



Momento Espírita

Jornal do Centro Espírita Amor e Caridade - Ano VII - Número 73 - Janeiro / 2016 / Bauru-SP



Propósitos para o novo ano

Mensagens de Santo Agostinho, André Luiz, Emmanuel, Joanna de Ângelis, Aída de Souza e Casimiro Cunha para inspirar uma vivência mais plena e feliz em 2016. **Págs. 8 e 9**



Entrevista Especial: Sidney Fernandes

Autor da obra do Clube do Livro Espírita deste mês, Sidney conta em primeira mão como foi trabalhar em seu primeiro romance, Dr. Galton, psiquiatra que se encontra com a reencarnação através da experiência de vidas passadas de seus pacientes. **Pág. 11**



Notícias dos Núcleos

• Ex-moradores de rua presenteiam as crianças em ação inclusiva e solidária promovida pela Casa de Passagem. Os usuários da Casa ainda presentearam o Centro de Referência Especializado em Situação de Rua com uma bela árvore de Natal – **Pág. 3**

• Programa Inclusão Produtiva do Núcleo Crianças em Ação formou mais uma turma entre os vários cursos de manicure, eletricitista instalador e comandos elétricos realizado em 2015. **Pág. 5**



CEAC premiado pela BATRA

A ONG Bauru Transparente reconheceu e premiou o Centro Espírita Amor e Caridade (CEAC) na categoria “Probidade Administrativa e Cidadania”, em solenidade no dia 19 de novembro passado. **Pág. 5**



Divaldo Franco na Espanha

Palestrante e médium brasileiro divulgou a Doutrina Espírita em Madri e Barcelona em dezembro último. **Pág. 14**

Vestibular UNESP traz trecho de “O Livro dos Espíritos”

Questão do vestibular destaca a atualidade do pensamento espírita e sua capacidade de confrontar a Ciência e

apresentar respostas para questões complexas.

Veja mais na página 4.

Estudo “Aulas da Vida”

Grupo aborda neste mês o tema “Viver” à luz do Evangelho em suas aulas semanais. **Pág. 4**

Artigos Doutrinários

Richard Simonetti – Terra leve - **pág. 6**

Carlos Luz – Ciência, Saúde e Religião - **pág. 6**

Wellington Balbo – Eu era feliz e não sabia - **pág. 7**

Rubens Chinali Canarim – O Código Penal da vida futura XIV - **pág. 7**

Renato Chinali Canarim – O Espiritismo e seu efeito moralizador - **pág. 10**

Sidney Fernandes – Espinhos do caminho - **pág. 10**

Leia também:

• Previsões - **pág. 2**

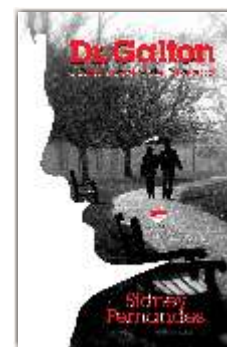
• Mensagens de Emmanuel - **pág. 2**

• Livros mais vendidos da Editora CEAC - **pág. 11**

• Livraria CEAC – novidades e promoções - **págs. 12 e 13**

• Doutrina para as crianças - **pág. 15**

Clube do Livro



Livro: Dr. Galton – o restaurador de passados
Autor: Sidney Fernandes
Gênero: romance
Pág. 12

Previsões

No início do ano disseminam-se pela mídia previsões das mais variadas origens, quanto ao que nos reservam os próximos 365 dias, mais exatamente 366 neste 2016, porquanto estamos num ano bissexto.

Astrologia, cartomancia, quiromancia, cristalomancia, necromancia, *oniromancia*, piromancia e muitas outras *cias* (até uma *cafeomancia*, que é a arte de adivinhar o futuro examinando a borra do café), disputam espaço na mídia e entre os consulentes, com as mais variadas previsões de caráter geral ou particular.

Como todas são feitas de palpites, em autêntica loteria da sorte, há alguns acertos e os adivinhadores ganham adeptos, sem que se levem em consideração os muitos desacertos.

Sempre comecemos melhor o ano deixando de lado os palpites, concentrando-nos numa *racionalancia*,

ou uma análise racional do que nos reserva o futuro, tendo por base o que estamos fazendo no presente.

Alguns exemplos:

Estamos cuidando bem de nosso corpo, com regime alimentar, trabalho disciplinado, repouso adequado, esmero na higiene pessoal, isenção de vícios como o cigarro e o álcool, ou piores, como as drogas?

Estamos cuidando bem de nossa alma, cultivando a leitura sadia, o estudo nobre, a meditação construtiva, o otimismo, os valores espirituais, a moral evangélica, a prática do Bem?

Se a resposta é afirmativa, podemos ter a certeza de que teremos um ano feliz, ainda que nos reserve problemas e dificuldades, que são próprios da Terra, já que a felicidade não está subordinada à satisfação de nossos desejos diante da vida, mas ao desejo de compreender o que a vida espera de nós, cuidando bem do presente para que o futuro não nos reserve desagradáveis surpresas.



Aprendizado

O homem físico está sempre ligado ao seu pretérito espiritual?

Já que a maioria das criaturas humanas se encontra em lutas expiatórias, podemos figurar o homem terrestre, à maneira de alguém a lutar para desfazer-se do seu próprio cadáver, que é o passado culposos, de modo a ascender para a vida e para a luz.

Essa imagem, temo-la na semente do mundo que, para desenvolver o embrião, cheio de vitalidade e beleza, necessita do temporário estacionamento no seio lodoso do solo, a fim de desfazer-se do próprio envoltório, crescendo, em seguida, para a luz do sol, cumprindo a própria missão enfeitada de flores e frutos.

Dever

Qual a atitude mental que mais favorecerá o nosso êxito espiritual nas atividades do mundo?

Essa atitude deve ser a que vos é ensinada pela lei da reencarnação em que vos encontrais, isto é, a do esquecimento de todo mal para recordar apenas o bem e a bendita oportunidade de trabalho e edificação, nos patrimônios do tempo.

Esquecer o mal é aniquilá-lo, e perdoar a quem o pratica é ensinar o amor, conquistando afeições preciosas. Daí a necessidade do perdão, no mundo, para que o incêndio do mal possa ser exterminado, desenvolvendo-se a paz legítima a todos os corações.

Do livro *VISÃO NOVA*, Chico Xavier, IDE.

Soneto

Da reza do escravo

Senzala... casa grande... não importa;
seu coração pulsava a harmonia;
seus olhos cintilavam noite e dia.
Passivo, cultivava a bela horta.

No fundo de sua alma a nostalgia
alimentava o bem que nos conforta:
---um murmurar de fé que sempre exorta
à dimensão sagrada da alegria.

Na madrugada as mãos tinham na enxada
a confiança à vista da jornada:
o azul que os lábios vibram "bem-te-vi"

e calmamente olhando para o céu
o escravo, humilde, tirava o chapéu:
---Oh! meu Sinhô! Preto véio tá aqui!

*João Batista Xavier Oliveira
Bauru/SP*

Estacionamento



2ª à 6ª
13h às 22h

Sábado
8h às 19h45

Domingo
8h às 12h

Rua 7 de Setembro - N.º 8-53

Bazar de Roupas

• Roupas • Calçados • Acessórios

Rua 7 de Setembro, N.º 8-56

Horário de funcionamento:

De 2ª à 6ª feiras das 8h30 às 12h
e das 13h15 às 15h15 h.

Aos sábados das 08 às 12 h.

Tel.: 3366-3218

Usuários da Casa de Passagem trabalham em prol de um Natal melhor

Para deixar mais encantador o Natal das crianças dos núcleos Parque das Nações – Projeto Crescer, Jardim Ferraz – Projeto Crianças em Ação, Fortunato Rocha Lima – Projeto Girassol, Nova Esperança – Projeto Esperança, Vila São Paulo – Projeto Colmeia e Ferradura Mirim – Projeto Seara de Luz, todos atendidos pelo Centro Espírita Amor e Caridade, os usuários da Casa da Passagem participaram do processo necessário para entrega dos presentes.

“Eles fizeram desde a separação e embrulho até a entrega dos presentes diretamente para as crianças dos núcleos, o objetivo foi de trabalhar princípios e valores nos usuários da Casa de Passagem”, afirma Francine Tamos Silva, coordenadora social do projeto. Segundo ela solidariedade é isso, “quando somos solidários, os primeiros beneficiários somos nós. Só a solidariedade resgata a grandeza e a dignidade dos seres humanos”. Finaliza a coordenadora.



Usuários da Casa de Passagem presenteariam Centro POP



Em clima natalino os usuários da Casa de Passagem presenteariam o Centro POP, Centro de Referência Especializado em Situação de Rua, com uma árvore de Natal confeccionada por eles. A entrega foi feita à assistente social Sueli Lima.

Francine Tamos Silva, coordenadora da Casa de Passagem afirma “de uma árvore de Natal nascem sonhos, surgem crenças e a magia de um mundo que tem muito mais a oferecer, além daquilo que se pode ver”. Por isso o gesto foi tão importante.

Assistente social da Casa de Passagem vai à Conferência em Brasília



Entre os dias 7 e 10 de dezembro a assistente social Francine Tamos Silva compareceu à X Conferência Nacional da Assistência Social que aconteceu em Brasília.

Foram quatro dias nos quais gestores, trabalhadores e usuários do

Sistema Único de Assistência Social (SUAS) se reuniram para avaliar os dez anos de implantação do SUAS e propor novas diretrizes para os próximos 10 anos, construindo o plano decenal da Assistência.

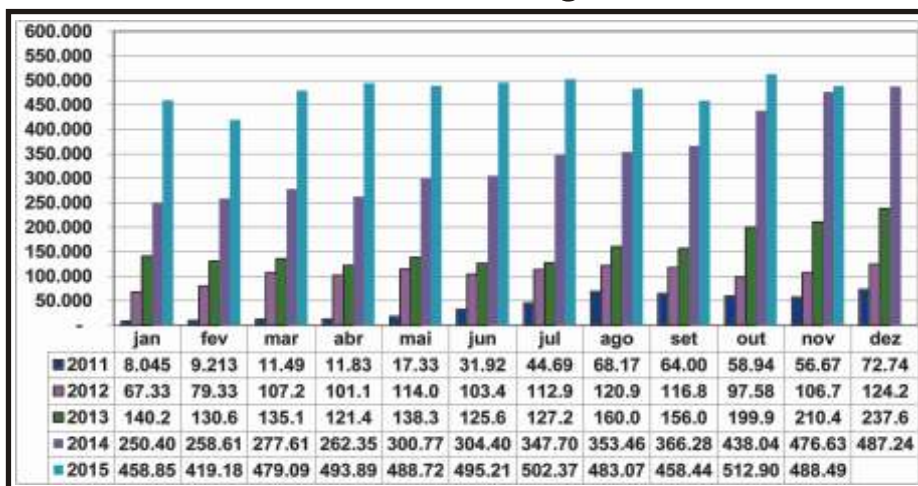
Caso de Sucesso

A irmã do albergado Alessandro Pereira Peres Martins entrou em contato com o Albergue – Casa de Passagem para agradecer os serviços prestados. Segundo ela entre todos os lugares que Alessandro passou

e procurou ajuda a Casa de Passagem foi o lugar que mais apoiou e deu respaldo ao usuário e a família.

Alessandro permaneceu no albergue enquanto esperava por vaga em comunidade terapêutica.

Nota Fiscal Paulista/Novembro/15 488.498 Notas Digitadas



Vestibular da Unesp traz trecho de “O Livro dos Espíritos”

A segunda fase do vestibular da Unesp aconteceu nos dias 13 e 14 de dezembro e trouxe uma surpresa para os espíritas. Na prova de Ciências Humanas, que aconteceu no dia 13, uma questão utilizou um trecho de “O Livro dos Espíritos” como texto de apoio para abordar o “inatismo”. A prova utilizou a questão 370, em que Kardec pergunta se é possível deduzir uma relação entre os órgãos cerebrais e o desenvolvimento das capacidades morais e intelectuais do homem, ao que os espíritos respondem que não se deve confundir o efeito com a causa.

Este trecho foi acompanhado de Nelson Jobim publicado na revista Superinteressante, em 2000, em que o autor abordava as causas biológicas que diferenciariam os músicos dos outros

indivíduos. O autor conta que segundo pesquisas de Helmut Steinmetz e Gottfried Schlaug, os músicos apresentam um lobo temporal esquerdo – região onde são processados os sinais sonoros – de tamanho aproximadamente duas vezes maior que o de outras pessoas. A questão, então, pedia que o vestibulando considerasse o conceito filosófico de “inatismo” e comparasse os dois textos em relação à origem da capacidade mental das pessoas.

Uma nota da USE São Paulo, compartilhada pela Federação Espírita Brasileira, ressalta a “atualidade do pensamento espírita, capaz de confrontar a Ciência Oficial e apresentar resposta para questões complexas”.

Bauru ganha Rua Walter Comini

A Câmara Municipal de Bauru aprovou no dia 9 de novembro o projeto de iniciativa do vereador Moisés Rossi que dá o nome de Walter Comini a uma rua de Bauru. De acordo com o Decreto Legislativo nº 1602, a rua fica no residencial Alphaville Bauru, com início na rua 3 e término na avenida 2.

Walter Comini era delegado da Receita Federal, trabalhou na Secretaria Municipal das Finanças durante a gestão de Tuga Angerami – o que lhe rendeu o apelido de “mago das finanças” – e foi

presidente da Companhia de Habitação Popular de Bauru (Cohab). Comini também foi um grande atuante no meio espírita e no campo social, especialmente com o trabalho desenvolvido em prol da população carcerária. A qualidade de seu trabalho fez com que o CEAC, onde Walter foi diretor e membro de grupos mediúnicos, batizasse o projeto de apoio à população carcerária desenvolvido pela Casa de “Projeto Comini”. Walter Comini faleceu em dezembro de 2009, aos 83 anos.

Palestras em janeiro/16 programe-se!!!

Domingo 9h	Segunda-feira 20h	Terça-feira 15h	Quarta-feira 20h	Quinta-feira 15h	Sexta-feira 20h
					1 Reunião Suspensa
3 Nazil	4 Lançamento Livro Sidney	5 Lançamento Livro Sidney	6 Lançamento Livro Sidney	7 Lançamento Livro Sidney	8 Lançamento Livro Sidney
10 Lançamento Livro Sidney	11 Sidney/ Tatto	12 Francisco/ Maurício	13 Sidney/ Tatto	14 Tatto	15 Jorge/ Maria Salomão
17 Nazil	18 Nazil/ Moisés	19 Tatto	20 Nazil/ Moisés	21 Renato	22 Jorge/ Marcos Aurélio
24 Nazil	25 Richard/ Nelson	26 Nelson/ Davison	27 Richard/ Nelson	28 Leila/ Paulo	29 Jorge/ Maria Salomão
31 Tatto					

Nas reuniões públicas são estudados O Evangelho Segundo o Espiritismo e O Livro dos Espíritos, à exceção de palestras especiais

“Aulas da Vida” CEAC - Sextas-feiras - Sala 29

Tema de Janeiro: **Viver**

15/01 - Recomeçar
“Se alguém está em Cristo, é nova criatura; as coisas velhas já passaram; eis que tudo se renova.”

Paulo aos Coríntios II, 5:17
Chico Xavier: - “Embora ninguém possa voltar atrás e fazer um novo começo, qualquer um pode recomeçar agora e fazer um novo fim.”

22/01- A Vida vale a pena!
“Como é estreita a porta e apertado o caminho que leva à vida, e poucos são os que o encontram.”

Mateus, 7: 14
L. E. Questão- 943- De onde vem o desgosto da vida que se apodera de certos indivíduos, sem motivos plausíveis?

29/01 - Aprendendo a se Amar
“Não sabeis vós, que sois o templo de Deus, e que o Espírito de Deus habita em vós?”

Paulo aos Coríntios I, 3:16
L. E. Questão- 919- Qual é o meio prático e mais eficaz para se melhorar nesta vida, e resistir aos arrastamentos do mal?

14h30 - Encontros e estudos, construindo nossa reforma íntima

GRUPO DE AJUDA CONTRA TABAGISMO, ALCOOLISMO E DEPENDÊNCIA QUÍMICA

Nós podemos ajudá-lo!
Todos os domingos,
no salão do CEAC
Entrevistas a partir das 17h30
Palestras e passes às 18h

Sua presença e dos seus familiares são muito importantes!
Estaremos de braços abertos para recebê-los!

Educação Espírita Infantil

Os responsáveis pela Educação Espírita Infantil do CEAC comunicam os senhores pais que esse departamento entrou em recesso, devendo retornar às suas atividades em 14 de fevereiro de 2016.

Esclarecem também que necessitam urgentemente de voluntários comprometidos com esse setor, principalmente para as segundas, quartas e sextas, no horário das reuniões públicas, devido ao risco de não funcionarem pela falta de educadores espíritas. O apelo dos diretores é preocupante, porque essa deve ser uma prioridade da Casa Espírita.

Negligenciar esse trabalho é comprometer o futuro do movimento espírita em relação ao porvir da humanidade.

Mais informações pelo e-mail: ceacevangeliza@gmail.com ou pelos fones 14 - 3879 - 4858 ou 14 - 98162 - 3892

programa

DESPERTAR

01/01/16 - Padre Gilson Luiz Maia
06/01 e 08/01 - Padre Gilson Luiz Maia
13/01 e 15/01 - Ruy Alberto Gatto
20/01 e 22/01 - Ruy Alberto Gatto
27/01 e 15/01 - CVV - José Carlos dos Santos

Quarta-feira - 9h - TV PREVE - Canal 31 UHF aberto, 32 Digital, 17 NET
Quarta-feira - 13h30 e 19h - TV CEAC
Sexta-feira - 15h30 - TV PREVE - Canal 31 UHF aberto, 32 Digital, 17 NET
Sexta-feira - 16h e 19h - TV CEAC

Apresentação: TV PREVE

Produção: CEAC COMUNICAÇÃO

CEAC recebe prêmio de Incentivo à Probidade Administrativa

No dia 19 de novembro o CEAC participou da premiação promovida pela BATRA, a Bauru Transparente. Como o Momento Espírita anunciou na edição de novembro, o CEAC foi indicado ao Prêmio Batra de Incentivo à Probidade Administrativa e Cidadania. Na ocasião, o centro recebeu um ofício assinado pelo presidente da organização, Rafael Moia

Filho, em que declarava reconhecer no CEAC "méritos, exemplos e valores que entendemos salutar disseminar na sociedade". O presidente do CEAC, Mauro Sebastião Pompílio, compareceu à solenidade de premiação que aconteceu no dia 19 de novembro no Buffet Guimarães.

Confira as fotos:



Núcleo Crianças em Ação finaliza programa de auxílio profissional



Programa Inclusão Produtiva ofereceu cursos profissionais para diversos usuários.

A primeira quinzena de dezembro reservou um acontecimento muito especial para os usuários que estão participando do Programa de Inclusão Produtiva, do núcleo Crianças em Ação. Chegou o momento da formatura!

Com o objetivo de proporcionar aos assistidos a autonomia para sobreviver com dignidade sustentável por meio do desenvolvimento de competências técnicas, humanas e gerenciais (técnico, psicóloga e assistente social respectivamente), o Programa ofereceu em 2015 cursos de manicure, eletricitista instalador e comandos elétricos.

Durante o ano os alunos tiveram além das aulas técnicas, cursos de gerenciamento e desenvolvimento pessoal com a finalidade de preparar os participantes para o mercado de trabalho com mais segurança.

O projeto foi dividido em três fases – preparação para o trabalho e renda, onde foram oferecidos os cursos. Fase da gestão de produção, onde os usuários da primeira fase desenvolveram atividades de empreendedorismo, realizando cursos sobre essa temática e por último a fase de auxílio da produção que consistiu na entrega dos materiais e reuniões de acompanhamento.

A região atendida pelo programa contou com a participação de bairros como o Jardim Ferraz, Terra Branca, Jardim Solange, Ouro Verde, Granja Cecília, Popular Ipiranga, Vila Independência, Vila Santista, Jardim Gaivota, Vila Nipônica, Vila São Francisco, Jardim Eugênia entre outros.

Para o próximo semestre, que terá início no dia 18 de janeiro de 2016, as inscrições serão abertas a partir de 1 de dezembro de 2015. É necessário ter o encaminhamento do CRAS. Para mais informações entre em contato pelo telefone (14) 32366116.

Relatório de atividades do Programa de Inclusão - Cursos

Fase 1 - Preparação para o trabalho e renda

São oferecidos em 2015 os seguintes cursos que estão em andamento :Manicure 4 turmas de 10 vagas cada uma , Eletricista Instalador (1 turma de 20 vagas) e Comandos Elétricos (módulo avançado de Eletricista Instalador)(1 turma de 20 vagas). E para 2016 estão previstos os curso de Eletricista Instalador (2 turmas de 20 vagas) e Comandos Elétricos (módulo avançado de Eletricista Instalador)(1 turma de 20 vagas) e 10 vagas de curso a definir.

Meta: 80 usuários (pessoas) a partir de 16 anos encaminhadas pelo Cras Ferraz e Pq das Nações, Eletricistas atendemos todo o município, dando prioridade a região.

Objetivo Geral: Proporcionar aos usuários a autonomia para sobreviver com dignidade sustentável por meio do desenvolvimento de competências técnicas, humanas e gerenciais. (técnico, psicóloga e assistente social respectivamente).

Região atendida: Jd. Ferraz, Jd. Terra Branca, Jd. Solange, Jd. Ouro Verde, Granja Cecília, Popular Ipiranga, Vila Independência, Vila Santista, Jd. Gaivota, Vila Nipônica, Vila São Francisco, Jd. Eugênia entre outros. Tempo de inscrições: 2ª quinzena de dezembro e 2ª quinzena de janeiro; 2ª quinzena de junho e 2ª quinzena de julho.

Horários dos cursos: cursos matutino e vespertinos a definir. Elétrica Básica. 1ª turma de 2ª e 4ª feiras das 19 hs as 22 hs; 2ª turma 2ª feira e sábado (2ª das 19hs as 21hs e aos sábados das 8hs as 12 hs.); Comandos Elétricos 2ª e 5ª feiras (2ª das 19 hs as 21 hs e as 5ª

feiras das 19 hs as 22 hs).

Corpo técnico: Helton instrutor de elétrica dos três cursos. Instrutor do curso a definir, psicólogo, assistente social e serviços gerais.

Visitas Domiciliares: mensalmente alguns usuários que apresentam necessidade.

Passeio cultural: Semestralmente visitamos a Fazenda Museu do Café de Piratininga, que oferece aos alunos uma reflexão sobre o meio ambiente em que vivemos, a história de nossa região (ex:O porquê do nome do Rio Batalha), além da história da Fazenda que tem ruínas de uma usina hidrelétrica, o que chama a atenção dos alunos. Com as manicures são passeios em feiras de beleza realizadas anualmente no município ou eventos voltados a beleza.

Fase 2 - Gestão de Produção-Usuários que participaram da fase 1.

São desenvolvidas atividades voltadas para o empreendedorismo. Realizamos os cursos online da Escola do Empreendedor Paulista na sala de informática. Nessa fase também realizamos 3 orçamentos dos materiais correspondente ao curso que realizaram e que necessitam para inicio de sua atividade no mercado de trabalho no valor de R\$1.355,00. Esse valor é repassado pelo Prefeitura e só pode ser usado para esse fim.

Fase 3 - Auxílio da Produção- Nessa fase se faz a entrega dos materiais e se faz reuniões e visitas domiciliares para acompanhamento por um ano.

Maria Vagna dos Santos Oliveira
Assistente Social

Cantinho Amor Perfeito

Artesanato em tecidos, linha, lã, gesso, cerâmica, madeira, resina, entre outros

Lindas peças decorativas para ter e presentear

Terça-feira à Sábado: à tarde
Segunda, Terça e quarta-feira: à noite
Domingo: das 9h às 11h

Café CEAC

Café, Sucos, Lanches e Salgados

Visite nossa lanchonete

Tel.: 14 3366-3213

Segunda à Sexta das 13h às 22h
Domingo das 7h30 às 11h30



Na câmara mortuária, portas fechadas, um grupo de pessoas se posta diante do caixão que abriga o defunto, aguardando o sepultamento.

É feita a evocação do morto.

Trata-se de situação que poderia figurar num filme de terror, voltado para o macabro e o insólito, sempre passíveis de assustar os espectadores.

As pessoas trazem um atavismo psicológico que as leva a ter medo de cadáver e caixão, que não deveriam nos impressionar. Afinal, o corpo inerte é apenas a veste carnal de alguém que se foi, e a urna funerária é apenas uma caixa de madeira forrada de cetim.

E não havia nenhum ritual satânico naquela insólita reunião, presidida por ninguém menos que Allan Kardec, em companhia de um médium e de participantes da Sociedade Espírita de Paris. Atendiam a um apelo do finado, em correspondência antes de morrer.

Tratava-se de Sanson, antigo membro da instituição, que falecera em 21 de abril de 1862, após um ano de cruéis padecimentos, como relata Kardec, em *O Céu e o Inferno*.

Sua grande aspiração: ser evocado o mais breve possível, após sua morte, a fim de dar um testemunho de imortalidade, desde que assim fosse permitido.

A iniciativa, conforme seu parecer, haveria, ainda, de ensinar um estudo sobre a

morte, mais especificamente o que acontece quando o cidadão *bate as botas*. Poderia ser feito em sucessivas manifestações, a começar daquela junto ao cadáver.

Atendido seu apelo em plena câmara mortuária, temos o seguinte diálogo entre Kardec e o senhor Sanson, após a evocação.

– *Atendo ao vosso chamado para cumprir a minha promessa.*

– *Meu caro Sanson, cumprimos um dever e sentimos prazer ao vos evocar o mais cedo possível após a vossa morte, como era do vosso desejo.*

– *É uma graça especial de Deus que permite ao meu espírito poder comunicar-se. Agradeço a vossa boa vontade, mas estou fraco e tremo.*

– *Sofrestes tanto que podemos, segundo penso, perguntar como estais agora. Sentis ainda as vossas dores? O que sentis ao comparar a vossa situação presente com a de há dois dias?*

– *Minha situação é bem feliz, pois nada sinto de minhas antigas dores. Estou recuperado e renovado, como costumais dizer. A transição da vida terrena para a vida espiritual devia me tornar tudo incompreensível, de início, pois às vezes permanecemos muitos dias sem recobrar a lucidez. Mas, antes de morrer fiz a uma prece a Deus pedindo-lhe que me permitisse falar aos que quero bem. E Deus me ouviu.*

– *Quanto tempo levastes para*

recobrar a lucidez mental?

– *Oito horas. Deus, repito, me havia dado uma prova da sua bondade. Julgou-me bastante digno e jamais poderei agradecer-lhe como devo.*

O diálogo é mais extenso, desdobrando-se em outras manifestações ao longo dos dias, com Sanson oferecendo detalhes sobre o desligamento do Espírito e sua readaptação à vida espiritual, temas que devem merecer nossa atenção, já que todos, invariavelmente, vestiremos, um dia, o *paletó de madeira* e passaremos pela experiência do retorno.

Não é à toa que dificilmente vemos a manifestação de espíritos em reuniões de auxílio a desencarnados em perturbação.

Noções como essas que a Doutrina Espírita nos oferece representam um *bê-á-bá* da morte, favorecendo nossa adaptação à vida espiritual.

Só não podemos esquecer a observação de Jesus (Lucas, 12:48): ... *A qualquer que muito for dado, muito se lhe pedirá, e ao que muito se lhe confiou muito mais se lhe pedirá.*

Se poucos são os espíritos que se manifestam inconscientes de sua situação, muitos são os que lamentam não terem correspondido às expectativas da espiritualidade, ante as benesses que receberam.

É importante destacar, também,

que a experiência de Sanson é apresentada por Kardec no capítulo em que ele fala de Espíritos felizes, aqueles que na Terra pontificaram no campo do bem e da verdade.

Daí a assistência que Sanson fez por merecer e sua transição tão tranquila, que lhe permitiu em poucas horas manifestar-se e transmitir oportunos detalhes sobre o assunto.

Durante a cerimônia de sepultamento, Sanson transmitiu algumas palavras de consolo e esperança, mas também de sutil advertência quanto aos cuidados com a nossa vida, a fim de que a morte não nos imponha penosas surpresas:

Que a morte não mais vos atemorize, meus amigos.

Ela é para vós apenas uma etapa, se tiverdes sabido viver bem.

É uma felicidade, se a tiverdes merecido dignamente, cumprindo bem as vossas provas.

Repito-vos: coragem e boa vontade!

Não deis mais do que um mediocre valor aos bens terrenos e sereis recompensados.

Não se pode gozar muito, sem roubar o bem-estar dos outros, praticando moralmente um imenso mal.

Que a terra me seja leve!



Ciência, Saúde e Religião

Carlos Luz

– “Ah! Se os médicos orassem!”
– Frase de André Luiz ditada a Francisco Cândido Xavier na obra “Libertação”

Sob a ótica ocidental o saber humano é hegemonicamente considerado como patrimônio intangível da humanidade nos seus aspectos religiosos, científicos, filosóficos e artísticos. Estes saberes até a idade média não eram como hoje são, fragmentados em sua distribuição por áreas de conhecimento e sim unificados, tendo tido, no entanto naquele tempo, por principal guardião de seus registros, a autoridade religiosa.

No pós-Renascimento, a independência da tutela da Religião foi alcançada pela Ciência que nascia neste tempo em sua forma atual e que a partir de então seguiu a metodologia científica encetada por Galileu e complementada por Descartes, a qual tinha também por inovação a preferência para a obtenção de estruturas de conhecimentos não só com a observação da natureza mas igualmente através da experimentação.

Com esta preferência metodológica e soprada ainda pelos ventos renovadores do renascimento, a ciência saiu de sua infância e conquistou neste tempo a liberdade de definir o seu repertório de conhecimentos sem a tutela de teólogos que se arvoravam do poder de censura impondo suas “razões” de fé pela força da inquisição.

Como é de praxe nas escolhas, ganha-se de um lado e perde-se de outro. A ciência ainda embrionária e que até então tinha por predominância os seus registros reproduzidos e conservados em monastérios pelos escritos dos monges copistas, ganhou liberdade, mas, no entanto, perdeu o vínculo que o saber humano tinha com a realidade transcendente, mesmo que esta realidade espiritual, segundo o primarismo tosco do pensamento medieval, estivesse ainda envolta em véus mitológicos, a serem despidos no devido tempo.

A partir destas considerações, neste alvorecer do segundo milênio vemos na marcha do saber humano os

desacertos de muitos que nas casas religiosas optam pelo dogmatismo e por muitos outros na academia os quais também dogmaticamente consideram o escopo do conhecimento humano restrito ao universo tridimensional conhecido, acrescentado da dimensão temporal.

Felizmente, a própria força que faz o homem progredir, impõe perguntas que clamam em alto brado por respostas que para atenderem requisitos de racionalidade, forcem o entendimento humano olhar sobre os muros limitantes que cercam este referido espaço-tempo em suas três dimensões espaciais e uma temporal.

Assim sendo, observamos a todo instante no campo da saúde, profissionais que no seu dia a dia em clínicas, consultórios e hospitais, deparam com questionamentos que extrapolam o seu cabedal acadêmico de conhecimentos. Como explicar, por exemplo, a incrível capacidade de aprendizado de uma criança que ainda em idade tenra domina a capacidade de conjugar corretamente

verbos irregulares? Como explicar a eficácia de terapias complementares empregadas em casas religiosas como o passe, promovendo melhores demonstradas por resultados estatísticos incontestáveis? Como explicar as vivências relatadas em terapias de vidas passadas? Já vivemos outras vidas em outros corpos, nos diz o Espiritismo e viveremos outras ainda, fazendo aprender em nós o espírito imortal portador de conhecimentos intelectuais e morais, adquiridos cumulativamente nestas vivências múltiplas.

Caro leitor, fica uma proposta de reflexão para os profissionais de saúde, para que considerem a conveniência de que em sua prática de curar, o conhecimento se faça novamente uno, pelo menos em seus aspectos ciência e religião, no qual à qualidade dos recursos da melhor medicina da Terra se adicione práticas da melhor medicina da Espiritualidade para que se promova, se assim melhor for para a alma, a cura do corpo.



Eu era feliz e não sabia

Wellington Balbo

Quantas vezes você falou ou escutou a frase acima? Com certeza será impossível contar tamanha a quantidade.

Perceba que na frase “Era feliz e não sabia” só se constata a felicidade posteriormente. Bem provável que na época em questão as reclamações eram constantes e a frase também fora proferida a evocar um tempo pretérito.

O que demonstra estarmos no presente vivendo o passado.

Interessante é que, também, muitas vezes estamos no presente vivendo o futuro. Preocupação com o compromisso seguinte, olhos voltados ao celular, pressa em sair logo da conversa porque se tem tanto a fazer.

Quem perde? O presente, este fica esquecido, é um tempo não vivido, não celebrado.

Jesus, em sua sabedoria, ensina: *Não vos preocupeis, portanto, com o dia de amanhã, pois o dia de*

amanhã preocupará consigo mesmo. A cada dia basta o seu mal.”

Viver o presente, eis o que orienta o maior filósofo de todos os tempos.

Aliás, vale destaque de como são modernos os ensinamentos de Jesus. Este então, perfeitamente aplicável em nosso tempo.

O que fica de indagação é:

Por que temos dificuldades em viver o presente?

Por que buscamos constantemente o passado ou, apressados, o futuro?

Sinceramente não possuo uma resposta cheia, definitiva e que possa cravar. Mas tenho um ponto para instigar nossa reflexão:

Talvez estejamos fugindo de nós mesmos, de encarar a realidade em que estamos inseridos, de modificar o que deve ser modificado. Porque viver num tempo em que não é nosso é o

mesmo que fugir da realidade.

E o passado não é nosso tempo, tampouco o futuro.

Encarar o mundo atual realmente não é tarefa fácil, porém por mais dores e máscaras que faça cair é fundamental.

Para crescer necessito viver o presente, e para viver o presente sem me enganar com o passado ou futuro eu tenho de realizar o processo de autoconhecimento.

Como afirma Santo Agostinho em O livro dos Espíritos corroborando com a máxima socrática:

Conhece-te a ti mesmo!

O homem moderno conhece de tudo, realiza viagens espaciais, vasculha e pesquisa criteriosamente o universo microscópico, desvenda mistérios contidos por milênios na mãe natureza, entretanto, carece de conhecer-se.

Busca desvendar o universo

externo quando também poderia desbravar seu mundo íntimo, seu coração, seus anseios mais secretos, suas virtudes e pontos a melhorar.

A viagem para dentro de si mesmo é complexa e requer muita coragem, pois pode-se conhecer partes escangalhadas e que requerem reparos. E reparar a si mesmo dá muito trabalho. Mas não tem jeito, é uma necessidade para viver o presente e, também para o progresso. E como o progresso é uma lei, não há outro jeito.

Extirpar a frase: “Era feliz e não sabia” de nosso vocabulário é buscar viver o presente.

E uma das maneiras de viver o presente é apresentando-se a si mesmo: - Prazer, eu sou eu e quero me conhecer!

De tal modo que o futuro chegará e poderei dizer sem medo:

Era feliz e sabia, pois valorizei cada momento vivido!

O código penal da vida futura - XIV

Rubens Chinali Canarim



“14º — Dependendo da melhoria do Espírito a duração do castigo, o culpado que jamais melhorasse sofreria sempre, e, para ele, a pena seria eterna.”

Dando seguimento aos nossos breves comentários a respeito de “O código penal da vida futura”, o presente item apresenta uma consequência dos desenvolvimentos dos artigos anteriores, que tratam da dependência do estado e do grau de sofrimento do Espírito após o desenlace, com relação à sua melhoria (jamais prometida apenas no falar, mas sincera e efetiva).

O Espiritismo, aclarando-nos de que a colheita obrigatória é resultado da semeadura facultativa de nossas ações, palavras e pensamentos, traz luz à irreversibilidade de nossas faltas, nossos desvios perante à Lei Divina.

Àqueles que sofrem, em estado desencarnatório (e mesmo enquanto encarnados), jamais está interdito o recomeçar, que tem por princípio o arrependimento, primeiro estágio da quebra do orgulho, no reconhecimento

dos erros, que os leva ao sujeitarem-se à obrigatória expiação, sofrimento das consequências naturais das faltas cometidas, e culmina na reparação, onde os débitos começam a ser saldados na economia do Espírito.

Esse despertar, diferentemente de outras visões que pregam o arrependimento como instantânea absolução de todos os pecados, garantindo a livre passagem para os elíseos campos, em presságio de eterna ociosidade, tem com a Doutrina dos Espíritos uma nova perspectiva: a do recomeço. Do recomeço enquanto reinício do trabalho construtivo da própria alma, enquanto nova aurora em que as horas são dispostas à frente do Espírito, para o impreterível labor da desconstrução do homem velho, e o gradual soerguimento do homem novo.

Do recomeço, enfim, de retornar todo o desvio da trilha reta da evolução, passando pelos mesmos percalços e atribulações (em caráter expiatório), para enfim avançar.

Tendo que a melhoria e o

aprimoramento dependem diretamente dos esforços promovidos pelo Espírito, temos que a duração dos sofrimentos é uma variável proporcional à intensidade e a dedicação no burilamento íntimo, na corrigenda dos maus pendores, no serviço ao próximo, e na edificação do bem geral.

De maneira oposta, se algum Espírito se tornar sempre refratário a quaisquer mudanças que o levem a se reformar, aguerrido às práticas do mal com todas as suas forças, em um verdadeiro monoideísmo, seu sofrimento pode-se estender por séculos afora (o que justifica muitos afirmarem que padecem eternamente).

Como, ao invés de padecer castigos externos, a condenação provém da própria consciência do Espírito, faculdade conferida por Deus, escritura universal de suas Leis, cabe à alma em sofrimento confrontar-se consigo mesma, para determinar, ainda que auxiliada pela prece, e mesmo pelos benfeitores que por ela vibram, o momento da contravolta, do recomeço,

para que possam enfim cessar as dores e agruras de sua alma, ainda mais excruciantes que as do corpo perecível.

E é nesse confronto, nesse cair em si, que o Espírito volta a se levantar, e, passo a passo, mediante o esforço próprio, caminhar regenerando-se em cada palavra proferida, em cada pensamento emitido, e em cada ato de suas múltiplas existências, a caminho da luz.

Colabore com as atividades do CEAC

**DOAÇÕES PARA BANCO DO BRASIL
AGÊNCIA 0037-X CC 438.888-7 OU
DIRETAMENTE COM SÔNIA
MORENO - RECEPÇÃO - CEAC
E ROSA NA SECRETARIA - CEAC**

Busquemos um novo ano com mais...

... Consciência

"Examinai o que pudesdes ter obrado contra Deus, depois contra o vosso próximo e, finalmente, contra vós mesmos. As respostas vos darão ou o descanso para a vossa consciência, ou a indicação de um mal que precise ser curado."

**(Santo Agostinho –
O Livro dos Espíritos, questão 919)**

... Disposição

À face do trabalho árduo, não tema o suor que correrá copiosamente. Centralize a expectativa nas boas obras que surgirão.

**(André Luiz, por Chico Xavier,
Agenda Cristã)**

... Otimismo

"Mantém atitude positiva em relação aos acontecimentos que devem ser enfrentados; otimismo diante das ocorrências que surgirão; coragem nos confrontos das lutas naturais. (...) Não tragas do dia precedente o resumo das desditas e dos aborrecimentos.

Amanhecendo, começa o teu dia com alegria renovada e sem passado negativo."

**(Joanna de Ângelis, por
Divaldo Franco, em
Episódios Diários)**

... Alegria

A alegria espontânea, que decorre de uma conduta digna, é geradora de saúde e bem-estar . (...) Coloca o toque de alegria nas tuas realizações, e elas brilharão, atraindo outras pessoas, que se sentirão comprazidas em poder ajudar-te, estar contigo, participar das tuas tarefas."

**(Joanna de Ângelis, por Divaldo
Franco, da obra Episódios Diários)**

... Tolerância

"A censura e a reprovação indiscriminadas, todavia, derramam-se na família de ideal, como chuva de corrosivos na plantação, aniquilando germes nascentes, destruindo flores viçosas e envenenando frutos destinados aos celeiros do progresso comum."

**(Emmanuel, por Chico Xavier,
em Fonte Viva)**

... Humildade

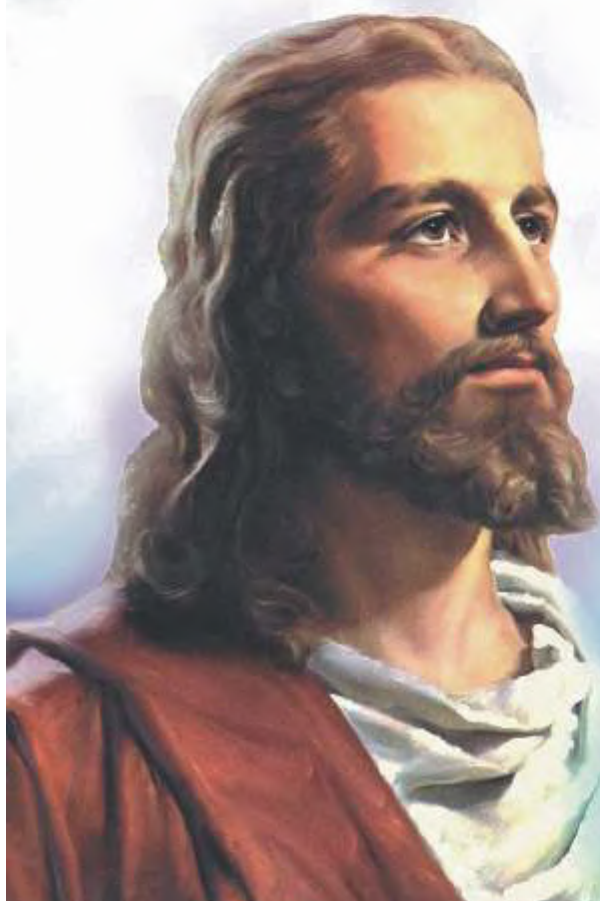
"Na qualidade de político ou de varredor, num palácio ou numa choupana, o homem da Terra pode fazer o que lhe ensinou Jesus."

**(Emmanuel, por Chico
Xavier, em Caminho,
Verdade e Vida)**

... Autocrítica

"Quem sabe se a intransigência, a infidelidade, a irritação ou a secura com que te defrontas serão frutos de tua própria frieza, menosprezo, violência ou ingratidão? Pára e pensa".

**(Emmanuel, por J. Herculano Pires e Chico Xavier,
em Chico Xavier Pede Licença)**



... Perdão

“Não permitamos que se nos aloje no sentimento a presença famigerada da vingança ou dos seus áulicos: o ressentimento, o desejo de desforçar-se, as heranças macabras do egoísmo, da presunção, do narcisismo. (...) Mantenhamo-nos vinculados a Jesus. Ele disse que o Seu fardo é leve, o Seu jugo é suave.”
(Bezerra de Menezes, psicofonia de Divaldo Franco, 25/09/2011)

... Proatividade

Nas dificuldades do dia-a-dia, esqueça os contratempos e siga em frente, recordando que DEUS esculpiu em cada um de nós a faculdade de resolver os nossos próprios problemas.
(André Luiz, Chico Xavier, da obra Respostas da Vida)

... Oração

“Envolvendo-se nas irradiações da oração a que se entregue, logrará o ser enriquecer-se de saúde, de alegria e paz, porquanto a oração é o interfone poderoso pelo qual ele fala a Deus, e por cujo meio, inspirado e pacificado, recebe a resposta do Pai.”
(Joanna de Ângelis, por Divaldo Franco, em Momento Enriquecedores)

... Evangelho no Lar

“Abençoa, Senhor, esta Casa singela,
Onde a luz do Evangelho splende, soberana, E onde encontra guarida a imensa caravana
Dos tristes corações que a prova dismantela.”
(Auta de Souza, por Carlos Baccelli, em Confia e Serve)

... Paciência

“A paciência é a medida metódica e eficaz que ensina a produzir no momento exato a tarefa correta. (...) Precipitação traduz desarmonia, perturbação, com agravante desconsideração ao tempo.”
(Joanna de Ângelis, por Divaldo Franco, em Convites da Vida)

Carta de Ano Bom

“Entre um ano que se vai
E outro que se inicia,
Há sempre nova esperança,
Promessas de Novo Dia...”

Considera, meu amigo,
Nesse pequeno intervalo,
Todo o tempo que perdeste
Sem saber aproveitá-lo.

Se o ano que se passou
Foi de amargura sombria,
Nosso Pai Nunca está pobre
Do pão de luz da alegria.

Pensa que o céu não esquece
A mais ínfima criatura,
E espera resignado
O teu quinhão de ventura.

Considera, sobretudo
Que precisas, doravante,
Encher de luz todo o tempo
Da bênção de cada instante.

Sê na oficina do mundo
O mais perfeito aprendiz,
Pois somente no trabalho
Teu ano será feliz.

Não esperes recompensas
Dos bens da vida terrestre,
Mas, volve toda a esperança
À paz do Divino Mestre.

Nas lutas, nunca te esqueças
Deste conceito profundo:
O reino da luz de Cristo
Não reside neste mundo.

Não olhes faltas alheias,
Não julgues o teu irmão,
Vive apenas no trabalho
De tua renovação.

Quem se esforça de verdade
Sabe a prática do bem,
Conhece os próprios deveres
Sem censurar a ninguém.

Ano Novo!... Pede ao Céu
Que te proteja o trabalho,
Que te conceda na fé
O mais sublime agasalho.

Ano Bom!... Deus te abençoe
No esforço que te conduz
Das sombras tristes da Terra
Para as bênçãos de Jesus.”

(Casimiro Cunha, por Chico Xavier, em Cartas do Evangelho)

O espiritismo e seu efeito moralizador

Renato Chinali Canarim



Duas são as principais e mais nefastas chagas morais de toda a humanidade, entretendo-lhe o progresso espiritual: o egoísmo e o orgulho. Assim se pronunciaram os Mentores Espirituais ao responderem ao questionamento formulado por Allan Kardec em **“O livro dos Espíritos”**, identificado sob o número 785, constante do Capítulo VIII (“Da lei do progresso”) da Parte Terceira dessa obra.

Com efeito, tratam-se dos grandes responsáveis pelas misérias e injustiças com que nos deparamos no convívio social. A respeito de ambos, o Codificador elaborou lúcido texto que veio a lume mediante a edição de **“Obras póstumas”**, identificado sob o elucidativo título **“O egoísmo e o orgulho”**. Importa, pois, visitarmos-lo brevemente no presente artigo, sem esquecer de recomendar a atenta leitura desse escrito do mestre lionês.

Muito embora os Guias Espirituais considerem, dentre todos os vícios, o egoísmo como aquele mais radical, ou seja, mais profundo e enraizado em nós, espíritos em marcha ascensional (Q. 913), Kardec considera que esse vício tem sua origem no orgulho, na medida em que, ao considerar-se o homem acima dos seus irmãos, exaltando a própria personalidade, acredita-se com mais direitos que os outros, de forma que *“a importância que, por orgulho, atribui à sua pessoa, naturalmente o torna egoísta”* (KARDEC, 2010b, p. 277-278).

Porém, ambos – egoísmo e orgulho – nascem do abuso do livre-arbítrio, transformando os homens em *“vermes roedores de todas as instituições progressistas”* (KARDEC, 2010b, p. 278), na medida em que restam violados os limites do instinto natural de conservação, conferido por Deus às suas criaturas a fim de que preservem a existência corpórea.

Dessa forma, o que era simples exercício dessa inata necessidade de manutenção da vida, para cumprimento dos desígnios divinos (Q. 703), transforma-se em excessos prejudiciais, gerando os males da humanidade.

Em ambos, a influência da matéria sobre o espírito (ainda mais próximo do começo do que do “fim” da jornada evolutiva) mostra toda a sua pujança, potencializada por quatro fatores principais: (i) a ausência de fé em Deus; (ii) a incerteza sobre a vida futura; (iii) o desconhecimento do passado; e (iv) a falsa ideia da sua natureza espiritual:

Por não saber donde vem, ele se crê mais do que é; e não sabendo para onde vai, concentra na vida terrena todo o seu pensar; acha-a tão agradável, quanto possível; anseia por todas as satisfações, por todos os gozos; essa a razão por que atropela sem escrúpulo o seu semelhante, se este lhe opõe alguma dificuldade. (KARDEC, 2010b, p. 280)

Sem eliminar tais causas, que

funcionam como as profundas raízes do egoísmo e do orgulho, não há esperanças de se alcançar o progresso moral, a fraternidade entre os homens e a paz. E é com esse propósito que surge a Doutrina Espírita na Terra, revivendo os ensinamentos de Jesus para estimular o nosso progresso espiritual.

Apresentando lúcida visão a respeito da Divindade, como a Inteligência Suprema, a Justiça Soberana e o Amor Infinito, o Espiritismo desmistifica a ideia de um Criador “humanizado”, conforme pregado pelas visões religiosas, fantasiado à semelhança da própria criatura (e não o contrário), tão ou mais injusto quanto ela própria.

Demonstrando a sobrevivência da alma, pela possibilidade concreta de comunicação com os mortos (os vivos do Outro Lado da Vida), a Doutrina não deixa mais margem para dúvidas e especulações vãs sobre o futuro.

Explicando racionalmente a reencarnação, prova ainda que o homem é herdeiro de si mesmo, vez que, inicialmente criado simples e ignorante, é o arquiteto de seu próprio destino e o construtor de suas próprias faculdades, erigindo em si mesmo o santuário da virtude e da sabedoria ou a masmorra do vício e da ignorância, responsabilizando-se por suas escolhas.

Ademais, apresentando que todos

somos Espíritos imortais, criados por Deus simples e ignorantes, mas destinados à perfectibilidade, preexistentes e sobreviventes à presente encarnação, elimina quaisquer justificativas para que nos consideremos uns melhores que os outros. Vez que o “ponto de partida” e o “ponto final” são iguais para todos, nossas diferenças se baseiam exclusivamente no esforço e no tempo empregados para percorrermos do primeiro ao último (KARDEC, 2010b, p. 288).

Portanto, afirmamos, com o Codificador, que o Espiritismo é o mais poderoso elemento de moralização (KARDEC, 2010b, p. 285), extirpando as raízes do egoísmo e do orgulho definitivamente em nossas almas, quando bem compreendido e aplicado.

Estudemos a Doutrina, meditemos nas lições dos bons Espíritos e comecemos a renovação do mundo a partir da transformação de nós próprios através da reforma íntima, lapidando o diamante da alma para que façamos brilhar a nossa luz, amando e servindo incessantemente.

Referências

KARDEC, Allan. **O livro dos Espíritos. 2. ed. Brasília: Federação Espírita Brasileira, 2010a.**

_____. **Obras póstumas. Brasília: Federação Espírita Brasileira, 2010b.**



Luzes do Evangelho

Sidney Fernandes

Espinhos do caminho

E, para que não me exaltasse pela excelência das revelações, foi-me dado um espinho na carne...

2 Coríntios, 12:7

O que era o *espinho na carne* do apóstolo Paulo?

Alguns dizem que ele estava perdendo a visão, outros que tinha alguma dificuldade para se expressar ou alguma forma de paralisia. Em Gálatas, 4:13-14, ele fala em enfermidade.

A verdade é que o seu trabalho na disseminação das palavras do Cristo não foi fácil e ele passou por adversidades e momentos difíceis. E mesmo tendo orado por três vezes para ser liberto, teve que conviver com o *espinho* até o fim de seus dias.

-x-

Meu pai tinha um Ford da década de 20. Quando ele o adquiriu, no início da década de 50, o carro já tinha mais de 20 anos de fabricação. Não obstante avançada para os padrões da época, a tecnologia ainda deixava muito a desejar.

E meu pai esfalfava-se para manter o *bigode* – este era seu *apelido* –

regulado. A mistura de ar com o combustível se alternava e, volta e meia, quando meu pai mais precisava da robustez do carro, mormente nas subidas, ele rateava.

-x-

Todos nós encontramos espinhos em nossa jornada evolutiva. E quanto mais caminharmos e evoluirmos, mais desambientados e inadaptados nos sentiremos, diante da lentidão das transformações que obrigatoriamente terão que ocorrer no planeta Terra. Diz Kardec que o progresso intelectual alcançado marca a primeira fase da humanidade, mas, sozinho, é impotente para regenerá-la.

Passar a considerar os membros de outras raças como irmãos, eliminar os preconceitos e barreiras sociais e tornar a Terra a morada da paz ainda depende de reformas de base que ainda são ideais distantes.

A humanidade ainda não sabe direito como realizará os ideais de caridade, fraternidade, benevolência e tolerância. Sabe, porém, que esse é um caminho sem volta e de conquista negociável.

Enquanto esse objetivo não for partilhado pela maioria, estaremos diante de situações desconfortáveis, vividas principalmente pelos que já despertaram para o projeto de Jesus para o planeta Terra.

Espinhos na carne, como do apóstolo Paulo, fazem parte do nosso processo evolutivo.

De antemão pedindo desculpas ao caro leitor pela pobre metáfora, muitos de nós teremos que passar pelos *rateios* do pobre Ford de Bigode, até que o nosso *motor* passe a funcionar regularmente, sem falhas, compassadamente, sem trancos ou solavancos.

O Espiritismo traz a sublime lubrificação de nossas engrenagens espirituais. Fornece-nos o combustível sublime, originário diretamente da fonte do próprio Cristo. A engenharia da espiritualidade é perfeita e nos indica que tudo está obedecendo a um projeto acabado.

-x-

Abeberemo-nos na Doutrina Espírita e um leque extraordinário de bênçãos, consolações e esclarecimentos se abrirá em nossas vidas, exorcizando os fantasmas da dor, das fobias, das neuroses, dos complexos de culpa e da saudade que temos de entes queridos em situações espirituais superiores às nossas.

A partir daí estaremos nos preparando para desenvolver a velocidade requerida pelo nosso *motor* espiritual, no trajeto de nossa jornada evolutiva, habilitando-nos a vencer obstáculos, solavancos e espinhos.



Qual a motivação de escrever um livro sobre TVP (Terapia de Vidas Passadas)?

Sou do tempo em que doenças eram curadas somente com remédios alopáticos e cirurgias. Com a evolução da ciência, tanto profissionais da saúde, quanto pacientes, foram descobrindo que muitas patologias não eram curadas, nem aliviadas através de incursões materiais – isto é, remédios ou cortes, porque não estavam localizadas nos órgãos humanos e sim nas emoções do paciente.

Onde procurar auxílio para cura?

Os estudos do mestre austríaco Sigmund Freud demoraram para ser aceitos pelo mundo científico. E ele, sem dúvida, teve o mérito de perceber que o inconsciente humano era vastíssimo em conteúdos informacionais. Nem sempre, todavia, o trauma inicial causador dos desagradáveis sintomas de fobias, pânico, distúrbios sexuais, depressão, ansiedade e outros, Freud conseguiu resolver revolvendo a infância de seus pacientes.

A cura na maioria das vezes não

se encontra na infância da vida atual e sim remonta a períodos mais distantes no tempo, a uma vida anterior e, às vezes, não necessariamente à vida imediatamente anterior à atual encarnação.

É nesse exato momento da história da medicina que o Espiritismo passa a dar a sua preciosa contribuição. Neste livro eu apresento essa fase de transição em que os médicos e cientistas deixam de fugir da reencarnação como o diabo foge da cruz como ocorria em minha infância.

Como mostro as experiências de um psiquiatra – Dr. Willian Galton – que não era espírita, nem mesmo reencarnacionista – e vê as suas convicções abaladas por novos paradigmas, originados de evidências confirmadas, colhidas de seus próprios pacientes.

De que modo o Espiritismo pode contribuir na solução de velhos problemas da saúde humana?

Quem aceita a TVP pode não aceitar o Espiritismo.

O fato de o médico se utilizar da TVP não o torna espírita. Mas, faz com que ele reflita na interferência das vidas passadas na vida atual. Daí, no aprofundamento desses estudos, fatalmente o profissional acaba se aproximando da parte mais importante, na minha opinião, da Doutrina Espírita, que é a filosófica, onde encontramos TODAS as explicações para TODOS os

nossos problemas.

Você toca no assunto ALMAS GÊMEAS?

Sim, analiso a lenda das metades eternas de Platão, as opiniões de terapeutas que entendem que todos temos alguém que nos acompanha pela eternidade, bem como o ponto de vista espírita a respeito das chamadas ALMAS GÊMEAS.

Em seu livro você cita muitos autores renomados, espíritas e não espíritas. Destacaria algum deles?

Richard Simonetti e Hernani Guimarães Andrade

Sim. Além das preciosas análises de Richard Simonetti que em muito me auxiliaram na composição dos diagnósticos e na cura de meus personagens, cito o Professor Hernani Guimarães Andrade, respeitado mundialmente por cientistas, espíritas ou não espíritas, que proferiu a seguinte frase:

O Espírito é uma individualidade formada por um somatório de personalidades, sendo que cada uma delas contém o registro das experiências vivenciadas em cada encarnação.

Você menciona JUNG em seu livro?

Falo do psiquiatra e psicoterapeuta suíço Carl Gustav Jung e do seu interesse por fenômenos ocultos e de sua relação com a mediunidade e que, com o amadurecimento de suas ideias, passou a considerar a tese espírita em

suas conclusões. Ao final da vida, ele chega a mencionar as experiências mediúnicas que teve e que originaram o seu livro SETE SERMÕES AOS MORTOS.

Você toca também no assunto SUICÍDIO?

Sim. Apresento os argumentos racionais e decisivos da Doutrina Espírita, citando André Luiz, Allan Kardec, Yvonne Pereira e uma entrevista de Richard Simonetti sobre o assunto.

Como resumiria o seu novo livro?

Ele nos aproxima do futuro, que já está aí, e ainda nem percebemos.

Em “Doutor Galton – o restaurador de passados, com o extraordinário apoio de muitos autores – dentre os quais destaco Richard Simonetti – trato de assuntos pertinentes à integração médico-espírita que, praza aos céus, ocorrerá ainda neste século.

O romance trata da TVP – Terapia de Vidas Passadas, de obsessão, de mediunidade, dos passes magnéticos, da claustrofobia, do perdão e, finalmente do amor.

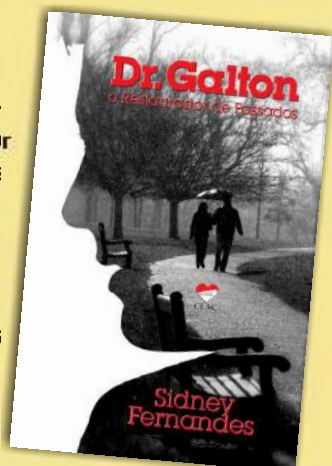
O personagem principal reencontra o seu grande amor do passado. E agora? O que fará? Afastar-se-á por considerar antiética a sua aproximação com pessoa ligada ao seu paciente? Ou render-se-á aos apelos do seu coração?

“Doutor Galton” aproxima-nos do futuro, que já está aí, e ainda nem percebemos.

Lançamento

Este romance mostra que fobias, síndrome do pânico, distúrbios sexuais, depressão, ansiedade, medo de dormir, TOCs (Transtornos obsessivo-compulsivos), dentre outros, podem ser tratados pela medicina oficial. No entanto, a Doutrina Espírita em muitas situações nos permite, aliada à ciência, o diagnóstico e a cura definitivos, através de sessões de desobsessão, passes magnéticos, água fluídica e, finalmente, do remédio dos remédios que é a nossa cura interior.

Dr. Galton – o restaurador de passados
Sidney Fernandes
Romance
14 x 21
288 páginas
R\$ 35,00



Os dez livros mais vendidos de dezembro 2015

1 - PARA LER E REFLETIR
Richard Simonetti

2 - PSIU!
Adelson Salles

3 - RECOMEÇAR
Adelson Salles

4 - SER FELIZ É UMA DECISÃO
Sidney Fernandes

5 - SOB O SÓIS DE CAPELA
Ruy Alberto Gatto

6 - UMA RAZÃO PARA VIVER
Richard Simonetti

7 - O EVANGELHO SEGUNDO UM ADOLESCENTE
Adelson Salles

8 - QUEM TEM MEDO DA MORTE?
Richard Simonetti

9 - SER FELIZ É UMA ARTE
Sidney Fernandes

10 - COMO FALAR EM PÚBLICO SEM DESENCARNAR DE MEDO
Geraldo C. Sobrinho e Mônica Zarat Pedrosa



Vivendo a Doutrina Espírita

ofertas limitada ao estoque

Volume 4
De R\$ 34,00 por R\$ 18,00

Volume 3
De R\$ 34,00 por R\$ 18,00

Volume 2
De R\$ 34,00 por R\$ 18,00

Volume 1
De R\$ 34,00 por R\$ 18,00

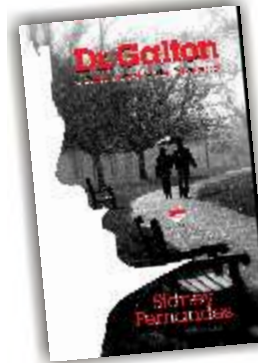
Pague com **VISA** **MasterCard**
débito ou crédito

Clube do Livro

Neste livro o leitor tomará contato, em leitura romanceada e acessível, com as experiências de um honesto psiquiatra que inicialmente nem cogitava da reencarnação e que, movido pelas evidências obtidas e confirmadas com seus pacientes, aproximou-se da Doutrina Espírita.

E mais. Ele tem a oportunidade de reaproximar-se do grande amor de suas vidas anteriores.

E agora, qual será o seu procedimento? Afastar-se por considerar antiética a sua proximidade com pessoa ligada ao seu paciente? Ou render-se aos apelos do coração?



Livro: Dr. Galton – O restaurador de passados
Autor: Sidney Fernandes
Gênero: Romance

Preço do livro: R\$ 35,00
Mensalidade do Clube: R\$ 20,00
Não sócios: R\$ 22,00

ofertas limitada ao estoque

Livros dos meses anteriores

Julho
As Vidas de Virginia

Agosto
A essência divina do amor

Setembro
Os Desejos

Outubro
Vingança **ESGOTADO**

Novembro
Para ler e refletir

Dezembro
Construindo um caminho

Estante Espírita

7 minutos com Emmanuel Vol.1 R\$ 30,00	7 minutos com Emmanuel Vol.2 R\$ 35,00	Jesus e a arte de vencer desafios R\$ 30,00	Jesus, o intérprete de Deus - Vol. 6 (o arquétipo espiritual) R\$ 40,00	Marta (novo projeto) R\$ 30,00
Mediunidade dos Santos reedição - R\$ 35,00	Perturbações espirituais R\$ 35,00	Quando voltar a primavera R\$ 25,00	Segue em harmonia R\$ 35,00	Só a reencarnação explica... R\$ 29,00
A Vida é mais, Jaqueline! R\$ 28,00	Estudando o Livro dos Médiuns R\$31,00	Investigando o Livro dos Espíritos R\$65,00	Jesus e as crianças vol. 4 R\$ 25,00	A estante de livros R\$18,00

ofertas limitada ao estoque



LIVRARIA CEAC Conectada em você! Fone: (14) 3366-3212 - Rua 7 de Setembro, 8-30 - Bauru - SP

AGENDAS 2016



Agenda
Todo Dia espiral
normal
De R\$ 30,00
por
R\$ 20,00

ofertas limitadas ao estoque

LIVROS PARA COLORIR



Cidades
Espirituais
R\$ 20,00



Colorindo
o Evangelho
R\$ 10,00

ESPECIAIS



Feliz
A felicidade pronta
para entrar
em nossa vida

De R\$ 30,00
por
R\$ 20,00

ofertas limitadas ao estoque

ÚLTIMOS KITS



Kit
Chico Xavier
com 4
livros

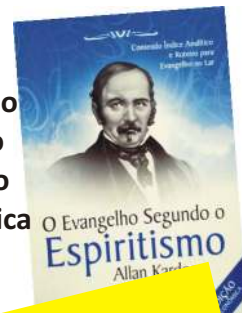
De R\$ 44,00
por
R\$ 20,00

Nesta promoção cada unidade sai por apenas R\$ 5,00

Livros para fazer o Evangelho no Lar



O Evangelho
segundo o
Espiritismo
Ed. econômica



Por R\$ **5,00**



Vivendo o
Evangelho
Vol. 1

De R\$28,00
Por R\$ **25,00**

Vivendo o
Evangelho
Vol. 2



De R\$28,00
Por R\$ **25,00**

ofertas limitada ao estoque

Pague com **VISA** **MasterCard**
débito ou crédito

Cursos para educadores espíritas ocorrem em fevereiro

Que tal aproveitar o período do Carnaval para se aprofundar nos estudos da Doutrina? Dois cursos, em diferentes cidades, têm esse propósito. Em Araras, o Instituto de Difusão Espírita (IDE) promove o XXXI Curso para Evangelizadores. O curso ocorre de seis a nove de fevereiro e traz, além da teoria e práticas pedagógicas, oficinas de arte com música, literatura, artes plásticas, dança e outras. A taxa é de 75 reais, incluindo a alimentação e o material. Mais informações no site pedagogiaespirita.net.br ou pelo e-mail evangelizar_ide@ig.com.br.

Já na cidade de São Paulo, ocorre o 16º Encontro de Educadores Espíritas 2016 com o tema “Mediunidade nas Crianças e Jovens: como reconhecer a mediunidade na infância”. O evento ocorre entre os dias seis e sete de fevereiro e faz uma homenagem aos 155 anos do Livro dos Médiuns. Entre as palestras estará “As assistências Espirituais para Crianças e Jovens”, pela expositora Vera Milano. A entrada são dois quilos de alimentos não perecíveis. O evento é promovido pela Federação Espírita do Estado de São Paulo. Mais informações no site www.feesp.com.br

Divaldo Franco divulga o Espiritismo na Espanha



No dia quatro de dezembro, Divaldo viajou para a Espanha com o objetivo de ministrar palestras e divulgar a Doutrina. Primeiro ele esteve em Madri e, em seguida, proferiu a palestra “Vida e Imortalidade” para cerca de 250 pessoas em Barcelona.

Divaldo falou sobre a existência de crises em todas as etapas da humanidade. Buscou histórias desde a destruição do Império Romano, passando pelas Cruzadas e pelo descobrimento da América, que trouxeram mudanças significativas para a humanidade. Divaldo também falou

sobre o progresso social que, segundo ele, acontece de forma horizontal e não vertical. Assim, centrado no surgimento de uma nova tecnologia, desenvolve-se ainda mais o individualismo e o consumismo, aspectos que impossibilitam a plena felicidade do ser humano. É por isso que uma das maiores causas de morte é o suicídio causado pelo estado depressivo.

Essas foram apenas algumas das reflexões de Divaldo na Espanha, as quais trouxeram mais conforto e contribuíram para o desenvolvimento espiritual dos participantes.

Reunião da USE discute planos de ação para 2016



Mesa e apresentação de César Perri na USE-SP

No dia 13 de dezembro, a União das Sociedades Espíritas do Estado de São Paulo se reuniu com seu Conselho Deliberativo. O objetivo era definir planos de trabalho para o ano de 2016 e questões sobre o 17º Congresso Estadual da USE, programado para ocorrer na cidade de Atibaia em junho de 2017. Antonio Cesar Perri de Carvalho, ex-presidente da USE-SP e da FEB, atual

membro da Comissão Executiva do Conselho Espírita Internacional (CEI), compareceu como convidado. Em sua conferência, abordou o tema “Orientações ao trabalho de unificação”, respondeu questionamentos e foi homenageado pelos demais dirigentes.

Sobre a reunião, estão disponíveis mais informações no site <http://usesp.org.br>

Matão sedia encontro da família espírita

Entre os dias sete a nove de fevereiro, na cidade paulista de Matão, acontece a XXXIV Confraternização Regional da Família Espírita. Realizado pela USE Matão, o evento conta com quatro oradores confirmados: André Bordini (Ribeirão Preto), Valderéz Lopes

de Godoy (Ibitinga), Nazil Canarim Jr (Bauru) e Dr. Julio Fornazari (Catanduva). As inscrições custam 60 reais e devem ser feitas até 15 de janeiro. Mais informações pelo telefone (16) 99151-5077 ou pelo e-mail: usematao@outlook.com

radioceac.com.br

tvceac.com.br



Informações com Mônica,
e-mail monicadabus@uol.com.br ou
com a Secretaria do CEAC,
fone 3366-3232 ou e-mail do CEAC
ceac@ceac.org.br

Biblioteca Humberto de Campos

Livros, Cd's e fitas de vídeo para
empréstimo aos sócios
Distribuição gratuita de
jornais, revistas
e mensagens

De Segunda à Sexta, das 13h às 22h.
Aos sábados, das 8h às 16h
Domingos, das 9h às 11h.
(Com voluntários)

Tel: 14 3366-3200

A REENCANAÇÃO ACONTECE INSTANTANEAMENTE?

NÃO!
O PROCESSO SE INICIA COM A CONCEPÇÃO

E SÓ TERMINA AOS SETE ANOS

CONCEPÇÃO

SEIS MESES

QUATRO ANOS

SETE ANOS

The diagram shows a horizontal timeline with four chevron-shaped segments pointing to the right. The segments are labeled: 'CONCEPÇÃO', 'SEIS MESES', 'QUATRO ANOS', and 'SETE ANOS'. Above the timeline, a girl asks 'A REENCANAÇÃO ACONTECE INSTANTANEAMENTE?' and a boy replies 'NÃO! O PROCESSO SE INICIA COM A CONCEPÇÃO' and 'E SÓ TERMINA AOS SETE ANOS'.

Procure as palavras destacadas

Procure as
palavras
destacadas

R E O T E B S U C A O M U X C
R B L E G M Ç T U C R O P S O
A R L R E M B N C O R P O C A D O S A
B E I I E S P O E L N T E R A S D A L
O L S R P I S D P E R I S P I R I T O
R S L E P R O G D C P U R M T O S A S
D L L E R O O H E U A R I G S M Ç U B
C S I O R P O F C L I O S R U G D O I
E C T R R E E N C A R N A Ç A O O D E
A G U N I O E S A A N D O D A P O E A
N A R O V A E N N M O A R Ç A A E O C
E S P R Q M B P R O C E S S O I M A I
C C I N A O P R S L O M A N D I S U E
C A N I F E L U N E E P I E U C A D D
R S L E P R O G D C P U R M T O S A S
D L L E R O O H E U A R I G S M Ç U B
C S I O R P O F C L I O S R U G D O I
E E M F O R M A Ç A O A O M E O O D E
A G U N A O E R O O N D O D A P O E A
N A R O V A E N N A O A R Ç A A E O C

Ana Fonseca

As ações para comigo são suas
e quem afirma, tem razão,
mas o efeito que elas causam,
a viagem que as palavras percorrem,
só cabe a mim pilotar
e, principalmente, definir o peso delas no
meu CORAÇÃO.

Siga o mesmo caminho do quadro **A** no quadro **B**.

B	U	Q	A	E	X	C	A	D	E	M	A	I	Z	D	S	O	D	E	Z	D	A	S	O	A	
N	A	S	P	R	O	V	A	S	D	E	U	M	A	E	X	I	S	T	E	N	C	I	A	D	C
A	E	R	F	A	A	T	Y	U	M	R	U	I	O	N	T	O	S	A	E	M	R	M	A	I	G
T	N	I	A	I	U	A	O	V	B	N	D	E	Z	X	C	M	E	S	C	E	S	P	I	A	O
I	M	P	U	L	S	I	O	N	A	R	A	O	O	S	E	U	P	R	O	G	R	E	S	S	O
N	R	E	S	H	G	T	E	G	A	D	A	O	H	F	V	J	K	J	X	E	U	U	I	A	C
A	Y	U	M	R	U	I	O	N	E	R	F	A	A	T	T	O	S	A	E	M	R	M	A	I	G
T	O	V	B	N	D	E	Z	X	N	I	A	I	U	A	C	M	E	S	S	N	T	P	D	F	O
C	O	N	F	O	R	M	E	A	O	S	M	A	A	C	R	A	I	A	E	R	R	A	I	L	N
D	M	R	L	U	M	E	L	S	S	A	A	L	I	N	A	D	T	E	X	E	U	U	I	A	L
O	U	U	Q	A	E	X	C	E	S	C	O	L	H	A	S	Q	O	D	H	L	I	U	T	D	A
E	O	Ç	D	O	P	I	I	A	L	M	E	D	U	A	S	U	S	A	S	N	T	P	D	F	M
F	O	D	I	L	A	C	S	M	A	E	E	S	U	P	R	E	V	O	C	E	F	I	Z	E	R
D	S	A	A	L	I	N	M	R	L	U	M	E	L	A	A	D	T	E	C	E	S	P	I	A	L

Resp.: As provas de uma existência impulsionarão o seu progresso conforme as escolhas que você fizer.

Fonte: O Livros dos Espíritos – Livro II – Capítulo VII
Retorno à Vida Corporal - A Gênese - Capítulo XI –
Missionários da Luz

Atividades Filantrópicas

Albergue Noturno
Serviço de Acolhimento
Institucional para Adultos
e Famílias - Casa de Passagem
Rua Inconfidência, 7-18
Fone: (14) 3222-4881

Núcleo Parque das Nações
Projeto Crescer
Av. José Vicente Aiello, 8-20/
Fone: (14) 3214-4769

Núcleo Jardim Ferraz - Projeto
Crianças em Ação
Reunião Pública e Passes-3ª-feira-19h30
Reunião Pública e Passes-5ª-feira-9h
Rua Padre Donizete Tavares de Lima,
3-31 / Fone: (14) 3236-6116

Núcleo Fortunato Rocha Lima
Projeto Girassol
Rua João Prudente Sobrinho, 1-97
Fone: (14) 3238-7383

Núcleo Nova Esperança - Projeto
Esperança
Contato Selmer Teixeira Grillo
Rua Soldado Mario Rodrigues, 1-60
Fone: (14) 9844-9246

Creche Berçário
Nova Esperança
Rua Soldado Mario Rodrigues, 1-60
Fone: (14) 3238-1361

Núcleo Vila São Paulo -
Projeto Colmeia
Rua Baltazar Batista, 3-74
Fone: (14) 3239-0225 / 3237 6082

Núcleo Ferradura Mirim
Projeto Seara de Luz
Avenida Santa Beatriz da Silva, 6-16
Fone: (14) 3281-2879

Projeto Comini - Assistência a
famílias de presidiários e/ou
egressos do sistema penitenciário
Contato: Silvia - Assistente Social
Fone: (14) 3223-0988

Assistência a hospitais
Grupo Irmã Sheila
Atendimento a hospitalizados e
acompanhantes - Casa de apoio
Contato: Rosa Puls
Fone: (14) 3236-1363

Fluidoterapia em Assistência
fraternal a enfermos "Silvyo de Mello"
Serviços de fluidoterapia em
domicílio para acamados.
Contato: Deícola dos Santos Queiroz
Fone: (14) 3018-0522/99724-8718



Reuniões Doutrinárias

Palestras Públicas - 2ª, 4ª e 6ª - 20h
Oradores: Richard Simonetti, Sidney
F. Fernandes, Yara R. Zalaf, Moisés Rossi,
Tatto, Jorge Salomão, Maria Salomão e
Nelson Bastos

3ª e 5ª - 15h - Oradores: Moisés Rossi,
Célia Paiva, Lima, César Esteves Moron,
José, Eduardo Fogonholo,
Davidson de Lucas, Maurício Moura,
Nelson da Silva Bastos, Tatto,
Paulo Estevão e Leila.

Domingo - 9h - Oradores:
Nazil Canarim Júnior, Tatto e Yara R. Zalaf.

Atendimento Fraterno:
1h antes das palestras

Fluidoterapia:
Após as palestras públicas

MEAC - Mocidade Espírita
Amor e Caridade
Reunião - Sábado - 17h

Educação Espírita infanto juvenil
2ª, 4ª e 6ª - 20h - Domingo - 9h

Passes para crianças - Sábado - 9h

Tratamento da Depressão pelo
Magnetismo - TDM
Entrevistas sala 29 - 2ª e 5ª feiras
das 18h15 às 20h
Passes sala 29 - 2ª e 5ª feiras
A partir das 19h
Contato: Nelson Bastos
(14) 3366-3232

Atividades na Sede

Cantinho do Amor Perfeito
Artesanato
Contato: Leda Mussel Bastos
(14) 3366-3222

Coral Amor e Luz - Ensaio: 4ª- feira
das 19h30 às 21h30
Contatos: (14) 99691-5540/ 99715-3808
Quinteto Instrumental
Contatos:
(14) 98807-0496 / 98803-0208

Assistência à gestante - Grupo
Anália Franco / Projeto Gestar
Curso para gestantes e confecções de
Enxovais para bebê. Responsável:
Rosa Cristina Sasso Perea Martins
Fone: (14) 3366-3232

Separação de roupas: Nilva Louvato

Bazar de roupas
Responsáveis: Simone Aparecida e
Siniz de Oliveira
Fone: (14) 3366-3218

Sala de costura Adélia Simonetti
Reparo de doações e confecções de
peças para o serviço assistencial
Contato: Anunciata
Fone: (14) 3223-8247

Campanha Nota Fiscal Paulista
Contato: Mônica
E-mail: monicadabus@uol.com.br ou
Escritório do CEAC / com Karina
Fone: (14) 3366-3233

Grupo Joias Devolvidas
O Grupo de Apoio Joias
Devolvidas tem a finalidade
de compartilhar
sentimentos e experiências de
superação com a "perda"
de entes queridos.
Reunião aos sábados,
das 17 às 18 h, na sala 29
Contato: Vera Mangili Silva
Fone: (14) 3227-6783

Expediente

Presidente: Mauro Sebastião Pompílio
1º Vice-Presidente: Richard Simonetti
2º Vice-Presidente: José Silvío Turini
Diretor Administrativo: Nelson da Silva Bastos
Secretário: Carlos Eduardo Noronha Luz
Diretor de Divulgação: Leopoldo Zanardi
1º Tesoureiro: Uriel de Almeida
2º Tesoureiro: Nelson Sonoda Jiniti
Diretor de Patrimônio: Nilton José Gallo
Diretores Auxiliares: Sidney Francese
Fernandes, Mônica Bueno de Araújo Dabus
Conselho Fiscal: Leda do Carmo Mussel

Bastos, Anunciata dos Santos Crepaldi,
Luiz Aldo Tezani
Suplentes: Jorge Luiz Salomão da Silva,
Manoel Elias de Barros e
Paulo Estevão Silva

Momento Espírita
Coordenação: Leopoldo Zanardi
Editora: Ângela Moraes
Reportagens: Ana C. Tripoloni,
Jussara Tech, Paulo Canalli e
Lídia Maria Duarte

Articulistas: Richard Simonetti, Sidney Fernandes,
Wellington Balbo, Renato Chinali Canarim,
Rubens Chinali Canarim e Carlos Luz

Colaboração: Alcides Fernando Ferreira
Projeto Gráfico: Rafael de A. Franqueira
Impressão: Fullgraphics
Distribuição gratuita
Tiragem 4.000 exemplares
R. 7 de Setembro, 8-30, Bauru-SP CEP 17015-031
Fone: (14) 3366-3232 - www.ceac.org.br
Fale conosco: momento_espirita@hotmail.com
Os artigos publicados não representam
necessariamente a opinião do Jornal M.E.