



Momento Espírita

Jornal do Centro Espírita Amor e Caridade - Ano VII - Número 74 - Fevereiro / 2016 / Bauru-SP



Grupos de Estudos: Inscrições abertas

O CEAC está com vários cursos e grupos de estudos com inscrições abertas neste mês, como o COEM, Espiritismo Ciência, Participantes de Reunião Mediúnica, Estudo de Obras Básicas,

entre outros. Excelentes oportunidades para ampliar o conhecimento da Doutrina Espírita, fazer amigos e envolver-se nas atividades da Casa!

Págs. 3, 4, 5 e 6

Projeto Colmeia incentiva autonomia

Novo modelo pedagógico adotado pelo Núcleo de Assistência Social do CEAC busca desenvolver a responsabilidade da criança. **Pág. 3**

Richard e Sidney em vídeos no Youtube



Os palestrantes tem conquistado cada vez mais audiência em seus

canais com vídeos de 3 a 5 minutos, em importantes temas. **Pág. 5**

Clube do Livro

Livro: Simão Pedro e os Primeiros Cristãos
Autores: José (espírito) / Léa Caruso (médium)
Gênero: romance
Pág. 12



Leia também:

- Mensagem de Emmanuel - Pág. 2
- Os 10 livros mais vendidos da Editora CEAC em dezembro - Pág. 11
- Promoções e novidades da Livraria CEAC - Págs. 12 e 13
- Fim da novela "Além do Tempo" Pág. 14
- Educação Espírita - Pág. 15



Assunto recorrente nos dias atuais, o momento pede reflexão séria e postura diferenciada – como espíritas que somos. E quais posturas são essas?

Quais oportunidades morais

temos a enfrentar?

O escritor e palestrante Wellington Balbo traz estas e outras questões em reportagem especial nas páginas 8 e 9.

“Os Beatles e o sonho cristão!”

Esse é o tema diferenciado e interessante da palestra especial preparada por Richard Simonetti, não perca! Agenda na página 4.

Programação da Coordenadoria para 2016

Atenção às datas dos encontros, com início no dia 13 de fevereiro!
Veja agenda completa na **pág. 4**.

Artigos Doutrinários

Conhecimento é vida – Carlos Luz – **pág. 6**

Aplausos – Richard Simonetti – **pág. 7**

Prazer adiado – Orson Peter Carrara – **pág. 7**

O verdadeiro espírita – Renato Chinali Canarim – **pág. 10**

Luzes do Evangelho – Sidney Fernandes – **pág. 10**

Carnaval, preferências e preconceitos – Marcelo Teixeira – **pág. 11**

Erguer e ajudar

Apertar o cinto

A complicada atualidade brasileira, particularmente com a inflação em dois dígitos, o desemprego em alta e a corrupção institucionalizada, sugere um *apertar o cinto*, em que somos convocados pelo bom senso a cortar o supérfluo, como viagens de lazer, refeições em restaurantes, teatro, produtos de beleza, trocar o celular, colecionar bolsas e sapatos, usar roupas de marca...

Enfim, tudo aquilo que não é indispensável ao nosso bem-estar, naturalmente, observados os critérios individuais. O que é supérfluo para um pode ser indispensável para outro.

Há, porém, itens que, sob nenhum critério devem ser considerados dispensáveis.

Neste aspecto estão as doações a entidades filantrópicas, que fazem a transferência dos recursos de doadores para os chamados excluídos.

Funcionam como um Robin Hood honesto: não roubam, pedem aos ricos e remediados recursos para atender às carências dos pobres e excluídos.

As contribuições às entidades

filantrópicas são *artigos de primeira necessidade*, principalmente em épocas de crise, quando as classes pobres são as mais penalizadas e, portanto, as mais carentes.

Por outro lado, é importante lembrar o óbolo da viúva, famosa passagem evangélica (Marcos, 12:41-44 e Lucas, 21:1-4):

E estando Jesus assentado defronte ao gazofilácio, observava o povo a depositar suas contribuições.

Muitos, que eram ricos, o faziam com mão larga.

Uma viúva pobre depositou duas moedas de pequeno valor.

Dirigindo-se aos discípulos, disse Jesus: Em verdade vos digo que mais depositou esta pobre viúva do que todos os outros. Porque eles doaram algo do que possuíam na sua abundância; porém ela doou tudo o que tinha para seu sustento.

Oportuno lembrar o velho ditado: *Quem dá aos pobres, empresta a Deus.*

Podemos acrescentar que o Senhor sempre nos ressarcirá os bens doados com juros de saúde e bem-estar.



“E ele, dando-lhe a mão, a levantou...” – (Atos, 9:41.)

Muito significativa a lição dos Atos, quando Pedro restaura a irmã Dorcas para a vida.

Não se contenta o apóstolo em pronunciar palavras lindas aos seus ouvidos, renovando-lhe as forças gerais.

Dá-lhe as mãos para que se levante.

O ensinamento é dos mais simbólicos.

Observamos muitos companheiros a se reerguerem para o conhecimento, para a alegria e para a virtude, banhados pela divina claridade do Mestre, e que podem levantar milhares de criaturas para a Esfera Superior.

Para isso, porém, não bastará a predicação pura e simples.

O sermão é, realmente, um apelo sublime, do qual não prescindiu o próprio Cristo, mas não podemos esquecer que o Celeste Amigo, se doutrinou no monte, igualmente no monte multiplicou os pães para o

povo esfaimado, restabelecendo-lhe o ânimo.

Nós, os que nos achávamos mortos na ignorância e que hoje, por acréscimo da Misericórdia Infinita, já podemos desfrutar algumas bênçãos de luz, precisamos estender o serviço de socorro aos demais.

Não nos desincumbiremos, porém, da tarefa salvacionista, simplesmente pronunciando alguns discursos admiráveis.

É imprescindível usar nossas mãos nas obras do bem.

Esforço dos braços significa atividade pessoal.

Sem o empenho de nossas energias, na construção do Reino Espiritual com o Cristo, na Terra, debalde alinharemos observações excelentes em torno das preciosidades da

Boa Nova ou das necessidades da redenção humana.

Encontrando o nosso irmão caído na estrada, façamos o possível por despertá-lo com os recursos do verbo transformador, mas não olvidemos que, para trazê-lo de novo à vida construtiva, será indispensável, segundo a

inesquecível lição de Pedro, estender-lhe fraternalmente as nossas mãos.



Do livro *Fonte Viva*, Chico Xavier, FEB.

Espaço do Leitor

"Excelente a edição do JME de janeiro de 2016."

Ariane Maria Britto Zanardi, de Bauru/SP, por e-mail.

"Realmente este jornal, além de ótima fonte de informação da Doutrina Espírita, é a voz do CEAC, sempre aguardada a cada mês."

Carlos Eduardo Noronha Luz, de Bauru/SP, por e-mail.

"O Jornal Momento Espírita está excelente. Parabéns ao trabalho da equipe organizadora."

Célia X. Camargo, de Rolândia/PR, por e-mail.

Estacionamento



2ª à 6ª
13h às 22h

Sábado
8h às 19h45

Domingo
8h às 12h

Rua 7 de Setembro - N.º 8-53

Bazar de Roupas

• Roupas • Calçados • Acessórios

Rua 7 de Setembro, N.º 8-56

Horário de funcionamento:

De 2ª à 6ª feiras das 8h30 às 12 h

e das 13h15 às 15h15 h.

Aos sábados das 08 às 12 h.

Tel.: 3366-3218

Soneto

Sublimação

Às vezes a esperança digladia,
em tons de dissonância retumbante,
com luzes que cintilam mesmo em dia
na mente cuja alma é destoante.

E a culpa inconsequente no levante
pungente, distorcida, acaricia
o espelho e o tempo para e não distante
a voz da consciência denuncia.

Acorda o pensamento sublimado
nas mãos desvencilhadas do passado;
existe ainda água, imensa fonte.

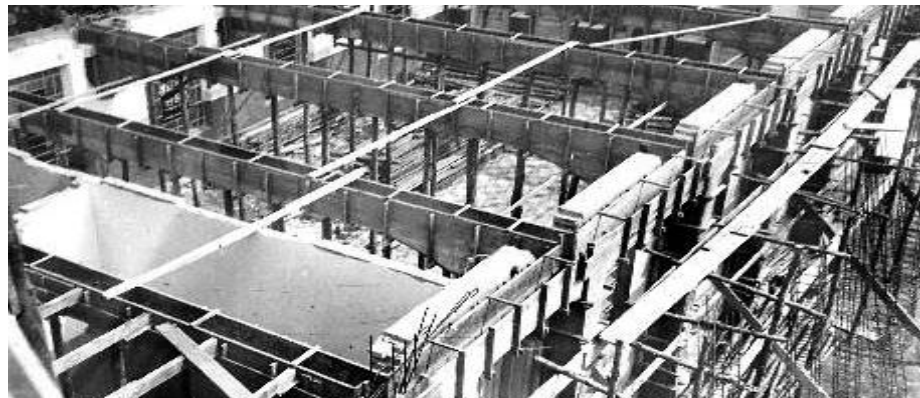
O mar que faz o sal, faz o salmão;
fanal aponta a pedra no clarão;
o mundo não acaba no horizonte!

João Batista Xavier Oliveira
Bauru/SP

Fevereiro: Aniversário do Albergue Noturno - 65 anos - 1951/2016



Albergue da Prefeitura em 1948, destruído por um forte temporal



Construção do Albergue sob a responsabilidade do CEAC, entre 1949 a 1951



Inauguração do Albergue do CEAC em fevereiro de 1951, com a presença do Prefeito Dr. Octávio Pinheiro Brisola em destaque



Novo prédio do Albergue inaugurado em 1º de julho de 2011

Acontece em Bauru

Por Jussara Tech/ Ângela Moraes

Projeto Colmeia com nova organização

Neste ano o objetivo geral do Projeto Colmeia será a autonomia das crianças. Elas serão responsáveis por planejarem o dia a dia, escolhendo o melhor horário para realizarem suas atividades. Além disso, haverá a formação de grupos para debates de ideias para apresentação ao Conselho Gestor, que acontece uma vez a cada mês, formação de grupos de responsabilidades por necessidades no decorrer do ano, ajuda mútua, onde as crianças e adolescentes em estágio autônomo terão que prestar auxílio para as crianças e adolescente ainda em processo.

Funcionamento

As crianças depois de se alimentarem e escovarem os dentes partem para a roda de conversa com os educadores, divididos em quatro rodas (Grupo Base, Grupo Intermédio 1, Grupo Intermédio 2, Grupo Autônomo), eles se

reúnem para fazer seus planejamentos, combinados, resolvem problemas do dia anterior, e depois cada criança vai para a atividade que escolheu se misturando novamente, ao final, voltam para roda e fazem a avaliação do dia.

Motivos

“O principal objetivo é que as crianças e adolescentes do projeto se tornem pessoas de bem, com autonomia para trilharem caminhos corretos, para serem crianças seguras e assim contribuir com o meio em que vivem,” explica Ana Claudia Pereira, professora de Judô. “O modelo de organização que começa esse ano não irá mudar a linha de trabalho, pelo contrário, o Projeto Colmeia tem se preparado para estas mudanças a muito tempo. Toda a proposta foi montada com as 3 bases Filosóficas do Judô, mais auxílios de estudos de grande educadores como José Pacheco (Escola da Ponte) e Januz Korczac.

Grupos de estudo com Nazil

Já se iniciaram dois grupos de estudo com Nazil Canarim Junior aos sábados, mas ainda há vagas, aproveitem:

- O Livro dos Médiuns - às 14h30
- O livro Perispírito - às 17h10

As aulas têm duração de 50 minutos.

Curso para participantes de reunião mediúnica

Inicia no dia 25 de fevereiro, às 21h15, nova oportunidade para esclarecedores ou participantes atuantes em reuniões mediúnicas para atualizarem conhecimentos. O curso será toda quinta-

feira, com encerramento em 30 de junho. Inscrições abertas na Secretaria.

Importante: trazer o Regulamento das Reuniões Mediúnicas para discussão no primeiro dia do Encontro.

CEAC

DOAÇÕES PARA BANCO DO BRASIL AGÊNCIA 0037-X CC 438.888-7 OU
DIRETAMENTE COM SÔNIA MORENO - RECEPÇÃO - CEAC E ROSA NA SECRETARIA - CEAC

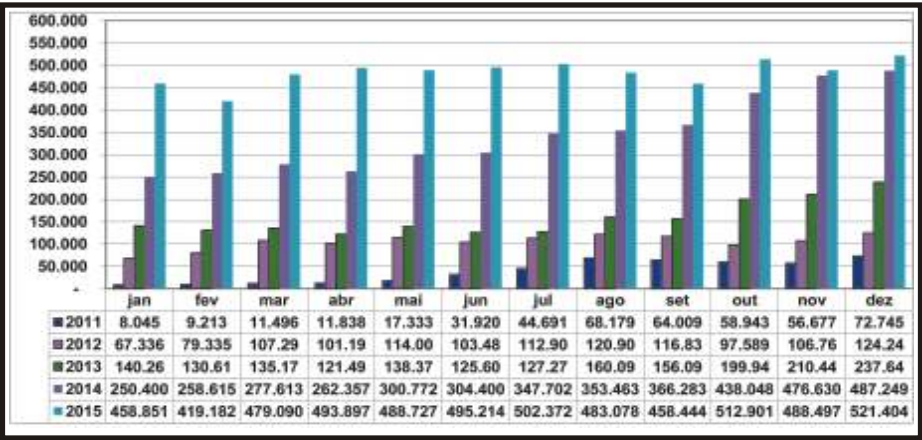
Departamento de doutrina coordenadoria de reuniões mediúnicas programação 2016

Data	Horário	Tipo de reunião	Expositor	Responsável
13/02	9h	Coordenadoria		Coord./Secret.
05/03	14h	Encontro	Edgar – Tema: Relacionamento no Grupo Mediúnico	Coord./Secret.
09/04	9h	Coordenadoria		Coord./Secret.
21/05	14h	Encontro	Nazil- Tema: A Mediunidade na Obra de André Luiz	Coord./Secret.
11/06	9h	Coordenadoria		Coord./Secret.
03/09	14h	Encontro	Richard – Tema: Segurança e Equilíbrio na Prática Mediúnica	Coord./Secret.
08/10	9h	Coordenadoria		Coord./Secret.
26/11	9h	Coordenadoria		Coord./Secret.

OBSERVAÇÕES:

- 01 - Nas Reuniões da Coordenadoria os assuntos a serem tratados normalmente versarão sobre o seguinte: - administrativos –doutrinários
- 02 – Encontros - Tema mediúnico sendo responsáveis: Coordenador – Mèdium (convidado ou escolhido) – Dirigente (convidado ou escolhido) e Expositor.

Nota Fiscal Paulista/Dezembro/15
521.404 Notas Digitadas



programa

DESPERTAR

03/02 e 05/02 - Severino Celestino da Silva

10/02 e 12/02 - Manolo Quessada

17/02 e 19/02 - Orson Peter Carrara

24/02 e 26/02 - Ditinha Calixto

Quarta-feira - 9h - TV PREVE - Canal 31 UHF aberto, 32 Digital, 17 NET

Quarta-feira - 13h30 e 19h - TV CEAC

Sexta-feira - 15h30 - TV PREVE - Canal 31 UHF aberto, 32 Digital, 17 NET

Sexta-feira - 16h e 19h - TV CEAC

Apresentação:

Produção:

Palestras em fevereiro/16 programe-se!!!

Domingo 9h	Segunda-feira 20h	Terça-feira 15h	Quarta-feira 20h	Quinta-feira 15h	Sexta-feira 20h
	1 Richard Palestra Especial	2 Foganholo/ Moisés	3 Richard Palestra Especial	4 Leila/ Paulo	5 Jorge/ Maria Salomão
7 Nazil	8 Tatto/ Sidney	9 Carlos Luz/César Esp. carnaval	10 Tatto/ Sidney	11 Renato	12 Jorge/ Maria Salomão
14 Nazil	15 Nélson/ Moisés	16 Tatto/ Emanuel	17 Nélson/ Moisés	18 Leila/ Paulo	19 Jorge/ Maria Salomão
21 Nazil	22 Yara Palestra Especial	23 Nélson/ Davison	24 Yara Palestra Especial	25 Tatto	26 Jorge/ Marcos Aurélio
28 Tatto	29 Jorge/ Maria Salomão	01/03 Foganholo/ Maurício	02/03 Jorge/ Maria Salomão		

Richard Simonetti – Palestra especial: Os Beatles e o sonho cristão
Dia 13/02/16 - Coordenadoria de Reuniões Mediúnicas
Yara Zalaf – Palestra especial: Convivendo com a mediunidade
Nas reuniões públicas são estudados O Evangelho Segundo o Espiritismo e O Livro dos Espíritos, à exceção de palestras especiais

“Aulas da Vida”
CEAC - Sextas-feiras - Sala 29

Tema de Fevereiro: Desafios da Vida

05/02 - Aflições
“No mundo tereis aflições; mas tende bom ânimo, eu venci o mundo.”
João, 16:33
L. E . Questão- 741- É dado ao homem evitar os flagelos que o afligem?

12/02- Doenças
“A oração da fé salvará o doente, e o Senhor o levantará.”
Tiago, 5:15
L. E. Questão- 718- A lei de conservação obriga o homem a prover as necessidades do corpo?

19/02- O Bom Combate
“Combati o bom combate, acabei a minha carreira, guardei a fé.”
II Timóteo, 4:7
L. E. Questão- 909- O homem poderia sempre vencer suas más tendências pelos seus esforços?

26/02 - Confiar em Si Mesmo
“E assim com confiança, ousemos dizer: O Senhor é o meu auxílio e não temerei.”
Hebreus, 13:6
L. E. Questão- 704- Deus, dando ao homem a necessidade de viver, fornece-lhe os meios para isso?

14h30 - Encontros e estudos, construindo nossa reforma íntima

GRUPO DE AJUDA CONTRA TABAGISMO, ALCOOLISMO E DEPENDÊNCIA QUÍMICA

Nós podemos ajudá-lo!
Todos os domingos,
no salão do CEAC
Entrevistas a partir das 17h30
Palestras e passes às 18h

Sua presença e dos seus familiares são muito importantes!
Estaremos de braços abertos para recebê-los!

PORTAL DA TRANSPARÊNCIA

Esse portal traz informações valiosas sobre os nossos núcleos
ALBERGUE NOTURNO, COLMEIA, CRECHE NOVA ESPERANÇA, CRESCER, CRIANÇAS EM AÇÃO, GIRASSOL E SEARA DE LUZ.

Ele também divulga o acesso à OUVIDORIA do CEAC, sob a responsabilidade do diretor Sílvio Turini, através do e-mail: ceacouvidoria@uol.com.br

PRÓXIMOS EVENTOS

- De 04 a 10 de abril: Lançamento de livro de Sidney Fernandes
- De 02 a 08 de maio: Lançamento de livro de Richard Simonetti

- Dia 26 de junho, domingo, 9h: Palestra de José Carlos de Lucca



Richard Simonetti e Sidney Frances Fernandes iniciaram a postagem de pequenos vídeos – 3 a 5 minutos – em seus canais no Youtube, na internet, já com grande aceitação popular.

Sidney está com o programa “Minutos de felicidade” em seu canal pessoal Sidney Frances Fernandes traz reflexões importantes sobre a eterna busca do ser humano.

Richard, no canal “5 Minutos de



Espiritismo com Richard Simonetti”, fala sobre Doenças Cármicas, Doenças Funcionais, Reencarnação e reminiscência espontânea, crianças prodígios, entre outros interessantes temas.

Os programas já somaram mais de 24.000 visualizações, mas vale perguntar: você, amigo do CEAC, já assistiu? Se não, inscreva-se nos canais e receba as atualizações em seu e-mail.

Vamos prestigiar e aprender.

Novas turmas de COEM

Na primeira semana de março iniciam três novas turmas de COEM – Curso de Orientação Espírita e Mediúncia - e as inscrições estão abertas com taxa de R\$ 20,00.

Terça às 17h - com Richard Simonetti - Início 01/03

Quarta às 18h30 - com Nelson Bastos - Início 02/03

Sábado às 18h - com Nazil Canarim - Início 05/03

Faça sua inscrição e participe!

O COEM é um curso de dois anos que aborda as obras básicas da Doutrina Espírita – O Evangelho Segundo o Espiritismo, O Livro dos Espíritos e O Livro dos Médiuns – oferecendo bases sólidas para o espírita que queira futuramente ser voluntário no trabalho mediúnico, doutrinário ou outras tarefas da Casa.

Curso de Português e Matemática para concurso

O voluntário Prof. Edson realiza a partir do dia 29 de fevereiro o curso de Português e Matemática para Concursos, com aulas de segunda a quinta-feira às 18h30, no CEAC. O curso

tem taxa de R\$ 50,00 revertida para o Projeto Gestar de apoio às gestantes carentes e tem duração de cerca de 6 meses. As inscrições estão abertas na secretaria.

Frango Xadrez - Ação fraternal



Com o apoio dos Supermercados Confiança, o CEAC realiza a venda de delicioso Frango Xadrez com entrega no dia 12 de março próximo, das 11h às 18h. Os tickets já estão à venda na secretaria a R\$ 30,00, com a renda revertida para as atividades do Centro Espírita Amor e Caridade. Garanta o seu!

A rádio CEAC e TVCEAC fecham 2015 com boa audiência

A Rádio CEAC, veiculada pela internet pelo site www.radioceac.com.br, fechou 2015 com relevantes índices de audiência. No período de 1 de janeiro de 2015 até 30 de dezembro de 2015, o site obteve 131.137 visualizações de página, com mais 17.000 diferentes internautas, entre eles ouvintes dos Estados Unidos, China e Europa.

Inaugurada há quatro anos, a Rádio CEAC a cada ano traz uma programação dinâmica, propagando a Doutrina Espírita com a veiculação de palestras, entrevistas, programas, jornalismo, músicas nacionais e internacionais de vários gêneros como espíritas, espiritualistas, MPB, clássicas,

instrumentais, jazz e blues de todos os tempos, 24 horas por dia. No ano de 2015 alcançou números expressivos mostrando a credibilidade de seus ouvintes com relação ao conteúdo divulgado pela rádio web.

A TV CEAC, por sua vez, fechou 2015 com mais de 37mil páginas visualizadas e com acesso de mais de 9.000 internautas diferentes, sendo cerca de 7% destes vindos dos Estados Unidos. A TV pela internet conta com o programa Despertar, também veiculado pela TV Prevê e pela TV Mundo Maior, também webtv, em parceria fechada no ano passado. A equipe está a todo vapor com novos projetos em andamento para lançamento em 2016.

História de sucesso



No dia 6 de janeiro foi realizada visita técnica pela Assistente Social Joyce Rosa à casa do ex-usuário da Casa de Passagem, Alfredo de Brito, para averiguar a realidade do mesmo e auxiliá-lo com benefício eventual (uma cesta básica). A técnica foi recebida pelo próprio usuário que atualmente mora sozinho em uma casa alugada. Trata-se de uma casa de alvenaria com cozinha, quarto e banheiro. Pôde-se observar os cômodos em bom estado de higiene e organização, ocupados por poucos móveis.

Durante a visita Alfredo relatou que realiza trabalhos informais com o

irmão Paulo que reside próximo de sua residência. Realizam carretos, lavagem de caminhões e entregas para supermercados, e para complementar a renda Alfredo ainda capina e limpa terrenos, totalizando cerca de R\$800,00.

O ex-usuário superou as situações de risco que vivenciava tempos atrás e está motivado e se esforçando em busca da sua emancipação. Segundo Francine Tamos, assistente social, “são esses fatos que a mantém motivada a continuar, pois a assistência precisa levar o assistido a libertar-se da ajuda, constituindo-se sujeito autônomo da sua própria história”, citando a fala do educador Dr. Pedro Demo, sociólogo.

Alfredo esteve na Casa de Passagem durante o período de 25/12/2014 à 04/03/2015 quando iniciou seu tratamento em uma comunidade terapêutica. O tratamento durou sete meses e ao concluir Alfredo restabeleceu vínculos familiares, passando a morar na casa de um dos irmãos.



**Campanha
Nota Fiscal
Paulista
CEAC**

Informações com Mônica,
e-mail monicadabus@uol.com.br ou
com a Secretaria do CEAC,
fone 3366-3232 ou e-mail do CEAC
ceac@ceac.org.br

**Biblioteca
Humberto de Campos**

Livros, Cd's e fitas de vídeo para
empréstimo aos sócios
Distribuição gratuita de
jornais, revistas
e mensagens

De Segunda à Sexta, das 13h às 22h.
Aos sábados, das 8h às 16h
Domingos, das 9h às 11h.
(Com voluntários)

Tel: 14 3366-3200

Curso de Espiritismo Ciência com Inscrições a partir de 10 de fevereiro de 2016 no CEAC

As aulas serão ministradas entre 10 de Março e 29 de Novembro de 2016.

O curso com duração de 3 anos estudará 4 livros de Hernani Guimarães Andrade que é considerado o maior expoente do Espiritismo em seu aspecto Ciência.

Horário: 20h às 21h30, em uma das salas do CEAC.

Aulas expositivas, com abertura para perguntas, estudos e comentários do livro em questão, empregando quando necessários recursos de apresentação multimídia.

O Curso

Livro 1: "Visão Panorâmica da Parapsicologia". Estuda os fatos principais da parapsicologia científica espiritualista.

Livro 2: "Morte Renascimento e Evolução". Estudos de biologia vista pelo paradigma espiritualista.

Livro 3: "Espírito, Perispírito e Alma". Apresenta o Modelo Geométrico do Espírito e suas aplicações em TVP, Transe Mediúnico, Desdobramento Astral, EQM etc... Neste livro é estudado o "MOB" - Modelo Organizador

Biológico desenvolvido por Hernani G. Andrade.

Livro 4: "Psiquântico" aprofunda o estudo da matéria vista nos outros 3 livros e acrescenta conceitos de Física Quântica, aplicados a ciência do espírito.

Informações:

Início, horário e duração:

1º Ano – início dia, 10 de Março
todas as terças, sala 29, das 20h às 21h30

2º Ano – Início em, 10 de Março
todas as terças, sala 60 das 20h às 21h30

3º Ano – início em, 10 de Março
todas as terças, sala 62 das 20h às 21h30

As Inscrições já podem ser feitas na Secretaria do CEAC, com a Rosa.

Local: Centro Espírita Amor e Caridade, Rua 7 de Setembro nº 8-30, sala 28. - Bauru.

Inscrições na Secretaria do CEAC, das 13h às 21h30 – de segunda a sexta-feira e nos sábados e domingos das 8 às 11 horas.

Para a matrícula do primeiro ano será cobrada uma taxa de R\$20,00.

Artigo



Conhecimento é Vida

Carlos Luz

"Isto significa vida eterna, que absorvam conhecimento de ti, o único Deus verdadeiro, e daquele que enviaste, Jesus Cristo." – João 17:3 (N.T. Versão atualizada)

Ter mais e mais conhecimento sobre Deus, roteirizados para nós pela via do Evangelho do Cristo, para ser vivenciado na experimentação do dia a dia, é o que se espera dos que se propõem serem aprendizes do amor e do bem.

Assim, Deus deve ser para nós o alvorecer da luz do amor no horizonte de nossas vidas, eternos alunos que somos, ainda em aulas primaríssimas de bem servir.

Conhecer é para nós desta maneira, nos banharmos nesta inesgotável fonte de luz e vida, buscando absorver em nós o conteúdo inefável da mensagem divina a qual devemos fazer reverberar na chama espiritual do ser que somos em atos de afeto, compreensão e caridade.

Prosseguindo nesta reflexão, à

medida que forem absorvidas em nós como conhecimento, as interpretações individualizadas das lições se tornam mais e mais patentes no nosso viver entre outros, e assim, à semelhança de astros iluminados, nos fazemos refletores do fulgor divino, doando de nós ao semelhante parcela desta luz de conhecimento recebida, e desta maneira iluminar noites vivenciais com clareza suficiente para permitir, para nós e para outros, vislumbrar caminhos evitando desvios e quedas.

Ter a verdade por meta buscando a conhecer, é a indicação do Evangelho à multimilenária indagação do ser autoconsciente, porém ainda prisioneiro de ilusões, explicando a ele o caminhar mapeado neste texto maior do cristianismo, o qual promete a liberdade como prêmio ao que busca o verdadeiro.

Desta forma, a aproximação desta meta do conhecimento da verdade, fará mais e mais o ser espiritualizado libertar-se do sofrimento frente às vicissitudes do viver

condicionado às demandas do biológico. Este condicionamento acontece devido ainda a permanência da regência do instinto que impõe contingências ao ser, o qual por ter ainda imperfeitas a inteligência e a vontade, muitas vezes não consegue exercer autoridade sobre estes impositivos, se permitindo seguir por prados e caminhos existenciais incertos.

Após estas reflexões, torna-se natural concluirmos que aprimorar o aparelhamento do intelecto e ao mesmo tempo incorporar em nós a moral cristã é, pois, imperativo absoluto da condição de progredir enquanto ser humano em evolução que somos, demonstrado por fazermos os valores imortais do espírito mais e mais prevalecerem sobre as exigências efêmeras da matéria.

Assim sendo, clarificado fica à nós que buscamos, a necessidade de alimentarmos nossa alma com textos de coerência e elevação, seguido de estudo e reflexões e assim mitigarmos a fome essencial do ser que somos.

Concluindo então, resta a nós ativarmos com empenho a nossa vontade procurando compreender os ensinamentos do Nazareno, o que trará então para nós o imperativo de praticar no dia a dia os mesmos e embora penosa para nós, será esta, com certeza, doce obrigação e regozijo.

Café CEAC

Café, Sucos, Lanches e Salgados

Visite nossa lanchonete
Tel.: 14 3366-3213

Segunda à Sexta das 13h às 22h
Domingo das 7h30 às 11h30



Aplausos

Richard Simonetti

1 – Qual o ponto de vista espírita sobre aplausos nas reuniões públicas de Espiritismo?

Só podemos considerar como ponto de vista espírita o que está na Codificação. Como Kardec não abordou o assunto, devemos ficar com a opinião dos espíritas, tendo por base princípios doutrinários que nos inspirem.

2 – Não há uma unanimidade no ambiente doutrinário. Que dizer da controvérsia entre os que aceitam e os que condenam as palmas?

Eu ficaria no meio termo, subordinando-as à natureza da reunião. Se for festiva, com a presença de oradores convidados, não vejo problema. Será uma demonstração de apreço pelo visitante e reconhecimento pelos benefícios que a palestra proporcionou.

3 – Em muitas casas espíritas são proibidas as palmas, mesmo em reuniões desse tipo, sob a alegação de que estimulam a vaidade e a competição entre os palestrantes.

Se o palestrante é consciente do que faz, estará mais interessado nos

rigores de sua própria avaliação, se for fiel aos princípios doutrinários, se os expôs com clareza e objetividade. Aplausos para ele constituirão algo secundário.

4 – Em que reuniões devem ser evitados os aplausos?

Aqui devemos pensar nos princípios doutrinários. Sabemos que nas reuniões públicas de assistência espiritual, com a aplicação do passe magnético, há a presença de mentores espirituais que auscultam e atendem os presentes durante as palestras, inclusive socorrendo Espíritos desencarnados que comparecem em estado de perturbação. Há o que chamá-íamos de ambiente terapêutico, sustentado pelas palavras do palestrante, a atenção dos ouvintes e a ação dos benfeitores espirituais. As palmas promovem indesejável descontração, que pode dificultar o trabalho.

5 – A controvérsia está justamente no fato de que quem aprecia bater palmas considera que essa descontração não compromete esse

“ambiente terapêutico”.

É simples entender que se trata de uma ideia equivocada. Jamais, por mais bela seja a exposição de um mentor ou a atuação de um dialogador, há palmas nas reuniões mediúnicas. Sabem os participantes que não é apropriado. Se considerarmos a ação de mentores na reunião pública de assistência espiritual, não será difícil concebê-la como uma extensão da reunião mediúnica, embora não haja a manifestação dos Espíritos.

6 – Como lidar, nessas reuniões, com os “puxadores de palmas”, que, mesmo em reuniões de assistência espiritual, insistem em homenagear os expositores dessa forma?

Esse problema é facilmente contornado com o cuidado do dirigente da reunião em explicar por que devem ser evitados os aplausos, sugerindo aos que desejam homenagear o expositor que o façam cumprimentando-o após a reunião, o que será muito mais gratificante para ele.

7 – Nas igrejas, de um modo

geral, não há manifestações ruidosas, na base de palmas. A que se atribuir essa diferença?

É que essas reuniões são encaradas como um encontro com o sagrado, que impõe reverência, algo que não acontece, geralmente, no Centro Espírita, onde a ausência de ritos e rezas, ofícios e oficiantes, favorece o ambiente mais descontraído, não raro descontraído demais.

8 – Qual seria a postura ideal do público presente?

Silêncio, atenção e respeito, evitando aplausos. Evitar também conversas e a utilização de celulares, tablets e similares, usados indiscriminadamente na atualidade por autênticos dependentes dessa parafernália eletrônica. É importante manter a mesma postura enquanto aguardamos o passe magnético. Essa orientação deve ser reiterada sempre pelo dirigente da reunião, ressaltando que o passe é apenas a culminância de um atendimento espiritual que se inicia no momento em que nos acomodamos no recinto.

Artigo

Prazer adiado

Orson Peter Carrara



***A prova que se recusa
É caminho a desamparo,
Ensino esquecido,
Mas à frente custa caro.***

***Todo aquele que se esquece
Do que lhe cabe fazer,
Descamba no prejuízo,
Tem sempre muito a perder.***

***Lembre, nos quadros da Terra
Que recordamos a dois:
Onde surge a indisciplina,
Tribulação vem depois...***

***Discipline, caro amigo,
Seu tempo, corpo e função...
Quanto mais ordem na vida,
Mais vida de elevação.***

A disciplina (em todos os sentidos: dieta, caminhadas, responsabilidades, compromissos, vigilância sobre o próprio comportamento, etc.), normalmente é encarada como algo difícil e desagradável. Afinal é difícil resistir a um sorvete ou a uma torta, à tentação de permanecer mais na cama, a faltar num compromisso numa noite de chuva e mesmo atender à necessidade dos cuidados com a saúde. Isso sem falar nos que não resistem às oportunidades da desonestidade, da esperteza que prejudica outras pessoas, ao “jeitinho” brasileiro, aos deslizos morais de toda espécie.

Resistir, todavia, é grande virtude. Não é fácil disciplinar-se. A primeira providência é não mentirmos

para nós mesmos. De que adianta dizer que esse ou aquele compromisso é bom, agradável, quando não sentimos prazer. Então, o oposto é dizer a verdade: não é bom, mas é necessário. Ou, em outras palavras: preciso fazer isso. Preciso estudar, preciso caminhar, preciso resistir, preciso disciplinar-me, mesmo adiando o prazer. Sim, porque segurar-se em várias questões provoca adiamento do prazer que buscamos.

Adiar o prazer momentâneo, ao invés de trazer sofrimento, o potencializa.

O prazer momentâneo da indisciplina alimentar criará problemas para a saúde. Adiar esse prazer significa mais qualidade de vida, mais saúde. Da mesma forma um estudante que adia o prazer de passear, namorar, etc.,

potencializa o prazer futuro de se ver aprovado no vestibular. O prazer efêmero da aventura sexual muitas vezes trará muitas “dores de cabeça” no futuro.

Por isso pensando na disciplina que precisamos aplicar a nós mesmos, busco a inspiração do poeta Cornélio Pires no poema Assuntos de disciplina, que transcrevemos parcialmente:

***Tema difícil — meu caro —
Pois disciplina é dever,
Mas isso, enquanto entre os homens,
Não é fácil de saber.***

***Se vivermos descuidados,
Deixando as horas em vão,
Surtem testes retardados
E lutas de revisão.***



O que nos ensina a crise?

A crise econômica em nosso Brasil, assunto que a todos os instantes consta na pauta da imprensa, e do qual não se pode furtar, porquanto influencia diretamente em nossa vida, não é tema novo.

O século XX, por exemplo, produziu algumas crises econômicas. Na chamada Grande Depressão, no ano de 1.929, muitos bancos e empresas estadunidenses foram à falência. Ocorre que na época da Primeira Guerra Mundial os Estados Unidos exportavam muitos produtos à Europa. Contudo, conforme a reabilitação dos países europeus as exportações foram cessando, o que causou forte impacto na economia do país. Esta crise produziu um grande número de suicídios. Aliás, as crises econômicas de forma geral trazem o desespero ao homem imediatista, e este vê no suicídio a porta de saída para seus problemas. Ledo engano.

O Brasil, que na ocasião exportava em grande quantidade café aos EUA também foi afetado pela crise, porque seu parceiro comercial diminuiu drasticamente suas importações, o que fez o preço do café brasileiro cair um bocado.

Entretanto, esta crise no setor do café teve seu ponto positivo, pois os cafeicultores brasileiros tiveram que, a partir desta situação, investir no setor industrial, gerando bons reflexos na indústria brasileira.

Não faz muito tempo, na década de 1.980, vivíamos um Brasil imerso em crise. Inflação galopante que corroía o já pequeno salário do trabalhador. Os preços eram alterados numa velocidade vertiginosa, instabilidade total.

Tivemos, também, a crise de 2008 que se iniciou nos EUA e contaminou o Brasil, além de outros países.

Poderíamos ficar aqui por páginas a fio, passeando pelo mundo e suas crises, causas, protagonistas e consequências. Entretanto, urge abordarmos um pouco a crise que no ano de 2015 tomou conta de nosso país e, pelo caminhar dos fatos, estender-se-á pelos anos vindouros, exigindo de nós, brasileiros, reflexão e atitude.

Uma das consequências da crise é o desemprego. Com a retração da economia as empresas tendem a inibir contratações e agilizar demissões. É sabido que muitas (óbvio que não todas) empresas vão no embalo da crise e suas especulações para diminuir o quadro de funcionários. Como só se fala em crise, a empresa que demite nesta época não fica mal perante o público. Não precisam demitir, mas o fazem. A conta é simples: menos funcionários, mais lucro.

Naturalmente que não está neste rol a empresa que passa verdadeiramente pela crise, para estas as demissões são, infelizmente, um caminho para a recuperação.

A caridade como ferramenta para superação da crise

Em O Evangelho segundo o Espiritismo há uma mensagem do Espírito Pascal, no ano de 1.862, em que aborda tema egoísmo. Diz o benfeitor para o homem libertar-se do sentimento de indiferença e ser mais sensível ao sofrimento alheio, pois é a indiferença que aniquila os bons sentimentos.

Se colocarmos a ideia de sermos mais sensíveis ao sofrimento alheio no mundo corporativo não desempregaremos alguém sem necessidade. Não demitiremos por especulação, não deixaremos um pai de família sem a honra de poder levar para sua casa o pão de cada dia santificado pelo suor de seu rosto.

Repetindo para que não haja ruído na comunicação. Refiro-me aqui as empresas que demitem apenas porque vão no embalo da crise, ou seja, demitem sem necessidade, tão somente com o objetivo de lucrar mais, mesmo que este preço seja o das demissões.

Recentemente estive proferindo palestras pelo interior de São Paulo, e em conversa com um confrade sobre o tema crise ele, que também é empresário, disse-me:

Não demitirei meus funcionários. Tenho 60 pessoas em minha empresa e, não obstante a queda

no faturamento estamos operando no azul, as contas estão sendo pagas, portanto aguardarei esta fase passar. O que não farei no momento é abrir postos de trabalho, pois não se justifica, mas não demitirei. Tenho fé no futuro, as coisas melhorarão.

Fiquei muito feliz com a visão deste amigo empresário. Não está se aproveitando da crise para promover um desmonte em sua equipe, antes, porém, sendo sensível a situação de seus colaboradores.

Eis, na prática, a caridade como ferramenta de superação da crise, pois quando eu me coloco no lugar do outro aumento as chances de ser mais sensível a sua situação.

Reflexão: o que as crises querem me ensinar?

Diz o ditado que mar calmo não faz bom marinheiro. O progresso vem, quase sempre, quando estamos pressionados e precisamos criar uma solução para este ou aquele caso. Ai mobilizamos as forças da alma, refletimos e agimos para ficarmos liberados da questão que nos aflige.

São nas agitações do dia a dia, são nas crises, sejam de um país, de uma família ou segmento que saímos da zona de conforto e modificamos nosso comportamento.

No estágio evolutivo em que nos encontramos as crises têm, dentre algumas funções, a de trazer para nós algumas indagações.

Por que isto está ocorrendo?
O que esta crise quer me ensinar?

O que eu posso fazer para sair desta situação?

As crises não são, portanto, punições de Deus a um país, mas uma ferramenta de educação para um povo.

Em nosso caso, por exemplo, está nítido que a crise econômica e política é apenas o reflexo de uma crise bem mais profunda e séria: a moral.

Pouco afeitos a respeitar regras criamos o famoso “jeitinho brasileiro”, em que sem nenhum pudor

desrespeitamos regulamentos e normas para atender nossas conveniências.

Natural que, sendo parte do povo e envolvidos em sua cultura e costumes, os políticos repetirão no poder as tendências da população.

Em O Evangelho segundo o Espiritismo, numa mensagem regada a beleza e grandiosidade, denominada: O dever, Lázaro – Espírito – ensina que o dever reflete todas as virtudes morais... O dever é severo e dócil e está sempre pronto a submeter-se as situações permanecendo firme diante das tentações.

Qual o dever de um homem público?

Qual o dever de um cidadão?
Ora, todos sabemos quais são nossos deveres. Mas, por que mesmo sabendo de nossos deveres não os cumprimos? Por qual razão, mesmo conscientes, tombamos ante as tentações?

Cumprir com o dever, portanto, é trabalhar em nossa autoiluminação que, por sua vez, resultará num total e irrestrito respeito pelas regras, pela valorização do que é bom para o

coletivo, enfim, pela busca constante para superar as nossas más inclinações, pois quando nossas más inclinações vencem, o dever não se cumpre e todos perdem, nós e a sociedade.

Tempo de analisar nosso estilo de vida

Um outro ponto a abordar no assunto crise é nosso estilo de vida.

Como estamos levando nossa existência? Somos consumistas contumazes? Criamos necessidades a todo tempo? Nossos desejos são insaciáveis? Ficamos infelizes quando não conseguimos comprar?

Junto com estas questões proponho outra:

Será que esta crise veio para mostrar-me como pode ser interessante e possível viver de uma outra forma, mais simples?

Há, em O Livro dos Espíritos, na resposta da questão 926, uma afirmação de impacto dos Espíritos: aquele que sabe limitar seus desejos e vê sem inveja o que está acima de si poupa-se de muitos dissabores.

Uma convocação para uma vida mais simples, mais calma e tranquila, baseada na conquista dos valores do espírito imortal e não apenas no desejo desenfreado, que alimenta o consumismo irracional e faz, com frequência, os estardalhaços

econômicos.

Há alguns anos ouvi do economista Reinaldo Caffeo que um dos motivos para o alto endividamento das famílias brasileiras é a inveja. Mas, como assim? Como a inveja pode endividar alguém?

Simples: a inveja faz-nos cometer loucuras e extrapolar o orçamento doméstico. Aquele ténis que o vizinho comprou, eu quero mas não tenho condições financeiras para adquirir, porém, passo ao largo do bom senso e, ainda assim, compro o bem, mas... endivido-me...

Eis a inveja como elemento de endividamento.

E ensinam os Espíritos: limitar os desejos e ver sem inveja os que estão acima de nós poupa-nos de dissabores.

Assim somos poupados de cobranças, nome negativado, dores de cabeça, e nesses tempos de crise o que não precisamos é de dor de cabeça.

Mas, como diz Allan Kardec: Quase sempre é o homem o construtor de sua infelicidade...

Por lógica, se o homem constrói a infelicidade poderá construir a felicidade.

Basta refletir e aproveitar a crise para repensar sua conduta, seu comportamento, seu estilo de vida.

Tudo passa, e a crise passará, porém, que fique para nós a experiência.

Pensemos nisto.





Em “**Obras póstumas**”, iniciando a Primeira Parte dessa compilação de escritos deixados por Allan Kardec sem publicação, localizada topograficamente logo após a sucinta biografia a respeito do Codificador e a transcrição do discurso pronunciado pelo notável Camille Flammarion junto ao seu túmulo, ambas reproduções do que consta na Revista Espírita de 1869 (meses de novembro e maio, respectivamente), encontra-se o texto sob o título de “**Profissão de fé espírita racionada**”, que servirá de base para os presentes e breves apontamentos, mas cuja leitura integral recomendamos.

Essa dissertação, a nosso ver, mostra-se como uma das mais belas páginas escritas por Kardec, evidenciando toda a sua lucidez, toda a sua capacidade de síntese, ao reunir, em vinte e nove itens, ordenados em três grandes tópicos, quais são os pontos principais da fé espírita. Compõem, assim, a confissão pública, a declaração dos princípios esposados por aqueles que nos proclamamos espíritas.

Vale lembrar que, na Introdução de “**O livro dos Espíritos**”, no item VI, o Codificador elaborou o que considerou como “os pontos principais da doutrina que [os Espíritos] nos transmitiram”, cujo conteúdo, mais extenso que o da mencionada profissão de fé, foi elaborado para o combate

sistemático das objeções levantadas contra o Espiritismo (KARDEC, 2010b, p. 30).

Assim, o mestre lionês organizou a profissão de fé espírita racionada em três assuntos centrais: (i) Deus; (ii) a alma; e (iii) a criação.

Com relação a Deus (i), assenta-se a doutrina espírita na prova da existência da inteligência suprema e causa primária de todas as coisas, verificada pelo raciocínio de que um efeito inteligente foi originado por uma causa inteligente, sendo proporcionais a grandeza do efeito e a da causa.

Além disso, a divindade, longe de se apresentar como um soberano terrestre, falível, é, ao contrário, detentora de todos os atributos em seus graus máximos de perfeição, com ênfase para a sua eternidade, imutabilidade, onipotência e para a excelssitude de sua justiça e da sua sabedoria, sempre conjugadas com seu amor soberano.

Contudo, a grande revolução que o Espiritismo apresenta na ideia religiosa está na comprovação da existência da alma (ii). Somos todos, pois, Espíritos imortais, preexistentes e sobreviventes à vivência material na Terra, destinados à perfectibilidade, após as sucessivas reencarnações depuradoras nos mais variados mundos (iii).

Dessa revolução, uma consequência profunda se apresenta: ao

mesmo tempo em que somos herdeiros de nós mesmos, somos igualmente os arquitetos dos nossos destinos. Quer isso dizer que o grau evolutivo de cada um corresponde aos esforços empregados na própria instrução e purificação. E, como somos detentores de livre-arbítrio, “a alma do homem é ditosa ou desgraçada depois da morte, conforme haja feito o bem ou o mal durante a vida” (KARDEC, 2010c, p. 43).

Para o Codificador, porém, não basta que acreditemos em todos os pontos de fé, por ele sintetizados, para que sejamos considerados verdadeiros espíritas. Em “**O evangelho segundo o Espiritismo**”, no capítulo XVII (“Sede perfeitos”), após comentar os caracteres do homem de bem, o mestre lionês elucida, no item 4, os sinais pelos quais o verdadeiro espírita se revela:

“*Reconhece-se o verdadeiro espírita pela sua transformação moral e pelos esforços que emprega para domar suas inclinações más*” (KARDEC, 2010a, p. 352).

André Luiz, através da psicografia de Waldo Vieira, na obra “**O espírito da verdade**”, na mensagem de número 92, ao comentar esse item, indica-nos que, para que alcancemos o desiderato da reforma íntima, é indispensável que atendamos aos “imperativos da disciplina”, uma vez que “a crença não nos exige da consciência”.

A conversão ao espiritismo,

efetivamente, não significa nem santificação automática, nem privilégio exclusivo, muito menos prisão interior pelos constantes apelos para que modifiquemos nosso proceder.

Mas o conhecimento do Espiritismo é, com certeza, a oportunidade que temos de nos renovarmos moralmente dentro da própria reencarnação, a fim de que nos libertemos das algemas de sombra que forjamos no fogo de nossas insanidades através do culto ao cumprimento do dever, na busca do refrigério da paz da consciência.

Empreguemos, portanto, os mais sinceros e pesados esforços para que sejamos considerados como verdadeiros espíritas, lutando diuturnamente na eliminação dos vícios e na edificação das virtudes, mantendo a coragem e a fé, na certeza de que receberemos em conformidade com as nossas próprias obras, hoje e sempre.

Referências

- KARDEC, Allan. *O evangelho segundo o Espiritismo*. 2. ed. Brasília: FEB, 2010a.
- . *O livro dos Espíritos*. 2. ed. Brasília: FEB, 2010b.
- . *Obras póstumas*. Brasília: FEB, 2010c.
- ESPÍRITOS DIVERSOS; XAVIER, Francisco Cândido; VIEIRA, Waldo; médiuns. *O espírito da verdade*. 18. ed. Brasília: FEB, 2013.



Luzes do Evangelho

Sidney Fernandes

E-mail: 1948@uol.com.br

A proteção de vó Felícia

E, para que não me exaltasse pela excelência das revelações, foi-me dado um espinho na carne...

2 Coríntios, 12:7

Os sonhos eram recorrentes. Sônia identificava perfeitamente sua avó Felícia e seu avô Fabiano. Estavam felizes, sorridentes e pareciam querer lhe dizer alguma coisa. À custa de muitas orações, finalmente Sônia conseguiu ter uma clara visão da mensagem de Vó Felícia.

— *Querida neta. Você vai ser mãe. Seu avô Felício já está a caminho, preparando-se. Acolha-o. Sempre estarei ao lado de vocês.*

Que susto! Sônia, dedicada trabalhadora da seara espírita, criava sozinha seus dois filhos. Lívia, 16 anos, e Paulo, 13 anos. Depois de três anos de seu tumultuado divórcio, encontrara Alexandre.

Sincero, trabalhador, paciente e calmo. Era o que lhe faltava para estabilizar sua vida. Mas, um filho? Nunca havia discutido com ele essa eventualidade.

Confiando na promessa da avó, Sônia enfrentou confiante a nova empreitada. Não era mais menina. Ser mãe com 37 anos de idade? Não faltaria a proteção de Vó Felícia.

-x-

A gravidez correria bem. Mas, agora o médico aconselhava a antecipação do parto através de uma cesariana. E ela, que sempre tivera partos normais, pensava: — *E a proteção de Vó Felícia, onde estava?*

-x-

Aos dez anos de idade Fabiano já se revelava um espírito elevado, responsável, de muito amor ao semelhante. Preparava-se, em certa ocasião, para participar de uma excursão de sua escola. Na manhã esperada, uma correria danada para não perder o ônibus. Sônia já estava no carro à espera do menino quando ouviu o barulho e o choro.

Paulo - o irmão mais velho - aparece pálido e triste, levando Fabianinho em seus braços. Fratura ou, no mínimo, luxação. Apesar da dor, Fabiano mantinha-se sereno, como costumava acontecer nos momentos mais difíceis.

Paulo, Lívia e Sônia choravam.

Sabiam que ali acabava o tal esperado passeio.

— *E a proteção de Vó Felícia, onde estava?*

-x-

Aos vinte e cinco anos de idade Fabianinho já era juiz de direito, escritor e líder espírita. Ciente das responsabilidades que o Alto lhe confiava, Fabiano Neto levou a sério todos os seus compromissos.

Retornou à espiritualidade décadas mais tarde como vencedor, espírito que correspondeu às expectativas do plano maior e às promessas que havia feito antes do mergulho à nova encarnação.

Em algum momento faltara a proteção de Vó Felícia?

-x-

Agora Sônia, já no plano espiritual, tomava conhecimento das providências que ela não entendera à época dos ocorridos.

— *Vó Felícia, onde a senhora estava quando meu parto precisou ser antecipado?*

— *Ao seu lado, querida. Detectamos séria complicação da gravidez. Sua idade nos fez inspirar o médico à cesariana imediata.*

— *E nem preciso lhe dizer por que Fabianinho machucou o braço, que o impediu de participar da excursão escolar.*

A luxação de seu ombro foi um preço pequeno que ele teve que pagar, evitando que se envolvesse no acidente com o ônibus, que culminou com o desencarne de vários colegas da escola de Fabiano.

Sônia derretia-se em pranto. Vó Felícia cumprira sua promessa. Estivera ao seu lado e de seus filhos, durante o tempo todo. Agora ela percebia quão grandioso havia sido o projeto de que participara. Faltara-lhe mais confiança, para entender os caminhos de Deus em sua vida.

Certamente que a bondade e a misericórdia me seguirão todos os dias da minha vida; e habitarei na casa do SENHOR por longos dias.

Salmos, 23:6



Carnaval, preferências e preconceitos



Marcelo Teixeira

Pois é, mais um carnaval a caminho. Por quatro dias de folia – até mais, dependendo da região – muita gente se esbalda numa festa em que tudo é permitido.

Brinquei muito carnaval quando era criança e adolescente. Eu, meu irmão e vários amigos. Vestíamos fantasias, molhávamos ônibus e carros com bisnagas plásticas que espirravam água... Além disso, íamos para bailes e cantávamos ao som das eternas marchinhas. Enfim, brincadeira saudável de uma turminha que estava sempre junta.

Aí, avançamos na adolescência. Era o final dos anos 70 do século passado. Nesta mesma década, o carnaval começou a se tornar uma festa pesada. Pelo menos para mim. Enquanto vários de meus amigos se locupletavam na libertinagem proporcionada pela festa, eu resolvi acompanhá-la de longe.

Entrei para a mocidade espírita em 1984. Embora já fosse de família espírita, não tinha até então uma participação assídua. Gostei das pessoas, da proposta e finquei pé no movimento espírita. Em seguida, lá estava eu participando por 17 anos de um evento espírita que acontece até hoje no período do carnaval aqui no RJ – a Confraternização das Mocidades Espíritas do Estado do Rio de Janeiro (Comeerj).

À mesma época, os desfiles de escola de samba do Rio de Janeiro estavam bem erotizados e luxuosos devido a mudanças implantadas pelo carnavalesco Joãozinho Trinta anos antes e por outros tantos que seguiram seu estilo. Neste mesmo período, era publicada a colossal obra *Nas Fronteiras da Loucura*, ditada pelo espírito Manoel Philomeno de Miranda e psicografada pelo médium e tribuno baiano Divaldo Pereira Franco. Manoel conta a história de um posto de socorro espiritual que é implantado em uma praça da Cidade Maravilhosa para atender várias vítimas espirituais das folias momescas. E narra com detalhes como a psicofera fica pesada devido à presença de espíritos desencarnados que aproveitam o fato de muita gente liberar geral para provocar toda sorte de distúrbios. E narra também como as escolas de samba carregam consigo hordas de espíritos arruaceiros e libidinosos, que promovem desregramentos sem fim. Só lendo para

entender.

O tempo passou, e muita coisa no carnaval do Rio e do Brasil vem mudando. Tanto que muitas cidades, em função da crise econômica por que passa o país, resolveu cancelar o carnaval e direcionar a verba para a compra de ambulâncias, reforma de escolas etc. E o próprio desfile das escolas de samba, que costumo acompanhar pelo fato de ser jornalista, se profissionalizou. Não há mais a orgia bombástica de antes, apesar de ser uma festa pagã em que tudo é permitido. É um desfile que não chama mais atenção como antes. Virou um evento voltado para um público específico. Um evento que vem perdendo audiência na transmissão pela TV aberta, inclusive.

Decerto ainda há influências espirituais malsãs campeando nos quatro dias, mas é uma festa que, a meu ver, vem cansando, perdendo impacto. Afinal, o mundo está mudando, e todos nós também.

Muitos condenam o povo que está nas avenidas onde há desfiles, esteja ele assistindo, desfilando... Não podemos julgá-los. Nem a eles nem a ninguém. Não temos o direito de achar que eles são uns desavisados à mercê de entidades zombeteiras e que nós, os espíritas, somos os certinhos. Não é por aí. Muitas escolas de samba levam para o desfile crianças e jovens envolvidos em

projetos sociais nas comunidades. Pessoas que poderiam ter descambiado para a marginalidade, mas tiveram a opção de tocar tamborim, sambar ou similar. E muitas delas só podem participar se tirarem nota boa na escola. É a Providência Divina agindo. É gente de boa fé inserida no meio. E garanto a vocês que são muitos. E há também as pessoas que nasceram e foram criadas naquele ambiente. São as senhoras da ala das baianas, a turma da velha guarda etc. Há pessoas maravilhosas, sábias, carinhosas, acolhedoras... Estariam todas elas, sem exceção, sob o guante de cruéis obsessores quando põem o pé na avenida? Creio que não. Impossível generalizar. E o que dizer das costureiras, bordadeiras, aderecistas, marceneiros, soldadores e tantos outros profissionais que têm trabalho digno graças à preparação para os desfiles?

A nós cabe respeitar o livre arbítrio alheio e vibrar para que as boas pessoas que trabalham, desfilam ou simplesmente buscam um divertimento para a família possam passar pela tempestade de fluidos negativos da forma mais equilibrada possível.

Marcelo Teixeira é de Petrópolis, Estado do Rio de Janeiro, e autor dos livros: Inquietações de um Espírita e O Espiritismo é POP, ambos publicados pela Editora Ceac.

Dica de Leitura



A cura pelo entendimento

O livro: *"Espíritos – A cura pelo entendimento"*, por Espíritos diversos, de autoria de Marise Ceban, trouxe para os leitores significativos e inefáveis ensinamentos para a jornada evolutiva.

Maria de Lourdes Spadin – Araçatuba
A autora, pela Editora Ceac, dos livros:
Retratos de mãe e Coração em Palavras.

Os dez livros mais vendidos de janeiro de 2016

1 - **Dr. GALTON – O RESTAURADOR DE PASSADOS**
Sidney Fernandes

2 - **PARA LER E REFLETIR**
Richard Simonetti

3 - **CONTRA OS PRÍNCIPES E AS POTESTADES**
Richard Simonetti

4 - **PSIU!**
Adelson Salles

5 - **ALGEMAS INVISÍVEIS**
Adelson Salles

6 - **ESPÍRITOS – A CURA PELO ENTENDIMENTO**
Marise Ceban - Espíritos diversos

7 - **MUDANÇA DE RUMO**
Richard Simonetti

8 - **OS DRUIDAS – NO LIMAR DA ERA CRISTÃ**
Mônica Dabus, pelo Espírito Liz

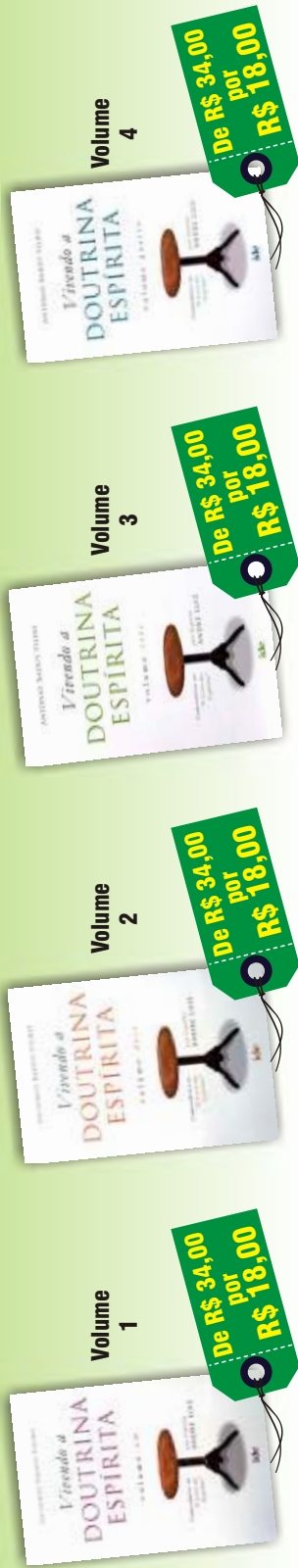
9 - **O EVANGELHO SEGUNDO UM ADOLESCENTE**
Adelson Salles

10 - **QUEM TEM MEDO DA MORTE**
Richard Simonetti



ofertas limitada ao estoque

Vivendo a Doutrina Espírita



Pague com **VISA** **MasterCard**
débito ou crédito

Clube do Livro

Uma história de coragem vivenciada pelos cristãos, através da férrea e destemida vontade de transformar a vida dos homens num fraternal mundo de paz.

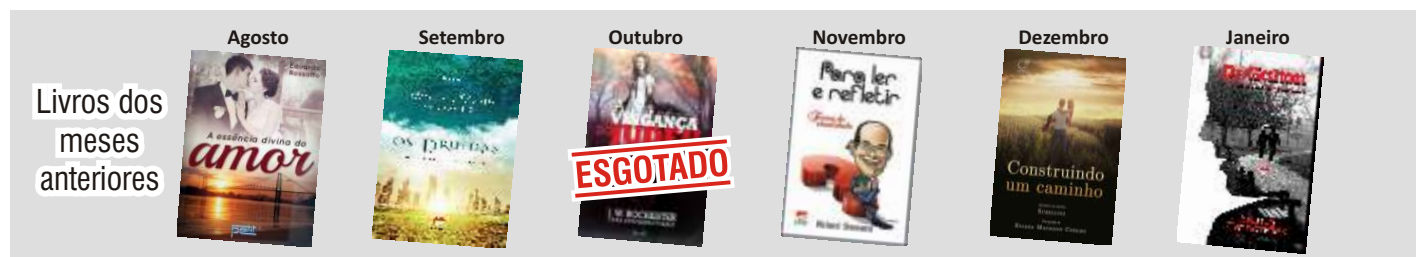
Um romance comovente abordando a vida de amores, sofrimentos e glórias dos mais simples seguidores de Jesus, numa época de traição, vingança, mas também de muita fé, esperança e amor.



Livro: Simão Pedro e os Primeiros Cristãos
Autores: José (espírito) / Léa Caruso (médium)
Gênero: romance
Editora: IDE

Preço do livro: R\$ 38,00
Mensalidade do Clube: R\$ 20,00
Não sócios: R\$ 22,00

ofertas limitada ao estoque



Estante Espírita

Caminho, verdade e vida (bolso) R\$ 15,00	Pão nosso (bolso) R\$ 15,00	Vinha de Luz (bolso) R\$ 15,00	Ceifa de Luz (bolso) R\$ 15,00	Fonte Viva (bolso) R\$ 15,00
Joanna de Angelis R\$ 29,00	Madre Teresa de Calcutá R\$ 18,00	A Paranormal R\$ 49,00	A Arte de Educar R\$ 40,00	
Jesus e as Crianças Vol. 1 R\$ 25,00	Jesus e as Crianças Vol. 2 R\$ 25,00	Jesus e as Crianças Vol. 3 R\$ 25,00	Jesus e as Crianças Vol. 4 R\$ 25,00	Dorinha - A tartaruga marinha R\$ 13,00

ofertas limitada ao estoque

LIVRARIA CEAC Conectada em você! Fone: (14) 3366-3212 - Rua 7 de Setembro, 8-30 - Bauru - SP

LIVROS PARA FAZER O EVANGELHO NO LAR



ofertas limitada ao estoque



O Evangelho
segundo o
Espiritismo
Ed. econômica

R\$ 5,00



Vivendo o
Evangelho
Vol. 1

De
R\$ 28,00

Por
R\$ 25,00



Vivendo o
Evangelho
Vol. 2

De
R\$ 28,00

Por
R\$ 25,00

Pague com

VISA

MasterCard

débito ou crédito

ESPECIAIS

Feliz
A felicidade pronta
para entrar
em nossa vida

De **R\$ 30,00**
por
R\$ 20,00



Coleção
O Evangelho por
Emmanuel

Vol. 1 - Mateus
R\$ 55,00

Vol. 2 - Marcos
R\$ 30,00

Vol. 3 - Lucas
R\$ 45,00

Vol. 4 - João
R\$ 45,00

ofertas limitadas ao estoque



ÚLTIMAS
UNIDADES

AGENDA
2016

Agenda
Todo Dia espiral
Capa dura
De **R\$ 30,00**
por
R\$ 21,00

ofertas limitadas ao estoque

LIVROS PARA COLORIR



Cidades
Espirituais **R\$ 20,00**



Colorindo
o Evangelho **R\$ 10,00**

Evento em Promissão tem inscrições abertas

O 5º Humanizar, "Autoconhecimento e Mediunidade = Humanização", acontece de oito a dez de abril na cidade de Promissão, a 130 quilômetros de Bauru. Entre os expositores, estarão Alexandra Torres (PE), Fátima Ferreira e equipe INEDE (MG) e, no momento de arte, Allan Vilches (SP).

O investimento é de 120 reais para inscrições até dia primeiro de abril.

No valor estão inclusos refeições para dois dias e material de apoio.

O evento ocorrerá na Casa do Caminho Dr. Bezerra de Menezes, localizada na Avenida São Carlos, 163, bairro São João.

Mais informações pelo e-mail humanizar.promissao@yahoo.com.br ou pelos telefones (14) 99175 4345 e (14) 997155120.

Evento com Divaldo Franco acontece na Bahia

Entre os dias três e seis de novembro, acontecerá na Bahia o evento "Encontro Fraterno 2016", com a presença do médium e divulgador da Doutrina, Divaldo Pereira Franco. As inscrições estão abertas desde o dia 20 de janeiro.

A sede será no Hotel Iberostar, na Praia do Forte. O valor de todos os produtos serão destinados à manutenção das obras sociais da Mansão do Caminho.

Mais informações no site www.mansaodocaminho.com.br



ENCONTRO FRATERNAL 2016

03 a 06 de Novembro

Hotel Iberostar
Praia do Forte - Bahia

Realização: **MANSÃO DO CAMINHO**

INSCRIÇÕES ON LINE DISPONÍVEIS NESTE SITE, A PARTIR DE 20/01/2016

Com Divaldo Franco

Cantinho Amor Perfeito

Artesanato em tecidos, linha, lã, gesso, cerâmica, madeira, resina, entre outros. Lindas peças decorativas para ter e presentear

Terça-feira à Sábado: à tarde / Segunda, Terça e quarta-feira: à noite
Domingo: das 9h às 11h

Ex-presidente da FEB visita interior de São Paulo



Dirigentes do Seara Espírita em São Carlos com César Perri



Fotos: Valdinei Prochnow

César Perri em entrevista na Rádio Clube AM de Rio Claro

No início de janeiro, Antonio Cesar Perri de Carvalho, ex-presidente da Federação Espírita Brasileira (FEB) e da União das Sociedades Espíritas de São Paulo (USE), visitou cidades do interior do Estado. O roteiro se iniciou em Limeira, onde ele proferiu palestra na Associação de Estudos Espíritas "Francisco de Paula Victor". Estavam presentes dirigentes locais e o 1º secretário da USE-SP, Newton Carlos

Guirau. Seguindo para São Carlos, houve a palestra "A trajetória espiritual de Emmanuel", no "Seara Espírita Caminho, Verdade e Vida". Já na cidade de Rio Claro, houve visitas a livrarias espíritas, lares espíritas e entrevista na Rádio Clube AM, com o jornalista Sérgio Carnevale. Para finalizar, uma palestra pública denominadas "As Cartas de Paulo", em comemoração aos 70 anos da Casa dos Espíritas.

Jornada AME acontece em maio

Entre os dias 14 e 15 de maio, acontece em São Paulo a "Jornada 2016" da Associação Médico-Espírita de São Paulo. Desde 1996, a Jornada se realiza a cada dois anos, reunindo interessados em temas que unem saúde e espiritualidade.

Por comemorar os 10 anos do

evento, a edição deste ano será marcante! O tema é "Desafiando fronteiras em medicina e espiritualidade", e contará com a presença especial da Dra. Sônia Doi (EUA), trazendo a experiência da AME Internacional. Mais informações no site www.jornada2016amesp.com

Final da novela "Além do Tempo"

"Então, é possível que tenhamos raiva ou que tenhamos ódio, é possível, sem termos direito para isso.

Porque o ódio que sentirmos ou a cólera que alimentemos recai sempre sobre nós, no sentido de doença, de abatimento, de aflição e só pode causar mal, já que deixamos, há muito tempo, a faixa da animalidade para entrarmos na faixa da razão.

Somos criaturas humanas e por isso devíamos sentir a verdadeira fraternidade de uns para com os outros, sem possibilidade de nos odiarmos, porque os irmãos verdadeiros nunca se enraivecem, uns com os outros."

Chico Xavier

Fonte: Revista Espírita "Informação" nº 116.

Durante o Sono



DURANTE O SONO
A ALMA DORME
COMO O CORPO?

NÃO!
A ALMA NUNCA
DORME



Sonhar faz bem

Ana Fonseca

O meu abrir dos olhos rapidamente desaparece,
Adormece!
E a alma amanhece!
Percurso lugares, encontro outras,
Opto pelas que me trazem calma.
Dizem que faz bem me relacionar com o bem.
O que é bom logo vem
A partir do momento que você consegue enxergar
muito além.
Enriqueça, cresça, transborde!
Faça dos seus sonhos OS MELHORES
E acorde!
Leve essa poesia consigo.
Muito melhor do que admirar o horizonte
sozinho, é admirá-lo com nossos amigos.
Você já sabe como fazer, adormeça novamente e
tenha o prazer de levar o bem com você.

Enquanto meu corpo dorme, eu passeio pelo **mundo espiritual: viajo, trabalho, estudo, converso.**

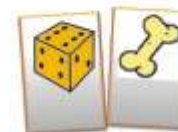
Procure as
palavras
destacadas



X	C	S	S	A	A	O	T	C	A	E	B	S	U	O	M			
B	P	S	O	I	A	A	I	L	E	U	C	G	M	Ç	T	R	O	
S	R	S	L	E	O	G	R	M	D	C	P	U	T	O				
R	O	Ç	U	B	D	L	L	E	O	H	I	G	E	U	A	R	S	M
E	M	O	S	A	A	R	L	R	B	N	O	C	C	O	R	P	A	D
E	S	D	A	L	B	E	I	I	P	O	E	R	E	L	N	T	A	S
P	I	I	T	O	O	L	S	R	S	D	S	P	P	E	R	I	I	R
R	P	D	O	I	C	S	I	O	O	F	S	R	C	L	I	O	U	G
R	E	O	D	E	E	C	T	R	E	N	E	S	T	U	D	O	A	O
A	O	S	U	E	C	C	I	N	P	R	A	N	S	L	O	M	D	I
F	E	A	D	D	C	A	N	I	L	U	V	E	N	E	E	P	U	C
I	M	U	N	D	O	E	S	P	I	R	I	T	U	A	L	D	A	P
V	A	E	O	C	N	A	R	O	E	N	A	Ç	N	M	O	A	A	A
Q	M	M	A	I	E	S	P	R	B	P	J	S	R	O	C	E	O	I
P	R	S	A	T	R	A	B	A	L	H	O	M	D	C	P	U	T	O
R	O	Ç	U	B	D	L	L	E	O	H	I	G	E	U	A	R	S	M
V	A	E	O	C	N	A	R	O	E	N	R	Ç	N	A	O	A	A	A
R	P	D	O	I	C	S	I	O	O	C	O	N	V	E	R	S	O	G
O	R	O	D	E	E	E	M	F	M	A	O	M	Ç	A	O	A	E	O
A	O	O	E	A	A	G	U	N	E	R	O	D	O	O	N	D	A	P

DESCUBRA A FRASE SECRETA USANDO A LETRA INICIAL DE CADA FIGURA

O Sono ...



... na nossa vida.

Resp.: O sono influi mais do que supomos na nossa vida.

Fonte: O Livros dos Espíritos – Livro II – Capítulo VIII
EMANCIPAÇÃO DA ALMA

Atividades Filantrópicas

Albergue Noturno
Serviço de Acolhimento
Institucional para Adultos
e Famílias - Casa de Passagem
Rua Inconfidência, 7-18
Fone: (14) 3222-4881

Núcleo Parque das Nações
Projeto Crescer
Av. José Vicente Aiello, 8-20/
Fone: (14) 3214-4769

Núcleo Jardim Ferraz - Projeto
Crianças em Ação
Reunião Pública e Passes-3ª-feira-19h30
Reunião Pública e Passes-5ª-feira-9h
Rua Padre Donizete Tavares de Lima,
3-31 / Fone: (14) 3236-6116

Núcleo Fortunato Rocha Lima
Projeto Girassol
Rua João Prudente Sobrinho, 1-97
Fone: (14) 3238-7383

Núcleo Nova Esperança - Projeto
Esperança
Contato Selmer Teixeira Grillo
Rua Soldado Mario Rodrigues, 1-60
Fone: (14) 9844-9246

Creche Berçário
Nova Esperança
Rua Soldado Mario Rodrigues, 1-60
Fone: (14) 3238-1361

Núcleo Vila São Paulo -
Projeto Colmeia
Rua Baltazar Batista, 3-74
Fone: (14) 3239-0225 / 3237 6082

Núcleo Ferradura Mirim
Projeto Seara de Luz
Avenida Santa Beatriz da Silva, 6-16
Fone: (14) 3281-2879

Projeto Comini - Assistência a
famílias de presidiários e/ou
egressos do sistema penitenciário
Contato: Silvia - Assistente Social
Fone: (14) 3223-0988

Assistência a hospitais
Grupo Irmã Sheila
Atendimento a hospitalizados e
acompanhantes - Casa de apoio
Contato: Rosa Puls
Fone: (14) 3236-1363

Fluidoterapia em Assistência
fraternal a enfermos "Silvyo de Mello"
Serviços de fluidoterapia em
domicílio para acamados.
Contato: Deícola dos Santos Queiroz
Fone: (14) 3018-0522/99724-8718



Reuniões Doutrinárias

Palestras Públicas - 2ª, 4ª e 6ª - 20h
Oradores: Richard Simonetti, Sidney
F. Fernandes, Yara R. Zalaf, Moisés Rossi,
Tatto, Jorge Salomão, Maria Salomão e
Nelson Bastos

3ª e 5ª - 15h - Oradores: Moisés Rossi,
Célia Paiva, Lima, César Esteves Moron,
José, Eduardo Fogonholo,
Davidson de Lucas, Maurício Moura,
Nelson da Silva Bastos, Tatto,
Paulo Estevão e Leila.

Domingo - 9h - Oradores:
Nazil Canarim Júnior, Tatto e Yara R. Zalaf.

Atendimento Fraterno:
1h antes das palestras

Fluidoterapia:
Após as palestras públicas

MEAC - Mocidade Espírita
Amor e Caridade
Reunião - Sábado - 17h

Educação Espírita infanto juvenil
2ª, 4ª e 6ª - 20h - Domingo - 9h

Passes para crianças - Sábado - 9h

Tratamento da Depressão pelo
Magnetismo - TDM
Entrevistas sala 29 - 2ª e 5ª feiras
das 18h15 às 20h
Passes sala 29 - 2ª e 5ª feiras
A partir das 19h
Contato: Nelson Bastos
(14) 3366-3232

Atividades na Sede

Cantinho do Amor Perfeito
Artesanato
Contato: Leda Mussel Bastos
(14) 3366-3222

Coral Amor e Luz - Ensaio: 4ª- feira
das 19h30 às 21h30
Contatos: (14) 99691-5540/ 99715-3808
Quinteto Instrumental
Contatos:
(14) 98807-0496 / 98803-0208

Assistência à gestante - Grupo
Anália Franco / Projeto Gestar
Curso para gestantes e confecções de
Enxovais para bebê. Responsável:
Rosa Cristina Sasso Perea Martins
Fone: (14) 3366-3232

Separação de roupas: Nilva Louvato

Bazar de roupas
Responsáveis: Simone Aparecida e
Siniz de Oliveira
Fone: (14) 3366-3218

Sala de costura Adélia Simonetti
Reparo de doações e confecções de
peças para o serviço assistencial
Contato: Anunciata
Fone: (14) 3223-8247

Campanha Nota Fiscal Paulista
Contato: Mônica
E-mail: monicadabus@uol.com.br ou
Escritório do CEAC / com Karina
Fone: (14) 3366-3233

Grupo Joias Devolvidas
O Grupo de Apoio Joias
Devolvidas tem a finalidade
de compartilhar
sentimentos e experiências de
superação com a "perda"
de entes queridos.
Reunião aos sábados,
das 17 às 18 h, na sala 29
Contato: Vera Mangili Silva
Fone: (14) 3227-6783

Expediente

Presidente: Mauro Sebastião Pompílio
1º Vice-Presidente: Richard Simonetti
2º Vice-Presidente: José Silvío Turini
Diretor Administrativo: Nelson da Silva Bastos
Secretário: Carlos Eduardo Noronha Luz
Diretor de Divulgação: Leopoldo Zanardi
1º Tesoureiro: Uriel de Almeida
2º Tesoureiro: Nelson Sonoda Jiniti
Diretor de Patrimônio: Nilton José Gallo
Diretores Auxiliares: Sidney Francese
Fernandes, Mônica Bueno de Araújo Dabus
Conselho Fiscal: Leda do Carmo Mussel

Bastos, Anunciata dos Santos Crepaldi,
Luiz Aldo Tezani
Suplentes: Jorge Luiz Salomão da Silva,
Manoel Elias de Barros e
Paulo Estevão Silva

Momento Espírita
Coordenação: Leopoldo Zanardi
Editora: Ângela Moraes
Reportagens: Jussara Tech,
Lídia Maria Duarte

Articulistas: Richard Simonetti, Sidney Fernandes,
Wellington Balbo, Renato Chinali Canarim e Carlos Luz

Colaboração: Alcides Fernando Ferreira
Projeto Gráfico: Rafael de A. Franqueira
Impressão: Fullgraphics
Distribuição gratuita
Tiragem 4.000 exemplares
R. 7 de Setembro, 8-30, Bauru-SP CEP 17015-031
Fone: (14) 3366-3232 - www.ceac.org.br
Fale conosco: momento_espirita@hotmail.com

Os artigos publicados não representam
necessariamente a opinião do Jornal M.E.