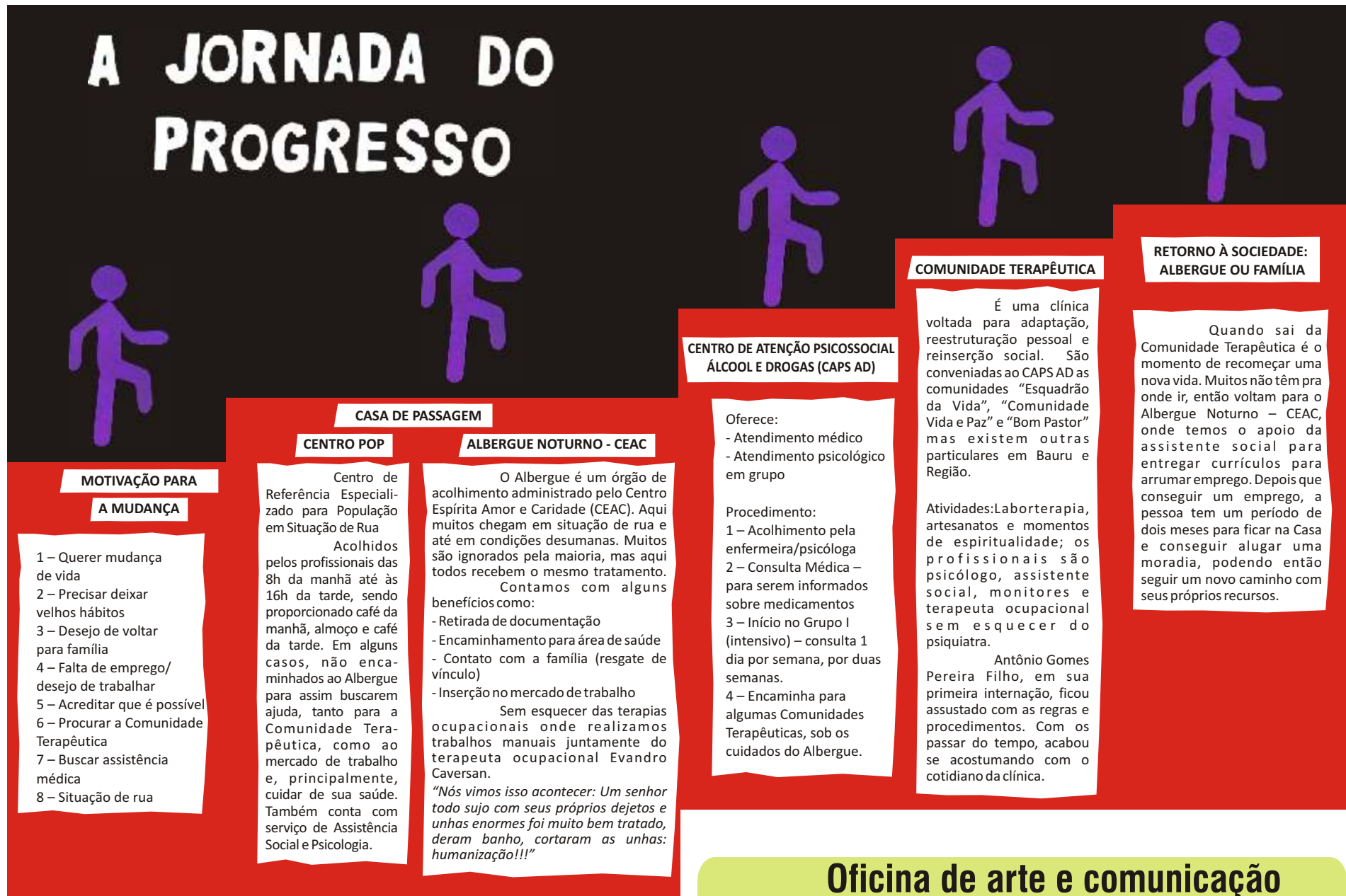
A escolha do tema foi realizada em 'reunião de pauta' com os reabilitandos que escolheram romper com o preconceito a respeito da viabilidade da reconstrução pessoal, definindo como tema “A jornada do Progresso – O caminho para a reabilitação”.

Para definirem a imagem do infográfico, observaram que o caminho é longo e nada fácil e expressões como “fundo”, “topo”, “passos” levaram a turma à imagem da escada sendo trilhada pelos homens.

“Ouvimos muito que quem chega no crack ou nas ruas não sai mais. Isso não

é verdade. Temos vários exemplos de pessoas que conseguiram se reerguer e hoje estão aí, trabalhando, tem família. Aqui na Casa mesmo temos um ex-usuário que agora é voluntário”, diz Antônio Gomes Pereira Filho, 37.

Conheça os textos produzidos integralmente pelos reabilitandos:



O impacto da oficina

“Desenhar essa escada me fez perceber em que degrau que eu parei, de outras vezes, e o pouco que faltava pra chegar lá... percebemos também, conversando entre nós, que muitas vezes queremos pular degraus e ir direto lá pra cima, mas não conseguimos

sustentar porque queimamos etapas... então foi muito bom, e eu vou trazer isso sempre pra minha vida, é possível chegar, com Deus no coração. Porque agora eu tenho clareza de aonde eu quero chegar” – testemunhou Rogério Garcia Domingos, 33.

Oficina de arte e comunicação “nossa voz no mundo”



Produção de Infográfico - tema: A jornada do progresso - o caminho da reabilitação
Reportagens, textos e layout: José Donizete Rodrigues, Rubem Jaime Albuquerque de Carvalho, André Luiz Tomaz, Rogério Garcia Domingos, Raimundo Conceição dos Santos, Ademir Cambuí da Silva, Marcos Roberto de Oliveira, Roberson Ricardo Silva de Carvalho, Antônio Gomes Pereira Filho, Carlos Aparecido Barbosa, Flávio Moreira de Andrade, Jorge Antônio Alfredo, Thiago Ignácio Dias, Flávio Rodrigues, Alziro Zandone, Antônio Rafael Soares da Silva, Paulo Sérgio de Oliveira, Wagner da Silva.
Coordenação: Ângela Moraes

Projeto Colmeia realiza primeiro Acampadentro

Nos dias 18 e 19 de junho foi realizado o primeiro Acampadentro do Colmeia, uma experiência em que os jovens acamparam nas instalações do Projeto do sábado para o domingo, tendo o cronograma recheado de atividades, jogos, brincadeiras e muita interação sadia. “Ficou registrado na

memória a plena e total lembrança da diversão que tivemos, dos vínculos que foram aprimorados, do resultado positivo da autonomia que desenvolvemos e dos momentos felizes que vivemos”, relata a coordenação do projeto em suas redes sociais. Bela iniciativa!



Projeto Crescer ganha de goleada



Aconteceu no mês de junho um jogo de futebol amistoso entre Wise Madness e as crianças do Projeto

Crescer, na quadra da praça Portugal. O placar foi de 9 x 29 para os atletas do Projeto. Parabéns!!!



Inverno aquecido

Uma corrente de solidariedade em prol das crianças do Projeto Crianças em Ação, do Jardim Ferraz, gerou uma movimentação diferente no Núcleo. Com a divulgação feita pelo Jornal da Cidade, a população lotou o local de agasalhos, meias, toucas, sapatos e muito amor ao próximo. O Projeto Ferraz agradece às doações recebidas e convida cada colaborador para fazer uma visita!

Projeto Seara de Luz - Raio-X do mês

Obrigado, intercambista!



Andrés David, mais um intercambista que visitou e colaborou com o projeto, retornou para sua casa na Colômbia. Ele passou oito semanas participando das atividades diárias das crianças e adolescentes do Projeto Seara de Luz.

Visita ao zoológico



As crianças foram ao Jardim Zoológico e se divertiram em um passeio e se alegraram ao ver os animais, e descobrir informações curiosas sobre eles.

Reunião de pais diferente



Roda de conversa conduzida pela assistente social Elaine Benevides e pela psicóloga Fernanda Alves, funcionárias do Seara de Luz, levantou junto a pais e responsáveis as expectativas e sugestões para o trabalho desenvolvido pelo núcleo

Festa Junina



Crianças botaram a mão na massa e prepararam a maior festança que aconteceu no dia 30 de junho.



Diretores do CEAC, Mauro Pompílio, Sidney Fernandes, Richard Simonetti e Néelson Bastos realizam o teste do elevador

Em meados do mês passado diretores e funcionários do Centro Espírita "Amor e Caridade" (CEAC) realizaram pela primeira vez, em caráter experimental, teste com o elevador, com capacidade para nove pessoas.

Tudo ocorreu a contento, mas o elevador só vai funcionar para o público,

depois dos ajustes de nível do piso e conclusão das reformas, que esperamos seja em breve.

A Diretoria expressa sua satisfação em entregar mais uma etapa da obra, necessária à acessibilidade, exigida por lei federal, oferecendo melhorias para o conforto e bem estar dos frequentadores.

Meta da reforma: R\$ 300.000,00

Arrecadado até dia 27/06/16 - R\$ 127.706,00

FEIJOADA VIP SOLIDÁRIA

Ingredientes separados Servida em aparador

*Não teremos marmiteix.

Valor por pessoa: R\$30,00	Data: 24/07/2016	Horário: das 11h às 15h
-------------------------------	---------------------	----------------------------

**Local: Estacionamento do CEAC
Rua Sete de Setembro, 8-53**

**REALIZAÇÃO: Grupo Brilho Celeste
Em prol do CEAC - Centro Espírita Amor e Caridade**

Promocional até dia 15-07-2016. R\$ 25,00

programa DESPERTAR

01/07/16 - PAULO SÉRGIO SIMONETTI
06/07 E 08/07/16 - PAULO SÉRGIO SIMONETTI
13/07 E 15/07/16 - LUCIANO DIAS PIRES
20/07 E 22/07/16 - LUCIANO DIAS PIRES
27/07 E 29/07/16 - ROBERTO PURINI

Quarta-feira - 9h - TV PREVE - Canal 31 UHF aberto, 32 Digital, 17 NET
Quarta-feira - 13h30 e 19h - TV CEAC
Sexta-feira - 15h30 - TV PREVE - Canal 31 UHF aberto, 32 Digital, 17 NET
Sexta-feira - 16h e 19h - TV CEAC

Produção: CEAC COMUNICAÇÃO

Campanha Nota Fiscal Paulista CEAC

Informações com Mônica,
e-mail monicadabus@uol.com.br ou
com a Secretária do CEAC,
fone 3366-3232 ou e-mail do CEAC
ceac@ceac.org.br

Biblioteca Humberto de Campos

Livros, Cd's e fitas de vídeo para empréstimo aos sócios
Distribuição gratuita de jornais, revistas e mensagens

De Segunda à Sexta, das 13h às 22h.
Aos sábados, das 8h às 16h
Domingos, das 9h às 11h.
(Com voluntários)

Tel: 14 3366-3200

Estacionamento

2ª à 6ª
13h às 22h

Sábado
8h às 19h30

Domingo
8h às 12h

Rua 7 de Setembro - N.º 8-53

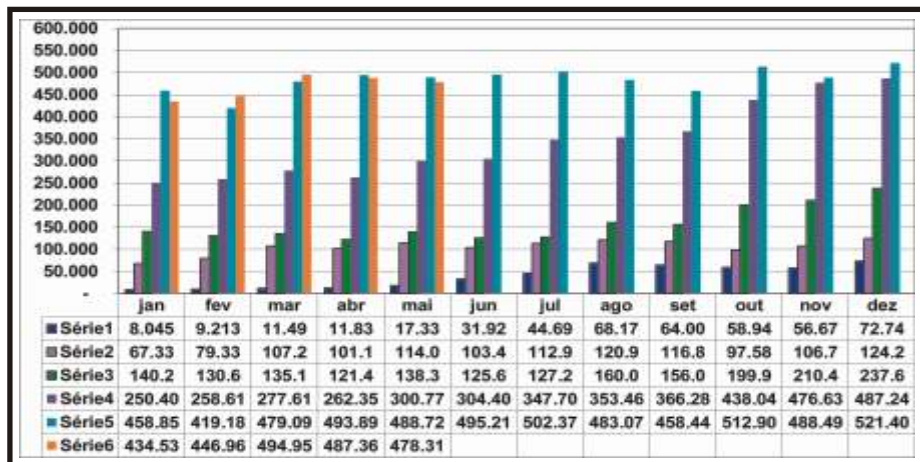
Bazar de Roupas

• Roupas • Calçados • Acessórios

Rua 7 de Setembro, N.º 8-56

Horário de funcionamento:
De 2ª à 6ª feiras das 8h30 às 12 h
e das 13h15 às 17h15 h.
Aos sábados das 08 às 12 h.
Tel.:3366-3218

Nota Fiscal Paulista/Maio/16 478.318 Notas Digitadas



Palestras em julho/16 programe-se!!!

Domingo 9h	Segunda-feira 20h	Terça-feira 15h	Quarta-feira 20h	Quinta-feira 15h	Sexta-feira 20h
					1 Jorge/ Maria Salomão
3 Tatto	4 Richard/Sidney Pinga fogo	5 SEJESB/ Marlon	6 Richard/Sidney Pinga fogo	7 MEAC	8 Jorge/ Maria Salomão
10 Ângela Moraes	11 Neli Del Nery USE	12 Amorim/ Márcio	13 Neli Del Nery USE	14 Tatto	15 Jorge/ Maria Salomão
17 Renato	18 Tatto/ Nelson	19 Tatto/ Emanuel	20 Tatto/ Nelson	21 Renato	22 Jorge/ Maria Salomão
24 Tatto	25 Yara/ Munir	26 Nelson/ Davison	27 Yara/ Munir	28 Tatto	29 Jorge/ Marco
31 Renato	Nas reuniões públicas são estudados O Evangelho Segundo o Espiritismo e O Livro dos Espíritos, à exceção de palestras especiais				

“Aulas da Vida” CEAC - Sextas-feiras - Sala 29

Tema de Julho:
Olhai os Lírios dos Campos...

01/07 - Preocupações
“Jesus disse : Não vos preocupeis com o dia de amanhã, pois o dia de amanhã terá suas preocupações ! A cada dia bastam seus males.” Mateus, 6 : 34

L. E. Questão - 704 - Deus, dando ao homem a necessidade de viver, fornece – lhe os meios para isso?

08/07 - Desânimo
“Jesus respondeu – lhes : No mundo tereis aflições, mas tende bom ânimo, eu venci o mundo.” João, 16: 33
L. E. Questão - 943 - De onde vem o desgosto da vida que se apodera de certos indivíduos, sem motivos plausíveis ?

15/07 - Queixumes
“Fazeis todas as coisas sem murmurações nem contendas.” Paulo aos Filipenses, 2: 14
L. E. Questão - 920 - O homem pode desfrutar, sobre a Terra, de uma felicidade completa?

22/07 - Gratidão
“Em tudo dai graças, porque esta é a vontade de Deus em Cristo Jesus para convosco.” I Tessalonicenses, 5: 18
L. E. Questão - 535 - Quando nos acontece alguma coisa feliz, é ao nosso Espírito Protetor que devemos agradecer?

29/07 - Resiliência
“Vós sois a luz do mundo”
Mateus, 5: 14

14h30 - Encontros e estudos, construindo nossa reforma íntima

PROJETO VIDA

Atendimento: aos sábados, às 13h
Local: Salão Nobre do CEAC
Objetivo: acolhimento às famílias de suicidas ou pessoas com tendências suicidas. Pré-requisito: encaminhamento pelo atendimento fraterno

SE VOCÊ TEM UM PROBLEMA COM A DEPENDÊNCIA QUÍMICA, TABAGISMO E ALCOOLISMO PODEMOS AJUDÁ-LO, SE VOCÊ PARTICIPAR DO NOSSO GRUPO

Onde? No Salão do CEAC
Quando? Aos domingos.
Entrevistas a partir das 17h30.
Palestras e passes as 18 h.
Sua presença e dos seus familiares é muito importante, estaremos de abraços abertos para recebê-los

PRÓXIMOS EVENTOS

Setembro

Martha Rios Guimarães
Educadora Infanto-Juvenil
Dias 10 (sáb.) e 11 (dom.)

Outubro

Paulo Neto
Médium de cura
Dias 14 (sex.) e 15 (sáb.)

ARRAIÁ dos Amigos

A sua mocidade julina!

Entrada:
Antecipado: R\$6,00
2 convites por R\$10,00
Na hora R\$9,00

Gratificações de até 5 anos, entrada gratuita.

Tudo por: R\$1,00*
*com exceção do cachorro quente

Data:
09/07/2016
das 17h às 22 h

Local:
R: 7 de Setembro Q. 8
Espaco Sabor e Arte
(Estacionamento CEAC Bauru/SP)

Pipoca, Algodão doce
Milho, Cachorro Quente, Refri, Água e Choc. Quente
Doces, bolos e tortas
E muito mais...

MasterCard
VISA
DM/USE
COMJESP

Richard na Livraria Saraiva em São Paulo



No dia 25 de junho passado, Richard Simonetti lançou na Livraria Saraiva, Shopping Center Norte, o livro "Amor de Provação", sua 60a. obra.

Estiveram presente no evento, entre outros, Oceano Vieira de Melo, Nena Galves, Ismael Gobbo, Marcelo Occhiutto de São Paulo e também uma caravana de Bauru.

O auditório onde ocorreu o lançamento ficou completamente lotado. Nessa foto, também prestigiaram o escritor Richard Simonetti, Flávio Zanardi, esposa Fátima e filhos Marina e Felipe.

Tecnologia

Rádio CEAC tem aplicativo para celular



Quem desejar ouvir a Rádio Ceac no celular Android já pode baixar o aplicativo no Google Play. Com ele, é possível ouvir às palestras ao vivo, gravadas, programas de entrevista e músicas, conforme a programação da rádio. Baixe agora, é gratuito, e convide os familiares a baixarem também. Vamos contribuir para a divulgação da mensagem espírita!

Artigo



Maravilhosas ponderações

Richard Simonetti

Samuel Philippe era um homem de bem em toda a acepção do termo. Ninguém se lembraria de tê-lo visto cometer uma ação má nem de ter feito voluntariamente qualquer coisa errada.

De um devotamento sem limites para com os seus amigos, todos estavam sempre certos de encontrá-lo às ordens quando dele precisassem, mesmo em prejuízo dos seus interesses particulares. Trabalhos, fadigas, sacrifícios, nada lhe custavam para ser útil e ele os fazia naturalmente, sem ostentação, admirando-se de lhe atribuírem algum mérito nisso.

Jamais quis mal aos que o tivessem prejudicado e procurava obsequiá-los com tanto préstimo como se lhe tivessem feito o bem.

Essas observações de Allan Kardec nos apresentam a personalidade ímpar de um homem de vida simples e obscura, que enfrentou provações difíceis com a disposição e a serenidade do verdadeiro cristão.

Destaca Kardec: (...) *Era uma dessas naturezas de elite que florescem na sombra, que o mundo não conhece e cuja luz não se expande sobre a Terra.*

Há milhões de pessoas assim, simples, sem o brilho do destaque social, mas que contribuem decisivamente com seu exemplo, com sua dedicação, em favor da iluminação da humanidade.

Importante outra observação do Codificador: (...) *Havia adquirido, pelo conhecimento do Espiritismo, uma ardente fé na vida futura e uma grande resignação perante os males da vida terrena. Morreu em dezembro de 1862,*

com a idade de 50 anos, após uma dolorosa moléstia, sendo sinceramente chorado pela família e pelos amigos.

Fez jus, caro leitor, ao velho ditado da sabedoria oriental: *Quando nasceste, todos sorriam, só tu choravas. Viva de tal forma que quando morreres, todos chorem, só tu sorrias.*

Manifestando-se na Sociedade Espírita de Paris, meses após seu falecimento, trouxe valiosa contribuição sobre o trânsito para a espiritualidade. Destaco, para reflexão do leitor, alguns trechos.

(...) *Sabeis de quantas tribulações foi cheia a minha vida. Mas jamais me faltou a coragem na adversidade, graças a Deus, e hoje me felicito por isso. Quanto eu teria perdido se houvesse fraquejado! Só ao pensar nisso senti-me desfalecer, vendo que meus sofrimentos teriam ficado sem proveito e deveria recomçar.*

Uma lição que precisamos guardar: não é a dor que nos redime, mas a humildade de enfrentá-la sem reações negativas que possam impor sofrimentos indevidos aos familiares. Enfermos revoltados e queixosos são, com perdão da palavra, obras-primas do demo, infernizando quem está à sua volta. Acrescentam débitos na contabilidade divina, ao invés de ressarcir-los.

Ainda sobre o assunto, diz Samuel:

Oh! Meus amigos, pudésseis compenetrar-vos bem desta verdade:

ela interessa à vossa felicidade futura. Não, certamente não é pagar muito caro por essa felicidade com alguns anos de sofrimento. Se soubésseis como são poucos alguns anos em face do infinito!

Raciocínio perfeito. O que significa uma vida de dores, ante a plenitude de alegrias na vida eterna? Apenas uma gota d'água no oceano! Porém é preciso esteja depurada pela resignação e a fé para que mereçamos as bênçãos oceânicas que aguardam os que são submissos à vontade de Deus.

Se considerarmos nossa condição de Espíritos imortais, que viveremos para sempre, jamais nos deixaremos abater pelas vicissitudes da Terra.

Em estágios mais altos de espiritualidade, quando redimidos e felizes em regiões alcandoradas da Espiritualidade, plenamente harmonizados com a Criação, haveremos de sorrir ao lembrar de como batíamos cabeça na Terra, empolgados por vícios e paixões, sem atentar ao glorioso futuro.

(...) *Para fazer desaparecerem os últimos traços de minhas faltas anteriores, era-me ainda necessário sofrer essas derradeiras provas que voluntariamente aceitei.*

Há quem questione: Por que pessoas que pontificaram no campo do bem e da verdade enfrentam um final de vida difícil, doença grave, dores, imobilidade no leito?

É simples responder: são os cravos na cruz redentora que se dispuseram a carregar, em supremo

testemunho de fidelidade a Deus e derradeiro ato de depuração espiritual.

Kardec pergunta se sua situação feliz no mundo espiritual o fazia esquecer a família e os amigos que deixou na Terra.

Significativa a resposta: (...) *Se os houvesse esquecido eu seria indigno da felicidade que desfruto. Deus não recompensa o egoísmo. Ele o pune. O mundo em que me encontro pode me levar a desdenhar a Terra, mas não os Espíritos que nela vivem encarnados. Somente entre os homens é que vemos a prosperidade levar ao esquecimento dos companheiros de infortúnio.*

Quero sempre rever os meus, sinto-me feliz com a saudade que eles sentem de mim, seu pensamento me atrai para eles. Assisto às suas conversas, gozo com as suas alegrias, suas preocupações me entristecem, mas não se trata dessa tristeza cheia de ansiedade que sofremos na vida humana, porque compreendo que as suas dificuldades são passageiras e têm por fim levá-los ao bem.

Ponderações maravilhosas e consoladoras para os que enfrentam a partida de entes queridos. Eles não nos esquecem. Acompanham-nos, vibram com nossas alegrias, sofrem com nossas tristezas, torcem por nós para que sejamos firmes e fortes, a fim de que o reencontro mais tarde ocorra em situação de vitória sobre as provações humanas, ensejando-nos luminoso porvir.



A felicidade a que se pode sonhar neste mundo

A felicidade é tema que vem sendo debatido desde que o mundo é mundo. Aspiração de todos, conquista de poucos.

Enfim, é possível ser feliz sempre, ou a felicidade é momentânea aqui na Terra?

Para a pergunta acima encontra-se resposta no Espiritismo que explica ser, ao menos na Terra, impossível desfrutar de uma felicidade absoluta, haja vista que a vida foi dada ao homem como prova e expiação, contudo, depende dele abrandar seus males e, então, ser feliz tanto quanto é possível num mundo que pertence a hierarquia mencionada acima.

Informam os Espíritos ainda que é a falta de observância das leis de Deus o fator decisivo para afastá-lo da felicidade neste planeta.

Logo, ao cumprir as leis de Deus, o homem, certamente, encontrará a felicidade. Portanto, toda infelicidade, ou todo momento infeliz tem, em sua essência, o não cumprimento das leis do Eterno.

E quais são essas leis que o homem deve cumprir para ser feliz? Basicamente encontram-se nas palavras de Jesus:

Amar ao próximo como a si

mesmo!

Ao amar a si mesmo cumprirá com os mais elementares deveres com seu corpo físico, sua vida mental, seus afazeres. Ao amar o próximo abraçará, conforme pondera Emmanuel na mensagem “O auxílio virá”, pela psicografia de Francisco Cândido Xavier, **o dever que a vida lhe assinala.**

Segundo os Espíritos, então, será apenas cumprindo o dever que o homem encontrará a felicidade.

Há um filósofo de nome Epicuro que viveu aproximadamente 340 a. C e afirmava estar a felicidade nas coisas simples da vida.

Para Epicuro a felicidade encontrava-se na ataraxia, o que significa tranquilidade da alma, ausência de perturbação do espírito.

A felicidade, portanto, consistia em dosar os seus desejos e apetites, utilizando a natureza como parâmetro a fim de manter-se em equilíbrio.

Toda infelicidade e perturbação da alma advém de quando o homem ultrapassa seus limites. Se o homem segue a natureza estará junto a felicidade, dizia Epicuro.

Imagine, apenas para título de exemplo, que você está faminto. Ao ver perto de si um prato de arroz e feijão o

devora e, então, sacia sua fome, logo, fica feliz. Naquele momento você combateu a sua dor—fome—com o prato de arroz e feijão. Saciou-se. Contudo, se persistir alimentando-se, indo além do que sua natureza permite, muito provável que passará mal, terá dores, desconforto, desprazer e experimentará, por instantes, uma boa dose de infelicidade.

Eis a razão pela qual o filósofo recomendou que o homem para ser feliz deve seguir a natureza, pois esta traçou os limites do que é necessário à sua satisfação.

O Espiritismo complementa e diz:

Ao se afastar das leis de Deus o homem afasta-se da felicidade.

Há, ainda, em O livro dos Espíritos preciosa sinalização sobre a felicidade. Dizem os Espíritos que encontrá-la, mesmo que relativamente aqui na Terra é possível, de forma comum, sob dois aspectos.

São eles o material e o moral.

Aspecto material

Sob o aspecto material é possível ser feliz com a posse do necessário. Como diz Epicuro, a

felicidade está nas coisas simples da vida.

É claro que a civilização criou novas necessidades e o progresso trouxe melhorias, comodidades e confortos que hoje são necessidades. Um exemplo é o computador. Na década de 1980, século passado, as empresas funcionavam tranquilamente sem computador, hoje, contudo, é impossível. O progresso trouxe a melhoria e esta melhoria tornou-se uma necessidade, pois não se consegue, sequer, permanecer no mercado sem a utilização desta tecnologia.

Portanto, ficar feliz com o necessário não é voltar à Idade da Pedra, mas saber aproveitar as coisas para que as coisas não se aproveitem de nós.

Quando eu saio do campo da necessidade real e início o processo de afastamento do que é simples, corro o risco de comprometer minha felicidade porque gero “necessidades” irreais e, por isso, julgo que só serei feliz quando delas tomar posse.

Ledo engano, pois obter essas coisas apenas saciarão os desejos, mas logo surgirão novas “necessidades” que, obtidas, serão substituídas por outras e outras, num intenso processo de querer mais.

***"A felicidade não vem da posse
ou do domínio, mas de um
coração sábio e dedicado."
Chico Xavier***

***"No mundo a fórmula para se encontrar
a felicidade, com esplendor, é uma gota de verdade,
dentro de um litro de amor."
Chico Xavier***

***"A felicidade não entra
em portas trancadas."
Chico Xavier***

Dizem os Espíritos: aqueles que sabem limitar seus desejos e enxergam sem inveja os que estão acima de si poupam-se de muitos dissabores e decepções.

É justamente isso: felicidade com a posse do necessário, limitando os desejos. Em outras palavras, não deixar de buscar o progresso, mas alegrar-se com o que se tem, com o que já foi conquistado e, principalmente, com as coisas mais simples.

Voltando ao outro aspecto da felicidade a que se referem os Espíritos que é o moral, dizem eles:

Aspecto moral

Para a felicidade são necessários, consciência tranquila e a fé no futuro.

Impossível ser feliz sem a consciência tranquila. Sem, como vulgarmente se diz, deitar a cabeça no travesseiro de forma serena e dormir o sono de quem fez de seu dia um dia bom.

E consciência tranquila é, como diz Epicuro, a ataraxia, a serenidade da alma. Atualmente, porém, as pessoas perdem a tranquilidade da alma justamente porque se obrigam a serem

felizes.

O indivíduo que se encontra triste logo é discriminado. Tem de tudo mas está lá, infeliz, comentam todos.

Está triste? Tome logo esse remédio para ficar melhor, para ficar feliz. Logo, o sujeito que está triste, passando por uma fase difícil, sente-se um peixe fora d'água, alguém totalmente deslocado porquanto a sociedade é feliz e manda ele ser feliz de qualquer jeito. Caso não seja: medique-se!

E esse indivíduo, então, obriga-se a ser feliz sem refletir nas razões pelas quais está triste, sem saber a essência de sua chateação.

Outro dia uma amiga comentou:

Apenas eu sou infeliz! Todos são felizes, postam fotos de felicidade nas redes sociais. E eu? Será que serei apenas eu a escolhida pela infelicidade? Pois bem. Tenho visto muita gente assim, nessa obrigação, nessa neurose para ser feliz porque o mundo ficou "feliz".

Mas ninguém é feliz obrigado, a consciência de ninguém estará tranquila por uma imposição.

Na Terra haverá os momentos

de dor, de lágrimas e o fundamental é refletir nas razões pelas quais estamos passando por essas fases, de modo a elaborar o luto e, a partir do processo de reflexão buscar a melhoria do estado de ânimo, a cessação da dor e, conseqüentemente, o retorno dos momentos felizes.

Terapias, ajuda espiritual, passes e prece são ferramentas que, entretanto, não prescindem da reflexão em torno de si mesmo e na construção do autoconhecimento para que se encontre com a felicidade. Por isso é tão importante elaborar a tristeza não jogando-a para debaixo do tapete por imposição social de ser sempre feliz e forte.

Um outro ponto do aspecto moral é a fé no futuro. A fé no futuro representa a esperança em dias melhores. A fase pode não estar boa, mas a fé no futuro sussura aos ouvidos:

Prossiga, continue, ore e sirva porque tudo vai mudar para melhor. Isso é apenas uma fase e passará.

Então, recapitulando um pouco os pontos que podem fazer o encontro com a felicidade, sem querer, naturalmente, transformar em uma receita de bolo.

•Prazer nas coisas simples.

•Posse do necessário.

•Reflexão nas fases tristes e elaboração do luto.

•Fé no futuro.

Acrescenta-se mais um:

•Estar ao lado de quem amamos, das almas afins, pois, segundo os Espíritos, é junto aos amigos, perto das almas afins que sentimos o gosto da felicidade mais plena que já gozam Espíritos mais evoluídos.

Enfim, aqui na Terra, muito mais do que alcançar a felicidade é buscar momentos que nos fazem felizes, momentos que dizem valer a pena existir.

Ao escrever esta singela matéria eu encontrei um pouco da felicidade, um pouco da alegria. Encerrar o texto deu-me a sensação de dever cumprido, mas escrevê-lo foi o que me fez feliz. Eu fui, ao menos por algumas horas, feliz neste mundo.

Espero que você, leitor amigo, encontre também um pouco de felicidade na leitura e, além disso, torço para que encontre mais felicidade em seu caminho, pois é no caminho que encontramos as flores e os espinhos que compõem o jardim da felicidade.

Até a próxima.



Em “O livro dos Espíritos”, após assentadas as bases doutrinárias da existência, da origem e da natureza dos Espíritos, o Codificador inicia o Capítulo II, da Parte Segunda, com uma indagação, identificada como a de número 132, cuja formulação, embora breve em sua extensão, descortina horizontes vastíssimos para toda a humanidade pelas consequências que a sua resposta necessariamente implica.

“Qual o objetivo da encarnação dos Espíritos?”, pergunta Kardec. E eis que se ergue todo um profundo e sólido alicerce doutrinário mediante a lúcida resposta dos Mentores, ao esclarecerem sobre a sua dupla finalidade, cuja transcrição se faz oportuna:

Deus lhes impõe a encarnação com o fim de fazê-los chegar à perfeição. [...] Visa ainda outro fim a encarnação: o de pôr o Espírito em condições de suportar a parte que lhe toca na obra da criação. (KARDEC, 2010a, p. 136)

Essa dualidade de objetivos torna presente a íntima correlação entre o dever de colaboração da criatura na obra geral do Criador, culminando em seu progresso moral e intelectual, ao mesmo tempo em

que, avançada em sua perfectibilidade, atinge a criatura maiores graus de responsabilidade na criação.

Pois bem. Atento na imprescindibilidade do atingimento da perfeição moral, após laborioso estudo das Leis Divinas, o mestre lionês dedica todo o Capítulo XII, da Parte Terceira, também de “O livro dos Espíritos”, à análise desse predicado que deve ser atingido por todos os Espíritos, em face da necessidade constante e imperiosa do progresso.

A recomendação para que alcancemos a perfeição moral, porém, não é nova, mas sim provém daquele que é o tipo mais perfeito oferecido por Deus ao homem para lhe servir de guia e modelo, como registra Kardec na questão 625 de “O livro dos Espíritos”: Jesus.

Ao contrário do quanto dispõem as traduções usuais da passagem evangélica que representa o ensino do Mestre, preferimos a forma pela qual o seguinte versículo de Mateus é traduzido por André Chouraqui: “Assim, sede íntegros, como vosso pai dos céus é íntegro”.

Dessa forma, como faz questão de ressaltar o mencionado tradutor, “íntegro” se revela como o melhor termo a

exprimir a ideia de plenitude, de realização e de paz que Jesus pregou, estabelecida assim a integridade como a perfeição moral, ou seja, representando uma “virtude messiânica, crística por excelência, aquela que anima um universo reconciliado com ele mesmo” (CHOURAQUI, 1996, p. 104).

O Codificador, muito embora se valendo da tradução “sede perfeitos”, bem compreendeu o alcance verdadeiro e profundo da integridade, da perfeição relativa. Dessa forma, em “O evangelho segundo o Espiritismo”, no capítulo XVII, item 2, destaca o seguinte:

Aquelas palavras, portanto, devem entender-se no sentido da perfeição relativa, a de que a Humanidade é suscetível e que mais a aproxima da Divindade. (KARDEC, 2010b, p. 346)

O roteiro para a perfeição moral, compreendida como uma das finalidades para a encarnação do Espírito, como visto, foi igualmente estabelecido pelo Rabi de Nazaré: a prática incessante da **caridade** em seu nível mais amplo e belo, amando o próximo como a nós mesmos, exercendo, portanto, a abnegação, a benevolência e a indulgência.

Apesar de nos encontrarmos presentemente mais distantes da perfeição que o verme da estrela, como nos afirma Emmanuel, ainda assim é nosso dever atender ao imperativo de Jesus, albergando em nosso íntimo a disposição e o anelo de nos iniciarmos “no aprimoramento para a Vida superior, começando a ser bons” (EMMANUEL; XAVIER, 2015, p. 173).

Não nos detenhamos em nossa marcha evolutiva rumo à perfeição relativa ou à integridade. Estejamos cientes de que a vida nos pede que sejamos melhores a cada dia, esquecendo o mal e procurando o bem, amando intensamente e, destarte, atendendo ao apelo do Cristo, que ainda ecoa através dos séculos: “Sede íntegros!”

Referências

- CHOURAQUI, André. *A Bíblia: Matyah (O evangelho segundo Mateus)*. Rio de Janeiro: Imago, 1996.
- EMMANUEL – Espírito; XAVIER, Francisco Cândido – médium. *O evangelho por Emmanuel: comentários ao evangelho segundo Mateus*. Brasília: FEB, 2015, v. 1.
- KARDEC, Allan. *O livro dos Espíritos*. 2. ed. Brasília: FEB, 2010a. *O evangelho segundo o Espiritismo*. 2. ed. Brasília: FEB, 2010b.



Luzes do Evangelho

Sidney Fernandes

E-mail: 1948@uol.com.br

Uma mágoa não é motivo para outra mágoa

Eu, porém, vos digo que não resistais ao mal que vos queiram fazer; que se alguém vos bater na face direita, lhe apresenteis também a outra.

Mateus, 5:39

Oferecer a outra face ao agressor, à época de Jesus, já seria uma insanidade. O mesmo aconteceria nos tempos atuais. Como bem interpreta Allan Kardec, da mesma forma que não devemos levar ao pé da letra o preceito que manda arrancar o olho, se for causa de escândalo, aqui também devemos condenar a repressão, não deixar campo livre aos maus, pondo freio às suas agressões, sob pena de todos os bons se tornarem suas vítimas.

O que quis então dizer Jesus? De que forma poderemos seguir a orientação evangélica sem nos tornarmos vulneráveis ao mal?

Da mesma maneira que em inúmeras outras situações, o mestre divino mais uma vez nos convida à conciliação e a evitarmos a vingança, deixando que a vida cuide do ofensor.

Isso não significa, de jeito algum, que deixemos de nos proteger, sendo prudentes como as serpentes e inofensivos como as pombas (Mateus, 10:16). Na

prática, entendo que devemos atentar para a orientação da página Em *paz de consciência*, que vou tentar resumir.

Diz Emmanuel, na psicografia de Chico Xavier, que em muitas ocasiões sobrecarregamos a mente de inquietações, com as quais nada temos a ver. Atraímos, imprudentemente, débitos dos outros e nos submetemos a forças destruidoras que são produzidas por esses companheiros de existência.

Estragamos muitos de nossos dias permitindo que aflições dos outros se ampliem e se transformem em instrumentos de obsessão, desarmonia, enfermidade ou até delinquência.

Quando esse tapa em nossa face direita nos ameaçar, diz Emmanuel que deveremos nos imunizar contra a absorção desses venenos mentais, de cuja formação não participamos.

— Por que perder tempo ou conturbar o coração se o problema pertence ao maldizente ou ao caluniador? —

continua Emmanuel.

Se erramos, retifiquemos nossas faltas. Se, entretanto, estamos com a consciência tranquila, não passemos recibo em qualquer conta perturbadora que a injúria ou a maledicência nos apresente.

Em contraponto a esse vigoroso posicionamento, lembremo-nos de Chico Xavier, que sempre nos municiou com ensinamentos, fossem eles oriundos da espiritualidade, ou fossem extraídos de sua experiência pessoal.

Em 1931, um representante da igreja católica mandou Chico para o inferno, o que, na época, era motivo de grave ofensa. Magoado, à noite, Chico desabafou com sua mãe desencarnada.

— O padre me xingou muito... Imagine que ele me mandou para o inferno...

— Que tem isso? Cada pessoa fala daquilo que tem ou sabe — respondeu o

Espírito. — Ele mandou você para o inferno, mas você não vai. Fique na Terra mesmo.

O médium, diante do bom humor daquelas palavras, compreendeu que não convinha dar ouvidos às condenações descabidas. E o serviço da noite desdobrou-se em paz.

Diante dos tapas com que venham a nos ameaçar ou eventualmente nos atingir, lembremo-nos da essência destas palavras, atribuídas a Chico Xavier:

— uma mágoa não deve ser motivo para outra mágoa;

— uma lágrima não pode motivar outra lágrima; e

— uma dor não deve ser motivo para outra dor.

As únicas coisas que merecem qualquer tipo de retribuição são o riso, o amor e o prazer.

— O resto, mais que perda de tempo, é perda de vida!

Papos & Ideias com o Escritor Richard Simonetti na Livraria Saraiva



No último sábado de junho, dia 25, às 16 horas, o escritor Richard Simonetti lançou seu 60º livro: Amor de Provação, uma publicação da Editora Ceac. O evento foi realizado na Livraria Saraiva, do Shopping Center Norte, em São Paulo, com bate-papo e tarde de autógrafos.

Um grupo de leitores de Bauri viajou até São Paulo para acompanhar e prestigiar o lançamento, que contou com grande público e também com a presença de dirigentes de diversas instituições espíritas de São Paulo. Registramos alguns momentos do evento:



Os dez livros mais vendidos de junho de 2016

1 - AMOR DE PROVAÇÃO
Richard Simonetti

6 - O ESPIRITISMO É POP
Marcelo Teixeira

2 - PARA LER E REFLETIR
Richard Simonetti

7 - PSIU!
Adeilson Salles

3 - ESPÍRITOS A CURA PELO ENTENDIMENTO
Marise Ceban, por Espíritos diversos

8 - ALMAS EM PROGRESSO
Adeilson Salles, pelo Espírito Jacob

4 - O HOMEM QUE OUVIA ESTRELAS
Adeilson Salles

9 - Dr. GALTON – O RESTAURADOR DE PASSADOS
Sidney Fernandes

5 - AMOR PURO E VERDADEIRO
Sidney Fernandes

10 – QUEM TEM MEDO DA MORTE?
Richard Simonetti





Vivendo a Doutrina Espírita



Volume 1

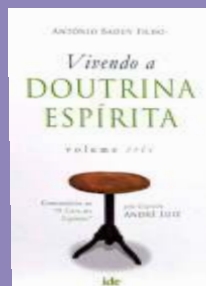
De R\$ 34,00

Por **R\$ 18,00**

Volume 2

De R\$ 34,00

Por **R\$ 18,00**



Volume 3

De R\$ 34,00

Por **R\$ 18,00**



Volume 4

De R\$ 34,00

Por **R\$ 18,00**



ofertas limitada ao estoque

Pague com **VISA** **MasterCard**
débito ou crédito

Mais uma vez o Espírito Antônio Carlos nos surpreende com sua habilidade em nos aproximar dos personagens.

Em "O Caminho das Estrelas" ele apresenta a história de Lenita e sua evolução espiritual. Após desencarnar em decorrência de um câncer, ela passa por dificuldades na adaptação à nova existência, agravada pelos lamentos da família. Quando seus familiares recebem o livro Violetas na Janela, do Espírito Patrícia, passam a entender essa mudança de planos, o que provoca neles tranquilidade, e, consequentemente, passam a emanar boas vibrações à Lenita.

Feliz com essa mudança de padrão mental da família, a jovem vai à colônia de estudos, onde Patrícia trabalha para conhecê-la e agradecer-lhe a dádiva alcançada.

Ao ver a colônia ao longe, e sua luminosidade, parecendo uma estrela, imediatamente se recorda da mãe, que, brincando, lhe dizia que uma estrela seria sua morada.

Clube do Livro



LIVRO: O CAMINHO DAS ESTRELAS
AUTORES:
ANTÔNIO CARLOS (ESPÍRITO) /
VERA LÚCIA MARINZECK DE
CARVALHO (MÉDIUM)
GÊNERO: ROMANCE
EDITORA: PETIT

PREÇO DO LIVRO: R\$ 35,00
MENSALIDADE DO CLUBE: R\$ 20,00
NÃO SÓCIOS: R\$ 22,00



Livros do Espírito Patrícia

R\$ 35,00 cada



Vol. 1
Violetas
na Janela



Vol. 2
Vivendo no
Mundo
dos Espíritos



Vol.3
A Casa do
Escritor



Vol.4
O Voo
da Gaivota

ofertas limitada ao estoque

Infantis Livros com CD Musical

ÚLTIMAS UNIDADES!

~~De R\$ 25,00~~

Por **R\$ 15,00**
Cada



Marcha soldado



Ciranda cirandinha



O Dia mais feliz
do mundo
Assim nasceu Jesus
R\$ 15,50



Como
assim?
R\$ 5,00

ofertas limitada ao estoque

LIVRARIA CEAC

Conectada em você! Fone: (14) 3366-3212
Rua 7 de Setembro, 8-30 - Bauru - SP

Pague com



débito ou crédito

Estante Espírita



A Construção da Mente
R\$ 35,00



O Evangelho por
Emmanuel vol 1 Mateus
R\$ 55,00



O Evangelho por
Emmanuel vol 2 Marcos
R\$ 30,00



O Evangelho por
Emmanuel vol 3 Lucas
R\$ 45,00



O Evangelho por
Emmanuel - vol 4 João
R\$ 45,00



Jesus de Nazaré: Uma
Narrativa da Vida e das
Parábolas – R\$ 40,00



Mentomagnetismo
e o Espiritismo
R\$ 31,00



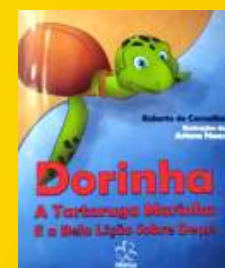
Passe - Caridade
Ensinada por Jesus
R\$ 34,00



Crianças Médiuns
R\$ 14,00



Educação com
Sabor de Eternidade
R\$ 30,00



Dorinha
R\$ 13,00

ofertas limitadas ao estoque

LIVROS DE JOSÉ CARLOS DE LUCCA

Oferta!

Feliz
A felicidade pronta
para entrar em nossa vida
De José Carlos De Lucca

De ~~R\$ 30,00~~

por
R\$ 25,00

oferta limitada ao estoque



ALGUÉM ME
TOCOU R\$30,00



O AMIGO
JESUS R\$29,00



COM OS OLHOS DO
CORAÇÃO R\$ 33,00



CURA E
LIBERTAÇÃO
R\$30,00



FORÇA
ESPIRITUAL
R\$32,00



JUSTIÇA ALÉM
DA VIDA R\$35,00



O MÉDICO JESUS
R\$ 27,00



MINUTOS COM
CHICO XAVIER
R\$29,00



PARA O DIA NASCER
FELIZ R\$ 32,00



RECADOS DO MEU
CORAÇÃO R\$ 27,00



SEM MEDO DE
SER FELIZ
R\$32,00



SEMPRE
MELHOR
(BOLSO) R\$10,00



SOCORRO E
SOLUÇÃO
R\$29,00



VALE A PENA
AMAR
R\$30,00

ofertas limitadas ao estoque

Espiritismo no Brasil e no Mundo

Por Mariane Bovoloni

Contagem regressiva para a comemoração dos 70 anos da USE-SP

A um ano de completar 70 anos, a União das Sociedades Espíritas do Estado de São Paulo deu início às comemorações. Entre os eventos da agenda está o lançamento de selos dos Correios e do livro “70 anos de Unificação” - que pretende resgatar a história da Entidade com documentos e fotos inéditas. Também será realizado o I Encontro USE de Comunicadores do Espiritismo, em 30 de outubro, que vai homenagear os divulgadores da Doutrina.

O convidado especial é o jornalista Saulo Gomes, pioneiro ao apresentar o programa televisivo “Pinga- Fogo com Chico Xavier”, na TV Tupi.



O congresso em Atibaia

O último evento que comemora os 70 anos da USE-SP será 17º Congresso Estadual de Espiritismo em Atibaia entre os dias 23 e 25 de junho de 2017. O médium e divulgador Espírita Divaldo Pereira Franco será uma das presenças marcantes do encontro, proporcionando muitos momentos de aprendizado.

Outras presenças confirmadas são o baiano André Luiz Peixinho, trazendo descontração e humor ao Congresso, e o mineiro Haroldo Dutra Dias, tradutor do Novo Testamento diretamente do grego. O ex-presidente da FEB e da USE, Antônio Cesar Perri Carvalho, membro da Comissão

Executiva do Conselho Espírita Internacional e fundador do Grupo de Estudos Espíritas Chico Xavier, também estará presente.

As inscrições podem ser feitas até 31 de dezembro no site usesp.org.br ou diretamente na Secretaria da USE, telefones (11) 2950-6554 e 3564-6536. A reserva de apartamentos no Tauá Hotel Atibaia já inclui a taxa de inscrição e alimentação. Os valores totais, por pessoa, estão fixados em R\$ 870 (apartamento duplo ou triplo) e R\$ 1.500 para apartamento single. Crianças até seis anos de idade estão isentas de pagamento

CEAC

DOAÇÕES PARA BANCO DO BRASIL
AGÊNCIA 0037-X CC 438.888-7 OU
DIRETAMENTE NA RECEPÇÃO
CEAC E ROSA NA SECRETARIA - CEAC

AME-Sorocaba lança novo livro espírita

O livro “Uma nova medicina para um novo milênio: a humanização do ensino médico” acaba de ser lançado pela Associação Médico Espírita de Sorocaba, interior de São Paulo. A obra tem como organizadores Arthur Fernandes Silva, Décio Iandoli Junior, Lidia Maria Gonçalves, Marcus Renato Castro Ribeiro e Rodolfo Furlan Damiano. Juntos, eles trazem textos baseados no amor e na espiritualidade em prol da humanização da educação médica. Escrevendo como médicos, psicólogos e professores universitários, eles propõem mudanças e tecem críticas ao ensino tradicional da medicina. É uma obra essencial para profissionais da saúde, professores e estudantes. Mais informações no site lojaamasil.commercesuite.com.br.

O preço de capa é 50 reais.



9º Entremédiuns acontece em Votuporanga

Entre os dias 14 e 16 de outubro de 2016, acontece na cidade de Votuporanga, a 300 quilômetros de Bauru, o 9º Entremédiuns – Noroeste Paulista 2016. Na programação temos palestra com Agnaldo Paviani, Anete Guimarães, Samuel Gomes, Marcos Leão, Pedro Camilo, apresentações musicais de Vansan

e painéis de perguntas. Haverá também um baile com a temática Halloween.

As inscrições devem ser realizadas pelo site editorasintonia.com.br. Em caso de dúvidas, entrar em contato pelo telefone (17) 3422 7268 ou (17) 3422 5685. O investimento é de 180 reais até o

Encontro Paulista da Área de Estudos do Espiritismo

Dia 24.julho.2016 – Marília – informações e inscrições abertas pelo site: www.usesp.org.com

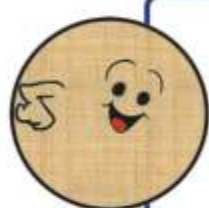
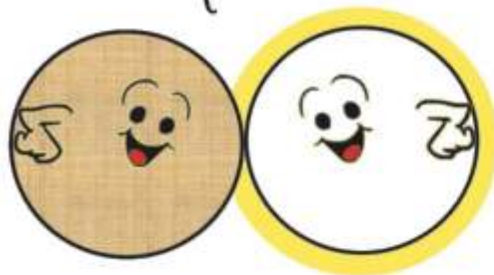
Marília é uma das cidades que foi estrategicamente escolhida para facilitar o deslocamento de todos. Portanto, convidamos nossas USEs Regionais: Bauru, Jaú, Marília, Assis, Nova Alta Paulista e Presidente Prudente a participar nesta sede.

Serão apresentados os cursos

do ESDE - EADE - MEP, bem como a metodologia que poderá ser aplicada em todos os cursos que a casa desejar desenvolver - obras básicas ou qualquer outro estudo. Público alvo: frequentadores, trabalhadores, dirigentes e monitores de cursos de nossas casas espíritas. O encontro é de apenas um dia das 8h às 17h, contribuição de R\$25,00 com almoço incluso.



Matéria e Espírito



Matéria é tudo que ocupa lugar no espaço e pode ser visto, sentido, percebido.

Os espíritos são os seres inteligentes da criação.



Encontre o Caminho Certo



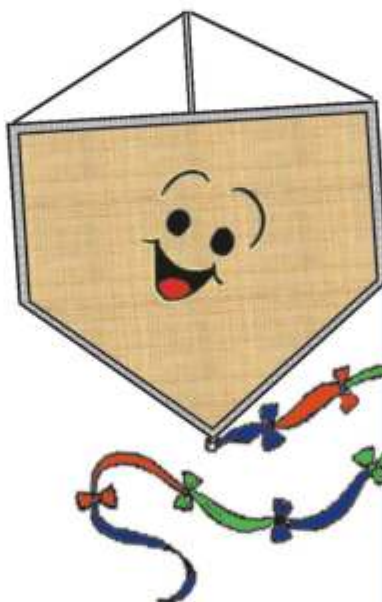
Baseado em "O LIVRO DOS ESPÍRITOS
1º Livro - Cap.II – Elementos Gerais do Universo

RECORDANDO:
DEUS é a inteligência suprema e criador de todas as coisas.



O espírito **atua** sobre a matéria.

A matéria **retém** o espírito, mas também é um **instrumento** para a **interação** e **desenvolvimento** dele.



O J A H E R P V S O N E Z I I O N
G R F O O E R A A D H O M U L O E
A F D C O E L I O R E T É M I P
E N I N T E R A Ç Ã O A B C D N O
E I R E E G O I E R T F E R F N E
A T Ç R O P Ã O D O O S D E R O O
S R O L A X O L A C O B P H I N A
U P A E E R S E T N I S O I L S A
E M R I N S T R U M E N T O A B R
E A C T I M E A A A I A T E R L B
S U U S A Q E E E J E L T E A E Q
T A I M L C U V E N R A R E O L M
C U G D D I E A A I S L A D D Æ
I D E S E N V O L V I M E N T O O
N I S E R I U C O R O S F E V D T
J U F A O D E S T N H E I C E V D
I N O R G E E U O B E S A C D D L
U I S I O E D Ç Ã S T A A I E M B
O N P A E M M A T T O V B A C R I
I V O N D E P O R V N A A D A U O

ENCONTRE, NO
DIAGRAMA AO
LADO, AS
PALAVRAS
DESTACADAS

Atividades Filantrópicas

Albergue Noturno
Serviço de Acolhimento
Institucional para Adultos
e Famílias - Casa de Passagem
Rua Inconfidência, 7-18
Fone: (14) 3222-4881

Núcleo Parque das Nações
Projeto Crescer
Av. José Vicente Aiello, 8-20/
Fone: (14) 3214-4769

Núcleo Jardim Ferraz - Projeto
Crianças em Ação
Reunião Pública e Passes-3ª-feira-19h30
Reunião Pública e Passes-5ª-feira-9h
Rua Padre Donizete Tavares de Lima,
3-31 / Fone: (14) 3236-6116

Núcleo Fortunato Rocha Lima
Projeto Girassol
Rua João Prudente Sobrinho, 1-97
Fone: (14) 3238-7383

Núcleo Nova Esperança - Projeto
Esperança
Contato Selmer Teixeira Grillo
Rua Soldado Mario Rodrigues, 1-60
Fone: (14) 9844-9246

Creche Berçário
Nova Esperança
Rua Soldado Mario Rodrigues, 1-60
Fone: (14) 3238-1361

Núcleo Vila São Paulo -
Projeto Colmeia
Rua Baltazar Batista, 3-74
Fone: (14) 3239-0225 / 3237 6082

Núcleo Ferradura Mirim
Projeto Seara de Luz
Avenida Santa Beatriz da Silva, 6-16
Fone: (14) 3281-2879

Projeto Comini - Assistência a
famílias de presidiários e/ou
egressos do sistema penitenciário
Contato: Silvia - Assistente Social
Fone: (14) 3223-0988

Assistência a hospitais
Grupo Irmã Sheila
Atendimento a hospitalizados e
acompanhantes - Casa de apoio
Contato: Rosa Puls
Fone: (14) 3236-1363

Fluidoterapia em Assistência
fraternal a enfermos "Silvyo de Mello"
Serviços de fluidoterapia em
domicílio para acamados.
Contato: Deícola dos Santos Queiroz
Fone: (14) 3018-0522/99724-8718



Reuniões Doutrinárias

Palestras Públicas - 2ª, 4ª e 6ª - 20h
Oradores: Richard Simonetti, Sidney
F. Fernandes, Yara R. Zalaf, Munir Zalaf,
Moisés Rossi, Tatto, Jorge Salomão, Maria
Salomão e Nelson Bastos

3ª e 5ª - 15h - Oradores: Carlos Luz, Moisés
Rossi, Célia Paiva Lima, César Esteves
Moron, Francisco Amorim,
José Eduardo Foganholo,
Davidson de Lucas, Maurício Moura,
Nelson da Silva Bastos, Tatto,
Paulo Estevão, Leila Morales Silva, Emanuel
Guarneti, Márcia Ewald e Renato Vernaschi

Domingo - 9h - Oradores:
Nazil Canarim Júnior, Renato Vernaschi,
Tatto, Paulo Estevão, Leila Morales Silva
e Ângela Moraes

Atendimento Fraterno:
1h antes das palestras

Fluidoterapia:
Após as palestras públicas

MEAC - Mocidade Espírita
Amor e Caridade
Reuniões - Sábado - 17h
Domingo - 9h

Educação Espírita infanto juvenil
2ª, 4ª e 6ª - 20h - Domingo - 9h
Passes para crianças - Sábado - 9h

Tratamento da
Depressão pelo
Magnetismo - TDM
Entrevistas sala 29 - 2ª e 5ª feiras
das 18h15 às 20h
Passes sala 29 - 2ª e 5ª feiras
A partir das 19h
Contato: Nelson Bastos
(14) 3366-3232

Atividades na Sede

Cantinho do Amor Perfeito
Artesanato
Contato: Leda Mussel Bastos
(14) 3366-3222

Coral Amor e Luz - Ensaio: 4ª- feira
das 19h30 às 21h30
Contatos: (14) 99691-5540/ 99715-3808
Quinteto Instrumental
Contatos: (14) 98807-0496 / 98803-0208

Assistência à gestante - Grupo
Anália Franco / Projeto Gestar
Curso para gestantes e confecções de
Enxovais para bebê.
Responsável:
Rosa Cristina Sasso Perea Martins

Fone:(14) 3366-3232
Separação de roupas: Nilva Louvato

Bazar de roupas
Responsáveis: Simone Aparecida e
Siniz de Oliveira
Fone: (14) 3366-3218

Sala de costura Adélia Simonetti
Reparo de doações e confecções de
peças para o serviço
assistencial
Contato: Anunciata
Fone: (14) 3223-8247

Campanha Nota Fiscal Paulista
Contato: Mônica
E-mail:monicadabus@uol.com.br ou
Escritório do CEAC /
com Karina
Fone: (14) 3366-3233

Grupo Joias Devolvidas
O Grupo de Apoio Joias
Devolvidas tem a finalidade
de compartilhar
sentimentos e experiências de
superação com a "perda"
de entes queridos.
Reunião aos sábados,
das 17 às 18 h, na sala 29
Contato: Vera Mangili Silva
Fone: (14) 3227-6783

Expediente

Presidente: Mauro Sebastião Pompílio
1º Vice-Presidente: Richard Simonetti
2º Vice-Presidente: José Sílvio Turini
Diretor Administrativo: Nelson da Silva Bastos
Secretário: Carlos Eduardo Noronha Luz
Diretor de Divulgação: Leopoldo Zanardi
1º Tesoureiro: Uriel de Almeida
2º Tesoureiro: Nelson Sonoda Jiniti
Diretor de Patrimônio: Nilton José Gallo
Diretores Auxiliares: Sidney Francese
Fernandes, Mônica Bueno de Araújo Dabus
Conselho Fiscal: Leda do Carmo Mussel

Bastos, Anunciata dos Santos Crepaldi,
Luiz Aldo Tezani
Suplentes: Jorge Luiz Salomão da Silva,
Manoel Elias de Barros e
Paulo Estevão Silva

Momento Espírita
Coordenação: Leopoldo Zanardi
Editora: Ângela Moraes
Reportagens:
Jussara Tech e
Lídia Maria Duarte

Articulistas: Richard Simonetti,
Sidney Fernandes, Renato Chinali Canarim
e Wellington Balbo

Colaboração: Alcides Fernando Ferreira
Projeto Gráfico: Rafael de A. Franqueira
Impressão: Fullgraphics
Distribuição gratuita
Tiragem 4.000 exemplares
R. 7 de Setembro, 8-30, Bauru-SP CEP 17015-031
Fone: (14) 3366-3232 - www.ceac.org.br
Fale conosco: momento_espirita@hotmail.com
Os artigos publicados não representam
necessariamente a opinião do Jornal M.E.